



# 済生会ニュース

平成17年9月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626(代) / FAX 0598-51-6557  
<http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp>

第34号

院外版

緊急時の病院の役割

## トリアージって、どんなこと？

三重県では、現在を含む近い将来に、東海地震、東南海地震、南海地震が発生する可能性があり、建物の倒壊、液状化現象、津波などの大きな被害が予想されます。その際、私たち病院スタッフに求められるのはどんなことでしょうか。もちろん、被災された方々に対する救助が最も必要とされることでしょう。では、実際にはどのような状況になるのでしょうか。大規模災害時には、短時間に多くの負傷者がすることが予想されます。しかし、被災者の方に必要な医療を行うための物や人が非常に少ないという状況に陥ります。では、どうすれば最も多くの人を助けることができるのか。その時に重要な役割を果たすと考えられるのが、今からお話しするトリアージなのです。

トリアージという言葉は、もともとは収穫されたコーヒー豆の選別の際に使われたと言われています。その後、戦場において負傷兵をいかに早く復帰させるかという選別を意味する言葉として使われ、時代とともに変化して現在に至っています。

その意味は、災害時において人や物などが極端に限られた中で、最も多くの人に最善の医療を提供するために、どの程度重症か、どの程度緊急かをすばやく判断して、治療の優先順位を決定することです。

大地震が起こったと考えてみましょう。土曜日の深夜です。入院患者様はたくさん見えますが、皆さん睡っています。職員は、勤務している者を除いて、全員帰宅しています。地震の直後に、職員は可能な限り出勤しますが、本人が怪我をしたり、道路が寸断されたり、全員がすぐに病院に集合することは困難です。水も電気も止まってしまいました。器具の消毒さえままならない状態です。道路も通行できないため、薬などの追加もできません。こんな状況で、大勢の患者様が来院されたら…ここでトリアージが行われることになります。命に別状のない方には、少し待っていただきましょう。残念ながら、命を助けることのできる見込みの少ない方を優先することもできません。重症だけれど助かる可能性が高い方を最優先して、一刻も早く治療を

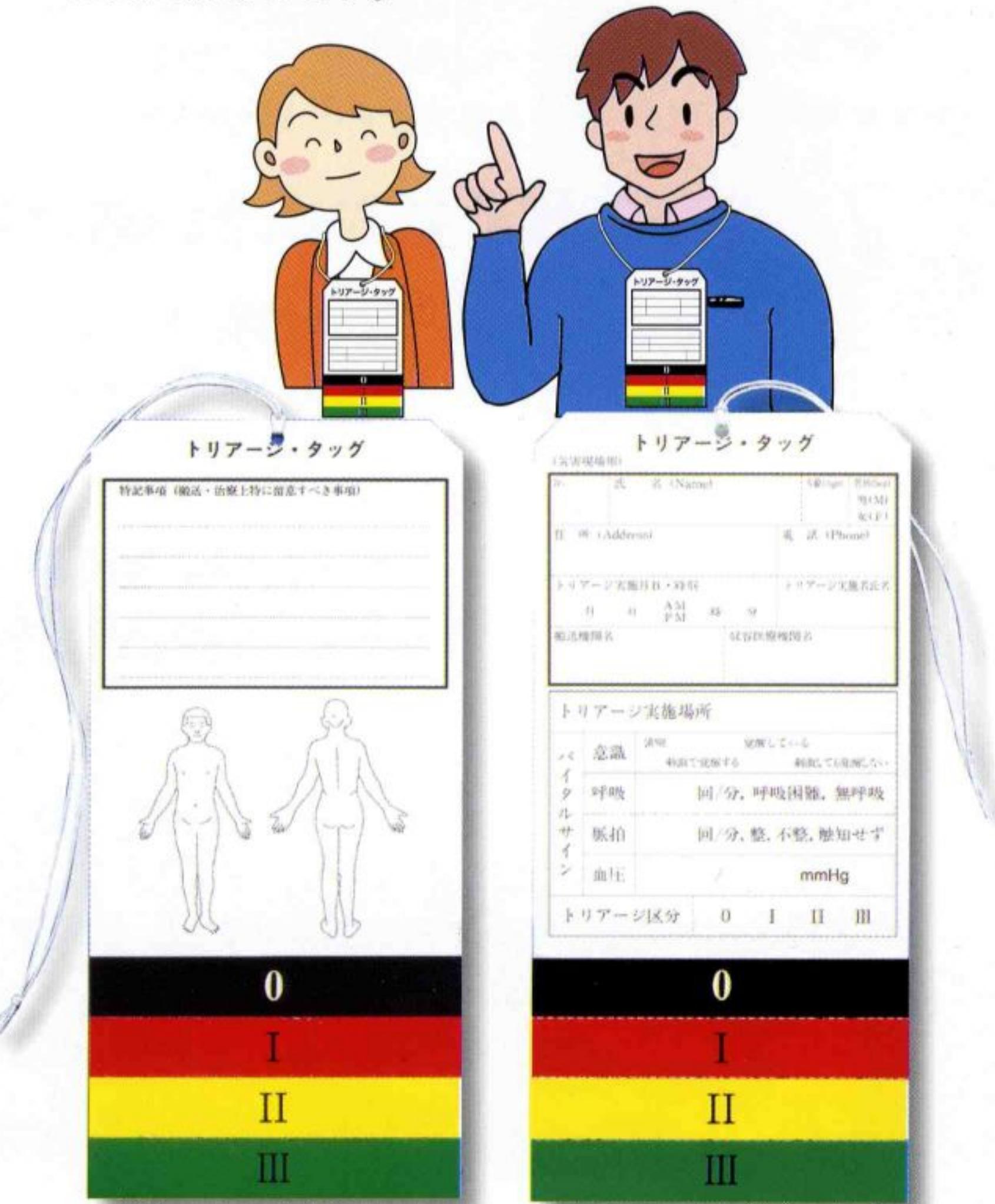
危機管理委員 麻酔科部長 清水美恵

開始する。これがトリアージなのです。

では、トリアージとは、切り捨てる事なのかと思われる方もあるでしょう。しかしそうではありません。誰もが我先にとなりがちな状況の中で、最も多くの人の命を救うために。一人を救うために、十人を犠牲にするようなことがないように。切り捨てるのではなく、少しでも多くの人をすくいあげ、最終的には社会復帰をしていただくことを目的としているのです。

そのためには、譲り合いの精神を發揮していただく必要があります。阪神淡路大震災の時にも、大勢の負傷者の方が来院された病院で、大きな混乱もなく皆さん順番を待たれ、それだけでなく重傷者にすすんで順番を譲られることも多かったと伝えられています。

大規模災害時のトリアージの重要性、ご理解していただけましたか？皆さんのご協力が、多くの命を救うことになるのです。



# 施設課

施設課長 松井 正幸

## ～病院の設備について～

皆さんは済生会松阪総合病院がどのくらいの広さなのかご存知でしょうか？

答えは5月に出来た新棟を含め約28,000平方メートル、建坪でいえば8,485坪になります。この巨大な施設の随所に病院機能を維持管理する機械や電気設備が配置されています。それらの運用をするのが私たち施設課の職員の仕事です。

平常時に使用されている設備やエネルギーの維持管理は1病棟（一般外来のある病棟）の地下にある中央監視室で行っています。6,600ボルト（一般家庭は普通100ボルト）の受変電設備からは、一般病棟はもとより放射線棟や健診センターなど各セクションに電気を送っています。熱交換機器の燃料はA重油を使用し、1,000リットル用タンク2基で運用しております。

また、消防設備をはじめそれに伴う発電機設備、不

時（非常時）の停電用発電機（400キロワット）は2台あり、手術室には無停電用装置が備えられています。これらを使用するのは非常時に限られますが、いつでも使用できるようにメンテナンスしておくのも私たちの仕事になります。

現在、当施設課の職員は9名です。濃紺の制服で『施設課』の名札をつけています。いつでも困る事が無いように病院の機能維持を心掛けておりますが、最近では雷が頻発しており停電が起こる事や、東南海地震などの恐れもあります。ご迷惑をおかけすることのないように、日々精進しておりますが、何かお困りの際はいつでも声をおかけください。



## おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



### 【ご家庭で備えておきたい救急箱の中身についてお話しします】

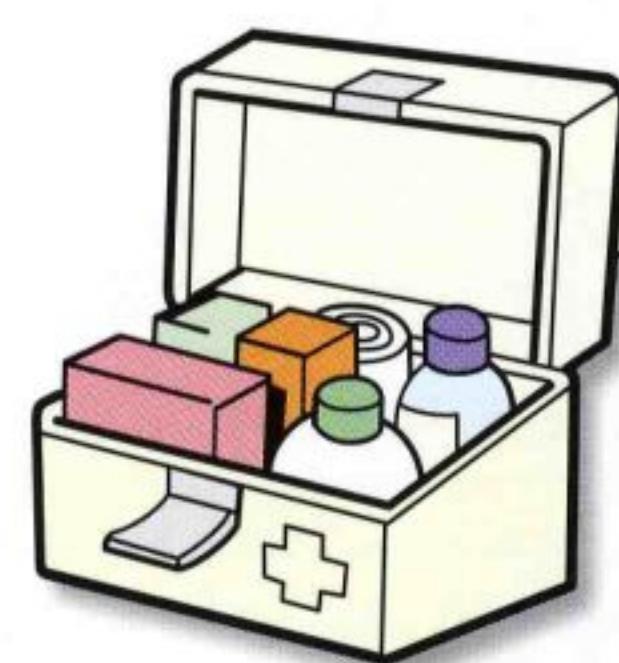
災害時、特に発生3日目までは外傷、やけど、打撲等に使用する薬が、3日目以降は風邪、便秘、食欲不振、腰痛等の薬が必要になります。家庭で備えておきたい医薬品を下記に示します。

#### ～救急箱の中身の一覧表（例）～

消毒薬、解熱鎮痛薬、湿布、かぜ薬、胃腸薬、便秘薬、下痢止め、目薬、うがい薬、三角布、包帯、滅菌ガーゼ、絆創膏、マスク、はさみ、体温計 など（定期的に期限、内容の確認をしてください。）

その他慢性疾患（高血圧、心臓病、腎臓病、糖尿病、喘息、リウマチ等）の治療中の方は、予備の薬を救急箱の中に入れておいてもよいでしょう。また、医療機関から渡されている「お薬手帳」は、服用中の薬品名が記入されています。もし災害時において「お薬手帳」は、自分の内服している薬が入手出来なくても、同じ作用のある薬を処方する時に役立ちます。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。



## きずの種類

きずの種類には、開放性のきず(創、傷)と非開放性のきず(熱傷、凍傷、捻挫など)があります。きずの危険性としては、**1.出血**(体重の3分の1以上で生命の危険あり)**2.痛み****3.細菌感染**があげられます。細菌感染の防止には、きずの洗浄が一番重要です。汚い泥などの入ったきずは化膿しやすいので、災害時などで完全に洗浄できない場合は、止血されいたら、むやみに縫合すべき

でないと言われています。

止血法は、直接出血部位を圧迫する直接圧迫法と、きずより心臓に近い動脈が触れる部位を圧迫する間接圧迫法があります。またそれらの併用もあります。(図1参照)

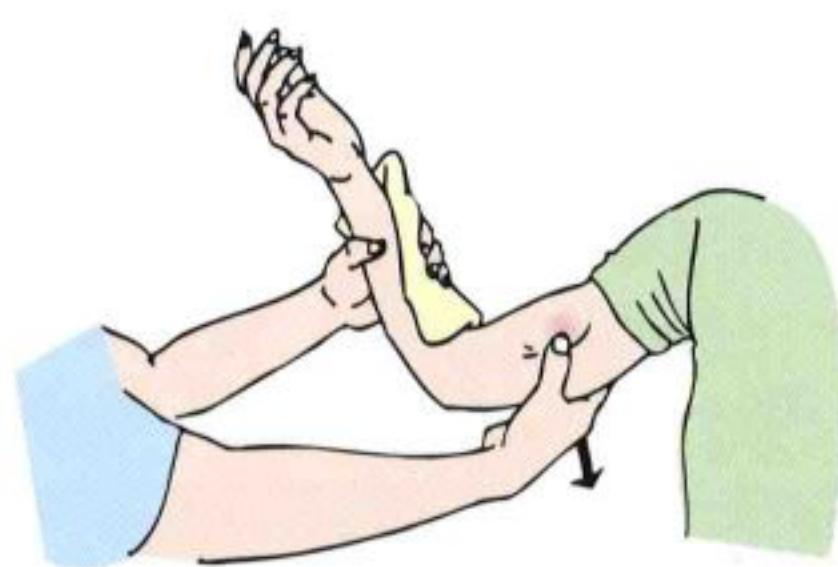


図1 直接圧迫止血と間接圧迫止血の併用

## 骨折の手当て

骨折の種類としては、皮下骨折(非開放性骨折)と、開放性骨折がありますが、とっさにできる手当ては副子(添え木)による固定です。骨折部の上下の間接を超える長さの副子を搜してください。応用できるのものには、傘、ダンボール、新聞紙、バット、毛布などがありますが、包帯や絆創膏、手ぬぐい、ストッキングなどで、被災者自身の体に直接固定する場合もあります。(図2参照)

次回は応用包帯についてお話しします。

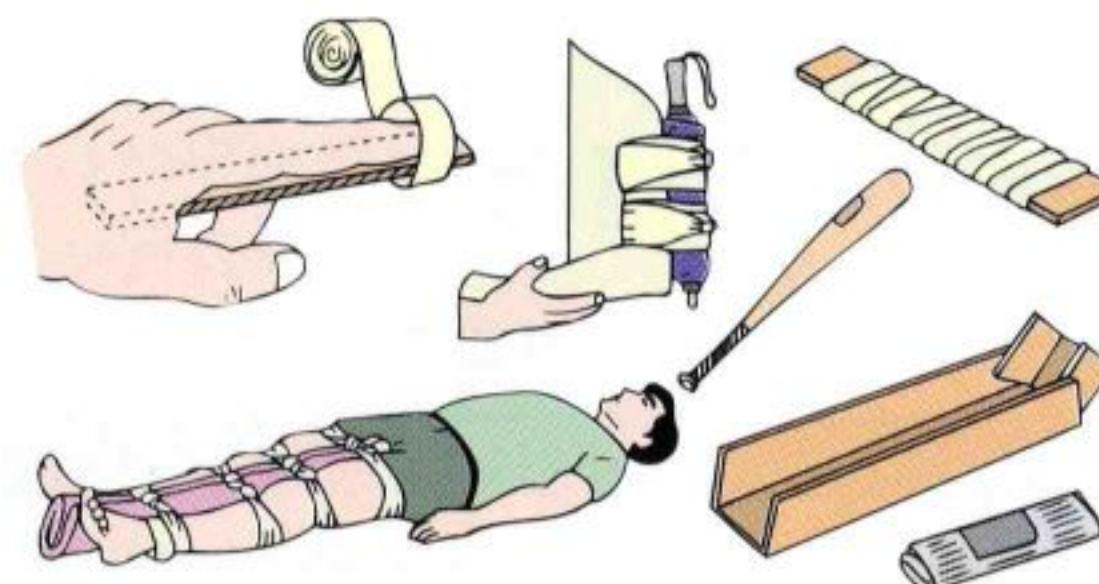


図2 応用副子の活用

## 一日ナースがやってきました

毎年三重県看護協会主催で、一日体験看護師が高校生を対象に行われています。

平成17年8月4日と5日に当院でも一日体験看護師がおこなわれました。一日かけて、病院の構造の見学や各病棟での看護体験、その日の感想や先輩看護師の経験談を話し合いました。

### 高校生の参加理由

1. 実際看護師ってどんな仕事か体験したかった
- 2.白衣を着て実際看護をしてみたかった
- 3.白衣の天使になりたかった

### 高校生の参加後の声

- 1.患者様に「有難う」といってもらえて嬉しかった
- 2.看護師の仕事って、医師の手伝いだけじゃないことがわかった

- 3.家でお風呂に入るように、病院で足をつけるだけでも、患者様は笑顔を見せてくれて嬉しかった
- 4.実際にみて大変だとわかったけど、患者様の笑顔を見て、是非なりたいと思った

まだまだ三重県は看護師が不足しています。そんな中、看護師という職業を体験して、いい経験ができ満足した声が聞けました。これをきっかけに看護師になってくれたらいいなあと思います。毎年行われているので、是非とも将来看護師になりたい方は体験してみてください。



## 医学部進学へのつどい『お医者さんになろう』

8月6日に当院にて医学部進学へのつどい『お医者さんになろう』(三重県健康福祉部主催)が開催されました。中学生・高校生及び保護者に対して医師という職業に興味を持っていただき、医学部進学への動機付けを行うことを目的としています。三重県では初めての試みで、中高生、保護者合わせて44名の参加がありました。

当日は当院医師3名による講演、病院見学、医師への質問コーナーなどが行われ、「学校では教えてくれないことが聞けた」「研修医の生の声が聞けて参考になった」「普段入ることができない病院の内部が見学できて良かった」と大変好評でした。



# 研修医紹介

現在5名の研修医が1年目研修としてがんばっています。  
外来、病棟、救急等で見かけることがあると思いますが、  
よろしくお願い致します。



山里将一朗



杉江多久郎



前沢忠志



村田知恵子



柏倉由美

## ■ 外来診療担当表

〈2005年9月1日〉

★担当医は変更になることもあります。

●受付時間

8:00～12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

●診療時間

午前 9:00～12:00／午後 1:30～

●休診日

土・日曜日、祝祭日、年末年始 (12/30～1/3)、創立記念日 (5/30)

		月	火	水	木	金
内 科	一診		濱口(午後)			
	二診	須川	南川	垂見	南川	南川
	三診	清水敦	森谷	濱口	濱口	中島
	四診	林弘	脇田	林弘	林弘	林弘
	五診	千賀	上村	上村	脇田	上村
	六診	橋本	橋本	青木	橋本	田中淳
	七診	中島	清水敦	中島	清水敦	脇田
	八診	青木(午前)	垂見	田中淳	須川	青木
外 科	一診	院長	長沼	長沼	院長	院長
	二診	田中穂	北川	加藤宏	北川	田中穂
	午後		外科医師(肛門)			外科医師(乳腺)
脳神経外科	一診	諸岡	諸岡	諸岡		諸岡
	二診	中村	清水重	中村	清水重	佐野
整形外科	一診	今原	整形外科医師	今原	整形外科医師	今原
	二診	田中雅	森本	森本	田中雅	森本
	三診	宮崎	田中雅	吉田	宮崎	吉田
産婦人科	一診(午前)	高倉	野田	高倉	菅谷	竹内
	二診(午前)	竹内	高倉	野田	野田	高倉
	三診(午前)				竹内	
	一診(午後)	高倉		高倉		
	二診(午後)	野田	手術	野田	手術	手術
	三診(午後)			乳房外来		
ART 生殖医療 センター	一診再診(午前)	菅谷	菅谷	菅谷	竹内	菅谷
	二診再診(午前)	竹内			菅谷	
	一診新患/予約(午後)	菅谷	手術	菅谷	菅谷	菅谷
	二診新患/予約(午後)	竹内		竹内		
	一診再診(夕診)	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷
	二診再診(夕診)	竹内	竹内	竹内	竹内	竹内
小児科	小児科	老谷	老谷	老谷	老谷	老谷
	一診	宮村昌	交代	宮村昌	宮村昌	宮村昌
眼科	二診	江崎		江崎	江崎	江崎
	三診	松浦		松浦	松浦	
皮膚科	皮膚科	村上	村上	村上	浦川	村上
	新患	坂井田	藤田	坂井田	藤田	坂井田
耳鼻咽喉科	再診	藤田	坂井田	藤田	坂井田	藤田
	一診	森	木瀬	森	柳川	舛井
泌尿器科	二診(新患)	木瀬	柳川	舛井	木瀬	柳川
	一診	坂井	林毅	坂井	林毅	坂井
神経内科	二診	初診医				初診医
麻酔科	麻酔科	宮村と	清水美	宮村と	清水美	宮村と
	放射線科	寺田		加藤幹	中川	
口腔外科	口腔外科	岡本	岡本	岡本	岡本	岡本
		朴	朴	朴	朴	朴