

済生会ニュース

院外版



平成18年7月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626(代)/FAX 0598-51-6557
http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp

「みえPETがん診断センター」開院から一年経って

G・M 奥山徳和

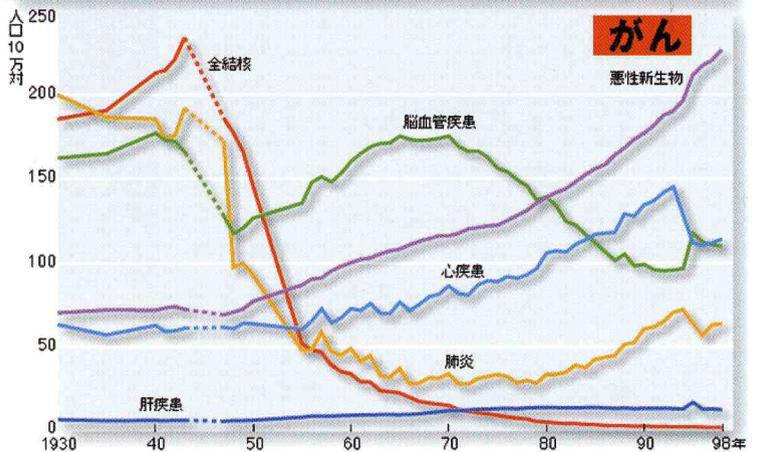
平成17年5月9日に「みえPETがん診断センター」がオープンしてから1年が経過しました。おかげを持ちまして順調に成績をあげてきました。

平成17年度のPET-CT検査受診者総数は3106名、その内健康診断で受診していただいた方は1566名、残りの1540名は保険診療等で受診していただきました。その内の980名の方々は県内外（8府県）の95の病院・診療所から269名の医師によってご紹介いただいて受診されました。PET-CT検査は、「疑い」の確定診断、病変診断、転移、再発の診断等がん診療になくてはならない検査となってきました。

またPET-CTによるがん健診は12都府県から1566名の方に受診していただきました。悪性腫瘍疑いで2次検査受診を勧めた方は、244名（生活習慣病等で受診を勧めた方を除く）の内、済生会病院で2次検査を受けられた方は112名、その内23名の方に早期がんが発見され、38名の方にポリープ等の良性腫瘍が見つかりました。がん健診のほうも当初予想していた以上の成績を上げることが出来ました。

日本人の死亡原因の1位はがんです。しかもがんで

死亡率の推移（昭和5年～平成10年）



亡くなる方は増加し続けており、働き盛りの50代、60代では亡くなる方の半数以上ががんによるものです。男性の臓器別がん死亡率は、一昔前は胃がんが1位でしたが、食生活、検診等により、最近では低下傾向にあります。かわりに肺がん、肝がん、大腸がんなどが最近急激に増加してきました。また女性では、胃がん、子宮がんが低下傾向にありますが、大腸がん、肺がん、肝がん、乳がんが右肩上がりに増加してきました。

現代の医療では、残念ながらがんにならない身体にすることは、まだ出来ません。しかし、がんを早期に発見し、手遅れになるのを防ぐことは可能です。

がん治療において最も重要なことは、自覚症状が出る前の早期発見・早期治療です。がんは早期に発見すれば治療法の選択肢も広く、肉体的・経済的負担も少ないのです。また治療後の生存率も大幅に向上します。

「早期発見できれば、がんは不治の病ではありません。」この言葉を胸に、「みえPETがん診断センター」「健診センターあさひ」のスタッフ一同、皆様のお役に立てるように日々研鑽を重ね、予防医学の充実に努めてまいります。



1 病棟 4 階

出 口 薫

当病棟では消化器疾患の患者様が主として入院され、内視鏡などの検査および治療や化学療法が頻繁に行われています。化学療法については、主に静脈や動脈にリザーバー（皮下埋没式カテーテル）を埋め込んでの治療が行われています。また、肝疾患の患者様は、TAE（肝動脈塞栓術）やRFA（経皮的ラジオ波焼灼術）、PEIT（経皮的エタノール注入療法）、EIS（内視鏡的硬化療法）などの治療を受けられています。

また、80歳以上の寝たきりの患者様や認知症および肝性脳症の患者様も多く、看護師は緊張があり、体力も必要とされる病棟です。

そのため、患者様が安全かつ安楽に治療をうけられ、入院生活が円滑に送れるように、毎日カンファレンスを行っています。

忙しい毎日ですが、患者様からのあたたかい言

葉かけや笑顔に癒されることも多くあります。スタッフは皆、患者様とのかかわりを大事にしており、病棟はいつも笑顔と笑い声が飛び交います。

昔から「病は気から」と言われてます。私達看護師は、患者様とともに悩み、考え、少しでも前向きに病気と向き合えるように支えていきたいと思っています。これからもスタッフ一丸となり、患者様により良い環境を提供し安心して療養して頂けるように日々精進していきたいと思っています。



おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



★★

～今回は「下痢」についてお話しします～

下痢、特に急性の下痢は、細菌やウイルスの感染、消化不良、食べ過ぎなどで腸が炎症をおこしたため、泥状または水状の便が出ることです。

◎下痢止め薬の種類 下痢の原因により、いろいろな下痢止め薬を使い分けます。

- ・抗生剤・・・細菌感染が原因の下痢には、その細菌に効く抗生剤を使います。
(クラビット錠、ホスミン錠など)
- ・整腸剤・・・腸内細菌のバランスを整え、下痢を治します。(ラックビー、アンチビオフィルス、ピオフィルミンなど)
- ・収斂剤・・・腸粘膜を保護する薬で、粘膜の炎症をしずめると同時に粘膜の分泌を抑える働きもあります。(タンナルビン)
- ・吸着剤・・・水分や有害物質を吸い取ったり、粘膜を保護する働きもします。(アトソルビンなど)
- ・腸運動抑制剤・・・腸の運動や分泌を抑えて、下痢症状を止めます。(ロベミンカプセル)

◎下痢止め薬の注意点

- ・アンチビオフィルスなどのビフィズス菌製剤やタンナルビンは牛乳アレルギーのある患者様には使用できません。
- ・タンナルビンは経口鉄剤(フェロミア錠など)と併用するとお互いの作用が減弱するので一緒に飲まないよう注意が必要です。
- ・ニューキノロン系抗菌薬(クラビット錠等)は市販の胃薬を含む一部の胃腸薬との飲み合わせで効果が減弱することがあります。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。



診療報酬改定に伴ない、看護管理者として思うこと

看護部長 石川 智恵子

平成18年度、医療制度改革における診療報酬・介護報酬改定が打ち出されました。基本方針の注目すべき視点は、「患者様に分かりやすく、QOL（生活の質）を高める医療を実現する」こととあります。医療内容のわかる十分な説明、手厚い看護の提供が大きく評価されます。看護配置に関しては、実質配置数の考え方が導入され、各病棟に看護師の患者受持ち数を表示するようになりました。

また、「これからの医療の中で今後重点的に対応していかなければならない領域」として、急性期医療、医療安全対策の推進、総合的な褥瘡ケアなど、実効性のある看護が重要項目となっています。そのためには、各分野で専門的知識・技術を持つ看護師を配置し、看護の質の向上を図らなければなりません。それが病院の活性化に結びつけることになると考えております。

患者様に安心・安全な医療、看護を提供する為には看護職の適正な配置を満たす為の人員の確保・維持が必須であり、そのためには職場環境の充実を図ること、諸待遇の改善、子育て支援などが大きな課題であるととらえております。そして、看護師自身のやりがいは何なのか、何を求めているのかを見極め、個人の目標達成の支援をする必要があると思います。

本年度の看護部の目標は

- ① 患者様が安心して、納得のできる療養環境を整える。
- ② 満足できる職場環境を整える。

を掲げております。

まずは、患者様から愛され、看護職員が働き甲斐を感じる病院にする事が管理者としての責務と考えております。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。



呼吸療法認定士誕生

2病棟3階 西村 哉子

「呼吸療法」には酸素療法、吸入療法、人工呼吸療法、呼吸理学療法などいくつかの要素があります。わたしが病棟で役立つと感じたのは呼吸理学療法です。中でも痰を出す方法は日ごろのケアで使えると思っていました。肺炎の患者様が多く、痰を出すのに苦労します。痰がつまると、ガス交換ができず、容態を悪化させる一大事となります。その改善方法に、体位ドレナージ（痰が出口に向かって流れていくように体位を整える）とスクイーピング（呼気するとき胸郭を圧迫し気流を高めることで痰を移動させる）があります。

わたしたちの病棟では院外の勉強会に参加して実技指導をうけたり、お互いに患者役看護師役となって手技の練習をしてその方法を学んでいます。また、患者様の呼吸音を聴いて、その様子を書き込む用紙を作って毎日の変化がすぐわかるようにしています。医師や理学療法士と検査結果をみながら患者様の状態や今後

の方針も話し合います。実際に酸素の値がよくなった患者様や、肺炎がよくなった患者様もいらっしゃいます。特に興味を持ったスタッフは昨年、呼吸療法認定士となりました。現在の日本で呼吸療法認定士になったからといって特別にできることはありません。しかし、講習会を受け重さ1kgなるテキストを勉強して得た知識は多岐にわたり、より深いものでした。これからはその知識を生かした看護ができると自負しています。



MRI

放射線課 倉野 伸治

MRI検査の発展は目覚しく日々刻々と進歩しております。今までは0.5テスラと1.5テスラという磁石の強さを持った装置が主流でしたが、最近では3.0テスラという磁石の強さを持った装置も開発されてきております。その装置では特に頭部領域で今まで以上に細かいところまでわかるようになってきております。

MRI検査では非常に大きな磁石の中のベットに寝ていただきますが、金属類の持込みは機械の故障をまねくおそれがあり、患者様の安全確保等のため原則持込み不可となっております。また検査中は工事現場のような大きな音がします。この音は磁場内にあるコイル

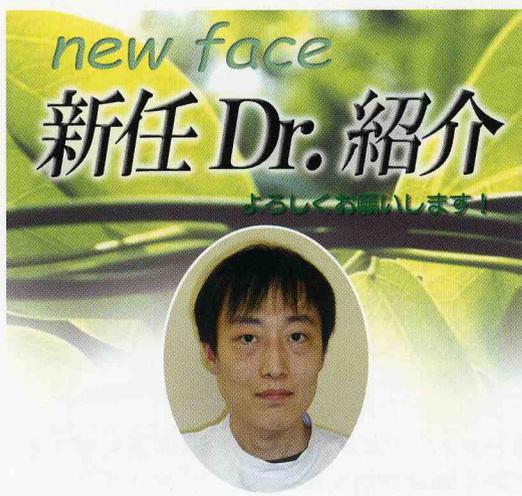
が振動する為におこりますが耳栓・ヘッドホン等で対応しております。また、検査中は非常に狭い空間にて、検査を行います。狭いところが苦手な方はあらかじめ依頼される医師に相談してください。



当院では“がん健診”についてはPET-CT検査で行っていますが、MRI検査では各診療科、各紹介先の先生からの要望にお答えし対応しています。検査の需要は年々増加し皆様が希望する様な時間帯には予約できなくなってきております。特に頭部領域のMRI検査の要望が日増しに増えており、頭部MRI検査では主に脳梗塞等を頭部MRA検査では脳動脈瘤、脳血管の狭窄等を主に調べております。また皆様の健康に対する意識の高さが加わり脳ドック等の需要が特に増えてきております。

種々の問題により現在の当院のシステムでは、増え続ける件数に対応しきれなくなってきたり、今年度中にMRI装置の更新を考えております。新しいシステムになれば地域の皆様に今まで以上にご利用いただけるようスタッフ一同対応していきたいと思っております。

地域の皆様に貢献する医療を提供する済生会病院のスタッフとしてこれからも行動していきたいと思っております。



産婦人科
塩崎隆也

平成18年度 糖尿病教室プログラム

- 7月13日 眼におこる合併症について
- 9月14日 糖尿病は尿に糖がでるの？
～血糖値と尿検査について～
- 12月14日 年末年始の食事について
(外食・アルコール)
- 1月11日 糖尿病ののみくすり
- 2月8日 フットケアについて
- 3月8日 インスリン注射 Q&A

時間
毎回 午後2時～3時

場所
2病棟7階 第1会議室

どなたでも参加できます。
お気軽にお越し下さい！

★11月18日(土)
いちいち糖尿病教室開催予定

清生会松阪総合病院 糖尿病委員会



外来診療担当表

(2006年7月1日)

★担当医は変更になることもあります。

- 受付時間 8:00～12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)
- 診察時間 午前9:00～12:00 / 午後1:30～
- 休診日 土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/30～1/3)、創立記念日(5/30)

		月	火	水	木	金	
内科	一診						
	二診	須川	南川	垂見	須川	南川	
	三診	保田(午後)	小林	脇田	小林	保田	
	四診	森谷	森谷	林	林	中島	
	五診	清水敦	上村	上村	井口	上村	
	六診	橋本	橋本	青木	橋本	田中淳	
	七診	中島	清水敦	中島	清水敦	脇田	
	八診	青木	垂見	田中淳	保田	青木	
外科	一診	院長	長沼	長沼	院長	田中穰	
	二診	田中穰	北川	加藤宏	北川	飯澤/長沼	
	午後		外科医師(肛門)			外科医師(乳腺)	
脳神経外科	一診	諸岡	諸岡	諸岡		諸岡	
	二診	中村	清水重	中村	清水重	石垣	
整形外科	一診	今原	整形外科医師		整形外科医師	今原	
	二診	田中雅	森本	森本	田中雅	森本	
	三診	宮崎	田中雅	高北	宮崎	高北	
産婦人科	午前	一診	高倉	塩崎	高倉	菅谷	
		二診	竹内	高倉	塩崎	塩崎	
		三診				竹内	
	午後	一診		手術	高倉	手術	手術
		二診					
		三診			乳房外来		
ART・生殖医療センター	午前	一診再診	菅谷	菅谷	菅谷	竹内	
		二診再診	竹内	竹内	菅谷	菅谷	
	午後	一診新患(予約)	菅谷	手術	菅谷	手術	手術
		二診新患(予約)	竹内		竹内		
		一診再診	菅谷		菅谷		
		二診再診	竹内		竹内		
小児科	老谷	老谷	老谷	老谷	老谷		
眼科	一診	宮村昌	交代	宮村昌	宮村昌	宮村昌	
	二診	江崎		江崎	江崎	江崎	
	三診	山川		山川	山川	山川	
皮膚科	村上	村上	村上	日高	村上		
耳鼻咽喉科	大学医師		大学医師		大学医師		
泌尿器科	一診	森	舩井	森	柳川	舩井	
	二診(新患)	小川	柳川	舩井	小川	柳川	
神経内科	坂井	坂井	坂井	坂井	坂井		
麻酔科	宮村と	清水美	宮村と	清水美	宮村と		
放射線科	寺田	野本	加藤(午前)野村(午後)	中川	野村		
口腔外科	岡本	岡本	岡本	岡本	岡本		
	朴	朴	朴	朴	朴		