



済生会ニュース

平成22年3月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626(代)/FAX 0598-51-6557
http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp

皮膚・排泄ケア認定看護師の紹介

看護師 祖父江 亜紀子

皮膚・排泄ケア認定看護師として、活動させて頂いている祖父江亜紀子です。

皮膚・排泄ケア認定看護師とは、創傷・ストーマケア・失禁看護領域における専門の教育を受けた看護師です。「ストーマケア（人工肛門）」「創傷ケア」「失禁ケア」について問題を抱えている方に対して専門的な技術や知識を持ってケアに関わる事を目的としています。例えば、ストーマを造設された患者さんのストーマ装具の交換方法や、皮膚の観察をはじめとした合併症予防など、社会復帰するまでの生活指導や、在宅に帰ってからのライフスタイルに関する相談や援助を行います。創傷ケアは、創傷治癒の環境を整えて自然治癒を促すケアです。創傷の状態をアセスメントし、治療効果をあげるために使用する薬剤や創傷ケア用品を適切に選択し、手術後創の管理などを行います。褥瘡（床ずれ）予防として、適切な体圧分散寝具の選択を行い、褥瘡発生後は創部のケアを行います。また、近年は糖尿病に合併する下腿潰瘍や糖尿病性壊疽の増加を認めており、フットケア外来とともに、これらに関する皮膚ケア相談にも関わっています。



失禁ケアに関しては、失禁に伴う皮膚障害の改善とその予防を行います。尿失禁用のパットの紹介やオムツかぶれなどのスキンケア用品の選択を行い、治療や予防に努めています。

スキンケアや排泄ケアは看護の基本です。この基本的な部分において専門的なケアを提供することで、患者さんによりよい生活を過ごしていただけることを常に願い活動しています。ストーマケアや失禁に伴う排泄ケアは日常的に欠くことのないことですが、人には話せず悩まれている方が多いのではないかと思います。誰にも話せず悩んでいることや、恥ずかしくて聞けないと思っている事に対して、患者さんと一緒に考え、自分らしく生きていくためのサポートをさせていただきたいと考えています。

大きな鞆に創傷ケア用品を詰め、患者さんの病室に出向き、褥瘡ケアや創傷、ストーマケアなどのスキンケアを実施させていただいています。

この資格取得者は松阪・多気・紀南地域は私一人のため、今後はこれらの問題に関して、地域で生活される方々へも援助したいと考えています。外来患者さんや在宅介護者の方、地域の医療従事者の皆様には、ケアや相談の窓口として、ストーマ外来を毎週木曜日に開設しています。お気軽にご相談ください。

ストーマ外来

毎週木曜日 午前中 予約制

場所：皮膚科外来（1病棟2階）

神経生理認定技術師に認定されて

検査課 村田 芳子・稲葉 英代



今年6月14日東京にて、神経生理認定技術師（日本臨床神経生理学会認定）の第1回認定試験が行なわれました。今回、脳波分野と筋電図・神経伝導分野に合格することができました。

脳波検査は、てんかんや脳疾患・神経疾患など日常臨床において、幅広く用いられている検査です。最近では法的脳死判定に必須検査として重要視されています。

そこで脳死判定においては、そのプロセスをよく理解し、法で定められた項目を遵守して、検査を的確に行なっていくことが必要であると考えています。また神経伝導検査は、末梢神経障害の有無や病態鑑別の評価目的で行なう検査で、患者さんの協力のもとに、信頼性の高い波形を記録することが重要であります。神経生理検査における精度や信頼性は、我々検査技師の知識と技術に大きく依存するという事を念頭において、精度の高い検査結果を提供していきたいと思っています。

各科紹介

健診センターあさひ・ みえPETがん診断センター

みえPETがん診断センター
課長代理 藤 森 健 三

当センターでは本年5月に開設5周年を迎えます。
健診センターでは生活習慣病予防健診、メタボリック
クシンドロームに着目した特定健康診査・特定保健指
導、からだの総点検を行う1日ドック、今女性の方に
増えている乳がん健診など多彩な健診コースをご用意
させていただいております。また当センターでは平日
になかなか休むことができないという方のために、1
月より月に1度休日健診をはじめました。また女性の方
に、お勤め帰りに受診いただけます様、第2・第4
月曜日の16時～18時まで乳がん検診の夕診も行なっ
ております。

また、PETセンターではPET-CT総合がん健
診でがんの早期発見に取り組んでおります。

当センターでは職員一同日々研鑽を重ね、予防医学
の充実に努めてまいります。



甘鯛の酒蒸し



材料 (4人分)

- 甘鯛…………… 4切れ (280g)
- 酒…………… 大さじ2杯
- 塩…………… 小さじ1杯
- A こしょう…………… 少々
- 人参…………… 1/4本

- 筍…………… 1/4本
- 干しいたけ (もどしたも) …… 2枚
- さやいんげん (ゆでたも) …… 10枚
- 生姜…………… 10g
- 青ネギ…………… 1/2本
- 白ネギ…………… 1/3本
- 【ポン酢醤油 100ml】
- B だし汁…………… 33g
- ゆず果汁…………… 33g
- しょう油…………… 33g
- ラー油…………… 小さじ1/2杯
- ゴマ油…………… 大さじ1杯 (1人分140kcal)

- ### 作り方
- ①甘鯛の皮に切り込みを入れ、Aで下味を付ける。

- ②人参、筍、干しいたけ、さやいんげんをせん切りにする。
- ③青ネギと生姜もせん切りにする。
- ④①の甘鯛に③を散らし、②をのせて蒸し器に入れ、強火で10～12分程度蒸す。
- ⑤器に④を盛り付け、せん切りにした白ネギを添える。
- ⑥Bの調味料を混ぜ、ポン酢醤油をつくり、⑤の上からかける。

甘鯛

高たんぱく、低脂肪で消化吸収の良い魚です。蒸すことでさっぱり美味しく食べられます。もちろん他の白身魚でもOKです。

管理栄養士：村林 由紀

おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



今回は抗凝固薬ワーファリン®についてお話します。

ワーファリンは心筋梗塞、脳梗塞、閉塞性動脈硬化症などに使用されます。肝臓において血液が固まるのに必要な凝固因子の合成を阻害して、血栓形成を予防します。効きすぎると出血が止まりにくくなり、効かない場合は血栓ができやすくなります。ワーファリンの服用量は個人差が大きく、血液検査(凝固能)により決められます。病気の重さや体格とは関連しません。

★★注意事項★★

- ・毎日決まった時間に服用し、定期的に血液検査を受けてください。
- ・飲み忘れた場合、気づいたときに出来る限り早く服用してください。翌日まで気づかなかったら、倍量飲むのは避け、その日の分のみ服用してください。
- ・納豆、クロレラ、青汁はワーファリンの効果を弱めるビタミンKが多く含まれているため摂取しないようにしてください。また、納豆は腸内でビタミンKを産生します。緑黄色野菜にもビタミンKは含まれていますが、大量に摂取しなければ問題ありません。1日摂取量が過量にならない範囲でバランスのよい食事を心がけてください。
- ・歯ぐきから出血、皮下出血、血便、血尿など異常を感じたら早めに診察を受けてください。



何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください



知って得する病気の話

C型肝炎について

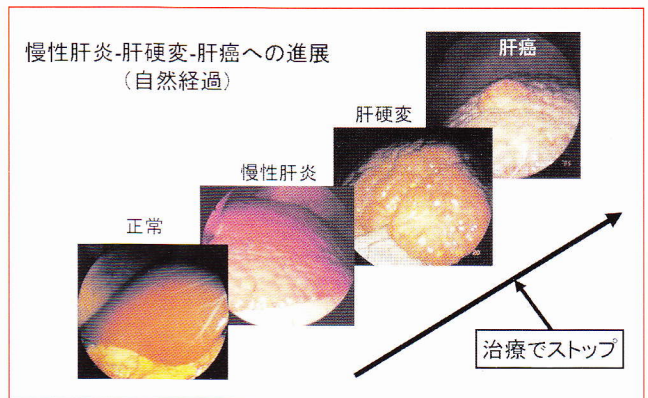
内科部長 清水 敦 哉

悪性新生物による死因の中で肝臓がんによる年間死亡数は男性で約2万3千人（第3位）、女性では1万1千人（第5位）です。他のがんと異なることは、そのほとんどがC型肝炎などの肝炎ウイルスの持続感染に基づくことでもあります。早期にC型肝炎に気づき、適切な治療を行えば、肝臓がんを予防し、激減させることが可能となります。

【症状】 C型肝炎の多くは無症状です。したがって健診などの血液検査をしない限り、病気の発見は困難です。病気が進行しても症状がありませんので、倦怠感などの症状で受診され、はじめて肝硬変や肝臓がんが診断される方も少なくありません。

【検査】 C型肝炎の診断には血液検査が重要です。一般的な肝機能検査（AST・ALT値）のほかにC型肝炎の抗体を調べます。抗体が陽性であれば次のステップの血液検査を行います。また、肝機能検査の異常の原因には肝炎ウイルス以外に脂肪肝などもありますので、腹部超音波検査なども行います。

【治療】 現在の治療の主流はPEGインターフェロン（週1回の注射）とリバビリンの内服治療です。最大で72週間の治療を行い約6～7割の方が治癒しています。医療費助成制度があり、年収により自己負担の上限が設定されています。2～3年先には新薬が登場します。現時点でどうしても治癒が難しい方には、インターフェロンの少量長期投与や、強力ネオミノファーゲンCの注射あるいは瀉血（しゃけつ）治療などにより、肝機能の安定化と肝臓がんの予防を行っています。きわめて大事なことは、健診（血液検査）を受けることです。とくに40歳から60歳の働き盛りで検査を受けたことがない人はぜひ、受けて欲しいと思います。



「御意見をいただき、改善しました」

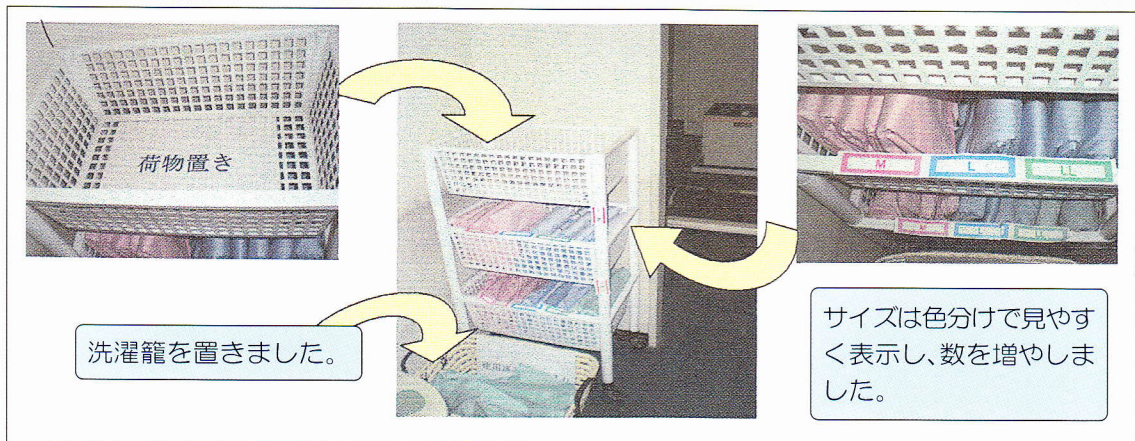


レントゲン
更衣室

患者さんからのご意見

①レントゲン撮影時の予防着ですが、いつ交換しているのですか？たれたれで旅館の翌日の寝巻きのようです。パンティの上いきなり着ることになり考えてしまいます②サイズが分からずいろいろ着てみなくてはいけないので大変です。

対策



再び患者さんからの言葉

日頃気になっていることをどこへ言っているのか分からず、受診が億劫でした。自分の意見に対して、改善されているのを見て、本当に感謝の気持ちでいっぱいでした。

ありがとうございました！



患者さんには、改善した更衣室に大変喜んでいただきました。これからもお気づきの事がございましたら、ご意見箱に投書をお願い致します。

医療情報技師取得

事務部医事課電算係 小林 正和



これまで情報処理に関連した資格は有していましたが、「保健医療福祉専門職の一員として、医療の特質を踏まえ、最適な情報処理技術に基づき、医療情報を安全かつ有効に活用・提供することができる知識・技術および資質を有する者」と定義のある医学・医療、情報処理技術、医療情報システムの3分野から成る医療情報技師という資格を平成21年10月に取得いたしました。今後も医療情報システムの発展に精進していきます。



内科 山脇 弘二

外来診療担当表

(2010年3月1日)

● 受付時間 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

★担当医は変更になることもあります。 ● 休診日 土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)、創立記念日(5/30)

		月	火	水	木	金		
内科	一診 <small>循環器外来</small>	加藤 慎也	垂見 敏明	垣本 斉	保田 憲基	山脇 弘二		
	二診	須川 正宏	李 由紀	垂見 敏明	須川 正宏	稲垣 悠二		
	三診	保田憲基(午後) <small>(予約のみ)</small>	稲垣 悠二	山脇 弘二	加藤 慎也	保田 憲基		
	四診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	河俣 浩之	河俣 浩之		
	五診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	大学医師(午前)	上村 泰弘		
	六診	垣本 斉	南川 光三	小田 裕靖	小林 稔彦	南川 光三		
	七診 <small>消化器外来</small>	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘		
	八診							
外科	一診	藤森 健而	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 穰		
	二診	田中 穰	近藤 昭信	伊藤 貴洋	伊藤 貴洋	長沼 達史		
	午後		外科医師(肛門)			外科医師(乳腺)		
健診センター(乳腺外来)		李 由紀	柏倉 由実					
脳神経外科	一診	諸岡 芳人	黒木 香行	諸岡 芳人		諸岡 芳人		
	二診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	土屋 拓郎	黒木 香行		
整形外科	一診	今原 敏博	交代	竹上 謙次	竹上 謙次	今原 敏博		
	二診	友田 良太		森本 政司	友田 良太	森本 政司		
	三診	飯田 竜		松井佑梨世	飯田 竜	松井佑梨世		
	午後			乳児検診(要予約) <small>(1ヶ月)</small>	竹上謙次(腰痛外来) <small>(要予約・紹介のみ)</small>			
産婦人科	午	一診	高倉 哲司	前沢 忠志	高倉 哲司	菅谷 健	竹内 茂人	
	前	二診	竹内 茂人	高倉 哲司	前沢 忠志	前沢 忠志	前沢 忠志	高倉 哲司
		三診				竹内 茂人	竹内 茂人	
	午後 <small>予約のみ</small>	一診		手術	高倉哲司(1ヶ月検診)	手術	手術	
		二診						
		三診			乳房外来(要予約)			
ART・生殖医療センター (完全予約制)	午前	一診再診	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	
	午後	二診再診	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	
		一診新患	菅谷 健		菅谷 健		手術	
	夕診	二診新患	竹内 茂人	手術	竹内 茂人	手術	菅谷 健	
		一診再診	菅谷 健		菅谷 健		竹内 茂人	
	二診再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人		
小児科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市		
	午後		予防接種	乳児検診 <small>(1ヶ月・4ヶ月)</small>	老谷 嘉市 <small>アレルギー外来(第1木曜)</small>	乳児検診 <small>(7ヶ月以降)</small>		
眼科		眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師 <small>(※入院・他科) 紹介のみ</small>		
皮膚科			大学医師 受付10:00まで	フットケア外来(午前) <small>(要予約)</small>				
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師	大学医師			
泌尿器科	一診	森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞	金原 弘幸		
	二診(新患)	小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 眞		
神経内科	一診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	神経内科医師		
	二診			大学医師(午前)				
麻酔科		宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子		
		車 武丸	車 有紀	車 武丸	車 有紀	車 武丸		
放射線科		寺田尚弘/里見知恵子	中川 俊男	加藤 幹愛	中川 俊男	中川 俊男		
	放射線治療		笹岡 政宏(午後)			山下 恭史(午前)		
口腔外科		佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一		
		上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史		