

済生会ニュース

第30号

平成17年1月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 電 0598-51-2626代/FAX 0598-51-6557
<http://www2.dango.ne.jp/saisei-m>

院外版

年頭のご挨拶

院長 藤森健而



新年明けましておめでとうございます。皆様には良いお年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は地球の温暖化による影響か世界各地で豪雨や暴風雨などの自然災害が数多く発生しました。日本では10月末までに10数個の台風が上陸し

日本列島を縦断するという記録的な年でした。三重県内でも洪水や土砂災害の被害にあわれた宮川村や海山地区の皆様には、本当にご災難なことでした。既に生活も落ち着かれ御元気で良いお年をお迎えになられたでしょうか。お案じ申し上げます。また、10月23日には新潟地方に震度7という阪神淡路大震災以来の大地震が発生し、大きな被害をもたらしました。多くの尊い人命が犠牲になられ深い悲しみに沈みましたが、そのなかで、4日間も地中に埋もれた状態から奇跡的に救出された2歳の皆川優太君のニュースには、暗い気持ちのなかでこころが安らぐ思いで一杯になりました。

壊滅的な被害を受けられた地域の皆様が一刻も早く復興され、元の生活に戻られ、新しい年を明るく元気に過ごされるよう心よりご祈念申し上げます。

国の財政状況が年々悪化しているなかで、復興対策に要する費用も莫大であり、このままでは何時日本の国が沈没してもおかしくはない状況のようにも思われます。昨年来、小泉内閣が声高に掲げる三位一体の改革（国と地方の税財政改革）の実像が本年には明らかになると思われます。中でも我々の生活の基盤である

医療や生活保障に対する国の責任を大幅に削減し、地方や国民個人に負担させようとする国の姿勢には疑問を抱かざるをえません。年金や医療、介護に係わる保険料負担と給付の問題や医療分野での規制改革としての株式会社の参入、混合診療の解禁問題など国民が本当に納得できる形で解決策が図られて実行され、安心して生活できる社会となることを願わずにはいられません。期待と不安の複雑な気持ちで迎えた元旦です。

当院では、昨年より建築中の新診療棟が本年5月初旬に完成致します。新棟は4階建てで1、2階には県下では初めて導入する最新鋭のがん診断装置PET-CTによるがん診断センターを、3階は総合健診センター、4階には不妊治療センターを開設します。PET-CTは一度の検査で1cm以下全身のがんを早期に発見することが可能で、がんの治療成績が格段に向上すると期待されます。地域の医療機関にも共同利用して頂き、皆様の健康つくりのお役に立てればと大きな夢を描いて新年のご挨拶とします。



中央材料室

中央材料部 高山志津代

皆様は、病院に中央材料室という部署があることをご存知でしょうか。何をしている部署なのか紹介させていただきます。

中央材料室は、中央滅菌材料室とも言われている施設であり、臨床現場で使用された医療器具、診療材料(以下医材という)の洗浄・滅菌・保管・配給業務を行っています。

中央材料室の役割には、

- 1、各種医材を確実に滅菌することで医材を介した院内感染を防止する。
 - 2、滅菌業務を中央化することで、それぞれの臨床現場における業務を省力化し、医療、看護サービスの向上を図る。
 - 3、医療施設における業務の効率性、経済性、安全性を追求する

などがあります

当院では主に滅菌業務を行っています

「滅菌」は全ての微生物を物理的、化学的手段を用いて

殺滅または完全に除去し、無菌状態を作る処理方法で、「消毒」よりも高レベルの処理方法です。

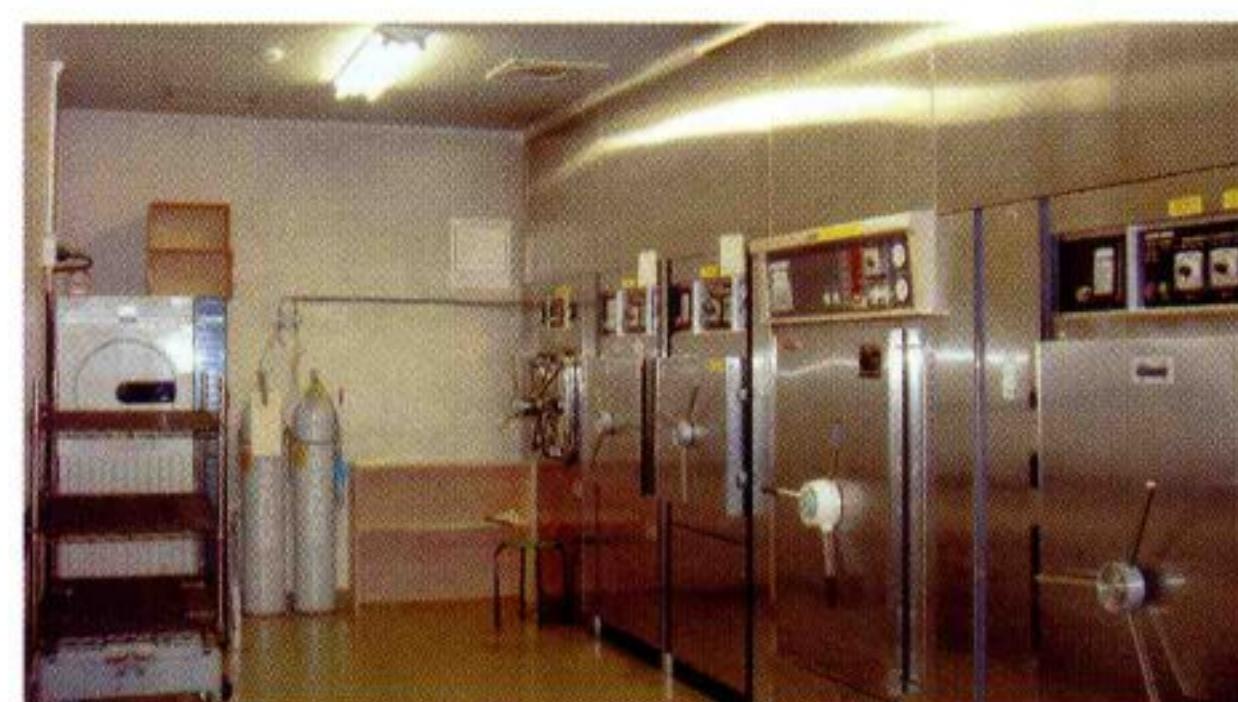
当院は、高圧蒸気滅菌、エチレンオキシドガス滅菌、低温プラズマ滅菌の3種類の方法で滅菌しています。

滅菌をする際は、器具類の方法で滅菌します。滅菌を完全にするためには汚染を除去する「洗浄」も重要で、硬性の器具類は超音波洗浄器を使用し、洗浄器を使用できない物は手洗いをしています。

最近では、マスコミでも「院内感染」と言う言葉を耳にすることがあると思います。感染を起こさないことがとても重要なことで、院内で使用された医材の滅菌も重要な業務となっています。

私達、中央材料室のスタッフ(看護師1名、ナースエード3名)は、患者様とは直接に接することはございませんが医材を介して患者様とつながっていることで、安心して検査、治療が受けられる医材を提供できるよう心がけています。

中央材料室は、1病棟2階の手術室の隣にあります。
機会があれば覗いて見て下さい。



滅菌室

おさかの言語

済生会松阪総合病院 葬儀部



今の季節、改めて「便秘」について考えてみませんか

今回、「便秘」についてお話しするのはこの季節は忘年会やクリスマス、お正月と生活習慣や食生活が乱れやすい時期でもあるからです。

便秘とは一般的に“1週間に排便が3回未満の状態”をいいますが、さまざまな「出ない」状態も実は立派な便秘です。大腸内には多くの細菌が存在しており、中でも人の健康によい働きをし腸をきれいにする善玉菌と、有害物質をつくり病気の原因にもなる悪玉菌などが便秘に大いに関係してきます。

常に以下の項目を念頭に置いて生活しましょう！！

- ・悪玉菌が増えると、万病のモトになる便秘
 - ・肉類、ストレスは悪玉菌の大好物
 - ・生活を改善してすっきり「快腸」！
 - ・まずは食物繊維を摂取して便のモトをしっかりつくる！
(善玉菌の大好物)



腸内細菌のバランスの崩れがさまざまな病気の原因に

便秘治療の基本は

- 腸内細菌のバランスの崩れがさまざまな病気の原因

 - ①生活様式の改善（排便習慣のはは正、運動など）
 - ②食事療法（主として朝食を摂ることと、多量の水分及び食物繊維の摂取）
 - ③薬物療法→腸にたまつた内容物を柔らかくし排泄を容易にしたり、異常な腸運動を調整して腸内容物を排泄させる
酸化マグネシウム アローザン プルザード ラキソベロン レシカルボン坐剤 等々

インフルエンザは毎年11月下旬から12月上旬に発生し、翌年1月から3月頃に流行、4・5月に消失します。ワクチンの効果は接種後2週間から5ヵ月間といわれており、12月上旬までに接種するのが望まれます。インフルエンザは、約1日から3日の潜伏期間を経て突然の高熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛などの症状で発病します。鼻水や咳も出ますが、鼻かぜが数日続いて次第に熱も出てくるような他の風邪とは発症の仕方が少し違います。診断には迅速キットがよく使用されますが、正確度は90%程度、発症早期だとウイルス量が少なく陰性に出るので周りの流行・症状などを総合して判断します。インフルエンザに罹ったら治療薬を早めに飲むと症状が軽く済みます。(48時間以内) 鼻や喉に付いたウイルスが増えるのを押さえる薬なので、それより遅いと効果が乏しくなります。また一般的な安静、水分補給、加湿が重要です。熱さましは苦痛を和らげるのに有効ですが、薬によっては脳症を合併した場合に重症化させるとの報告があり15歳未満の子供ではアセトアミノフェン(商品名:カロナル、アンヒバ、アルピニー等) やイブプロフェン(商

品名:ブルフェン、ユニプロン、ナパセチン等)以外のものは使わないよう警告されています。日本では専らアセトアミノフェンが使用されています。他の人にうつさないために解熱後2日間は自宅安静として下さい。インフルエンザの治療薬は、去年は動物実験で脳に大量に蓄積されるという報告があった為、1歳未満ではほとんど使われませんでした。その後厚生省より乳児への投与は絶対ダメとまでは言えないとの通達がありました。十分注意して使用を検討することとなり、使いにくい現状は変わっていません。また妊娠中、授乳中の服薬は安全性が確立されていないため、主治医と相談して服薬するようにして下さい。最後にインフルエンザ脳症について。主に6歳以下の子供に発症し、発熱してから数時間から1日の短い間に神経症状(痙攣、意味不明な言動、幻覚、意識障害など)が出現します。インフルエンザは高熱が出るため熱性痙攣をおこしやすいのですが、痙攣前後に異常な言動がある、痙攣が15から20分以上とまらない、痙攣が止まても意識が戻らないなどがあるときは要注意です。

脳死患者様からの臓器提供シミュレーション研修を行って

院内臓器移植コーディネーター 鶴森立美

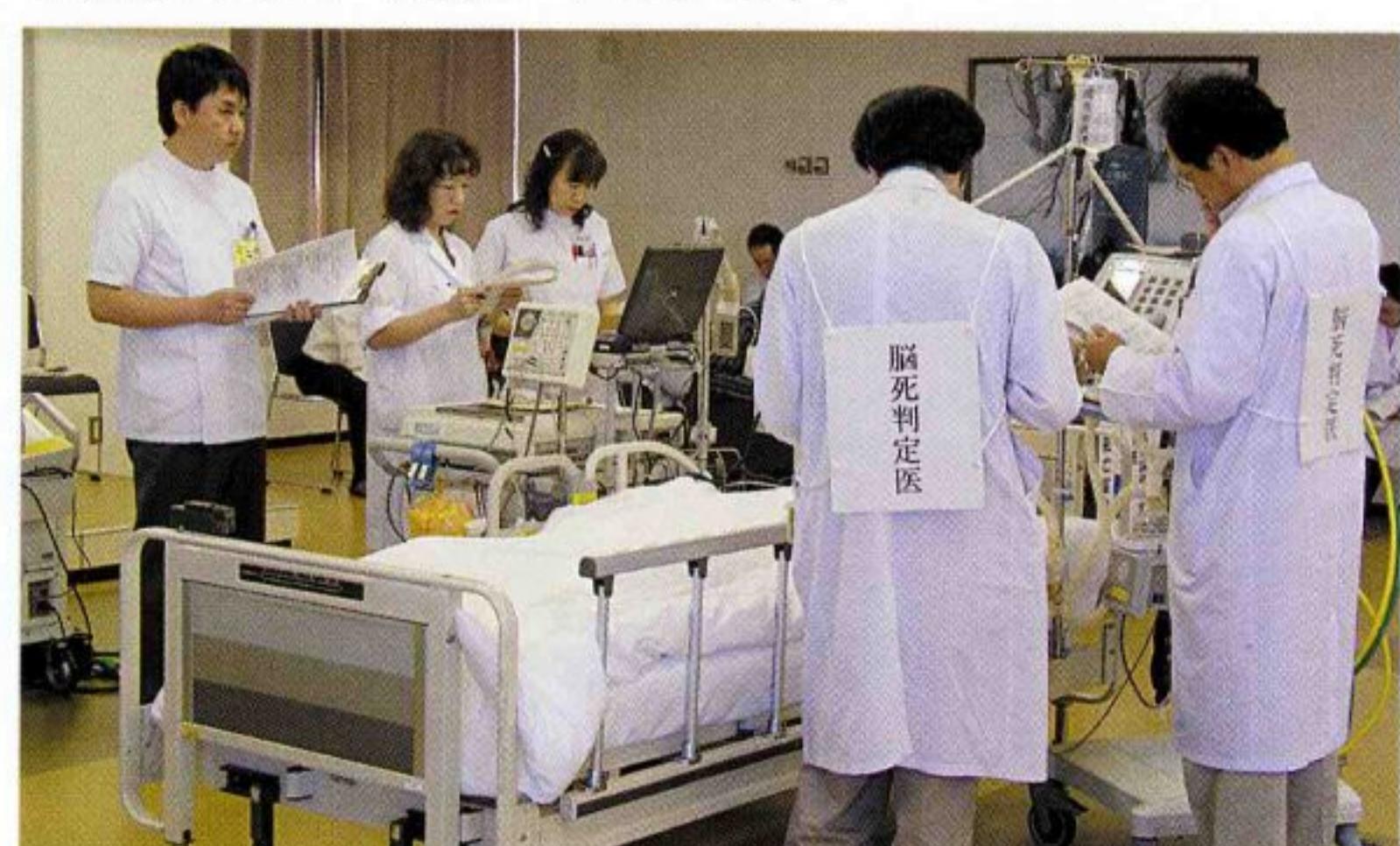
日本で脳死及び臓器提供に関する法律が1997年に施行されて以来、様々な話題があることはご存知の事と思います。2004年8月2日までに、30人が脳死と判定され、臓器の提供が行われており、また、日本人のドナーカードの所持率も対人口約10%となって来ているとされております。このような社会の現状において、2004年4月より、私ども済生会松阪総合病院も脳死下での臓器提供病院(脳死した方の提供臓器を摘出したり移植したりする病院)に指定されました。

日本で脳死患者様が30例、まだまだ身近に起こっているとはいえないが、当院ではいつでも対処ができるように、来る11月13日に臓器提供シミュレーションを行いました。実際に起きた事のように訓練する為、『35歳男性が交通事故で当院へ搬送され、手術したが回復せず脳死と判定された事例』があったこととして、様々な職員がどう動くかの訓練を行いました。

脳死と判定された場合、当然のことながら本人ではなく、家族からの臓器提供の申し入れが無くては、次のステップには進めません。今回は、脳死を判定する医師に対し職員扮する家族から「本人がもしもの場合は臓器提供をしたいと話していた。」と臓器カードを提示するところ(donor情報の発生)からシミュレーションを行いました。その後、家族への説明、臨床的脳死

診断(NCU)、臓器ネットワークへの連絡、家族への面談、法的脳死判定実施、死亡宣告、手術室への準備調整、摘出術、と続き、最後に記者会見が行われる事になります。

院内コーディネーターの役割は、臓器提供を望む患者様本人やその願いを共有する家族の意志を受け、希望どおり臓器移植が出来るように、患者様とその家族の方々の願いを成就させる事です。また、終末期医療においては、その患者様個々のその方らしい最後を迎えていただけることが私たち医療者の役割だと思っております。当院で、いつ脳死患者様を迎えたり臓器提供が行われたりするかはわかりませんが、最前を尽くし患者様やご家族の方々に満足いただける医療、看護を提供したいと思っております。





研修医紹介



千賀 通晴

研修医2年目の千賀通晴です。1年目は大学病院で研修し、平成16年度より当院にて診察活動を行っております。専門は内科ですが、現在は他科を重点的に勉強しています。外来などで見かけたら気軽に声をかけて下さい。

加藤 宏之

はじめまして 外科で2年目の研修を送っている加藤宏之です。

昨年は色々な科を回らしてもらい非常に色々なことを学びましたが、今年は4月から外科にどっぷり浸って長沼先生の御指導のもと外科学を学んでいます。水曜日には長沼先生とともに外来診療もがんばっておりますので今後とも宜しくお願ひします。



森谷 勲

1年3ヶ月三重大学の内科で研修をした後、松阪に来ました。こちらでは、内科、小児科、放射線科、麻酔科、外科の研修を行っています。40歳になってからの研修医ですが微力ながら貢献したいと思っています。

荻野 恒子

いろいろ迷いましたが、現在産婦人科医として研修中です。眠れない日が続いたり、ハードなときもありますが、非常に楽しく有意義な研修をさせていただいています。あと半年、精一杯頑張ります!!

舛井 勝

2年目研修医の舛井といいます。五月からこの済生会で勤務しております。以前は三重大学付属病院で研修してきました。まだまだ未熟者ですが、ここで多くのことを学んでいきたいと思います。よろしくお願いします。

■ 外来診療担当表

(2005年1月1日)

★担当医は変更になることもあります。

●受付時間 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

●診察時間 午前9:00~12:00／午後1:30~

●休診日 土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)、創立記念日(5/30)

		月	火	水	木	金
内 科	一診 再診	大学医師 (午前)	胸部外科大学医師 (午前) 瀬口 (午後)	瀬 口	福家 (午前)	山口 (午前)
	二診 新患	須 川	内科医師	山 口	内科医師	南 川
	三診 再診	清 水 敦	上村 (午前)	垂 見	瀬 口	中島 (午前)
	四診 再診	山 口	南 川	林 弘	南 川	林 弘
	五診 再診	橋 本	脇 田	上 村	脇 田	保 田
	六診 再診	林 弘	橋 本	青 木	橋 本	上 村
	七診	中 島	清 水 敦	中 島	清 水 敦	脇 田
	八診	保田 (午前)・青木 (午後)	垂 見	保 田	須 川	青 木
外 科	一診	院 長	長 沼	長 沼	院 長	田 中 稔
	二診	田 中 稔	北 川	加 藤 宏	久 米	北 川
	午後		外科医師 (肛門)			外科医師 (乳腺)
脳 神 経 外 科	一診	諸 岡	諸 岡	諸 岡		諸 岡
	二診	中 村	清 水	中 村	清 水	佐 野
整形外科	一診	今 原	整形外科医師	今 原	整形外科医師	今 原
	二診	田 中 雅	森 本	森 本	田 中 雅	森 本
	三診	整形外科医師	田 中 雅	吉 田	整形外科医師	吉 田
産婦人科	一診(午前)	高 倉	野 田	高 倉	菅 谷	竹 内
	二診(午前)	竹 内	高 倉	野 田	野 田	高 倉
	三診(午前)	菅 谷	菅 谷	菅 谷	竹 内	菅 谷
	一診(午後)			高 倉		
	二診(午後)	竹 内		竹 内	手 術	手 術
	三診(午後)	菅 谷		菅 谷		
小 兒 科	老 谷	老 谷	老 谷	老 谷	老 谷	老 谷
眼 科	一診	宮 村 昌	交 代	宮 村 昌	宮 村 昌	宮 村 昌
	二診	江 崎		江 崎	江 崎	江 崎
	三診	大 川		大 川	大 川	
皮 膚 科	村 上	村 上	村 上	皮膚科医師	村 上	
耳鼻咽喉科	新患	坂井田	藤 田	坂井田	藤 田	坂井田
	再診	藤 田	坂井田	藤 田	坂井田	藤 田
泌尿器科	一診	森	西 川	森	柳 川	西 川
	二診(新患)	木 瀬	柳 川	西 川	木 瀬	柳 川
神経内科	一診	坂 井	林 穀	坂 井	林 穀	坂 井
	二診	初診医				初診医
麻 醉 科	宮 村 と	清 水 美	宮 村 と	清 水 美	宮 村 と	
放 射 線 科	寺 田	大学医師	加 藤 幹	中 川	大学医師	
口腔 外 科	岡 本	岡 本	岡 本	岡 本	岡 本	
	廣 谷	廣 谷	廣 谷	廣 谷	廣 谷	