

済生会 ニュース

院外版

発行/平成27年3月1日

Vol.91

SAISEIKAI-News

地域医療支援病院・三重県がん診療連携推進病院
災害拠点病院・へき地医療拠点病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町1区15番地6
TEL/0598-51-2626(代表) FAX/0598-51-6557(代表)



■ みえPETがん診断センター TEL (0598)52-6055(直通)
FAX (0598)52-6057

■ 健診センター「あさひ」 TEL (0598)52-6052(直通)
FAX (0598)52-6057

■ ART・生殖医療センター TEL (0598)52-6025(直通)
FAX (0598)52-6035

当院DMAT のご紹介

看護師 森川 泉



当院は、2012年に災害拠点病院の指定を受け同年にDMAT(ディーマツ)が結成されました。DMATとは、災害派遣医療チーム(Disaster Medical Assistance Team)の略で、災害急性期に活動できる機動性を持った、トレーニングを受けた医療チームのことです。近年、ドラマや実際の災害現場にて目にする事が有り、徐々に知名度が上がってきているかと思えます。2013年3月現在、日本のDMAT隊員は7224名1150隊が登録されており全国各地で様々な訓練や研修が実施されています。私達、済生会松阪総合病院DMAT隊員も“一人でも多くの命を助けたい”をチームの合言葉に、南海トラフ大地震などを想定した訓練への参加や対内外活動を実施して参りました。

松阪市や地域自治会など合同で開催した松阪市地域連携防災訓練では、中学校のグラウンドをお借りし、地域住民や中学生の皆さんに負傷者役として参加して頂き、医療チームがトリアージを行い、救護所で状態安定化の後に診療可能な病院へ搬送

するという、地域の救急隊や消防団との連携方法を確認させて頂きました。

内閣府広域医療搬送訓練では、病院避難という困難な局面を想定し、入院患者の避難・搬送はどのようにするかを県災害対策本部や他府県DMATと連携しておこないました。

また、航空自衛隊小牧基地では、格納庫での診療準備や輸送機での患者搬送も経験させて頂きました。

そして、松阪周辺の防災訓練だけではなく、南海トラフ大地震で愛知県沿岸部が壊滅的被害を受け、当院DMATが中部ブロックのDMAT隊員と共に支援に向かう！という訓練にも参加をさせて頂きました。

私達のようなDMAT以外に日本では、過去の災害や事故などの教訓を得て、様々な派遣チームが日々トレーニングをしています。例えば、災害時の精神医療を担う「DPAT」、動物医療は「VMAT」、事件現場は「IMAT」など、地震だけではなく必要な場所に必要の医療やケアを「迅速かつ正確に」提供できるように構成されています。

数々の訓練で私達は、通常の診療場面では体験できない状況を経験し、そしてその時の状況を想像する事で、DMAT隊員である事に対して一層に身の引き締まる思いと平時より訓練を積み重ねる事の重要性を痛感しています。私達は更なる訓練を重ね、地域レベルから日本全国規模にまで及ぶ災害が生じた際にはDMAT及び災害拠点病院

として、迅速かつ正確な医療の提供ができるように隊員のスキルアップをしていく事が使命です。

最後に「政府広報」は、『災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人一人が自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だ』と掲載されています。特に災害が発生したときは、まず、自分が無事であることが最も重要です。「自助」に取り組むためには、まず、災害に備え、自分の家の安全対策をしておくとともに、家の外において地震や津波などに遭遇したときの、身の安全の守り方を知っておく必要があります。また、身の安全を確保し、生き延びていくためには、水や食料などの備えをしておくことも必要です。

防災対策には、絶対に大丈夫というものはありません。災害をイメージして、どのように行動すれば安全に避難できるか！皆様の家族でも考えてみましょう。



検査データの見方 医療技術部 検査課

神経伝導検査編

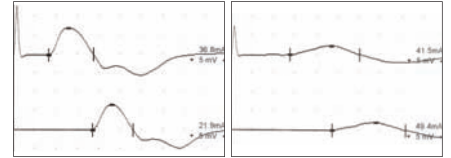
今回は、神経伝導検査について述べさせていただきます。

神経伝導検査は手や足などの神経や筋肉のつながり具合を電気生理学的に評価することにより、末梢神経のどこに病変がどのように存在するのか重症度や機能予後はどうかなどを調べる検査です。



一般的な神経伝導検査は、シールドルームという電氣的に隔離された部屋でベッドに休んでいただき手や足をアルコールでこすってからシール電極またはペーストを用いた電極を装着します。電極を装着した筋肉を支配している神経を電気刺激し、筋肉の小さな電位を検査する神経の種類によって異なりますが、1神経10

分程度で終了します。
刺激の強さは個人によって異なります。刺激開始時から徐々に刺激強度を強くしていきある時点で刺激強度を上げても電位が変化しなくなる所まで強くしていきます。(最大上刺激)
神経伝導検査で一つの末梢神経の障害、神経根の障害、さらに四肢への末梢神経の障害なのか調べることで病変がどこにどのように存在するのか明確になり治療を選択する判断材料となります。



正常

異常

管理栄養士: 松本 由紀

えびしんじょうのお吸い物



● 材料(2人分)

- えび.....6尾
 - 料理酒.....小さじ2杯
 - 塩.....少々
 - 片栗粉.....大さじ1杯
 - だし汁.....300ml
 - A { しょう油.....小さじ2杯
 - 塩.....少々
 - みりん.....小さじ1杯
 - 本しめじ.....40g
 - 人参.....10g
 - 三つ葉.....少々
- <1人分78kcal、食塩1.7g>

● 作り方

- ①えびは背わたを抜き、料理酒で洗い細かく刻む。塩と片栗粉を入れて滑らかになるまで混ぜて丸める。
- ②だし汁にAを加え味付けし、沸騰したら①のえびと人参、本しめじを加えて煮る。
- ③お碗に盛り付け、三つ葉を飾る。

● 当院の食事はマルタマフーズ株式会社に委託しています。今回よりマルタマフーズの栄養士&調理師がおすすめする病院食人気レシピを紹介していきたいと思っております。
今回は鈴木栄養士おすすめのレシピです。



おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



● 今回は点耳薬についてお話しします

点耳薬の種類

- 中耳炎など中耳・外耳の感染に対する抗菌薬
…ベストロン®、タリビッド®
- 炎症・アレルギーを抑えるステロイド
…リンデロン®点眼・点耳・点鼻液0.1%
- 耳垢をやわらかくして耳の掃除をするもの
…耳垢水



点耳薬の使い方

- ①薬の瓶を2~3分手で握って体温くらいになるまで温めます。冷たいままさすとめまいや痛みが現れることがあります。

- ②点耳薬を差す方の耳を上にして横に寝ます。
- ③耳たぶをななめ後ろの方向にひっぱりまします。そうすることで耳の穴をまっすぐにして薬の液が落ちやすくなります。
- ④薬の液を決められた回数差します。
薬の瓶の先端が直接耳に触れないようにします。
- ⑤決められた時間そのままの体勢で薬をいきわたらせます。
- ⑥頭を上げ、耳から出てくる薬の液を清潔なティッシュでふきとります。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

認定看護師紹介

皮膚排泄ケア認定看護師 祖父江 亜紀子



皮膚排泄ケア認定看護師として活動させていただき、6年になりました。最近では「皮膚をケアする看護師さん」と呼んでいただけるようになりました。

皮膚排泄ケア認定看護師として、褥瘡(床ずれ)、下肢潰瘍などの皮膚トラブルに対する創傷ケアや、人工肛門や人工膀胱などのストーマ造設患者さんへのケア、失禁に関するケアにおいて、専門的な知識・技術を用いた看護を提供する活動を行っています。また、外来や病棟で患者さんへ直

接ケアを行なう一方、ケアにあたるスタッフに向けた教育にも携わっています。

皮膚のケアや排泄ケアは日常的に行なわれるものであり、欠くことのできない看護の基本的な部分です。この基本的な部分において専門的なケアを提供することで、患者さんによりよい生活を過ごしていただけることを常に願い、医師や看護師、そしてさまざまな医療従事者と協力し活動しています。

先日も、ストーマ外来に来院された患者

さんに、私自身が励まされ、元気をいただいたことがありました。そのような出会いを大切に、患者さんと共に歩んでいきたいと考えております。これからも、「皮膚をケアする看護師」として、患者さんとともに予防・治療ケアを通して、患者さんが自分らしく生きていけるよう、日々安心してすごせるようサポートさせていただきと考えています。 よろしくお祈りします。

腰痛教室を開催しています

— ●リハビリテーション課



済生会松阪総合病院リハビリテーション課では毎月第3火曜日に腰痛の危険性、腰痛予防の知識を理解していただくため、地域の皆さんを対象に「腰痛教室」(年数回「肩こり教室」「転倒予防教室」など変更になる場合があります)を開催しています。この教室は平成25年6月より開催しており、「毎月参加することが楽しみ!」「こういった機会がないと話が聞けない。」との声があり、ファンになって頂ける方も増え毎月にぎわいをみせています。

今回は更なる地域貢献の一環として、日頃レスキュー・救急活動でお世話になっている松阪地区広域消防組合の皆さんを対象に「腰痛教室」を開催しました。工作上重量物を扱い、救命活動を行う方達なので腰痛者が多いそうです。

内容としては最初に「腰痛の原因・現状」を講義し、腰痛を改善・予防するメカニズムを説明しました。理論を知って頂いた後、実技として「姿勢チェック」を行い、ペアになりお互いの姿勢をみて自己の身体状況を再認識して頂きました。最後に「腰痛トレーニング」の実技指導を行い日常できるセルフトレーニングを行って頂きました。

内容としては最初に「腰痛の原因・現状」を講義し、腰痛を改善・予防するメカニズムを説明しました。理論を知って頂いた後、実技として「姿勢チェック」を行い、ペアになりお互いの姿勢をみて自己の身体状況を再認識して頂きました。最後に「腰痛トレーニング」の実技指導を行い日常できるセルフトレーニングを行って頂きました。

- 腰痛によってこんな障害になる危険性があることが初めて分かった。
 - こういう時に起こった腰痛はこう対処すればいいのですね!
 - この運動なら毎日続けられます! 家族・友人に教えます。
- との声をいただき、腰痛に関して再認識して頂けたと感じています。

ここで、腰痛教室で実際に行っている運動の一つ紹介させていただきます。腰痛を起こしやすい方は腹筋・背筋が弱化していることが多いです。そこで、腹筋・背筋を簡単に鍛える方法です。仰向けになり両膝を立てて、お腹に両手を置き軽く頭を挙げてヘソをみるようにします。そうすると両手で腹筋が動いていることが分かると思います(背筋も同時に動いています)。コツは頭を挙げ過ぎず・ゆっくり動かすことです。痛み・疲労感がない程度に毎日行うことが効果的です。

今後も当院掲示版にて地域の皆さんを対象に開催する教室をお知らせします。参加費は無料で、どなたでも参加できます。予約制ですのでリハビリテーション課までご連絡ください。参加者の方と積極的に意見交換ができ、常に笑いの絶えない教室となっています。

是非、私達と一緒に痛みに打ち勝つ強い身体を楽しく作りましょう。

理念

ここからの医療

「救済済生」の精神に基づいた、ここからの医療を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切に、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- 医療行為を選択する権利があります。
- 個人情報が保障される権利があります。

新任Dr.紹介



放射線科
蟹井 善統

よろしくお願いたします。



外来診療担当表 (2015年3月1日)

- 受付時間/8:00~12:00(診療科と曜日によって多少変更があります)
- 休診日/土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)
- 診察時間/(午前)9:00~12:00 (午後)13:30~

担当医は変更になることもあります。

		月	火	水	木	金	
内科	1 診	吉澤 尚彦	吉澤 尚彦	福井 義尚(腎不全)	行本 弘樹	石川 英二(腎臓)	
	2 診	須川 正宏	李 由紀	青木 雅俊	大学医師(糖尿)[午前]《要予約》 須川正宏[午後]《要予約》	青木 雅俊	
	3 診	加藤 蒼史	遠藤 真由美	山脇 弘二	市川 和秀	櫻井 正人	
	4 診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	河俣 浩之	福家 洋之	
	5 診	清水 敦哉	上村 泰弘	山本 麻里子	福家 洋之	上村 泰弘	
	6 診	垣本 斉	南川 光三	河俣 浩之	小林 稔彦	南川 光三	
	7 診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘	
	8 診 循環器外来	市川 和秀	櫻井 正人	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二	
外科	1 診	田中 稷	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 稷	
	2 診	市川 健	近藤 昭信	中島 紳太郎 *13:00~15:00	河埜 道夫	長沼 達史	
	(紹介のみ)	藤森 健而			藤森 健而		
午後 ◆消化器外科外来			外科医師(肛門) *9:00~15:00			外科医師 *13:30~15:00	
乳腺外来(午後)	健診センター		花村 典子 *14:00~16:30 《要予約》				
脳神経外科	1 診 脳血管内治療外来	諸岡 芳人	藤本 昌志	諸岡 芳人	朝倉 文夫	朝倉 文夫	
	2 診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	土屋 拓郎	藤本 昌志	
	3 診 脊椎・脊髄外来	久保 和親	久保 和親		久保 和親		
整形外科	1 診	友田 良太	大学医師 ※受付11:00まで	今原 敏博		今原 敏博	
	2 診	新 患			友田 良太	森本 政司	
	3 診	浅野 貴裕		川喜田 英司	川喜田 英司	浅野 貴裕	
	午後	友田良太(人工関節外来) (要予約・紹介のみ) *14:00~16:00		乳児検診(4ヶ月) ※要予約			
脊椎センター	午前		竹上 謙次 (要予約) *8:30~9:00	竹上 謙次 *9:00~	竹上 謙次 *9:00~	竹上 謙次 (要予約) *8:30~9:00	
	午後				竹上 謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ) *14:00~16:00		
産婦人科	午前	1 診	高倉 哲司	張 凌雲	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00~	竹内 茂人 *9:30~
		2 診	竹内 茂人 *10:00~	高倉 哲司 *9:30~	二井 理文	張 凌雲	高倉 哲司 *8:30~10:00 《要予約》
		3 診	二井 理文		張 凌雲	竹内 茂人 *11:00~	二井 理文
	午後 (予約・紹介のみ)	1 診		手術	高倉 哲司 (1ヶ月検診)	手術	手術
		2 診					
		3 診			乳房外来(要予約) *14:00~16:30		
ART・生殖医療センター (完全予約制) ※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:30	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30~9:00	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~10:00	竹内 茂人 *8:30~
	午後 (16:30~18:00)	1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	手術
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
		1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
小児科	午前	老谷 嘉市	西浦 樹理 *9:15~	老谷 嘉市	西浦 樹理 *9:15~	老谷 嘉市/西浦樹理	
	午後		予防接種(医師交代) *14:00~16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00~15:00 《要予約》	血型・アレルギー採血 *13:00-13:30 (※第2・4木曜のみ) 予防接種(医師交代) *13:30-15:00 老谷嘉市(一般診察) *15:00-16:00	乳児検診(医師交代) (7ヶ月以降) *14:00~15:00 《要予約》	
眼科		眼科医師 *9:30~	眼科医師 *9:30~	眼科医師 *9:30~	眼科医師		
皮膚科			大学医師 ※受付10:00まで			大学医師 ※受付10:00まで	
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師		
泌尿器科	1 診	森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞	金原 弘幸	
	2 診 新患	小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 眞	
神経内科	1 診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	川名 陽介	
	2 診	川名 陽介	神経内科医師	加藤 奈津子	神経内科医師	神経内科医師	
麻酔科		宮村 とよ子 車 武丸	宮村 とよ子 車 武丸	宮村 とよ子 車 武丸	宮村 とよ子 車 武丸	宮村 とよ子 車 武丸	
	ペインクリニック		宮村 とよ子 ※受付10:00まで		宮村 とよ子 ※受付10:00まで		
放射線科	放射線治療	西出 喜弥	寺田 尚弘 豊増 泰(午前)	蟹井 善統 伊井憲子(午後)	中川 俊男	西出 喜弥	
緩和医療科 (完全予約制)	午前	清水 美恵			清水 美恵		
	午後				清水美恵/阿波宏子		
形成外科		香川 久香 (治療)《要予約》		香川 久香 《紹介のみ》 *10:00~診察 *11:00~治療	香川 久香		
口腔外科		佐藤 耕一 辻 忠孝	佐藤 耕一 辻 忠孝	佐藤 耕一 辻 忠孝	佐藤 耕一 辻 忠孝	佐藤 耕一 辻 忠孝	
フットケア外来				午前 《要予約》			
ストーマ外来				午前 《要予約》			

(特記事項)

注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。