

# 済生会ニュース

平成22年1月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626代/FAX 0598-51-6557  
http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp

院外版



## 新年の挨拶

院長 諸岡 芳人



新年明けましておめでとうございます。

昨年、平成21年は、地域医療支援病院の認定も頂き、職員一同、地域医療のために頑張ってきた。本年も、住民の皆さんの健康を守るために、職員一同で救急医療を含めたところから

の医療を提供して行きたいと思えます。

さて、民主党政権に代わって、4カ月経ちましたが、国民の選択は吉と出たのでしょうか。事業仕分け、仕分け人という言葉が流行りましたが、国民の目に見える政治という意味では、良い試みであったかと思えます。しかし、無駄を省く努力をしたというパフォーマンスは見せてもらいましたが、税収が大幅に減る事が予測され、マニフェストに載せた国民向けの「甘い水」の実現や本当に必要な対策の実現も段々と困難になって来ている様相です。暫定税率は廃止するが、環境税を導入する話もありました。名前が変わるだけで、国民の負担は変わらず、むしろガソリン代が安くなれば、車に乗る機会も増え、CO<sub>2</sub>削減とは逆行する事になりはしないのかと、いらぬ心配をしてしまいます。暦年の負の遺産を引きずっていかないといけない民主党には同情はしますが、国民の自立性・向上心・競争心をなくすようなばらまきでは、日本は本当に沈没してしまいます。ノン自民という票も多かったようですが、あれだけの支持を受けて政権の座に就いたわけですから、将来の健康な日本へ向けての思い切ったかじ取りは今しかできないと思えます。しかし、少子化対策の為の子育て支援策(所得制限には反対)、国民の健康を守り、救急医療を充実させるための医療費・医学研究費、そして事業仕分けで話題になったスーパーコンピューター

などの科学立国の為の科学・技術などへの投資は、何を削っても維持して頂きたいと思えます。日本の将来をになう人、安心して暮らせる日本、科学技術で世界と勝負できる日本が必要と思うからです。



さて、今年には診療報酬改定の年に当たります。疲弊した医療界が、元気を取り戻せる様なプラス改訂を皆が待ち望んでいます。税収が37兆円と40兆円にも届かないという予測もあり、また大臣のコメントを見ても、総額の増額ではなく、配分の見直しでというように、段々とトーンダウンしてきており、マニフェストの実行は難しそうかなと感じています。しかし、診療報酬を大きく見直してもらわないと、勤務医の待遇を改善するどころか、存続自体も危くなる病院が増える事を危惧しています。ことわらない救急医療をと、国民も、政治からも言われます。無論私達も本来そうあるべきとは思っていますが、病院からは、勤務医が減り、更に新人医師が将来の進む道を考える時に、救急医療にたずさわらぬ科や長時間の手術をするような外科系の科を選ぶ人が減っているのが今の医療界であり、ことわらない救急医療をしないのではなく、したくても出来ないというのが現場の実情です。しかし、私達の済生会では、その様な状況にありながら、医師・看護師をはじめとする救急の現場の職員の使命感を支えに、一昨年よりも多くの救急患者さんを受け入れてきました。今後も、出来る限り、ことわらない救急医療の実現に向けて努力し、ここからの医療を提供できる病院を目指して、職員とともに歩んでいきたいと思えます。

私も野球をはじめとしてスポーツは大好きですが、野球は、どのチームのファンかは内緒です。でも最近では、監督に興味があり、好きな監督のチームも応援します。所で、毎年毎年、その年の強いチームのファンになれば、毎日おいしいお酒が飲めるとは思いませんか。今年はトラ年、阪神タイガースが元気になり、関西地区から日本を元気にしてもらいたいものです。ゴルフ界でも、遼君や元気な女子プロ達の活躍に期待しています。明るい話題を世界に発信してほしいと願います。





# 麻 醉 科

麻醉科部長 宮 村 とよ子

済生会松阪総合病院・麻酔科は昭和60年に開設され、今年で25年を迎えました。開設当初は、常勤医1人でしたが、昨年から新しく常勤医3人・非常勤医1人の体制で診療に当たっており、年々増加する手術の麻酔、緊急手術の麻酔に対応しやすくなりました。

麻酔科は手術のための麻酔とペインクリニック診療を行っています。定期手術の麻酔では、外来で術前の診察を行っています。術前の診察に十分時間をとることで、重大な合併症を見逃さないこと、術前に高血圧や糖尿病など全身疾患のコントロールを良くしておくこと、内服薬を正確に把握しておくことなど、術前の状態をしっかり把握して、麻酔をより安全に施行できるように心掛けています。術前の診察には、ご本人とご家族にも来て頂いて一緒に麻酔の説明をしています。手術中、事故やトラブルが起こらないよう細心の注意をもって麻酔管理をするのと同時に、術後の痛みがで

るだけなくなるような方法も工夫しています。

そのほか麻酔科外来ではペインクリニック診療を行っています。帯状疱疹痛・頭頸部痛・脊椎疾患による疼痛・血管病変による疼痛などいろいろな病気による痛みの治療を行っています。

また院内には、がんで入院されている患者さんやそのご家族を対象とした緩和ケアチームがあります。専門看護師・薬剤師とともに、がん治療の早期から疼痛などの身体症状や精神症状を緩和するために活動しております。



## 酸辣温 (サンラータン)

### 材料 (4人分)

- |           |         |
|-----------|---------|
| 鶏ささ身      | 40g     |
| 酒         | 小さじ1杯   |
| A しょうが汁   | 小さじ1杯   |
| かたくり粉     | 小さじ1杯   |
| ゆでたけのこ    | 小1本     |
| きくらげ      | 4枚      |
| 生しいたけ     | 2枚      |
| 水         | 4カップ    |
| 鶏ガラスープの素  | 大さじ1/2杯 |
| 塩         | 小さじ1杯   |
| B しょう油    | 小さじ1杯   |
| 黒酢 (または酢) | 大さじ2杯   |
| 酒         | 大さじ1杯   |
| かたくり粉     | 大さじ1杯   |



- |      |       |
|------|-------|
| 木綿豆腐 | 1/2丁  |
| 卵    | 2個    |
| ラー油  | 大さじ1杯 |
| こしょう | 少々    |
| 青菜   | 少々    |
- (1人分130kcal 塩分2.0g)

### 作り方

- ①ささ身は筋を除いて細切りにし、Aをからめる。ゆでたけのこは細切りにし、きくらげは水でもどして細切りにする。しいたけは石づきを除いて薄切りにする。
- ②鍋に水4カップ、鶏ガラスープの素を入れて強火で煮立て、①のささ身を加える。
- ③再び煮立ったら中火にし、残りの①を加えて5分ほど煮る。
- ④Bを加えて調味し、かたくり粉を水大さじ2杯で溶いて加え、とろみをつける。

- ⑤豆腐は5cmくらいの棒状に切り、④に加える。卵を溶きほぐして回し入れ、火が通ったら、ラー油、こしょうを加える。器に盛り、青菜の葉をちぎってこのみで散らす。

### 酸辣温(サンラータン)とは…

『酸っぱくて辛い』とろみのある四川料理の定番スープです。寒い時期にはあつあつの酸辣温で体を温めてくださいね。

管理栄養士：村林 由紀

## おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



### 頓服で解熱鎮痛薬を服用する場合・・・

解熱鎮痛薬としてよく用いられる薬剤は頓服で使用する場合、原則として1日2回までとされているものが大半を占めます。

しかし、痛みや発熱がある場合は5～6時間くらい間隔をあければ、使用回数を増やすことも可能です。その場合、胃腸障害などの副作用防止のため空腹時は避け、食後か、何か少し食べた後に服用してください。また、食道につかえると、粘膜を傷つけることがあるので、体を起こして多めの水（コップ一杯くらい）で服用するようにしてください。

胃の弱い方は坐薬を用いることで、副作用の軽減が可能です。

よく用いられる非ステロイド性抗炎症薬（NSAIDs）は同様な有効性があると思われませんが、反応にはかなりの個人差があるため、十分な効果が得られない場合は医師に相談してください。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。







## 知って得する病気の話

### 糖尿病患者さんの足のトラブル予防

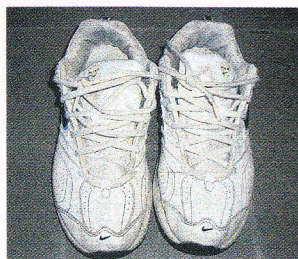
まずは正しく靴を履くことから始めましょう

糖尿病看護認定看護師 松井美貴

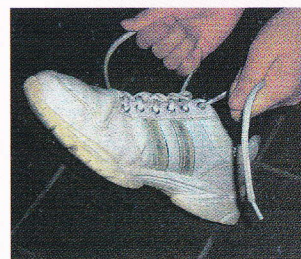
糖尿病患者さんに足のトラブルが多いことはご承知の通りだと思います。この足のトラブルの誘因の69%が靴擦れによるもので、ほとんどが予防可能だといわれています。

そこで、靴擦れをしないためには、自分の足にあった靴を選ぶことが重要ですが、足の形も、顔の形同様、ひとつとして同じものはなく、自分の足にあった靴選びは至難の業です。そこで、まずは正しく靴を履くことから心がけましょう。靴は足のむくみなどに合わせて、微調整ができ固定性がある靴紐がお勧めです。ただし、脱いだりはいたりするのが楽なように紐を結びっぱなしでは意味がありません。きちんと足が固定されるように紐を結びましょう！靴紐をきちんと結ばない

と、靴が足に固定されないため、前に滑って足の指が当たってしまったり、脱げやすいのをカバーしながら歩くため疲れやすかったり、不安定になるので転倒しやすくなります。ただ、腰痛などがあって、靴を履くのが大変だったり、前のめりになってバランスを崩しやすかったりという場合もあるでしょう。その場合は、玄関に小さいすや台をひとつ置いておくといいでしょう。数十秒あれば、きちんと両足の紐を結ぶことが可能です。後悔先に立たず・・・足のトラブルの要因になる靴擦れを、ひと手間で予防しましょう。



楽に脱げるように紐は結びっぱなしではダメ！



かかとを合わせて紐をしめましょう

## 「健康センターあさひ」からのお知らせ

ゼネラルマネージャー 奥山徳和

日頃は「健診センターあさひ」「みえPETがん診断センター」をご利用いただき誠にありがとうございます。平成17年5月のオープンからはや5年目を迎えております。

平日はなかなか休むことが出来ないという受診者様の声にお応えして、平成22年1月より月に一度休日健診

(原則土曜日となります。)を実施させていただきます。

休日健診で実施可能な健診は、1日ドック(胃カメラは対応できません。胃透視になります)、協会一般健

診、特定健診、婦人科検診、乳癌検診等(松阪市、多気町、明和町、大台町、大紀町の乳癌検診を含む。)です。詳しい内容はお問合わせください。

「健診センターあさひ」「みえPETがん診断センター」はこれからも、皆様方の健康寿命を伸ばすお手伝いをさせていただきます。

休日健診の実施日は(4月以降の実施日については後日発表させていただきます。)

平成22年1月30日(土)  
2月27日(土)  
3月20日(土)

となっております。

お問合わせ、ご予約は

「健診センターあさひ」TEL 0598-52-6052

までお願いします。



市民公開講座

## 消化器癌を予防するために

—胃・大腸・肝臓がんについて—

日時 平成22年3月14日 日曜日 9時30分～12時30分

場所 松阪市コミュニティ文化センター

講演 I (9:30～10:30)

座長：清水敦哉(済生会松阪総合病院内科)

講演① 早期発見のための臨床検査

大野久俊(松阪市健診センター)

講演② 早期発見のための画像診断

山本幸治(済生会松阪総合病院検査課)

講演③ がん予防のための食生活

村林由紀(済生会松阪総合病院管理栄養課)

講演 II (10:40～12:30)

座長：小林昭彦(小林内科胃腸科)

特別講演① 消化器癌の最新の治療

橋本章(済生会松阪総合病院内科)

特別講演② 消化器癌を予防するには

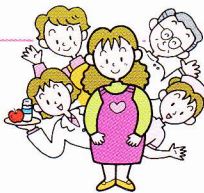
清水敦哉(済生会松阪総合病院内科)

会場からのQ&Aコーナー



# 助産外来開設のお知らせ

## 2月2日(火)より開始



助産外来とは、正常な妊娠経過をたどっている妊婦さんを対象に、助産師が妊婦検診および保健指導を行う外来です。

**対象：**正常な妊娠経過をたどる妊娠24週以降の妊婦さん

**時間：**毎週火曜日・木曜日の13時30分から16時まで

1名ずつ 30分間 **完全予約制**

**費用：**妊婦検診の無料券を使用します



**主な内容：**検尿、体重測定、血圧測定、腹部エコーで赤ちゃんの様子を診察  
栄養指導やお乳の管理、分娩に向けての不安や質問に対しても対応します。

リラックスした雰囲気の中で、助産師としっかり話し合っ、分娩に対する期待を膨らませましょう。



脳神経外科

土屋 拓郎

### ■ 外来診療担当表

(2010年1月1日)

● 受付時間 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

★担当医は変更になることもあります。 ● 休診日 土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)、創立記念日(5/30)

		月	火	水	木	金	
内 科	一診 循環器外来	加藤 慎也	垂見 敏明	垣本 齐	保田 憲基	大学医師(午前)	
	二診	須川 正宏	李 由紀	垂見 敏明	須川 正宏	稲垣 悠二	
	三診	保田憲基(午後) (予約のみ)	稲垣 悠二		加藤 慎也	保田 憲基	
	四診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	河俣 浩之	河俣 浩之	
	五診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	大学医師(午前)	上村 泰弘	
	六診	垣本 齐	南川 光三	小田 裕靖	小林 稔彦	南川 光三	
	七診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘	
	八診						
外 科	一診	藤森 健而	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 穰	
	二診	田中 穰	近藤 昭信	伊藤 貴洋	伊藤 貴洋	長沼 達史	
	午後		外科医師(肛門)			外科医師(乳腺)	
健診センター(乳腺外来)		李 由紀	柏倉 由実				
脳 神 経 外 科	一診	諸岡 芳人	黒木 香行	諸岡 芳人		諸岡 芳人	
	二診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	土屋 拓郎	黒木 香行	
整 形 外 科	一診	今原 敏博	交 代	竹上 謙次	竹上 謙次	今原 敏博	
	二診	友田 良太		森本 政司	友田 良太	森本 政司	
	三診	飯田 竜		松井佑梨世	飯田 竜	松井佑梨世	
	午後			乳児検診(要予約) (4ヶ月)	竹上謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ)		
産 婦 人 科	午	一診	高倉 哲司	前沢 忠志	高倉 哲司	菅谷 健	竹内 茂人
	前	二診	竹内 茂人	高倉 哲司	前沢 忠志	前沢 忠志	高倉 哲司
	午	三診				竹内 茂人	
	後	一診		手 術	高倉哲司(1ヶ月検診)	手 術	手 術
	二診						
	三診						
ART・ 生 殖 医 療 セ ン タ ー (完全予約制)	午	一診再診	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健
	前	二診再診	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人
	午	一診新患	菅谷 健	手 術	菅谷 健	手 術	手 術
	後	二診新患	竹内 茂人		竹内 茂人		
	夕	一診再診	菅谷 健		菅谷 健		
	診	二診再診	竹内 茂人		竹内 茂人		
小 児 科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後		予防接種	乳児検診 (1ヶ月・4ヶ月)	老谷 嘉市 アレルギー外来(第1木曜)	乳児検診 (7ヶ月以降)	
眼 科		眼科医師	眼科医師	眼科医師			
皮 膚 科			大学医師 受付10:00まで	フットケア外来(午前) (要予約)			
耳 鼻 咽 喉 科		大学医師		大学医師	大学医師		
泌 尿 器 科	一診	森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞	金原 弘幸	
	二診(新患)	小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 眞	
神 經 内 科	一診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	神経内科医師	
	二診			大学医師(午前)			
麻 酔 科		宮村とよ子 車 武丸	宮村とよ子 車 有紀	宮村とよ子 車 武丸	宮村とよ子 車 有紀	宮村とよ子 車 武丸	
放 射 線 科		寺田尚弘/里見知恵子	中川 俊男	加藤 幹愛	中川 俊男	中川 俊男	
	放射線治療		笹岡 政宏(午後)			山下 恭史(午前)	
口 腔 外 科		佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	
		上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史	