

済生会ニュース

平成18年9月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626代/FA 0598-51-6557
http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp

院外版



クリニカルパスについてご存知ですか

外科 加藤 宏之

クリニカルパスという考え方はロケットを製造する工程が由来であると言われてます。

ロケットを製造するには、ロケットのフレームを作る→エンジン取り付け→ブースターの取り付け→燃料装置の取り付け→運搬装置の取り付け→完了。という複雑な過程をたどります。したがってロケットを製造するには当然マニュアルが必要となってきます。このようなマニュアルを医療過程に利用したのがクリニカルパスなのです。

つまり患者様はどの方も、外来受診→精査→入院→手術、検査→術後経過→退院というように必ずこの過程を経て入院されるわけです。これを疾患別に一つの表にまとめて医師、看護師、事務、皆がこの表にしたがって治療を行おうとするのがクリニカルパスです。

ではクリニカルパスを利用することによってどのような利点があるかについて説明しましょう。まずあなたが胆石胆嚢炎になって入院されたとしましょう。隣のベッドには同じ病気で同じ日に手術を行う患者様が入院されました。予定通り、あなたと隣の患者様は無事手術が終了しました。翌日になると隣の患者さまに

はご飯がでていのにあなたにはご飯はでてきません。隣の患者さまは特に採血はされていないのにあなたには採血がありました。これはおかしいと思い聞いてみると、看護師は「あなたの主治医のA先生はとても慎重な先生なので、検査が多いのですよ。」と言っています。1週間後、無事退院ということで会計をしてみると入院費は10万円と言われましたが隣の患者様は8万円でした。つまりA先生は慎重派なので入院中にたくさん検査や採血を行った為、入院費が2万円高くなったのです。昔はこのようなことがよくありましたが、最近はクリニカルパスによる医療の標準化が進みこのような格差は少なくなりました。

当病院では電子カルテの導入とともにさらにクリニカルパスを用いた医療を行うよう心掛けております。近い将来、クリニカルパスがインターネットのホームページ上に掲載され、「A病院は入院が2週間だけど、B病院は10日で退院出来るようだね。」と、家にいながら各々の病院のクリニカルパスを比較できる日が来ると思います。私たちは、今後さらに医療の標準化を目指したクリニカルパスの作成と改良を行いたいと考えています。

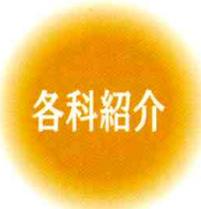
● 当院の腹腔鏡下胆嚢摘出術のクリニカルパス

患者様氏名 →		受け持ち医師 →		受け持ち看護師 →			
項目	月日	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目
経過(病日)	外来～手術2日前	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目
治療・薬剤(点滴・内服)処置リハビリ	外来受付 弾性ストッキングの測定を行い、靴下をお渡します 呼吸訓練を行います(朝・昼・夕)	注射(化膿止め)テスト 腹部、陰毛の処理 おへそ掃除を行ないます (21:00) 下剤を飲んで頂きます 血圧測定をします(1回/日)	(6:00頃) 洗腸(8:00頃) 点滴を入れさせていただきます 弾性ストッキング着用して頂きます(指示あるまで着用して下さい) 男性は、監割りをして下さい 電気毛布を入れさせていただきます (手術直前) 軽い麻酔薬の注射 化膿止めの点滴 血圧、脈、体温を測定します	血行予防のため弾性ストッキング着用の上からエアーマッサージをつけます 動脈の管が入ります 背中に痛み止めの管が入ります ガーゼ交換 状態安定まで頻回に計ります	除去 除去 血圧測定をします(1回/日)	除去 血圧測定(1回/日)	除去 血圧測定(1回/日)
検査	血液検査 鼻の検査 肺機能検査 レントゲン撮影 心電図検査 を行ないます				血液検査 レントゲン を行ないます ※尿管を抜いた後、1回目の尿は尿コップに全て採ってください		
活動・安静度	歩行可能です 制限はありません		手術前は点滴中でも歩行可能です	ベッド上安静です (寝返りや足の曲げ伸ばし可能)	歩行可能 制限はありません		
食事	食事(常食)可能です	21時から絶飲食となります			まずは飲水可能となります お昼より全粥開始となります	普通食となります	
清潔	爪切(手足)をして下さい マネキュアをおとして下さい	昼間に入浴して頂きます			下半身シャワー可能 体を拭かせて頂きます		
排泄	制限はありません		手術直前までに 排便を済ませて下さい	尿管が入ります	抜去します 抜去後、トイレ可能です		
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	手術説明(医師・看護師) [承諾書書類一式]をお渡しします のサイン記入しておいて下さい [入院治療計画書]をお渡しします お薬を飲まれる方は入院時に持参して下さい	眼科を希望される方はお知らせ下さい [承諾書書類一式]を看護師に提出して下さい 必要物品を確認 させて頂きますので 準備しておいて下さい	指輪、時計、眼鏡、マネキュア、コンタクトは外して頂きます 前開きのパジャマが寝まきに替替えて下さい 家族の方は手術中、指示された場所でお待ち下さい	回復室に入室して頂きます 痛みが強いときは、お薬がありますので、ナースコールでお知らせ下さい	一般病室に戻って頂きます 肺合併症予防の為、しっかりと歩行しましょう 尿管の抜去後、初回の尿は全ておとして下さい その後、残尿エコーで調べます		退院可能 予定退院日 退院指導

※以前検査、手術等で弾性ストッキング(くつ下)をお持ちでしたら入院時持参して下さい

【自己負担概算】
老人1割負担⇒約 5万円
老人2割負担⇒約 8万円
一般3割負担⇒約20万円

※食事代、部屋代は別途かかります。検査・手術材料、目をまたいだ場合などにより概算金額を上回る場合があります。一般3割負担の方で自己負担限度額(約8万円から10万円)を超えた場合は高額医療費として戻ってきます。詳しい説明書は1階入院窓口前にありますので自由にお取りください。



1 病棟 3階

主任 山田幸穂

午後3時、エレベーターホールにはたくさんの患者様が集まり、ラジオ体操で心地よいひと時を過ごします。この活動は体力維持のためだけでなく、手術を受けた患者様の心身の回復をはかり、様々な術後合併症を予防するために行っています。ベッド上では見られない表情や笑顔を垣間見ることができ、私たち看護師はこのわずかな時間を大切にしています。

1病棟3階は外科病棟で、主に消化器の病気で手術を受けた患者様が入院されています。近年は情報化社会で患者様の病気や治療に対する関心、知識が高まっており、患者様が最善と思われる治療を受けられるよう治療の選択肢を広げ、患者様の意思決定を大切に考えています。その上で、私たちは患者様を精神面で大きくサポートしていかなければならず、医師だけでなく、薬剤師をはじめとする様々な職種との話し合いを持ち、患者様が安心し納得のいく治療を受けていただけるように努力しております。

また、乳がんや人工肛門を増設された患者様に對しては、「コスモスの会」、「なでしこの会」といった

患者会を通し、悩み相談や情報交換を行っています。私たちは、患者様の入院中の生活環境を整えることはもちろんのこと、退院後においても安心して生活していただけるように支援を続けています。

急性期病棟であり一分一秒を争う緊張した場面も多々ありますが、どんなときも医師の対応は早くて確で、一瞬にしてチームワークが発揮されるのはすごいことと感じています。そんな忙しい毎日にも関わらず、医師たちは笑顔で冗談を言いながら病棟を和やかな雰囲気にかえてくれます。このような医療スタッフとともにこれからも患者様に笑顔の花を咲かせられるよう頑張っていきたいと思っています。そして今日もまた、ラジオ体操の時間を迎えるのでした…。



おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



★★

～今回はシップ薬の注意点についてお話します～

シップ薬の種類(当院ではモーラス®、モーラステープ®)によっては、貼った部分を紫外線などにあてると「光線過敏症」を起こすことがあります。

◎光線過敏症とは

薬による光線過敏症は薬剤(モーラス®、モーラステープ®)と紫外線などの光線の相互作用によって生じる皮膚反応です。通常、それぞれ単独では異常な反応を起こすことはありませんが、両者の組み合わせによって、いろいろな皮膚症状を起こします。

◎光線過敏症を予防するために

- 1) 春から夏にかけては、紫外線量が多くなる季節ですので、野外での活動やスポーツを行う場合は、貼った部分の遮光(光を遮る事)を十分行ってください。
- 2) 海水浴など、直射日光があたるような活動は避けてください。
- 3) 貼った部分に発疹・発赤、紅斑、そう痒感、刺激感などの症状が現れた場合はすぐに使用を中止して医療機関に相談してください。

病院で出されるシップ薬は医薬品です。安全にお使いいただくため、処方された患者様以外は使用しないでください。また他の人に譲らないようにしてください。



何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

第1回 小児アレルギー教室

テーマ : 食物アレルギーについて

日時 : 平成18年10月14日(土)
10:00~12:00

内容 : ①三重病院井口医師講演
②食事について(除去すべきもの)(栄養士)
③他(検査・薬剤師・看護師)

★託児所設けますので小さいお子様連れでも結構です。



「いちにち糖尿病教室」のお知らせ

糖尿病のあなた！隣の家の人がケーキを持ってきました。あなたならどうしますか？



こういった糖尿病についてのいろんな事をグループで一緒に考え、体験しましょう。どうぞ多数ご参加下さい。

【予約方法】受講は予約制です。

月曜日から金曜日までの午後2時30分から4時30分に内科外来へお申込みください。
電話番号：0598-51-2626 (内線443)

内 容

長い人生糖尿病とどう付き合いますか。足は大丈夫ですか。上手に歯を磨きましょう。どんな薬を飲んでいるの？ 血糖値を測定しましょう。

目が見えるってすばらしい。尿に糖でなく蛋白が出た。どうして？ 楽しい運動。楽しい外食。

- 日時：平成18年11月18日(土)
午前9時30分～午後1時
- 場所：済生会松阪総合病院 2病棟7階 講堂
- 昼食：糖尿病食(お食事会)
- 参加費：昼食代として500円
- 定員：30名(定員になり次第予約は終了させていただきます)
- 持ち物：歯ブラシ

輸血感染症検査について

医療技術部検査課 主任 小林 尚子

輸血用血液は人の血液から造られているため、ウイルス等の混入による感染の可能性があります。以前に比べると、検査技術の向上でかなり安全になってきていますが、100%安全ではありません。例えば、B型肝炎ウイルスは抗原検査をしているにもかかわらず日本で1年間に約13~17人の受血者に感染する可能性があります。(平成12年2月~平成16年1月の日本赤十字社の調査による推定)

厚生労働省は昨年、輸血用血液による感染症を早期発見できるよう指針を出しました。当院もこの指針に従い、輸血前・後の感染症検査の実施、患者検体(血液)の保管の推進を行っています。

輸血後肝炎は、早ければ輸血後2~3ヵ月以内に発症します。輸血を受けられた方は、早期治療を図るためにも輸血後2~3ヵ月で感染症検査を受けて下さい。当院では、輸血を受けられた患者様に、説明文と輸血後感染症の検査を受ける予定日を記入した用紙をお渡ししています。診察の予約日に併せて検査をしますのでぜひ受けて下さい。また、当院以外の病院に転院、通院される患

者様も、ぜひ掛かりつけの病院で検査を受けて下さい。何か分からないことがありましたら2病棟2階 輸血管理室まで連絡をお願い致します。

輸血用血液製剤に関する同意書

済生会松阪総合病院 院長 殿
輸血用血液製剤の必要性と危険性について説明を受け、十分に理解した上で輸血用血液製剤の治療を受けることに同意します。

同意日 平成 年 月 日

患者様住所 _____
患者様署名 _____ 印
*署名ができない場合は捺印して下さい
家族等署名 _____ 印 (患者様との続柄:)
*患者様本人の署名及び捺印がある場合には家族等の署名は不要です。

輸血前感染症検査同意書

済生会松阪総合病院 院長 殿
輸血前の感染症検査の必要性について説明を受け、十分に理解した上で輸血実施の際には感染症検査(B型肝炎、C型肝炎、エイズ検査)を受けることに同意します。また輸血約3ヵ月後に受診して、輸血後感染症検査を受けることの必要性について説明を受け理解しました。

同意日 平成 年 月 日

患者様住所 _____
患者様署名 _____ 印
*署名ができない場合は捺印して下さい
家族等署名 _____ 印 (患者様との続柄:)
*患者様本人の署名及び捺印がある場合には家族等の署名は不要です。

患者様用控え





泌尿器科
小川和彦

看護スタッフ急募

- 病棟勤務可能な方
- 夜勤専門に興味のある方

*しばらく看護業務から遠ざかっている方も、私たちが責任をもって復帰のお手伝いをさせていただきます。



外来診療担当表

(2006年9月1日)

★担当医は変更になることもあります。

- 受付時間
- 診察時間
- 休診日

8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)
午前9:00~12:00/午後1:30~
土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)、創立記念日(5/30)

		月	火	水	木	金	
内科	一診						
	二診	須川	南川	垂見	須川	南川	
	三診	保田(午後)	小林	脇田	小林	保田	
	四診	森谷	森谷	林	林	中島	
	五診	清水敦	上村	上村	井口	上村	
	六診	橋本	橋本	青木	橋本	田中淳	
	七診	中島	清水敦	中島	清水敦	脇田	
	八診	青木	垂見	田中淳	保田	青木	
精神科	午後		精神科医師			佐原/平野	
外科	一診	院長	長沼	長沼	院長	田中穰	
	二診	田中穰	北川	加藤宏	北川	飯澤/長沼	
	午後		外科医師(肛門)			外科医師(乳腺)	
脳神経外科	一診	諸岡	諸岡	諸岡		諸岡	
	二診	中村	清水重	中村	清水重	石垣	
整形外科	一診	今原	整形外科医師	今原	整形外科医師	今原	
	二診	田中雅	森本	森本	田中雅	森本	
	三診	宮崎	田中雅	高北	宮崎	高北	
産婦人科	午前	一診	高倉	塩崎	高倉	菅谷	
		二診	竹内	高倉	塩崎	竹内	
		三診			竹内		
	午後	一診		手術	高倉	手術	手術
		二診			乳房外来		
		三診					
ART・生殖医療センター(予約制)	午前	一診再診	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷	
		二診再診	竹内	竹内	菅谷	菅谷	
	午後	一診(新患)	菅谷	手術	菅谷	手術	手術
		二診(新患)	竹内		竹内	手術	手術
		夕診	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷
二診再診	竹内	竹内	竹内	竹内	竹内		
小児科		老谷	老谷	老谷	老谷	老谷	
眼科	一診	宮村昌	交代	宮村昌	宮村昌	宮村昌	
	二診	江崎		江崎	江崎	江崎	
	三診	山川		山川	山川		
皮膚科		村上	村上	村上	日高	村上	
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	
泌尿器科	一診	森	舛井	森	柳川	舛井	
	二診(新患)	小川	柳川	舛井	小川	柳川	
神経内科		坂井	坂井	坂井	坂井	坂井	
麻酔科		宮村と	清水美	宮村と	清水美	宮村と	
放射線科		寺田 平野	野本	加藤幹	中川	野本	
口腔外科		岡本	岡本	岡本	岡本	岡本	
		朴	朴	朴	朴	朴	