



済生会ニュース

院外版



平成 18 年 3 月 1 日発行 三重県松阪市朝日町一区 15 番地の 6 TEL 0598-51-2626(代) / FAX 0598-51-6557
http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp

放射線をあてると病気が治る！？

放射線科 中西 淳 之

わが国では、3 人に 1 人ががんで亡くなっています。また、2015 年には 2 人に 1 人ががんになると予想されるほど、急激な伸び率を示しています^{※1}。そして、ほとんどのがん治療は手術療法、抗がん剤を使用する化学療法、放射線を照射する放射線療法の三本柱で行われます。それぞれの治療法には固有の利点と欠点があり、単独で行うこともあれば、欠点を補うように組み合わせる治療することもあります。

このたび、機種更新されたのは、放射線治療に使用する装置で、LINAC（ライナック）と呼ばれています。



▲ TOSHIBA 社製 放射線治療装置 PRIMUS

この治療法の利点は…

- ① 患部を切除しないで治療できる
- ② どんな場所でも（手術できない場所）治療できる
- ③ 手術より体の負担が少なく、高齢者にも適応できる
- ④ 治療時間は 1 回 10 分程度（照射は約 2 分）で平日週 5 回を 2～7 週間
- ⑤ 手術と併用することで再発が少なくなる

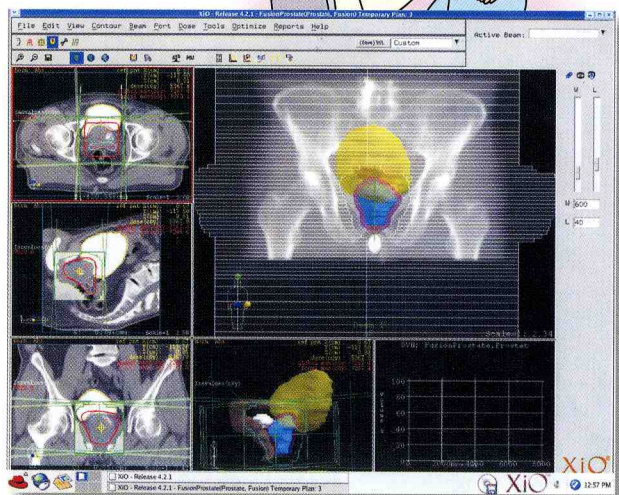
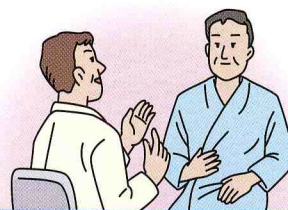
上記のように、患者様に非常に優しい利点があり、国民の高齢化が進んできた日本では、患者様の身体的負担が少ない、放射線治療への期待が高まっています。

当院では、将来のがん治療に対応すべく、新たに放射線治療装置を機種更新しました。この装置は、CT 検査から得られた病巣の情報をもとに、位置、大きさを正確に特定し、必要な放射線量を計算します。これにより、病巣のみに放射線を集中させ、正常組織を放射線から守ることができ、精密な治療が期待できます。また、日本では、原爆による放射線への過剰な不安感が強く、放射線治療が敬遠されてきたことが問題視されています。当院では、放射線治療専門医と診療放射線技師が、患者様と治療効果や放射線の副作用等を相談しながら、治療を進めていきますので安心です。

放射線科では放射線治療へのご相談・ご質問を承っております。お気軽にお声をお掛けください。（放射線治療専門医は火・金の午前中のみ来院）

※ 1 厚生労働省統計による

※ 2 治療効果には個人差があり、効果が薄いときもあります



▲ 計画装置の画像

血液内科病棟

1病棟6階 橋本 沙織

1病棟6階は血液疾患、呼吸器疾患を中心とした患者様が入院されており、セミクリーンルーム（準無菌室）を有する内科病棟です。24名の看護スタッフが所属し三交替制で勤務しています。チームワークを発揮し、スタッフ一同全力で看護にあたっています。病棟内では、患者様同士の交流もあり、日当たりの良い病棟ロビーは患者様の憩いの場となっています。

当病棟では点滴を中心とした治療が行われています。治療前には医師、看護師、薬剤師から患者様とご家族に説明がなされます。そして必要に応じて医師、薬剤師、栄養士とカンファレンスを持ち、副作用の緩和に努めています。また、セミクリーンルームでは面会制限により孤独に陥りがちな患者様の精神的なサポートにも努めています。

そのほか、清拭・おむつ交換・口腔ケアなどの清潔ケア、食事の介助などを行い、患者様に安全で快適な

入院生活を提供できるよう努力しています。また、出来る限り患者様のニーズに応えられるよう、入院初期から患者様やご家族、医療相談員と相談して退院後の生活について検討し、準備しています。

精一杯に病気と向き合っている患者様の姿を目の当たりにして、私達も日々考えさせられることが多くあります。回復していく患者様の姿や、患者様・ご家族の言葉に看護する嬉しさを感じ、それを励みに今後も患者様に満足していただける看護を提供できるよう努めていきたいと思っています。



おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



～「漢方薬」についてお話します～

「漢方薬」は、生薬（自然の植物や、動物、鉱物など）を、いくつも組み合わせたお薬です。

漢方の基本的な考え方は、誰もがもともと持っている、病気と闘い、治す力（自然治癒力）を高め、体を整えることを基本としています。そのため漢方は、病名で診断するだけでなく、患者様一人ひとりの体質や病気の状態を見きわめながら、最適な漢方薬を使い分けていきます。

◎食前または食間にのんでください

特別な指示がないかぎり、漢方薬は食前または食間にのんでください。頓服的に使う薬は、空腹時であれ、食後であれ、症状が出たときにのみです。漢方薬の成分の多くは腸内細菌によって吸収されやすい形に変えられます。そのため、空腹時にのむほうが速やかに腸まで到達し効果を現します。また、食べ物などの影響、食べ合わせを防ぐためにも、空腹時にのむほうがよいのです。

◎必ず、水と一緒にのんでください

漢方薬を水なしでのむと、溶けるのに時間がかかり、薬の効果が出るのが遅くなります。また、まれに口や胃などを荒らしたり、入れ歯の間にはさまりやすくなったりします。薬を溶かして、効果を出すためにも、ぜひ、水とともにのんでください。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

第1回 糖尿病市民公開講座を終えて

副院長 林 弘

**松阪地区医師会保健医療センター
市民公開講座**
～減らそう！増え続ける糖尿病～

日時：平成17年11月5日(土)
14時00分～16時00分(13時開場)
会場：松阪コミュニティ文化センター
三重県松阪市川井町字上大坪690
電話 0598-23-2111
定員：495名

プログラム
コーディネーター 林 弘 先生(済生会松阪総合病院 内科)
講演
1. 糖尿病ってどんな病気？
駒田 文彦先生(松阪市立病院 内科)
2. これって神経障害？～神出鬼没の恐ろしさ～
村田 和也先生(山田会十字病院 内科)
3. 糖尿病性腎症について
泉 和雄先生(済生会松阪中央総合病院 内科)
4. 糖尿病で目が見えなくなるって本当？～糖尿病の合併症について～
宮村 昌孝先生(済生会松阪総合病院 眼科)
5. 生活習慣と糖尿病
藤本 昌雄先生(済生会松阪総合病院 内科)

会場からの質問コーナー
◆血糖測定コーナー(あなたの血糖値を無料で測定します。
13時30分～13時50分)
◆医師5名による健康相談コーナー (15時30分～16時00分)
◆聴講者様には糖尿病に関する資料およびボールペンなどを
ご用意しております。

お問い合わせ先
松阪地区医師会保健医療センター
電話 0598-23-7635

後援：松阪地区医師会、松阪市、松阪市医師会、
伊賀市、三重県医師会

近年、生活習慣病の増加は周知の事実ですが、中でも糖尿病は過去10年間に約10倍の有病率になったといわれています。原因としては、自家用車の普及に伴う運動不足、高脂肪高蛋白摂取の食生活の変化が挙げられます。

厚生労働省の発表では、糖尿病罹患患者は平成9年には

690万人であったのに対し、平成14年には740万人に増加しています。また、糖尿病予備軍も680万人が880万人に増加し、年々増加の一途をたどっています。糖尿病は自覚症状に乏しく、診断がついた時にはすでに腎不全、糖尿病網膜症、末梢神経障害、動脈硬化などの合併症を抱えている、ということにもなりかねません。

このように放置すると恐ろしい糖尿病を少しでも減らそうとするキャンペーンのため、日本医師会・糖尿病学会などの医療側と、糖尿病患者の方々の集まりである糖尿病協会が主となって、2005年2月7日に『糖尿病対策促進委員会』が立ち上がっています。

そして、このたび松阪地方では、平成17年11月5日に松阪コミュニティセンターで約490人の市民の方々が集まって、糖尿病市民公開講座が行われました。

当日の公開講座では糖尿病専門の内科の先生や眼科の先生の講演が行なわれた以外に、集まっていた方々の簡易血糖測定を行いました。指先に細い針を刺して出血した少量の血液から機械にて1分ほどで血糖が測定できます。測定していただいた方には、食事時間、身長、体重の記入をしていただき、また、既に糖尿病罹患患者とわかっている方にも申告していただきました。血糖の正常値は140mg/dl以下と設定しました。

測定できた血糖値では、条件からデータに使用できない方を省いて、173名を比較する事が出来ました。男性は68名、女性は105名でした。この中で糖尿病には罹患していないと自己申告された方は男性37名(55%)、女性84名(80%)でしたが、そのうち男性16名(45%)、女性40名(48%)に血糖異常を認めました。身長・体重から算出したBMIや年齢からの血糖値の差は見られませんでした。

今回の市民講座では一般の方の血糖値を比べる事が出来ましたが、これからいえることは『自分は糖尿病ではないと思っておられる方も約半数の方に血糖値の異常がみられる』ということです。従って、できるだけ健康診断などを受けていただき、少しの異常を見逃さず、生活習慣を考え直す事が必要であると感じました。

ご存知ですか、救急救命士

麻酔科 清水 美恵

救急救命士という仕事をご存知でしょうか。救急現場に駆けつける救急隊員の中で、特別の教育を受けて国家試験に合格した者に与えられる資格です。病院に到着する前に、医師の指示の下で特殊な救急救命処置を行うことが認められています。

平成14年に厚生労働省と総務省消防庁、医学会代表者、有識者が集まり、救急現場において心臓が止まってしまっている人の救命率をどのようにして向上させられるかを検討した結果、平成16年7月から救急救命士による気管挿管が実施されることになりました。

全身麻酔の時や重い病気や怪我で呼吸が十分に行えない場合などに、人工呼吸が行われます。気管挿管とは、人工呼吸を行う際に空気の通り道を確保するために、1cm程度の太さのチューブを気管に挿入する医療行為です。

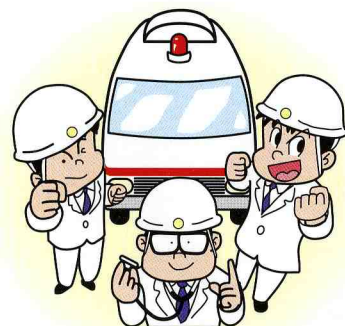
救急救命士が気管挿管を行えるようになるためには、病院での気管挿管実習において全身麻酔を受ける患者様30名に実際に気管挿管をすることが義務づけられて

います。また病院実習に先立って、専門的な教育や人形を使用した実習を受け、最終試験に合格しています。

三重県内でもこのような病院実習が行われており、当院でも昨年より麻酔科専門医の指導の下に、全身麻酔を受けられる患者様のご協力をいただいて実習を行っています。

誰もが不測の事態の中で急に心臓が止まり、救急隊の処置に身を任せる可能性があり、その際現場にいる救急救命士の能力がその人の生命を左右することもあり得ます。ですから救急救命士の能力を高めることはとても重要なことです。

全身麻酔を受けられる患者様、ご家族の方のご理解とご協力をお願いいたします。



LDRが新しくなりました

LDRは、出産（Labor）、分娩（Delivery）、産褥を過ごすことができるお部屋（Room）の事です。



当院では、昨年ARTセンターが新設されましたが、それ以前は、産婦人科病棟の手術室で採卵や胚移植を行っていました。しかし今年度、その手術室のあとに第2LDRを新設いたしました。

お産が重なると、病棟の手術室（ここも万全の場所ですが、ちょっと殺風景？）で出産していただく方も今まではありましたが、今年からは暖かなリラックスできる第2LDRもできましたので、全ての方に満足できるお部屋を提供させていただく事ができると思います。

アメニティーが充実しただけでなく、スタッフ全員で、産婦さんが安心して出産していただけるよう、お手伝いいたします。

■ 外来診療担当表

（2006年3月1日）

★担当医は変更になることもあります。

● 受付時間

8:00～12:00（診療科と曜日によって多少変更あります）

● 診療時間

午前 9:00～12:00 / 午後 1:30～

● 休診日

土・日曜日、祝祭日、年末年始（12/30～1/3）、創立記念日（5/30）

		月	火	水	木	金
内 科	一診		瀧口（午後）			
	二診	須 川	南 川	垂 見	南 川	南 川
	三診	清 水 敦	森 谷	濱 口	濱 口	中 島
	四診	林 弘	脇 田	林 弘	林 弘	林 弘
	五診	千 賀	上 村	上 村	脇 田	上 村
	六診	橋 本	橋 本	青 木	橋 本	田 中 淳
	七診	中 島	清 水 敦	中 島	清 水 敦	脇 田
	八診	青木（午前）	垂 見	田 中 淳	須 川	青 木
外 科	一診	院 長	長 沼	長 沼	院 長	院 長
	二診	田 中 穰	北 川	加 藤 宏	北 川	田 中 穰
	午後		外科医師（肛門）			外科医師（乳腺）
脳神経外科	一診	諸 岡	諸 岡	諸 岡		諸 岡
	二診	中 村	清 水 重	中 村	清 水 重	佐 野
整 形 外 科	一診	今 原	整形外科医師	今 原	整形外科医師	今 原
	二診	田 中 雅	森 本	森 本	田 中 雅	森 本
	三診	宮 崎	田 中 雅	吉 田	宮 崎	吉 田
産 婦 人 科	一診（午前）	高 倉	野 田	高 倉	菅 谷	竹 内
	二診（午前）	竹 内	高 倉	野 田	野 田	高 倉
	三診（午前）				竹 内	
	一診（午後）	高 倉	手 術	高 倉	手 術	手 術
	二診（午後）	野 田		野 田		
	三診（午後）			乳房外来		
A R T 生 殖 医 療 セ ン タ	一診 再診（午前）	菅 谷	菅 谷	菅 谷	竹 内	菅 谷
	二診 再診（午前）	竹 内	手 術	菅 谷	菅 谷	菅 谷
	一診 新患/予約（午後）	菅 谷			菅 谷	
	二診 新患/予約（午後）	竹 内	菅 谷	竹 内	菅 谷	菅 谷
	一診 再診（夕診）	菅 谷		菅 谷		
	二診 再診（夕診）	竹 内	竹 内	竹 内	竹 内	竹 内
小 児 科		老 谷	老 谷	老 谷	老 谷	老 谷
眼 科	一診	宮 村 昌	交 代	宮 村 昌	宮 村 昌	宮 村 昌
	二診	江 崎		江 崎	江 崎	江 崎
	三診	松 浦		松 浦	松 浦	
皮 膚 科		村 上	村 上	村 上	浦 川	村 上
耳 鼻 咽 喉 科	一診	藤 田	藤 田	藤 田	藤 田	藤 田
	二診			大学医師	大学医師	
泌 尿 器 科	一診	森	木 瀬	森	柳 川	舛 井
	二診（新患）	木 瀬	柳 川	舛 井	木 瀬	柳 川
神 経 内 科	一診	坂 井	林 毅	坂 井	林 毅	坂 井
	二診	初診医				
麻 酔 科		宮 村 と	清 水 美	宮 村 と	清 水 美	宮 村 と
放 射 線 科		寺 田	放射線科医師	加 藤 幹	中 川	放射線科医師
口 腔 外 科		岡 本	岡 本	岡 本	岡 本	岡 本
		朴	朴	朴	朴	朴