



# 済生会ニュース

第33号

平成17年7月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626(代) / FAX 0598-51-6557  
http://www2.dango.ne.jp/saisei-m

院外版

## 健診のおすすめ

健診センター 引地 学

近年、医療の現場では治療のみならず、さまざまな病気を予防する予防医学に力をそそぎ始めました。病気を治す事と同じように、病気の早期発見も医療の一部と考えられてきました。

このたび済生会松阪総合病院では、病気の早期発見、早期治療を目指し、みえPETがん診断センターを設立いたしました。

今回はそのセンター内にある「PETセンター」と「健診センターあさひ」でおこなわれている健診を御紹介いたします。



## 人間ドック

近年、日本では食生活の変化などから、がん、脳疾患、心臓疾患、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病が増加しています。それらの早期発見のために人間ドックは有用だと思われます。検査項目は、身長、体重、血圧測定から始まり、視力測定、聴力検査、血液検査、X線検査、超音波検査などを行います。コースには日帰りタイプの「1日ドック」と検査項目の少ない「簡易ドック」そして宿泊タイプの「2日ドック」の3コースがあります。

## 専門ドック

健診センター設立に合わせ、人間ドックのオプションコースとしてさまざまな臓器別専門ドックを新設いたしました。

最新式MRI装置を用いて脳卒中などの脳疾患の

発見を可能とした「脳ドック」、人間ドックだけでは見つけにくい心臓疾患の早期発見には「心臓ドック」、C型肝炎の発見などには、「肝臓ドック」。アルコールをたくさん飲まれる方におすすめです。また、50歳を過ぎた男性にぜひおすすめなのが「前立腺ドック」、女性には近年増加傾向にある乳がんに対応した「乳腺ドック」もご用意しております。

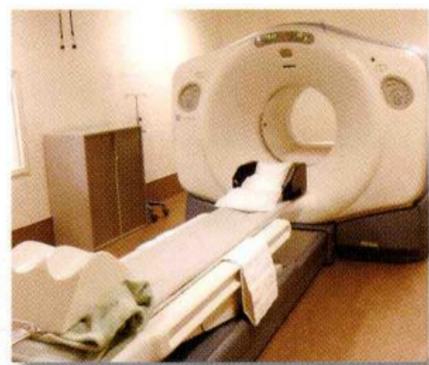
## PET-CT健診

PET-CTという最先端がん診断装置を使った最新のがん健診です。

一度の検査でほぼ全身のがんを検査することができ、従来の検査では困難だった直径1cm程度の小さながんの発見も可能になりました。

PET-CT健診には「プラチナコース」と「ダイヤモンドコース」があります。ダイヤモンドコースにはMRIと各部の超音波検査が含まれます。

また、当センターにて1日ドック、2日ドックを受けられた方に限り「パールコース」もご用意しております。



また、健診センターあさひでは、上記の健診のみならず、各種企業健診、就職時健診などさまざまな健康診断の受付も随時行っております。各種パンフレットをご用意いたしております。ぜひお気軽にお問い合わせください。

● PET-CT健診についてのお問い合わせは●

みえPETがん診断センター ☎ 0598-52-6055

● 各種ドックについてのお問い合わせは●

健診センターあさひ ☎ 0598-52-6052

お問い合わせ時間 / 月曜日～金曜日 8:30～17:00  
(土・日・祝日を除く)

## 各科紹介

# 管理栄養課

管理栄養士 村林由紀

2病棟2階に位置する栄養相談室には、2名の管理栄養士が勤務しています。

「患者様の満足と信頼」が得られる患者食の提供と栄養管理を実践することを目標に、『入院患者食サービス』『栄養相談』『チーム医療』の3本柱で日々業務を行なっています。

## 入院患者食サービス

適切な患者給食と、患者様の満足と信頼が得られる質の高いサービスを心がけています。

適温・適時給食、正月メニューを始めとする年15回の行事食、常食、成人食の方を対象にした選択食、産後祝い食などを実施しています。また、個別対応食として、化学療法や放射線療法、病態に起因する食欲不振のある方に対して個別に訪問を行い、個々の嗜好に合った食事を提供しています。

## 栄養相談

在宅での食事療法が必要な方を対象に医師の指示に基づき、生活習慣病、腎疾患を中心に実施しています。患者様の日常生活や食習慣に合わせた内容で食事の摂り方についてお話をさせて頂いております。ご希望の方は、主治医を通してご予約下さい。

(月～金曜日/9時～17時)

## チーム医療

院内のチーム(糖尿病チーム、NST(栄養サポートチーム)、摂食・嚥下チームなど)に参加し、その中で臨床栄養の専門性を生かし、疾病の治療・治癒の促進に努めています。

お食事のことで困ってみえることがございましたら、お気軽に声をかけてください。



# おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



## 【舌下錠についてお話しします】

舌下錠とは、発作時や発作が予想される時に舌の下へお薬を入れて溶かし、口の中の粘膜から吸収させて、急速に効果を期待するときに使用します。主に狭心症の治療に使われます。

〈当院採用舌下錠〉 ニトロール錠 (狭心症発作治療薬)



口の中の粘膜から吸収させて効果を現わすので、通常のお薬を内服するよりも効果が速くなります。錠剤をそのまま飲み込んだり、かんだりせず、舌の下に入れて、自然に溶かします。口の中が乾いているときは吸収が低下するので、少し水を含んで、舌を湿らせてから舌の下に入れて下さい。



何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

梅雨、が来て増々暑くなる季節となってきました。食中毒が多くなる季節が到来です。平成16年度報告の食中毒発生状況（一般家庭を除いた飲食店や事業所での発生）では、1,666件28,175人の被害が出ています。化学物質や自然毒（フグやキノコ）を除くと、ウイルス性と細菌性はほぼ同数で、ウイルス性はノロウイルスのみで冬季が中心となります。暑くなるこの季節の食中毒は細菌性のものがほとんどとなりますが、患者数の多い菌から挙げると①サルモネラ②腸炎ビブリオ③カンピロバクター④黄色ブドウ球菌⑤ウェルシュ菌⑥セレウス菌⑦病原性大腸菌（ベロ毒素（VT）非産生）⑧腸管出血性大腸菌（VT産生）⑨エルシニア⑩赤痢菌でした。

サルモネラは動物の腸に常在しており、肉が汚染されて殺菌されていない状態で発生します。カンピロバクターは、特に鶏の腸内に常在しています。いずれも加熱をしっかりとすることで、殺菌する事が可能な細菌です。腸炎ビブリオは魚や貝を生で食べる事により発生します。魚は刺身などで生食することが多いため、注意が必要です。黄色ブドウ球菌は人の皮膚にいて、食品中に移行するとそこで増殖し毒素産生します。食べた後、短時間で発症する特徴を持っています。病原性大腸菌のうちベロ毒素（VT）を産生する腸管出血性大腸菌（O157など）が重症化しやすく、平成8

年に起きた堺市の集団発生のように死亡者も少なくありません。

細菌性食中毒は5-9月に多くなります。食中毒を防ぐ3原則は

- ①食品を汚さない
- ②菌を増やさない
- ③殺菌する

こととなります。基本は手洗いが大事ですが、生肉を触った後で野菜をさわったり、肉の調理の後に同じまな板を洗わずに生で食べるものを調理すると、肉にいるようなサルモネラ菌などを他に汚染させてしまう事になります。肉や魚は他の食品と混じらないようにして、肉魚からもれた汁には菌がいることを考える必要があります。卵の殻にもサルモネラがいるため、生卵は割ったらすぐに調理する事が大事です。買い物をする時も、食料品は最後に買うようにして下さい。ウイルスの場合は、人から人へ感染することもあるため、特にノロウイルス胃腸炎の症状がある人は調理をすることは避けたほうがよいでしょう。

食中毒は気を付ける事である程度避ける事ができます。食品の扱いなどを参考にして実践するようにして下さい。



## 7月1日より松阪地区の小児医療体制がかわります!

**7月1日より、時間外・深夜・休日における小児科診察は、当院ではできなくなります（救急当番日を含む）。**

### 時間外・深夜・休日の小児科救急

- 1次救急（軽症の病気）は、松阪市休日夜間診療所をご利用ください。
- 2次救急（入院を必要とするような病気）は、輪番制に関係なく松阪中央総合病院 小児科が担当します。

#### 1次救急

松阪市休日夜間応急診療所  
☎ 0598-23-1364

#### 2次救急

松阪中央総合病院 小児科  
☎ 0598-21-5252

### 小児科の入院診療

- 小児科の入院診療は、松阪中央総合病院 小児科で行うことになり、松阪市民病院 小児科、済生会松阪総合病院 小児科には、小児科の入院病床はなくなります。



ご理解とご了承をお願いいたします。

三重大学小児科 松阪中央総合病院・済生会松阪総合病院・松阪市民病院 社団法人松阪地区医師会・松阪市

# 研修医紹介

現在5名の研修医が2年目研修としてがんばっています。外来、病棟、救急等で見かけることがあると思いますが、よろしく願い致します。



飯澤祐介



井口正士



加藤学



中尾心人



平野隆

## ■ 外来診療担当表

〈2005年7月1日〉

★担当医は変更になることもあります。

●受付時間

8:00～12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

●診療時間

午前 9:00～12:00 / 午後 1:30～

●休診日

土・日曜日、祝祭日、年末年始 (12/30～1/3)、創立記念日 (5/30)

		月	火	水	木	金
内科	一診		澤田 (胸部外科: 午前) 瀧口 (午後)			
	二診	須川	南川	垂見	南川	南川
	三診	清水敦	森谷	瀧口	瀧口	中島
	四診	林弘	脇田	林弘	林弘	林弘
	五診	千賀	上村	上村	脇田	上村
	六診	橋本	橋本	青木	橋本	田中淳
	七診	中島	清水敦	中島	清水敦	脇田
	八診	青木 (午前)	垂見	田中淳	須川	青木
外科	一診	院長	長沼	長沼	院長	院長
	二診 午後	田中穰	北川 外科医師 (肛門)	加藤宏	北川	田中穰 外科医師 (乳腺)
脳神経外科	一診	諸岡	諸岡	諸岡		諸岡
	二診	中村	清水重	中村	清水重	佐野
整形外科	一診	今原	整形外科医師	今原	整形外科医師	今原
	二診	田中雅	森本	森本	田中雅	森本
	三診	宮崎	田中雅	吉田	宮崎	吉田
産婦人科	一診 (午前)	高倉	野田	高倉	菅谷	竹内
	二診 (午前)	竹内	高倉	野田	野田	高倉
	三診 (午前)				竹内	
	一診 (午後)	高倉	手術	高倉	手術	手術
	二診 (午後)	野田		野田		
	三診 (午後)			乳房外来		
ART 生殖医療 センター	一診 再診 (午前)	菅谷	菅谷	菅谷	竹内	菅谷
	二診 再診 (午前)	竹内			菅谷	
	一診 新患/予約 (午後)	菅谷	手術	菅谷	菅谷	菅谷
	二診 新患/予約 (午後)	竹内		竹内		
	一診 再診 (夕診)	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷
	二診 再診 (夕診)	竹内	竹内	竹内	竹内	竹内
小児科		老谷	老谷	老谷	老谷	老谷
眼科	一診	宮村昌	交代	宮村昌	宮村昌	宮村昌
	二診	江崎		江崎	江崎	江崎
	三診	松浦		松浦	松浦	
皮膚科		村上	村上	村上	浦川	村上
耳鼻咽喉科	新患	坂井田	藤田	坂井田	藤田	坂井田
	再診	藤田	坂井田	藤田	坂井田	藤田
泌尿器科	一診	森	木瀬	森	柳川	舛井
	二診 (新患)	木瀬	柳川	舛井	木瀬	柳川
神経内科	一診	坂井	林毅	坂井	林毅	坂井
	二診	初診医				初診医
麻酔科		宮村と	清水美	宮村と	清水美	宮村と
放射線科		寺田	野本	加藤幹	中川	野村
口腔外科		岡本	岡本	岡本	岡本	岡本
		朴	朴	朴	朴	朴