



済生会ニュース

第36号

平成18年1月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626(代) / FAX 0598-51-6557
<http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp>

院外版

ご挨拶

院長 藤森健而

新年 明けまして おめでとう御座います。
皆様には良いお年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

“一年の計は元旦にあり”など、堅苦しい話題は抜きにして、今年は柔らかいお話で新年のご挨拶に代えさせていただきます。

お正月といえば昔からカルタ遊びが定番です。お屠蘇^{とそ}気分で、子供のころにカルタを通じて覚えた諺などを想いだしながらお孫さんらと遊ばれたら如何でしょうか。

今年の干支は丙戌ですので、犬に係わる諺を取上げてみました。

“犬も歩けば棒に当たる” いろはカルタで最もポピュラーですが、どのような意でしょうか。犬もうろつき歩くから、棒で打たれるような目に遭うことになる。じっとしていればよいものを、でしゃばると思ひがけない目に遭う、というどちらかと言えば悪い意味に使われるでしょうか？出歩いているうちには、思ひがけない幸運にぶつかることもある、というような良い意味に使われることが多いでしょうか？皆さんはどうに使い分けていますか？

“犬は三日の恩を三年忘れず” 犬は人間に忠実な動物で、わずか三日飼っただけでも三年その恩を忘れない。人間も恩を忘れてはいけないという戒めです。

これで想い出すのが有名な忠犬ハチ公の話。大正末期、東京帝大の上野教授に飼われていた秋田犬ハチ公は、教授の死後も、生前と同じように毎朝毎夕、東京渋谷の駅頭に見送り、出迎えに通い続けたと言われている。教授がハチ公を愛育していた期間は一年四ヶ月にすぎず、その生涯を終えるまでのほぼ十年間も出迎えを続けたと伝えられていますから、この諺は決して誇張ではないようです。



“犬は人につき猫は家につく” 飼い主が引越しをすると、犬は主人について行くが、猫はその家に残ったり、引越し先から元の家に戻ったりするというのである。犬の主人思い、猫の恩知らずをいったものらしいが、それはともかく、犬は新居にすぐ慣れるが猫はなかなか落ち着かないのは事実のようです。

“やせ犬は吠える” “能なし犬の高吠え” 空っぽの能無し人間はむやみに騒ぎ立てるという意。

“犬の逃げ吠え” 弱い臆病な犬は逃げながら吠える。転じて、喧嘩や口論に負けて負け惜しみを言いながら逃げていくことのたとえ。臆病な弱い者が陰で相手の悪口を大声で言うのが **“負け犬の遠吠え”**

“小村の犬は噛む” 世間知らずが必要以上に他人を警戒することの意。

“笊なめた犬が科かぶる” 先にザルの中のものを食べた犬は逃げ、あとから来てザルをなめただけの犬が見つかって罰を受ける。張本人の大悪党はのうのうとしているのに、小物ばかりが罪をしょいこむの意。世間ではよくあることで、腹立たしいですね。

“飢えたる犬は棒を恐れず” 飢えた犬は人間の警備の棒も恐れず危険を冒す。空腹に迫られると、犬も人間も制裁などものともしなくなり、自制心が無くなる。

“犬馬の労” 他人の為に、力を尽くして翻弄すること。他人に対して自分の労苦をへりくだって言う言葉。

“一犬影に吠ゆれば百犬声に吠ゆ”

一匹の犬が何かの影を見て吠えると、あたりのたくさんの犬が、その声につられて吠えたてる。誰かがいいかげんなことを言い出すと、多くの人が良く確かめずに言いふらすことの意。

まだまだたくさんの諺がありそうですが、酔いもまわってきたようなのでこのあたりでお開きにしましょう。お後がよろしいよう

医療連携室

医療連携室 谷本 純

医療連携室は、地域医療機関から患者様をご紹介して頂いたり、反対に地域医療機関へ患者様をご紹介させて頂く時の橋渡しを行っている部署です。

他医療機関よりお越しになる患者様は紹介状や診療情報提供書を持って診察にみえます。この紹介状・診療情報提供書には患者様の病状や投薬内容等の重要な情報が記載されています。この情報を元に医師は診察

を行います。

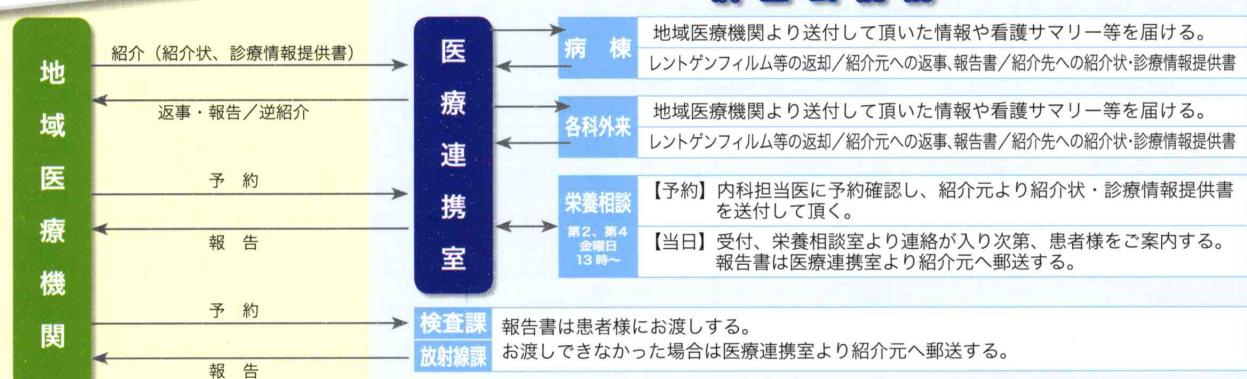
医師は診察が終了すると紹介状を頂いた医療機関(紹介元)へ返事や報告書を書きます。あるいは逆紹介という形で紹介して頂いた医療機関や患者様の自宅近くの医療機関等状況に合わせて紹介状・診療情報提供書を書きます。

これらの情報のやり取りは医療連携室を通じて行われます。患者様の情報を扱うということは大変責任のある仕事で、毎日が勉強です。

現在、医療連携室では事務部2人が諸岡副院長を中心として、日々業務に励んでいます。

他医療機関より紹介状・診療情報提供書をお持ちの患者様は受付②番窓口に忘れずにお出し下さい。

医療連携フローチャート



済生会病院

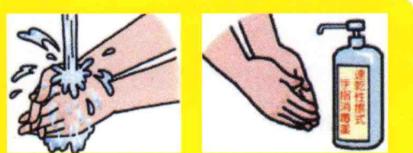
おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



手指衛生!

手洗い・手指消毒が感染予防の基本 “しっかり手を洗いましょう”



多くの細菌やウィルスは、人の手を伝って次から次へと感染していきます。よく風邪の予防に、外出から帰ったら“うがいと手洗い”と言われるように手を清潔にすることは自分の身を守り、そして感染も防ぐことが出来ます。

院内の廊下や病室の出入り口にこのような消毒剤が置いてあるのをご存知ですか？これは消毒用のアルコールをゲル状にした物で「速乾性すりこみ式手指消毒剤」と言います。これを手指全体にすりこむように伸ばし、乾燥するまで、よくすり込みます。水道が無くてもいつでも手指消毒が出来ます。ぜひ、活用してください。

もちろん、石けんと流水で汚れた物を洗い流すことは基本です。

それと、手指の皮膚が荒れるといろいろな細菌も繁殖しやすくなるので、特にこの時期はスキンケアにも十分注意してください。



子宮癌について

産婦人科医長 野田直美

ご存じのように日本人の死亡原因の第1位は悪性腫瘍、つまり癌と言われる病気です。その中でも子宮癌は女性特有の癌ですが、この項では少しそれについてお話しさせていただきます。

子宮癌は子宮頸癌と子宮体癌の二つに分けられます。

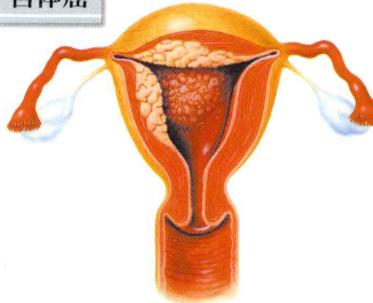
子宮頸癌



子宮頸癌は、40—50代に好発する子宮の入り口にできる癌で、子宮癌全体ではこちらの癌の方が多く見られます。一般的に、『子宮癌検診』として検査が行われ、発見されるのはこの癌になります。

不正出血、異常なオリモノなどの症状が出ることが多く見られますが、症状のない場合もあります。発生の原因は解明されていないところもありますが、ヒトパピローマウイルス(HPV)といわれるウイルスが関与していることが言われています。これは性行為で感染することがわかっているウイルスです。頸癌は近年、若年者、特に10代後半から20代の女性にもみられるようになっていますが、これは性経験の低年齢化が原因とも言われています。また、喫煙による癌発生の関与も言われており、たばこを吸っていない人に比べると2~3倍の発生率とされています。

子宮体癌



子宮体癌は頸癌に比べて好発年齢が少し年輩で、一番多く見られるのは50代の女性ですが、頸癌の若年化傾向なのに比べ、発生年齢は徐々に高まって

きています。発生原因としてエストロゲンのホルモン依存症のものがあると考えられているため、ホルモン異常を来すもので例えば肥満、未産（分娩の経験がないこと）不妊症、月経異常、乳癌の術後のホルモン内服、長期に渡るピルの服用などがあげられます。

子宮癌は癌罹患患者数全体から見ると数値的には、やや減少傾向にあります。子宮癌だけで見ると子宮頸癌患者は減少し、反対に子宮体癌の患者数は年々増えている傾向にあります。これは癌検診が普及し、子宮頸癌は早期の段階で発見されることが多くなったことが言えるようです。これに対して、子宮体癌は、発生リスクである肥満、未婚、不妊の方が増えたことが考えられます。検診しても、癌であるのに検査が陰性（癌ではない）であることが20%ぐらいにみられ、定期的な子宮の観察が必要になります。

子宮癌検診は受けていますか？定期的に婦人科で検診しておられますか？早期発見は治癒率を高めます。検診は是非受けるようにしましょう。

患者会があるのをご存知ですか？

～なでしこ会とコスマス会について～

1病棟3階 中井佐奈

外科病棟では、人工肛門（以後ストーマと略）を造設した患者様と乳房切除した患者様の情報交換や交流を目的とした患者会の紹介をしています。

1) なでしこ会

ストーマ造設後の患者様の集まりです。ストーマ造設後の患者様は社会復帰をしていく上で様々な問題を抱えています。患者様が、生活していくときに考えた装具の工夫や社会資源の有効な活用方法について、分かち合える機会を持ちたいと考えられ、患者様同士が自ら立ち上げた会で、立ち上げから既に10年が経過しました。

活動内容は…

- ①社会生活を送る上での悩みなどをテーマにした座談会
- ②患者様たちの交流会
- ③新商品の紹介や医師からの講習会
- ④年2回 総会の開催

となっております。

2) コスマス会

乳癌による乳房切除を行なった患者様の集まりです。手術をされた患者様は乳房を喪失され、ボディイメージの変化に不安や悩みを持ちながら社会復帰され

ております。会では患者様方がボディの変化を補正する下着の測定を業者に依頼することもあり、患者様自身による下着の工夫、女性の悩みなどを分かち合える機会を持っています。なでしこ会からの影響で発足した会で、立ち上げから3年を迎えようとしています。活動内容は…

- ①社会生活を送る上での悩みなどをテーマにしたお茶会
- ②患者様たちの交流会
- ③年に2度の下着の採寸と新商品の紹介
- ④年2回 総会の開催

となっております。

それぞれの会に年間を通して会長さんを選出し、積極的な活動にご尽力いただいております。会を運営するにあたっては、たくさんの患者様が参加していただけたると、より多くの情報が集まり、会としての盛り上がりも期待できることと思います。これらの会は、済生会病院に通院している患者様だけではなく、他の施設で手術を受けられた患者様の入会も歓迎しておりますので、ぜひ参加して頂きたいと思います。会での情報が患者様の役に立ち、より生活しやすくなるよう、皆様の参加をお待ちしております。

ホームページをリニューアルしました

患者様
ひとりひとりに

患者さまや地域の医療機関への情報を随時更新していきますので、是非ご覧ください。

提供いたします

済生会松阪総合病院ホームページアドレス

<http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp>

※ホームページアドレスは変更ありません



※このブラウザは
ハメコミ合成です。

■ 外来診療担当表

(2006年1月1日)

★担当医は変更になることもあります。

●受付時間 8:00～12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

●診療時間 午前 9:00～12:00／午後 1:30～

●休診日 土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/30～1/3)、創立記念日(5/30)

		月	火	水	木	金
内 科	一診		瀬口(午後)			
	二診	須川	南川	垂見	南川	南川
	三診	清水敦	森谷	瀬口	瀬口	中島
	四診	林弘	脇田	林弘	林弘	林弘
	五診	千賀	上村	上村	脇田	上村
	六診	橋本	橋本	青木	橋本	田中淳
	七診	中島	清水敦	中島	清水敦	脇田
	八診	青木(午前)	垂見	田中淳	須川	青木
外 科	一診	院長	長沼	長沼	院長	院長
	二診	田中穂	北川	加藤宏	北川	田中穂
	午後		外科医師(肛門)			外科医師(乳腺)
脳神経外 科	一診	諸岡	諸岡	諸岡		諸岡
	二診	中村	清水重	中村	清水重	佐野
整形外 科	一診	今原	整形外科医師	今原	整形外科医師	今原
	二診	田中雅	森本	森本	田中雅	森本
	三診	宮崎	田中雅	吉田	宮崎	吉田
産婦人 科	一診(午前)	高倉	野田	高倉	菅谷	竹内
	二診(午前)	竹内	高倉	野田	野田	高倉
	三診(午前)				竹内	
	一診(午後)	高倉		高倉		
	二診(午後)	野田		野田	手術	手術
	三診(午後)			乳房外来		
ART 生殖医療 センタ-	一診再診(午前)	菅谷	菅谷	菅谷	竹内	菅谷
	二診再診(午前)	竹内			菅谷	
	一診新患/予約(午後)	菅谷	手術	菅谷	菅谷	菅谷
	二診新患/予約(午後)	竹内		竹内		
	一診再診(夕診)	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷
	二診再診(夕診)	竹内	竹内	竹内	竹内	竹内
小 兒 科	老谷	老谷	老谷	老谷	老谷	老谷
	一診	宮村昌	交代	宮村昌	宮村昌	宮村昌
眼 科	二診	江崎		江崎	江崎	江崎
	三診	松浦		松浦	松浦	
	皮膚科	村上	村上	村上	浦川	村上
耳鼻咽喉 科	一診	藤田	藤田	藤田	藤田	藤田
	二診			大学医師	大学医師	
泌尿器 科	一診	森	木瀬	森	柳川	舛井
	二診(新患)	木瀬	柳川	舛井	木瀬	柳川
神經内 科	一診	坂井	林毅	坂井	林毅	坂井
	二診	初診医				
麻酔科	宮村と	清水美	宮村と	清水美	宮村と	
	放射線科	寺田	放射線科医師	加藤幹	中川	放射線科医師
口腔外 科	岡本	岡本	岡本	岡本	岡本	岡本
		朴	朴	朴	朴	朴