



済生会ニュース

平成19年5月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626代/FAX 0598-51-6557
http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp

院外版



看護部長就任のご挨拶

看護部長 辻 恵子



新緑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

このたび私こと、4月1日付けをもちまして看護部長に就任いたしました。看護部長の重責を担いました上は、地域に根ざした病院として、患者様に医療と福祉の提供を目指し、

患者様が安心され、納得していただける療養環境が提供できるよう努力していきたいと思っております。そのためには、すべての看護師が組織の一員として、全職員と連携を取りあって患者様に選ばれる病院づくりに貢献していかなければならないと考えています。

さて、当院は、昨年の診療報酬改定で新設された「7対1」の入院基本料の新設の影響で、看護の現場は予想を超えた厳しいものになっています。当院は「10対

1」の入院基本料ではありますが、その厳しい現場のあおりを受け看護師不足は一層深刻化してまいりました。そんな中で看護部長に就任し、非常に責任の大きさを感ずると同時に、看護管理者は優れたマネジメント能力を兼ねそなえた魅力的なリーダーでなければならないことを痛感しております。私は、何か問題にぶつかって悩んだりしたときは必ず熊本保健科学大学の古庄教授が述べられた言葉を思い出します。「あなたのまわりに起こったことはチャンス (chance) と思いなさい。それに向かってチャレンジ (challenge) してください。そうすることで必ずいい方向にチェンジ (change) するはずですよ。」この言葉「3つのC」はいつも私の背中を押してくれます。そして支えてくれ元気を与えてくれます。私は、看護部長就任をチャンスだと思いにしました。そして就任時、看護師の人員確保と看護師が気持ちよく看護ができるよう職場環境を整えることを目標にし、チャレンジすることにしました。そうすることで看護師の離職も防止でき、一人ひとりの看護師がモチベーションを保ちながら独自の力を発揮し看護業務を行うことができると思いました。以上のことから看護部の組織力が高まり済生会の強みとして評価されることは間違いないと確信しております。

看護管理者は現状維持管理者ではなく変革者でなければなりません。常に自分が何をしたいのか、何を目標としているのかというビジョンを明確にしながら、マネジメントし、それぞれのスタッフが最高の力が発揮できる看護の組織をつくりたいと考えております。

最後になりましたが、今後ともご指導、ご鞭撻よろしく申し上げます。



本年度は、看護部の新採用者は新人24名、経験者4名の計28名でした。

3月28日29日30日で、病院全体のオリエンテーションを行い、済生会病院の成り立ち、理念をはじめ、事故防止、感染対策などについて学び、4月2日から5日間配属先の病棟で実技の指導をうけました。

そして4月9日から病棟の先輩看護師について、元気に実働し始めております。宜しくお願い致します。



2病棟3階

係長 森田千佳

2病棟3階は、ICU（集中治療室）・CCU（心臓の集中治療室）を併設した循環器内科病棟です。毎週火・木曜日は心臓のカテーテル検査・治療の日になっており、2泊3日～3泊4日の入院で、心臓を栄養する冠動脈の検査・治療を受けていただけます。内科にしては短い入院期間ですが、その慌しい中でも患者様が安心して入院生活を送っていただけるように努力しています。また、心筋梗塞や心不全など重症の患者様はICU・CCUに入院され、状態が安定されると、一般病棟へ転室していただけます。ICU・CCUでは人工呼吸器やモニター、何本もの点滴を装着していただき、体の動きもままならないことも多いです。そのような患者様が元気になるれ、ICUでのことがウソのように、一般病棟の廊下を歩いてみえたりするととても嬉しく思い、私達がやりがいを感じる一場面でもあります。患者様により良い医療を受けていただけるよう循環器以外にもいろいろな勉強会を開いていますが、特に呼吸リハビリテーショ

ンに力を入れ、理学療法士やその他のスタッフとコミュニケーションを密にとり、知識や技術の向上に努めています。

2病棟3階のスタッフは、総勢40名ほどの大所帯ですが、皆仲が良く、笑顔の絶えない病棟です。患者様に対しても、自分の家族のように親身に声をかけるようにしています。和気あいあいとして、時々必要以上に盛り上がりしてしまう所はたまに傷(?)ですが、いつでも気持ちよく患者様にお答えしたいと思っておりますので、お気軽に声をおかけ下さい。



おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



★★

【今回は「痛み止め薬と潰瘍の関係」についてお話しします】

どうして痛み止め薬で潰瘍がおきることがあるの？

潰瘍をおこす原因となる薬の代表的なものが痛み止めや解熱鎮痛薬として使われているアスピリンなどの非ステロイド消炎鎮痛剤(non-steroidal anti-inflammatory drug、以下 NSAIDs)です。代表的なNSAIDsはボルタレン錠[®]、ロキソニン錠[®]、ナイキサン錠[®]、ポンタール錠[®]、プルフェン錠[®]、オステラック錠[®]、モーピック錠[®]、ロルカム錠[®]などがあります。この他にも、薬局などで市販されている風邪薬などにもNSAIDsを含んでいるものもあります。

NSAIDsは、直接胃粘膜を傷害するだけでなく、胃を保護する働きがあるプロスタグランジンという物質を作る力を低下させたり、胃粘膜の血流を減らしたりすることによって潰瘍を起こすと考えられます。

薬の飲み方として

NSAIDsは特別な指示がない限り、空腹時は避けるようにし、食直後または食後30分以内に飲んでください。また薬を飲む時はコップ1杯くらいの水と一緒に飲んでください。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。



腰痛は日常よく起こる症状です。最近の厚生労働省の調査によると、腰痛を訴える人は10%を超えており、頭痛や腹痛などを含めたすべての症状の中で最も多い症状でした。腰痛の原因は骨粗鬆症、椎間板の障害、外傷や精神的なものまでいろいろありますが、今回は「ぎっくり腰」についてのお話をします。

「ぎっくり腰」は病名でなく、急に起こった強い腰痛の総称です。顔を洗おうとして体を曲げた、靴下を履こうとしてうつむいた、中腰で荷物を持ち上げたなどのちょっとした動作がきっかけで生じます。原因は骨ではなく関節、筋肉や靭帯などに生じた部分的な損傷と考えられていますが、レントゲンやMRIなどの検査ではとらえられない程の小さな病変であり、どんな検査をしてもお医者さんに異常がないと説明される事がほとんどです。「ぎっくり腰」になると激痛で身動きができない程痛い事もありますが、上述したとおり大きな病気であることはほとんどありませんのでそれほ

ど心配しなくても大丈夫です。多くは治療しなくても短期間（1～3週間程度）の安静で激痛は自然に楽になります。ただし、「ぎっくり腰」の中にはまれに背骨の中を通る椎間板ヘルニアや年齢でできた背骨の棘で圧迫されておこる坐骨神経痛という病気や、骨粗鬆症による背骨の圧迫骨折、腫瘍性疾患・化膿性疾患であることがあります。腰痛がなかなか治らない時や、下肢の疼痛やしびれ感が強い場合は整形外科医の診察を受けて頂いた方が良いでしょう。



大きな病院にいきなり行くと待ち時間が長く腰痛に良くないので、まずはかかりつけのお医者さんか、お近くの整形外科の開業医さんに相談をして指示をうけて頂くとういと考えます。

最新型超音波診断装置『Aplio XG』を導入

医療技術部 検査課 超音波検査室 山本幸治

済生会松阪総合病院医療技術部検査課の超音波検査室に最新型の超音波診断装置（東芝メディカルシステムズ社製『Aplio XG』）を導入しました。この装置は、今年1月に発売認可された新しい超音波造影剤『ソナゾイド：第一三共(株)』に特化した機能を装備し画像描出能を飛躍的に向上させた超音波診断装置です。超音波造影剤ソナゾイドは、世界で初めて日本が導入した造影剤であり、肝臓領域の診断向上に貢献できると大変注目されております。特に肝臓における血流状態が詳細に観察可能となり、正常な肝細胞（クッパー細胞）に取り込まれる性質を利用して各種肝腫瘍の鑑別と存在診断に威力を発揮いたします。今回導入した超音波診断装置には多くの新技術機能が搭載されており、今

まで描出不可能とされていた微細な血流と造影画像が描出可能となります。さらに、今回の造影剤は、他の画像診断の造影剤とは違い副作用がほとんどなく安全にしかも繰り返し検査が可能であり、肝腫瘍の診断をはじめ治療効果判定などにも応用され肝疾患の治療計画の立案にも有効と思われます。最後に当院ではPET-CTをはじめとした高度医療診断装置を多く導入し、地域住民の医療に貢献しております。今回の超音波診断装置と超音波造影剤を県内でもいち早く導入出来た事により今以上に医療の質的向上に役立つと確信しております。



造影超音波像（肝細胞癌）



超音波診断装置
（Aplio XG）

new face 新任 Dr. 紹介

よろしくお願ひします!



内科
垣本 斉



整形外科
竹上 謙次



産婦人科
紀之本 将史

外来診療担当表

(2007年5月1日)

★担当医は変更になることもあります。

- 受付時間
- 診察時間
- 休診日

8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

午前9:00~12:00/午後1:30~

土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)、創立記念日(5/30)

		月	火	水	木	金
内科	一診					
	二診	須川	南川	垂見	須川	南川
	三診	保田(午後)	小林	脇田	小林	保田
	四診	森谷	森谷	井口	井口	中島
	五診	清水敦	上村	上村	大学医師(午前)	上村
	六診	垣本		田中淳	坂井正	
	七診	中島	清水敦	中島	清水敦	脇田
	八診	坂井正	垂見	垣本	保田	田中淳
精神科	午後		精神科医師			佐原/平野
外科	一診	院長	長沼	長沼	北川	田中穰
	二診	田中穰	北川	柏倉	飯澤	長沼
	午後		外科医師(肛門・乳腺)			外科医師(肛門・乳腺)
脳神経外科	一診	諸岡	諸岡	諸岡		諸岡
	二診	村田浩	清水重	村田浩	清水重	石垣
整形外科	一診	今原	整形外科医師	今原	整形外科医師	今原
	二診	竹上	森本	森本	竹上	森本
	三診	宮崎	竹上	高北	宮崎	高北
産婦人科	午一診	高倉	紀之本	高倉	菅谷	竹内
	前二診	竹内	高倉	紀之本	紀之本	高倉
	午一診		手術	高倉	手術	手術
	後二診			乳房外来		
	三診					
	ART・生殖医療センター(予約制)	午一診再診	菅谷	菅谷	菅谷	竹内
前二診再診	竹内	竹内		菅谷		
午一診(予約)	菅谷	手術	菅谷	手術	手術	
後二診(予約)	竹内		竹内			
夕一診再診	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷	
二診再診	竹内	竹内	竹内	竹内	竹内	
小児科		老谷	老谷	老谷	老谷	老谷
眼科	一診	宮村昌	交代	宮村昌	宮村昌	宮村昌
	二診	江崎		江崎	江崎	江崎
	三診	山川		山川	山川	
皮膚科		垂水	垂水	垂水	日高	垂水
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師
泌尿器科	一診	森	舛井	森	柳川	舛井
	二診(新患)	小川	柳川	舛井	小川	柳川
神経内科		坂井利	近藤	坂井利	近藤	坂井利
麻酔科		宮村と	清水美	宮村と	清水美	宮村と
放射線科		寺田	野本	加藤幹	中川	野本
		村田知				
口腔外科		佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
		朴	朴	朴	朴	朴