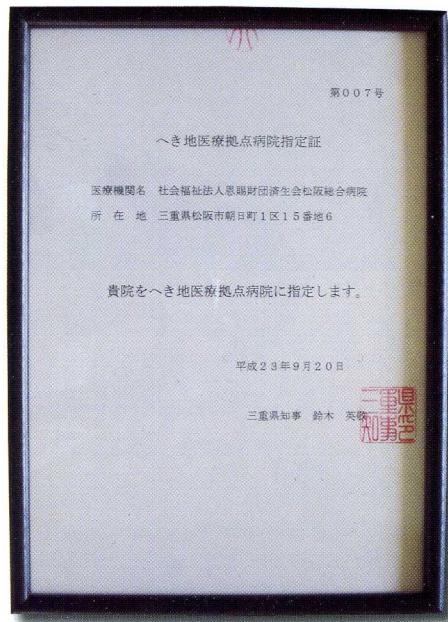




済生会ニュース

平成23年11月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626代／FAX 0598-51-6557
<http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp>

「へき地医療拠点病院」の指定を受けました



平成23年9月20日付で三重県より、へき地医療拠点病院の指定を受けました。

以前当院はへき地医療支援として飯高町健診を行っていました。しかし、平成17年のいわゆる平成の大合併により、飯南郡（飯南町・飯高町）が松阪市に吸収合併された事により、同地区の健診活動は松阪地区医師会の健診センターに引き継がれ、当院のへき地医療支援としては休止状態となりました。社会福祉法人恩賜財団済生会は、「施薬救療」という医療の恩恵にあづかれない人々に救いの手を差し伸べるために創設された組織であり、へき地医療支援も重要な使命として位置づけられています。



平成22年からは、社会の弱者への支援・救済をテーマとする「なでしこプラン」が済生会共通の事業としてスタートし、当院も三重県、松阪市、社会福祉協議会などと連携し取り組んできました。そして、この事業についてもある程度軌道に乗ったと考え、今回休止状態にあったへき地医療支援への取り組みを再開することになりました。

へき地医療拠点病院とは、へき地医療を支援する病院のことをいいます。具体的には、へき地医療支援機構のもと、無医地区及び無医地区に準ずる地域に対し当該地域あるいはその周辺の診療所の医師と共同で巡回診療、健診、医療相談等を行い、併せてへき地診療所等への代診医派遣も行います。

代診医として5名を登録し、へき地診療所等に勤務する医師がスキルアップのため学会、研修会に参加したり、休暇等を取得できるよう診療支援を行っていきます。

また、平成22年度より三重県と三重大学が連携し、安心・安全かつ切れ目ない医療提供体制の充実、病診連携の推進を目指し整備が進んでいるインターネットを利用した三重医療安心ネット（地域医療連携システム）に当院も参加しており、この様な医療用ITネットワークを通じてのへき地医療機関への支援も行っていきたいと考えています。



理念

ここからのお医療

「救療済生」の精神に基づいた、ここからのお医療を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を尊重します。

施設課

施設課 松井 正幸

当院は中部電力から6600Vを受電し、また熱源機器運転の為に重油を使う一種の工場です。施設課員はエネルギーの効率利用のため電気設備の適正な維持運用、熱源機器の適正管理、また医療ガスの安定供給が主だった業務です。本年4月から運用を始めた地下水膜濾過システムの点検、軽微な営繕もしています。

電気は病院全体で使うエネルギーの大半を占めます。1 病棟地階の電気室から各所に送電し、発電機室には停電時に備えて合わせて1335kVAの自家発電機を設置しています。そして重油を使うボイラ室ですが、電気室の隣にあります。今は機械室という名称でボイラ、ポンプ、給湯器、空調機械、井戸水用濾過器、貯水槽などが並んでいます。

重油はボイラーだけでなく冷暖房機器にも使われます。吸収式冷凍機という機械で重油を燃焼させ冷水を作つて全館を冷房し、冬はまた同じ機械を切り替え、



大根ギョウザ

作り方

- ①大根は5mm程度の厚さの薄切りにし、歯ごたえが残るようにさつとゆで、みじん切りにして水気を絞る。ニラは細かく刻んでおく。
 - ②豚ひき肉にAを入れて混ぜて練る。さらに①の大根とニラを入れて混ぜる。
 - ③餃子の皮で包んでゆでて、盛り付ける。醤油で食べる。

*好みで黒酢やおろしにんにくを入れてみても美味しいですよ。

大根

大根の根にはでんぶん分解酵素のアミラーゼを多く含み、でんぶんの消化を促進し、胸焼け、二日酔い、胃酸过多、胃もたれなどに効果があるとされています。

管理栄養士：松本 由紀

おくすり通信

済生会松阪総合病院 葬儀部



災害時に供えた救急箱の中身についてお話しします

災害時、特に発生3日目までは外傷、やけど、打撲等に使用する薬が、3日目以降は風邪、便秘、食欲不振、腰痛等の薬が必要になります。家庭で備えておきたい医薬品を下記に示します。

救急箱の中身の一覧表（例）

消毒薬、解熱鎮痛薬、湿布、かぜ薬、胃腸薬、便秘薬、下痢止め、目薬、うがい薬、三角布、包帯、滅菌ガーゼ、絆創膏、マスク、はさみ、体温計など（定期的に期限、内容の確認をしてください。）

その他慢性疾患（高血圧、心臓病、腎臓病、糖尿病、喘息、リウマチ等）の治療中の方は、予備の薬を救急箱の中に入れておいてもよいでしょう。また、医療機関から渡されている「お薬手帳」は、服用中の薬品名が記入されています。もし災害時において「お薬手帳」は、自分の内服している薬が入手出来なくても、同じ作用のある薬を処方する時に役立ちます。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。





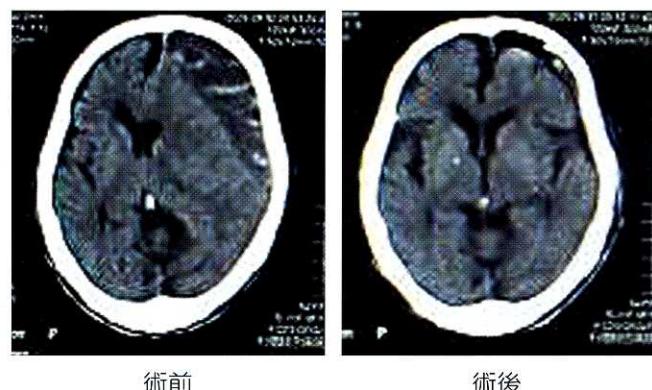
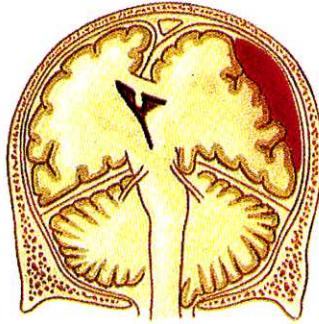
知って得する病気の話

慢性硬膜下血腫

脳神経外科 市川 尚己

慢性硬膜下血腫とは、頭部外傷後慢性期（通常1～2か月後）に頭部の頭蓋骨の下にある脳を覆っている硬膜と脳との隙間に血腫が貯まる病気で、血腫が脳を圧迫して様々な症状がみられます。一般的には軽微な頭部外傷後の慢性期に頭痛、片麻痺（歩行障害）、言葉がうまく話せない（失語症）、精神症状（認知症、意欲の低下）などで発症します。原因は頭部外傷で脳と硬膜をつなぐ橋静脈の破綻などにより硬膜下に脳表の髄液などと混ざった血性貯留液が、徐々に被膜を形成しつつ血腫として成長するとされています。好発部位は前頭・側頭・頭頂部で、左右一側性のことが多いですが、時には両側性（約10%）にみられます。軽微な頭部外傷が原因とされていますが、頭部外傷があったかどうかわからない場合も10～30%に存在します。50歳以上の高齢男性に多く見られますが、その他の因子として①大酒家、②脳委縮がある（骨と脳に隙間が多い）、③出血傾向がある・抗血栓薬を飲んでいる、④透析、などがあげられます。頭部外傷後数週間経過してから前述のような症状がみられたならば本疾患を疑う必要があります。診断には頭部CTが有効かつ必須となります。治療は血腫の大きさが小さい例では自然に治癒する場合もありますが、基本的な治療法としては外科的治療が推奨されています。手術は、通常の慢性硬膜下血腫に対しては局所麻酔下に穿頭を加えて血腫排液・血腫腔内洗浄術（穿頭血腫洗浄術）を行うのが主流で

す。穿頭血腫洗浄術は血腫被膜をのこしたままで、血腫除去による減圧と血腫内容物の洗浄除去により出血源となる被膜の炎症性変化を消退することができ、本来の吸収過程に向かわせ血腫腔の消滅を図るもので、本疾患の治療法として今日普遍化された手技です。一般に術後きわめて早期より症状は改善しますが、血腫腔の消失は頭部CT上数週間を要します。特に高齢者においては長期化する場合が少なくありません。術後の再発は約10%にみられ、特に脳委縮の強い例、血液凝固異常を有する例では再発を生じやすいとされています。手術主義による明確な差は現時点ではえられていません。経過観察後、症状が再発し血腫の消退傾向がなければ再手術を行います。高齢化社会の中で慢性硬膜下血腫症例は増加傾向にありますが、本疾患のほとんどは正しく診断がなされタイミングを逸することなく治療が行われれば完治する予後の良い疾患です。



当院検査室にお墨付き（検体検査精度保証認定施設取得）

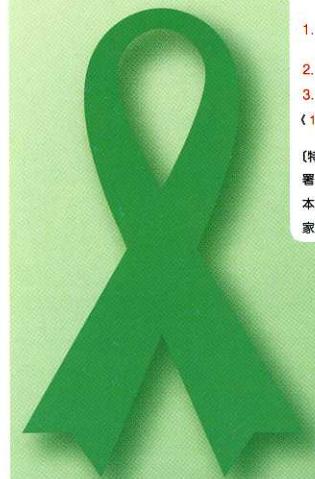
検査課 課長 山本 幸治

当院検査室は、2011年4月に日本臨床衛生検査技師会（日臨技）が証明する「精度保証認証施設」を取得しました。これは検査データの信頼性を維持管理するために、日臨技主催の外部精度管理調査およびデータ標準化事業に参加し、信頼性が十分保証されると評価できる施設に対し認証されるもので、全国で364施設にお墨付きを頂きました。三重県では当院の他に、市立四日市病院、遠山病院の3施設で、当院は南勢地区の基幹施設として認められました。

精度が保障されている項目は、生化学検査27項目（CRP、HbA1cを含む）とCBCで、認証期間は2年間です。今後、当検査室では、これに自負することなくさらに精度の高い検査データを提供することを目指しています。

今後ともよろしくお願ひいたします。





《 1. 2. 3. いずれかの番号を○で囲んでください。》

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいすれでも、移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。

(1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください)
〔心臓・肺・肝臓・腎臓・膀胱・小腸・眼球〕

(特記欄): _____

署名年月日: _____年_____月_____日

本人署名(自筆): _____

家族署名(自筆): _____

意志表示カードの内容が変わりました。また、ご本人の意思が不明な場合、ご家族の承諾があれば臓器提供ができるようになりました。ご家族と話し合い、自分の意思を表示しておきましょう。

臓器提供の意思は、インターネットで意思登録をするか、意志表示カード、健康保険証や運転免許証などの意思表示欄で示すことができます。



くわしくは、ホームページをご覧ください。

臓器移植

検索

ホームページ <http://www.jotnw.or.jp>

モバイルサイト <http://www.jotnw.or.jp/m>



■ 外来診療担当表

(2011年11月1日)

★担当医は変更になることもあります。

●受付時間 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

●休診日 土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

		月	火	水	木	金
内 科	1診					
	2診	須川 正宏	李 由紀	黒田 直起	須川 正宏	竹内 俊文
	3診		吉澤 尚彦	山脇 弘二	加藤 慎也	櫻井 正人
	4診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	河俣 浩之	福家 洋之
	5診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	福家 洋之	上村 泰弘
	6診	垣本 齊	南川 光三	河俣 浩之	小林 稔彦	南川 光三
	7診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8診 脳血管器外来	加藤 慎也	櫻井 正人	垣本 齊	保田 憲基	山脇 弘二
外 科	1診	藤森 健而	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 穣
	2診	田中 穣	近藤 昭信	飯澤 祐介	河埜 道夫	長沼 達史
	午後	李 由紀 (乳腺外来) 14:00~16:00	外科医師(肛門) 13:30~15:00			外科医師(肛門) 13:30~15:00
健診センター(乳腺外来)		李 由紀 9:00~12:00	柏倉由実 13:00~16:00			
脳 神 経 外 科	1診	諸岡 芳人	市川 尚己	諸岡 芳人		諸岡 芳人
	2診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	土屋 拓郎	市川 尚己
整形外科	1診	友田 良太	新 患	今原 敏博	竹上 謙次	今原 敏博
	2診	新 患		竹上 謙次	友田 良太	森本 政司
	3診	竹上 徳彦		川喜田英司	川喜田英司	竹上 徳彦
	午後	友田 良太(人工関節外来) (要予約・紹介のみ) 14:00~16:00		乳児検診(要予約) (4ヶ月)	竹上 謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ) 14:00~16:00	
産婦人科	午前	1診	高倉 哲司	長澤理映子	菅谷 健 10:00~	竹内 茂人 9:30~
	2診	竹内 茂人 10:00~	高倉 哲司 9:30~	長澤理映子	長澤理映子	高倉 哲司
	3診				竹内 茂人 11:00~	
	午後	1診		高倉哲司(1ヶ月検診)		
		2診		手術	手術	手術
		3診		乳房外来(要予約) 14:00~16:30		
ART・ 生殖医療 センター (完全予約制)	午前	1診 再診	菅谷 健	菅谷 健 8:30~9:00	菅谷 健 8:30~9:30	菅谷 健
		2診 再診	竹内 茂人 8:30~9:00	竹内 茂人 8:30	竹内 茂人 8:30~10:00	竹内 茂人 8:30
	午後	1診 新患	菅谷 健		手術	
		2診 新患	竹内 茂人		手術	
	夕 診	1診 再診	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健
		2診 再診	竹内 茂人	菅谷 健		竹内 茂人
小 兒 科	午前	老谷 嘉市	西浦 樹理	老谷 嘉市	西浦 樹理	老谷 嘉市
	午後		予防接種 14:00~16:00	乳児検診 14:00~15:00 (1ヶ月・4ヶ月)	予防接種 14:00~15:00 一般診察 15:00~16:00 アレルギー外来第1木曜 15:00~17:00	乳児検診(7ヶ月以降) 14:00~15:30
眼 科		眼科医師	眼科医師	眼科医師		
皮 膚 科			大学医師 受付10:00まで	フットケア外来(午前) (要予約)		
耳 鼻 咽 喉 科				大学医師	大学医師	
泌尿器科	1診	森 倫	小川 和彦	森 倫	柳川 真	金原 弘幸
	2診 新患	小川 和彦	柳川 真	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 真
神經内科	1診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	由井進太郎
	2診	由井進太郎	神經内科医師	松尾 皇	神經内科医師	神經内科医師
麻 醉 科		宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子
		車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
	ペインクリニック		宮村とよ子		宮村とよ子	
放射線科	寺田尚弘/里見知恵子	中川 俊男	加藤 幹愛	中川 俊男	中川 俊男	
	放射線治療		笹岡 政宏(午後)		野村美和子(午前)	
口 腔 外 科		佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	
		高井英月子	高井英月子	高井英月子	高井英月子	高井英月子