

# 済生会 ニュース

院外版

発行/平成27年11月1日

Vol.95

SAISEIKAI-News

地域医療支援病院・三重県がん診療連携推進病院  
災害拠点病院・へき地医療拠点病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院  
〒515-8557 三重県松阪市朝日町1区15番地6  
TEL/0598-51-2626(代表) FAX/0598-51-6557(代表)



■みえPETがん診断センター TEL (0598)52-6055(直通)  
FAX (0598)52-6057

■健診センター「あさひ」 TEL (0598)52-6052(直通)  
FAX (0598)52-6057

■ART・生殖医療センター TEL (0598)52-6025(直通)  
FAX (0598)52-6035

済生会健康フェスタ2015  
「元気に生きよう 100歳まで!」 in 済生会

## マンモサンデー

参加者  
500名!!

盛況のうちに終了いたしました!!!

皆様のご参加ありがとうございました!

開催日時/平成27年10月18日(日)

### 特別講演・ランチョンセミナー



座長 副院長 清水 敦哉

#### 「もっと知ろうピロリ菌!」

～胃がんで死なないためにできること～

演者 内科 磯部 亮太

#### 「乳癌の診断と治療」

演者 三重大学 花村 典子 先生  
乳腺外科

#### 「そうだ、二次検診に行こう!」

～最近の画像診断 CTを使った大腸検査を中心に～

演者 放射線課 森田 英穂

#### 「楽しく食べて長生きしよう!」

演者 管理栄養課 内田 瑞穂

多気町「せんばいの店」  
のお弁当を食しながら聴講

### 健康イベント



#### 看護師による足診断と足マッサージ

- ★臓器提供ってなあに?
- ★お口の相談 ★栄養相談
- ★放射線検査相談 ★リハビリ相談
- ★おくすり相談
- ★運動年齢チェック



#### 貧血はありませんか?

-簡易Hb測定&検査相談-

自動血圧測定  
酸素飽和度測定



### 無料検査コーナー

#### あなたの血管と骨は丈夫ですか?

- 骨密度超音波検査
- PWV/ABI 動脈硬化を調べる検査です

### マンモサンデー

#### あなたの「おっばい」大丈夫ですか?

- マンモグラフィー

早く見つけてもらったので、健診して本当に良かったです。



### 物産展・園児発表コーナー



★わかすぎ第二保育園  
和太鼓演奏

★白鳩保育園  
園児によるお遊戯を披露!

★おわせ お魚いちば「おとと」  
おわせの干物・加工品、  
お惣菜が勢ぞろい

★うきさと村  
から揚げ・焼きそば  
を準備しています

★障がい者事務所・  
松阪子どもNPOセンター  
パンやジャム、クッキー、  
手芸品の販売決定!!

#### 救急車展示・白衣体験



糖尿病の病態  
について



食事療法  
について

## 糖尿病教室

初めて学ぶ糖尿病 ～基礎編～



薬物療法  
について



目、歯の合併症  
について

日時: 平成27年11月28日(土)  
9:30～13:30(受付時間9:00～)

場所: 済生会松阪総合病院2病棟7階 講堂

参加費: 500円(弁当代) 定員: 30名

申し込み方法: 予約制 11/20(金)締め切り  
※定員になりましたらお断りさせていただく場合  
ありますのでご了承下さい。

受付場所: 病診連携室、または内科外来 お電話でも受付けています。  
済生会松阪総合病院 電話番号:0598-51-2626(代)

糖尿病の方はもちろん誰でも参加OKです。ご家族の方も是非ご参加下さい。

## 各科の紹介

### 臨床工学課

●臨床工学技士 大川 正法

#### 臨床工学技士

はじめに、皆さんは臨床工学技士という名前を聞いたことがお有りでしょうか？医療資格には医師・看護師・臨床検査技師・診療放射線技師など数々の資格があり、臨床工学技士もその中のひとつです。しかし、病院を舞台にしたテレビドラマでも登場する機会は少なく、一般にはあまり知られていない職種だと思います。

では、臨床工学技士は日常どんな仕事をしているのでしょうか？簡単に業務の紹介をさせ

て戴きますので、頭の片隅にでも覚えておいて戴ければ幸いです。

臨床工学技士の業務は、その名前の通り患者さんの治療に携わる臨床業務と様々な治療などに使用される医療機器の保守管理に携わる工学系業務の二つに大別されます。

臨床業務では、血液透析室・手術室・内視鏡室などにおいて、主として医師や看護師の協力の元、治療や検査業務に当たっています。

また、医療機器の保守管理業務では、その用途に応じた多種多様な機器の点検・修理などを



しています。一口に医療機器と言いましても、患者さんの血圧を測る血



圧計から麻酔器を始めとする電気メス・レーザーメスなどの手術機器や生命維持管理装置と呼ばれる人工呼吸器・血液透析装置に至るまで、数十種類・数百台にもおよぶ機器の保守管理に携わっています。

そして、安全かつ安心して使用できる医療機器の提供に留意し、臨床工学技士一同日々精進しながら業務に当たっています。

管理栄養士：松本 由紀

## 根菜サラダ



#### ● 材料(2人分)

- れんこん……………40g
  - ごぼう……………40g
  - さつまいも……………40g
  - 水菜……………20g
  - 薄口しょうゆ……………小さじ1杯強
  - 砂糖……………小さじ1杯強
  - みりん……………小さじ1/2杯
  - 酒……………小さじ1/2杯
  - 出し汁……………1/2カップ
  - ごまドレッシング……………大さじ2杯
- <1人分106kcal、食塩0.9g>

#### ● 作り方

- ①れんこんはいちょう切りし、下茹でする。ごぼうはささがきに切る。
- ②さつまいもはいちょう切りし、電子レンジにかける。水菜は3cm程度に切る。
- ③鍋にAの調味料を入れ、①のれんこんとごぼうを煮る。
- ④煮汁を切ったれんこんとごぼうに、②のさつまいもと水菜を入れ、胡麻ドレッシングで和えて器に盛る。

★当院の食事はマルタマフーズ株式会社に委託しています。今回はマルタマフーズの村林栄養士がおすすめする病院食人気レシピをご紹介します。



## おくすり通信



済生会松阪総合病院 薬剤部

### ● 今回は白衣高血圧についてお話しします

#### 病院に行くと血圧が上がる！？

血圧とは、血液が血管内を流れるときに、血管の壁を押し広げようとする力のことをいいます。

家で血圧を計ると正常値範囲内なのに、病院・診療所などで医師や看護師に血圧を計ってもらうと、家で計るときよりも高くなる場合があります。いろいろな要因がありますが、医師や看護師の白衣を見ると緊張して血圧が高くなることが多いことから、「白衣高血圧」と呼ばれています。

高血圧の人がしっかりとお薬を飲んでいても関わらず、

病院で血圧を計ると高血圧で、お薬が効いていないのではないか、と勘違いされてしまうケースもあります。

#### 家での毎日の血圧測定が大事！

白衣高血圧かどうかを判断するためには、家などリラックスできる場所での毎日の血圧測定が必要になります。家での血圧は低くても、病院で血圧を計ると高くなってしまふ人は、正確な治療をするためにも、医師に家で計った血圧を伝えるようにしましょう。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

# 認定看護師紹介

## 緩和ケア認定看護師を取得して 緩和ケア認定看護師 藤解 すみ子



緩和ケアは、がんと診断された時から患者・家族の身体やこころ・生活面などさまざまな辛さを和らげ最期の時まで「自分らしく生きる」ことを支えるケアです。私は緩和ケア病棟に勤務し、患者・家族に直接的なケアを行っています。緩和ケア活動として、緩和ケア外来や緩和ケアチームラウンドを行い、病棟スタッフや多職種と情報の共有を行いながら患者・家族にとって最適な緩和ケアを一緒に考え実践しています。どのような生き方を望んでいるかは、それぞれの患者・家族の歩まれてきた人生や価値観によ

り変わってきます。緩和ケア認定看護師として、症状マネジメントをしながらカンファレンスでチームとしてケアの方向性を検討し、患者がより自分らしく豊かに過ごせる適切なケアを見出せるよう活動していきたいと思っています。

がんと共に生きる患者・家族は、がんと診断された時や治療経過さらに転移や再発が分かった時などさまざまな場面で辛さや苦悩を感じられてみえます。限られた時間の中で、QOL(生活の質)を向上させるため、全人的苦痛とニーズをタイムリーにアセスメントし、知識を統

合させ価値観に沿ったケアを提供することは想像以上に難しく悩むことがあります。その人たちの一番傍にいる病棟スタッフと共に、患者・家族に寄り添う看護を行い、その人の大切にしてきたものや意思を尊重しながら、治療や療養生活に専念できるようにサポートさせていただきたいと思っています。また、緩和ケア病棟だけでなく、一般病棟や自宅にいても緩和ケアが受けられる環境が提供できることを目指していきたいと考えています。

## 検査データの見方 医療技術部 放射線課

### 骨折編

### 今回は、骨折について述べさせていただきます。

単純に骨折とはなんでしょうか？骨折といっても、ポキッと折れた骨折もあればヒビが入った骨折もあります。一般に言う「骨にヒビが入った」という状態は、骨にズレがほとんど見えない場合をそう

指すことが多いです。専門的には骨折かそうでないかの2つしかないのです。

骨折の診断にはレントゲンは欠かせません。レントゲンでは、様々な方向から写真を撮ります。いろいろな方向から骨を見ることで、小さな骨折も見落とさないようにするためです。

特に小児の場合、骨が完全に成長して

いないことから、小児特有の小さな骨折をすることがあります。そのため健常な側のレントゲンを撮り、見比べることで診断しています。レントゲンでは、患者さんの骨折に応じて、色々な工夫を行っています。



## 2年生のヨガ研修

### ●2病棟5階 林 里香

看護部教育委員会では卒後2年目の看護師に対して、『ヨガ』を取り入れた研修をしています。

研修と言うと座りながら講義を聞いたり、ビデオを視聴するなどイメージすると思います。看護師の研修でヨガをするのは珍しいのではないのでしょうか？しかし、実際ヨガをした研修生からはリフレッシュできた等の当たり前の意見の他に「疲れていると患者さんの前でも態度に出てしまうのでリフレッシュは大切だと感じた、いつも自分が気を張っていることが分かった」などの意見も聞かれて好評を得ています。

2年目看護師と言うと、去年までは環境に慣れることで精いっぱいだった新人だったのに、

急に先輩となり新人の指導、病棟の中ではメンバーシップを要求される責任のある役割、業務が増えてきます。そうすると身体の疲れだけでなく心の疲労感も知らず知らず蓄積されているように感じます。

ヨガを通して、ふと自分の心と体のバランスがとれているか？そんなことを考える良い機会になっているように思います。



新任Dr.紹介

よろしくお願いたします。



外科医師  
小松原 春菜



外来診療担当表  
(2015年11月1日)

- 受付時間/8:00~12:00(診療科と曜日によって多少変更があります)
- 休診日/土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)
- 診察時間/(午前)9:00~12:00 (午後)13:30~

担当医は変更になることもあります。

		月	火	水	木	金	
内科	1 診		加藤 慎也	福井 義尚(腎不全)	田原 雄一	石川 英二(腎臓)	
	2 診	須川 正宏	磯部 亮太	青木 雅俊	安間太郎(糖尿)[午前] <要予約> 須川正宏[午後] <要予約>	青木 雅俊	
	3 診	清水 敦哉	齋木 良介	河俣 浩之	河俣 浩之	加藤 誉史	
	4 診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	福家 洋之	福家 洋之	
	5 診	宮田 恵里	上村 泰弘	池之山 洋平	宮田 恵里	上村 泰弘[午前] 田口修[午後]<要予約>	
	6 診	垣本 斉	南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦	南川 光三	
	7 診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘	
	8 診 循環器外来	市川 和秀	山脇 弘二	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二	
外科	1 診	田中 穰	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 穰	
	2 診	市川 健	近藤 昭信	小松原 春菜	河埜 道夫	長沼 達史	
	(紹介のみ)	藤森 健而		中島 紳太郎(肛門) *13:00~15:00	藤森 健而		
	午後 ◆消化器外科外来		外科医師 *13:30~15:00			外科医師 *13:30~15:00	
乳腺外来 (午後)	健診センター	藤澤 麻衣 *13:00~16:00 <要予約>	花村 典子 *14:00~16:30 <要予約>				
脳神経外科	1 診 脳血管内治療外来	諸岡 芳人	藤本 昌志	諸岡 芳人			
	2 診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	朝倉 文夫	朝倉 文夫	
	3 診 脊髄・骨髄外来	久保 和親	久保 和親	久保 和親	久保 和親	藤本 昌志	
整形外科	1 診	友田 良太	大学医師 *受付11:00まで	今原 敏博		今原 敏博	
	2 診	新 患			友田 良太	森本 政司	
	3 診	服部 徹也		川喜田 英司	川喜田 英司	服部 徹也	
	午後	友田良太 (人工関節外来) (要予約・紹介のみ) *14:00~16:00		乳児検診(4ヶ月) *要予約			
脊椎センター	午前		竹上 謙次 (要予約) *8:30~9:00	竹上 謙次 *9:00~	竹上 謙次 *9:00~	竹上 謙次 (要予約) *8:30~9:00	
	午後			竹上 謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ) *14:00~16:00			
産婦人科	午前	1 診	高倉 哲司	張 凌雲	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00~	竹内 茂人 *9:30~
		2 診	竹内 茂人 *10:00~	高倉 哲司 *9:30~	真川 祥一	張 凌雲	高倉 哲司 *8:30~10:00 <要予約>
		3 診	真川 祥一		張 凌雲	竹内 茂人 *11:00~	真川 祥一
	午後 (予約・紹介のみ)	1 診			高倉 哲司 (1ヶ月検診)		
		2 診		手術		手術	手術
		3 診			乳房外来(要予約) *14:00~16:30		
ART・生殖医療センター (完全予約制) ※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健 *8:30~9:00	菅谷 健 *8:30~9:00	菅谷 健 *8:30~9:00	菅谷 健 *8:30~9:30	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30~9:00	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~10:00	竹内 茂人 *8:30~
	午後	1 診 新患	菅谷 健		菅谷 健		手術
		2 診 新患	竹内 茂人	手術	竹内 茂人	手術	手術
	夕診 (16:30~18:00)	1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後		老谷 嘉市 予防接種 *13:30~15:00 <要予約>	老谷 嘉市 乳児検診 (1ヶ月・4ヶ月) *14:00~15:00 <要予約>	老谷 嘉市 血型・アルカリ-探血 *13:00~13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30~15:00 一般診察 *15:00~16:00	老谷 嘉市 乳児検診 (7ヶ月以降) *14:00~15:00 <要予約>	
眼科		眼科医師 *9:30~	眼科医師 *9:30~	眼科医師 *9:30~	眼科医師		
皮膚科		仁儀 陽子 *受付11:00まで	仁儀 陽子 *受付11:00まで	仁儀 陽子 *受付11:00まで	仁儀 陽子 *受付11:00まで	大学医師 *受付10:00まで	
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師		
泌尿器科	1 診	森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞	金原 弘幸	
	2 診 新患	小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 眞	
神経内科	1 診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	川名 陽介	
	2 診	川名 陽介	神経内科医師	水谷 あかね	神経内科医師	神経内科医師	
麻酔科		宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	
	ハインクリニック	車 武丸	車 武丸 *受付10:00まで	車 武丸	車 武丸 *受付10:00まで	車 武丸	
放射線科		西出 喜弥	寺田 尚弘 豊増 泰(午前)	蟹井 善統 伊井憲子(午後)	中川 俊男	西出 喜弥	
緩和医療科 (完全予約制)		清水 美恵			清水 美恵		
形成外科			松浦 喜貴 <要予約>				
口腔外科		佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	
		辻 忠孝 奥野 恵実	辻 忠孝 奥野 恵実	辻 忠孝 奥野 恵実	辻 忠孝 奥野 恵実	辻 忠孝 奥野 恵実	
フットケア外来				午前 <要予約>			
ストーマ外来				午前 <要予約>			

(特記事項) 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。

ご希望・ご質問等ございましたら、ご連絡なくお申し付けください