



済生会ニュース

平成23年1月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626(代)/FAX 0598-51-6557
http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp

院外版



新年のごあいさつ

院長 諸岡 芳人



新年明けましておめでとうございます。

日本にとって、相も変わらぬ内憂外患の続いた平成22年でしたが、お二人のノーベル化学賞の受賞、はやぶさのイトカワからの帰還など、嬉しいニュースもありました。平成23年は日本に

とって少しでも明るい年になって欲しいものです。

社会福祉法人恩賜財団済生会は明治天皇の命により、桂太郎内閣によって、「救療済生の精神」をよりどころとしてつくられた公的病院組織で、今年創立100周年という一つの節目を迎えます。その生い立ちから、現在も、生活困窮者を始めとする社会の弱者に対して医療・福祉の支援の手を差し伸べる事が重要な責務であります。

私達の済生会松阪総合病院は、昭和12年1月この地において産声を上げ、今年で創立74周年を迎えます。現在、まだまだ発展途上であり、診療面や患者サービスの面で地域住民の皆様の期待に十分応えられてはいないと思いますが、今年も「おもいやりの心を持ち、納得の行く説明と共に、より質の高い医療を提供する」という目標に向かって、職員一同努力していく所存です。また、高度先端医療に取り組むばかりでなく、生活困窮者を始めとする社会の弱者に対して、医療・福祉の面から支援する事業も継続していきます。

病院の中でも、平成22年、光陰矢の如くでしたが、その中で、救急医療に皆で頑張った事を報告したいと思います。もちろん当院が重点的に取り組んでいる①がん診療②救急医療③血管障害（心筋梗塞、脳卒中等）④脊椎脊髄疾患⑤ART生殖医療（不妊治療）の5本柱の他の4部門をおろそかにした訳ではありません。昨年の救急の現場は、夏の異常な暑さの為、熱中症で運ばれる患者さんが多かった事と色々な施設から呼吸・循環器系疾患で運ばれる高齢の患者さんの増加が特徴的でした（やはり高齢化社会へと加速している現実）。新型インフルエンザの流行は全く無く、昨年のあの騒動は何だったのかと首をかしげるばかりです。その他、病院機能評価ver 6も無事に認定を受けました。

平成23年は、診療面においては、どのような傾向になるか、蓋を開けてみないと分かりませんが、より質



の高い医療への取り組みの一環として、高機能のCTの導入、3台のX線透視装置（フラットパネル）の更新、健診システムのサーバー更新、用度システムの更新、緩和病棟開設の準備、様々な診療器具の更新など、目白押しです。また安心して仕事ができる職場作りの一環として、長年の懸案であった院内保育所も本年4月の開設に向けて準備中です。

さて、相変わらず、政治に対する閉塞感、イライラはつるばかりです。世の中、やっとたどり着いた自らのポストに固執する人は政治家ばかりでは無いのでしょうか、早々と、支持率1%になっても辞めないと言ったとか言わないとかという話を耳にし、哀れを覚えます。国のためには少々の反対意見があってもやり抜くという気概が感じられる政治家はどこにおられるのでしょうか。地元出身の政治家の皆さんにエールを送ります。その他、尖閣諸島問題、北方4島ロシア領宣言など、日米安保条約のもと、日本の後ろ盾になっていたアメリカとのたがが緩むと、あの様な外圧が、もぐらたたきの様に起こってくる事もよくわかりました。日の丸嫌い、君が代嫌い、アメリカ嫌いで、しかも現在日本の中核におられる政治家の皆さんはどの様に思われているのでしょうか。以上、うわべしか知らないかもしれない素人政治評論家の戯言（ざれごと）でした。

今年も、地域医療支援病院として、職員と共に、明るく、ぴよんぴよんと元気に、途中昼寝で寝過ぎないようにして、地域の皆様のお役に立てるように頑張りたいと思います。

本年も皆さまに幸多き事をお祈り申し上げます。

医療連携室

長野 知寿子

医療連携室という言葉はお聞きになったことはありませんか？

簡単に仕事内容を説明させていただきます。

かかりつけ医から、専門的な検査・治療・手術・入院等を必要と判断された患者さんに、紹介状を持って受診していただきます。そしてその経過を、かかりつけ医に郵送（必要に応じてFAX）しています。また、急に入院された時、患者さんの身体の事をご存知のかかりつけ医に連絡し、的確な治療を行うために紹介状を取り寄せる事も行っています。

かかりつけ医の紹介状をお持ちの方は診察・検査などできる限り優先させていただくことを職員一同心が

けています。オレンジ色のバッグ＝紹介患者さんです。

医療連携室は清水内科部長を室長に、糖尿病看護認定看護師1名と事務職員3名で、紹介患者さんの窓口となり、かかりつけ医と連携を密にし、少しでも診療がスムーズに行えるよう縁の下の力持ちとして日々頑張っています。



豚肉のおろし鍋



材料 (4人分)
豚肉ロース(しゃぶしゃぶ用) …… 200g
大根 …… 500g

水菜 …… 200g
だし汁 …… 3カップ
酒 …… 大さじ1杯
しょう油 …… 小さじ1杯
砂糖 …… 小さじ1杯
塩 …… 小さじ1/2杯
ポン酢 …… 小さじ2杯
※ポン酢は好みで調整
小さじ2杯＝塩分1g程度

(1人分155kcal 塩分1.9g)

作り方

- ①大根はすりおろす。水菜は5cmの長さに切る。
- ②土鍋にAを入れて火にかける。煮立ったら豚肉を加え、さつとアクを除く。①の大根おろしを加えてひと煮たちさせ、水菜を加えてさつと煮る。
- ③取り皿にポン酢を入れ、②を大根おろしごと取り分けて食べる。
※好みで七味やんにくチップをかけても美味しいですよ。

ポイント

◎大根に含まれるジアスターゼは、でんぷんを分解して胃腸の消化を高める働きがあります。また、辛味成分であるアリル化合物も胃液の分泌を促して、胃を健康に保ってくれます。
年末年始に食べ過ぎた方は、大根おろしたっぷりのシンプルな鍋で胃腸を休めてあげましょう。

管理栄養士：村林 由紀

おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



【今回は口腔内崩壊錠についてお話しします】

口腔内崩壊錠とは、口の中で唾液や少量の水で崩壊することにより飲みやすくなっている錠剤のことです。

特徴

- ◆口の中ですぐ溶ける◆
錠剤が飲みにくい高齢の方や小児の方でも飲みやすくなっています。
- ◆水なしで飲める◆
手元に水がない時でも飲むことが出来ます。
水分制限が必要な方でも使いやすいお薬となっています。



お薬の例として…

- ・ガスターD®→胃酸の分泌をおさえる薬です。胃炎や胃潰瘍の治療に使われています。
- ・アリセプトD®→アルツハイマー型認知症の症状の進行を抑制します。
- ・アムロジンOD®→血圧を下げるお薬です。高血圧や狭心症の治療に使われています。
- ・ベイスンOD®→食後の血糖上昇をおさえる薬です。糖尿病や耐糖能異常の治療に使われています。
- ・カルタンOD®→リン酸値を下げるお薬です。

他にも様々な口腔内崩壊錠があります。名前の後ろに「OD」や「D」とついていることが多いです。

注意

湿気を吸いやすいので、保管には注意してください。
崩れやすいので取り扱いの際は力を入れすぎないようにしてください。



何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。



知って得する病気の話

ハイムリッヒ法の実施

研修医 竹内俊文

今回のテーマは窒息ですが、この時期は餅を食べる機会も多いかと思えます。過去のデータでは、窒息の原因として最も多いのが餅です。嚥下反応機能が十分に発達していない乳児は、ピーナツやキャンディーなど小さな丸い食べものでものどを詰まらせることがあります。よちよち歩きの年代の小児は、おもちゃや硬貨など食べられないものを口に入れて詰まらせることがあります。

ハイムリッヒ法の実施



窒息が生じると激しくせき込んだり、のどのあたりを両手でかきむしるような動作をし

たりします。そして、甲高い音やいびきのような音が出る、顔が真っ青になる、けいれん発作、意識消失が生じると危険なサインであり、直ちに救急車を呼び、応急処置が必要な状態です。

応急処置としては、激しいせきをすると、しばしば気道に詰まっていたものが出てくる場合があるので、激しくせきこんでいる場合は、そのまませきを続けさせましょう。のどが詰まっていてせきができない場合は、ハイムリッヒ法を行うべきです。ハイムリッヒ法とは上腹部と胸を圧迫して、のどに詰まったものを吐き出させる方法です。意識がある場合は、救助者は背後から腕を患者の腹部に回し、片手で握りこぶしをつくり親指を内側にして、胸骨とへその間にあてます。もう片方の手で握りこぶしをしっかりとつかみます。両手を強く引き締めて上腹部を持ち上げるように強く圧迫し、詰まったものが出るまで圧迫を繰り返します。この方法は、意識を失ったらすぐに中止してください。意識がない場合は、気道を確保して人工呼吸を行います。胸が上下に動いていない場合は気道がふさがっています。救助者は気道を確認し、詰まっているものが見えれば取り除きます。詰まっているものが見えないときは、口から指を入れて調べ、隠れているものが見えれば取り除きます。掃除機で吸引する方法はのどを傷つけることがあるので注意してください。その後は、救急車が到着するまで人工呼吸を続けてください。

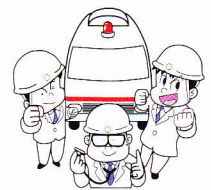
災害訓練

危機管理委員 浜口里美

11月6日（土）秋晴れの中、済生会病院・松阪広域消防組合合同の災害訓練が行われました。

今年のシナリオは東海地震による高架橋の落下、それが引き金となり乗用車とバスが走行中の列車の上で落下し、負傷者120名を出す多重災害を想定しました。当院受け入れ負傷者は50名で、外来診療を災害負傷者受け入れモードに切り替えての訓練でした。さあ大変です！！50名の負傷者を受け入れなければいけません。まず外来では、通常予約の患者さんに状況説明を行い帰宅して頂く行動から始まります。次に再診予約、再検査予約、薬投与と沢山の業務があります。あちこちで怒声や謝罪の音が飛び散り参加者は本番さながらの真剣なまなざしとテキパキとした行動で訓練を行って

いました。この訓練により、外来としての課題も明確にでき今後の外来マニュアル作成、検証に役立てたいと思います。それだけではありません。医療班として医師・看護師が災害現場に派遣されるという新しい試みもありました。災害ユニフォームを身につけ災害バックを持参した医療班は、現場でのトリアージ・救護活動を行いました。医療従事者として災害時に自身が冷静に行動できるように備えておこうと思う態度が皆を真剣にさせ訓練の成果を上げていました。最後になりましたが、今年も多大なるご協力をいただきました松阪広域消防組合の皆様はこの紙面を借りて御礼申し上げます。



生活困窮者支援の健康診断を実施しました

平成22年11月28日（日曜日）午前9時より、済生会松阪総合病院と済生会明和病院が合同で津市の更正保護施設・上弁財荘の入所者20名に対して、医師3名、看護師6名等スタッフ15名が同施設に出向き無償で健康診断を行いました。



同施設はこれまで健康診断を行ったことがありませんでした。

今後も済生会病院は、同施設入所者に対し無償で健康診断を年2回行い、復帰に向けて、入所者の健康を支えていきたいと考えています。

さらに平成23年は済生会創立100周年を迎えるのを機に、救療済生の精神に立ち返り「済生会生活困窮者支援プラン2010」を他の地域でも積極的に進めていく予定です。

外来診療担当表

（2011年1月1日）

● 受付時間 8:00~12:00（診療科と曜日によって多少変更あります）

★担当医は変更になることもあります。 ● 休診日 土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)、創立記念日(5/30)

		月	火	水	木	金	
内科	一診						
	二診	須川 正宏	李 由紀		須川 正宏	稲垣 悠二	
	三診		稲垣 悠二	山脇 弘二	加藤 慎也	大学医師	
	四診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	井口 正士	福家 洋之	
	五診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	福家 洋之	上村 泰弘	
	六診	垣本 齊	南川 光三	井口 正士	小林 稔彦	南川 光三	
	七診 <small>消化器外来</small>	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘	
	八診 <small>循環器外来</small>	加藤 慎也	垣本 齊	垣本 齊	大学医師	山脇 弘二	
外科	一診	藤森 健而	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 穰	
	二診	田中 穰	近藤 昭信	伊藤 貴洋	河埜 道夫	長沼 達史	
	午後	李 由紀 <small>(乳腺)</small> ^{9:00~16:00}	外科医師 <small>(肛門)</small>				
健診センター <small>(乳腺外来)</small>		李 由紀 9:00~12:00	柏倉由実 13:00~16:00				
脳神経外科	一診	諸岡 芳人	川北 文博	諸岡 芳人		諸岡 芳人	
	二診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	土屋 拓郎	川北 文博	
整形外科	一診	今原 敏博	交代	竹上 謙次	竹上 謙次	今原 敏博	
	二診	友田 良太		森本 政司	友田 良太	森本 政司	
	三診	飯田 竜		松井佑梨世	飯田 竜	松井佑梨世	
	午後			乳児検診 <small>(要予約)</small> <small>(4ヶ月)</small>	竹上謙次 <small>(腰痛外来)</small> <small>(要予約・紹介のみ)</small>		
産婦人科	午	一診	高倉 哲司	長澤理映子	高倉 哲司	菅谷 健	竹内 茂人
	前	二診	竹内 茂人	高倉 哲司	長澤理映子	長澤理映子	高倉 哲司
	午後	三診			高倉哲司 <small>(1ヶ月検診)</small>	竹内 茂人	
	手術		手術		手術	手術	
	乳房外来 <small>(要予約)</small>						
	手術						
ART・生殖医療センター <small>(完全予約制)</small>	午前	一診再診	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	
	二診再診	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	
	午後	一診新患	菅谷 健		菅谷 健		
	二診新患	竹内 茂人	手術	竹内 茂人	手術	手術	
	夕診	一診再診	菅谷 健		菅谷 健		
	二診再診	竹内 茂人		竹内 茂人		菅谷 健 竹内 茂人	
小児科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後		予防接種	乳児検診 <small>(1ヶ月・4ヶ月)</small>	老谷 嘉市 <small>14:00~16:00</small> <small>(7ヶ月以降)</small> アレルギー外来 <small>(第1木曜)</small>	乳児検診 <small>(7ヶ月以降)</small>	
眼科		眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師 <small>※入院・他科紹介のみ</small>	
皮膚科			大学医師 <small>受付10:00まで</small>	フットケア外来 <small>(午前)</small> <small>(要予約)</small>			
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師	大学医師		
泌尿器科	一診	森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞	金原 弘幸	
	二診 <small>(新患)</small>	小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 眞	
神経内科	一診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	由井進太郎	
	二診	神経内科医師	神経内科医師	大学医師 <small>(午前)</small>	神経内科医師	神経内科医師	
麻酔科		宮村とよ子 車 武丸	宮村とよ子 車 有紀	宮村とよ子 車 武丸	宮村とよ子 車 有紀	宮村とよ子 車 武丸	
放射線科	放射線治療	寺田尚弘/海野真記	中川 俊男 笹岡 政宏 <small>(午後)</small>	加藤 幹愛	中川 俊男 野村美和子 <small>(午前)</small>	中川 俊男	
口腔外科		佐藤 耕一 上田 貴史	佐藤 耕一 上田 貴史	佐藤 耕一 上田 貴史	佐藤 耕一 上田 貴史	佐藤 耕一 上田 貴史	