



済生会ニュース

平成19年11月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626代/ FAX 0598-51-6557
http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp

ART・生殖医療センターについて

ART・生殖医療センター 菅谷 健

1. 当院における不妊治療の経緯

当院では、平成7年より不妊専門外来を開設し、平成8年より体外受精を開始しました。受精卵凍結保存、顕微授精、胚盤胞移植等、絶えず新しい生殖技術を導入し、最新の医療を提供できるよう努力してまいりました。平成17年5月「みえPETがん診断センター」開設に伴い、同棟4階にART・生殖医療センターを新設し、一般外来診療から高度生殖医療まで1フロアにて行える体制を整えました。当センターは生殖補助医療実施登録施設として日本産科婦人科学会より認定されており、平成17年度には三重県特定不妊治療費助成事業指定医療機関に認定されました。

2. 特徴

- i) 一般不妊検査・治療から体外受精等の高度生殖医療まで幅広く対応できます。体外受精はすべて外来ベースで行い、入院は不要です。
- ii) 総合病院の利点を生かし、積極的に腹腔鏡下手術を導入しております。
腹腔鏡は不妊治療には欠かせないツールの一つと考えます。しかし全身麻酔が必要であるため、気腹操作等、腹腔鏡手術に伴う危険性もあり、十分な設備と熟練したスタッフが必要で、総合病院でこそ安全に施行できる治療と考えます。当科では麻酔専門医に全例麻酔を依頼し、安全に麻酔・手術が完遂できるよう心がけております。
- iii) 男性不妊に関しては当院泌尿器科と連携し精巣内精子生検採取法（TESE）
精巣上体内精子吸引採取法（MESA）等を実施しています。
- iv) 不妊認定看護師1名、および日本不妊カウンセリング学会認定の不妊カウンセラー2名が中心となり、治療についての相談から精神的サポートまで、きめ細かい支援を行っております。

3. 生殖医療チーム

生殖医療分野では生殖医学・遺伝学の専門知識、配偶子、受精卵、胚の操作、培養環境の管理、さらに不妊治療における看護・カウンセリングが必要となり、医師・技師・看護師それぞれに高い専門性が要求されます。当センターでは各部門に専門家を配置し互いに連携し、より質の高い医療を提供できるよう心がけております。

●生殖医療チーム スタッフ

- 1) 日本生殖医学会認定
生殖医療指導医：菅谷 健、竹内茂人
- 2) 日本哺乳動物卵子学会認定
生殖補助医療胚培養士：森本 誠、鈴木孝明
- 3) 臨床検査技師：山口絵理香、村田紋香
- 4) 日本看護協会認定 不妊認定看護師：長谷充子
- 5) 日本不妊カウンセリング学会認定
不妊カウンセラー（看護師）：北前千代、富田営子
- 6) 産婦人科外来・産婦人科病棟看護師

4. 設備

- 外来診療フロア（写真1）
不妊治療専門フロアとして、産婦人科外来から独立し他の来院者との接触がほとんどありません。診察は完全予約制で、ゆとりのあるロビーや待合いを安心してご利用いただけます。さらにコールシステムを採用し、患者様の名前をお呼びすることなく順番をお知らせできるなどプライバシー確保に配慮しました。
- 採卵室・培養室（写真2,3）
体外受精専用のクリーンルームで日本産科婦人科学会の施設基準をすべて満たしております。インキュベーター集中監視システムを導入し、最適な胚培養環境の維持に努めています。
- カウンセリング室（写真4）
落ち着いた雰囲気個室で、不妊治療に関する相談、それに伴う様々な悩みについて、不妊認定看護師および不妊カウンセラーが対応いたします。



5. 治療実績

平成8年から平成17年までの10年間の体外受精（顕微授精・凍結胚移植を含む）件数は、採卵：1786周期、胚移植：1257周期、妊娠数：356周期（胚移植あたり妊娠率：28.3%）でした。

6. 三重県特定不妊治療費助成事業について

一般不妊治療には保険診療が認められていますが、体外受精・顕微授精（以下「特定不妊治療」という。）については、保険診療が認められていません。そのため1回の治療費が高額であり、その経済的負担が重いことから十分な治療を受けることができず、子どもが欲しいと望んでいるにもかかわらず、子どもに恵まれない方も少なくありません。そのため特定不妊治療に要する費用の一部を助成することにより、その経済的負担の軽減を図ることを目的として三重県特定不妊治療費助成事業が平成17年度より開始されました。また当初年度1回通算5年間であった助成回数が、今年度から年度2回に増え所得制限（前年の夫婦合算所得：650万→730万）も緩和されました。詳しくは当院ART・生殖医療センター（TEL：0598-52-6025 FAX：0598-52-6035）または三重県健康福祉部こども家庭室（TEL：059-224-2248 FAX：059-224-2270）にお問い合わせください。

各科紹介

2 病棟 6 階

主任 篠木真弓

— た か ら も の —

2病棟6階は産婦人科、小児科（ベビー）、眼科（女性）の入院を担当する病棟です。こちらからはたった今生まれたばかりの赤ちゃんの産声が響きわたり…。向こうの病室では「今から手術やな。頑張ってえな。」と家族に見送られる患者さんの風景が…。また、ある病室では末期がん患者さんがそんな病棟の様子を静かに目を閉じて聞いていたり…。

そんな人間の生から死までの幅広い看護の中で、ス

タッフは毎日ひとつ癒しの看護を目標に『私の看護』を考え、実践しています。ワークシートには出てこない『この患者さんに今必要な癒し』を毎朝カンファレンスでそれぞれが発表し、その実践結果と患者スで発表し記録に残



例えば帝王切開後に回復室でカンガルーケアを実践したり、アロマオイルを用いたフットバスであったり、春には近くの公園まで歩けない患者さんと桜を見に車椅子散歩したり…。スタッフが毎日考え、実践している『私の看護』。たくさんファイリングしてあります。それが私たちの看護の結集です。

おくすり通信

濟生会松阪総合病院 薬剤部

[illegible]

今回は痛風と治療薬についてお話しします

痛風とは高尿酸血症（血清尿酸値7mg/dℓ以上）が持続すると、関節に尿酸が蓄積され、ひどい時には歩行困難になるほどの痛みや腫れを引き起こします。特に足の親指の付け根に多く起こります。

《治療薬》 1. コルヒチン[®]

痛風発作を予感した時や発作直後に服用すると、痛みを抑えることができます。

2. ザイロリック®

体内で尿酸が作られるのを抑える薬です。

3. ユリノーム®

尿酸が尿細管で再び吸収されるのを防ぐことにより排泄を促進する薬です。

4. ウラリット®

痛風の原因となる尿酸は、尿をアルカリ化（酸性→弱酸性）した方が溶けやすく、尿中に溶かすことにより、排泄を促進する薬です。

☆2～4を単独、または併用することにより血液中の尿酸値を下げ、痛風発作を予防します。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。



乳癌について

外科医員 柏 倉 由 実

乳がんは世界で増加しており、日本では毎年約30000人が乳がんにかかっていると言われています。乳がんは他のがんに比べ、比較的予後がよい、と言われていますが、乳がんに罹患する人が増えると同時に亡くなる人も増えています。

日本以外の欧米諸国でも乳がんにかかる人が増えていますが、死亡率は減少しています。これは検診によるところが大きいと考えられています。

乳がんの多くの患者さんから「しこりに気づきました」という声をお聞きます。実際、乳がんの症状を挙げると①しこり②乳頭からの分泌（血が出てきた、など）③皮膚の異常・乳頭のかゆみや発赤④わきの下のリンパ節の腫大、などとなりますが、①のしこりが90%以上と圧倒的多数を占めています。乳がんをしこりとして触れる場合にはすでにがんは1 cm以上となっていることが多く、日本では初診時の乳がんの大きさは平均2.6cmになっているというデータがあります。また、乳がんの治療においてはリンパ節転移の有無が重要な

指標になってくるのですが、1 cm以上の乳がんの場合には約20%程度のリンパ節転移があると言われています。

乳がんになってしまったとしても、早期発見ができれば乳房を温存できる治療も可能であるし、治療をすれば治る可能性も非常に高くなります。実際に死亡率が減少している欧米諸国での検診の受診率は非常に高く、女性の意識も非常に高いそうです。

検診は1～2年に1回のマンモグラフィー検査が推奨されています。マンモグラフィーは乳房を器具で圧迫して撮影するレントゲン検査のことですが、視触診のみでの検診に比較し乳がんの発見率は10倍にも上昇するとされています。妊娠中の方やマンモグラフィーでは分かりにくい方もみえますので、超音波検査も行うことが多いです。

検診を受けるのに男性医師では・・・という方もいらっしゃると思います。当院では曜日によっては女性医師による診察も行っておりますので、お気軽にご相談ください。





9月8日(土)9時より約2時間にわたり、当院講堂において第29回済生会フォーラムが開催されました。この済生会フォーラム、おそらく済生会職員以外の方はほとんど耳にされたことがないと思います。そこで今回この済生会フォーラムについてご紹介させて頂き、皆様に私達が日頃どのような取り組みをしているのか知って頂きたいと思います。

済生会フォーラムは年に2回、済生会明和病院と済生会松阪総合病院の合同で行われます。発表する者、発表を聴く者、皆日頃自分の業務をこなしているだけでは得られない他職種の知識を吸収するために集まります。少人数のグループが15組ほど、日々の業務や勉強の成果についてまとめあげたものを演題として発表します。皆の関心をいかにひきつけるか、発表者は演題のタイトルや映像に工夫を凝らします。発表時間は8分、質疑応答は2分です。発表時間を超えないよう、7分が経過するとベルが鳴らされるため、発表者も聴く者も『チー

ン』という音にドキドキしながら発表を進めます。演題の内容は患者様の看護に対してのアプローチの手段や委員会の活動内容、病院のシステムや運用方法など様々ですが、どれをみても今皆が何に興味をもっているのか、どういう流れがありそれに対してどのように取り組むべきかという医療に対しての前向きな姿勢が強く感じられます。演題の発表者の中からたった1組が栄えあるフォーラム賞に選ばれます。

今回はナースエードさん達が作製した『体幹帯』という患者様の身体を安全に保持するための備品についての発表がフォーラム賞に選ばれました。どの演題も大変わかりやすくまとめられていて、非常に充実した時間を過ごすことができました。このフォーラムで得ることができた知識と情熱を日々の業務にいかしていき、皆様に還元できるよう毎日頑張りたいと思います。



「意識のない人が倒れています！」あなたはどうしますか？

ACLS指導チーム 看護課長 中西 洋子

突然あなたの隣りで誰かが倒れたらどうしますか。突然のことで慌ててしまうかもしれません。でも、あわてないで！あなたがAED（除細動器）の使い方と初期対応法を覚えていたらとっさの時でも慌てずに対応でき、そして、大事な人を助けることが出来ます。先日もボールが胸に当たり意識がなくなった子どもが学校に設置してあったAEDで蘇生できました。愛知万博でも何人かの方が周りに居た人たちの協力で助かりました。今回は1次救急とAEDの使い方をお知らせします。

さて、あなたの隣りで誰かが倒れたら、まず「大丈夫ですか？」と呼びかけ反応をみます。意識がなく反応がなかったら次に誰か他に多くの人を集めます。周囲に人が来てくれたらそのうちの誰かを指名して、「119番に電話をして救急車を呼んで下さい」「近くにAEDがあれば持ってきて下さい」と頼んで下さい。AEDが届く迄心臓マッサージをしましょう。両乳房の中間の前胸部に両手を当て、胸を3～5cm程度押します。それを1分間に100回のペース(ア



ンパンマンのテーマソングのリズム)で押し続けて下さい。もし、フェースマスクなどの感染防止道具があれば心臓マッサージ30回と人工呼吸を2回の割合で行います。AEDが届くまでこれを繰り返します。AEDが届いたらすぐにパッドを右鎖骨と左の側胸部に1枚ずつ、心臓をはさむように貼ります。スイッチをつけたら後はAEDの案内に従い、周囲の人を離してオレンジのボタンを押します。それで除細動が完了します。それでも意識が戻らなければ心臓マッサージを再開し救急車の到着を待ちます。心臓マッサージが疲れたら周囲の人に代わってもらいましょう。効果的なマッサージをするためです。とにかく、絶え間ない心臓マッサージが重要です。

誰かが倒れた時、近くの人がすぐに蘇生を始める事で予後は大きく変わり、その後のその人の人生を大きく左右します。多くの人が1次救急とAEDの使い方を覚えてくれたら、多くの人を救うことができます。そして、それはあなたの大切な人を救うことにもなるかもしれません。

当院でも、1病棟1階、2階のエレベーター前にAEDが設置されています。



寒い日にはあったかいスープを..

食物繊維たっぷり きのこクリームスープ

管理栄養士 村 林 由 紀



材 料 (4人分)

マッシュルーム...100g 生しいたけ...100g
しめじ...100g 玉 ねぎ...200g
鶏 胸 肉...160g 塩・こしょう...少々
植 物 油...大さじ1
小 麦 粉...大さじ1
プレーンヨーグルト...200g } A
生クリーム...200ml
牛 乳...200ml
塩 ...小さじ1・1/2
こ しょう...適量
パ セ リ...適量

作り方

- ①マッシュルームはスライスし、しいたけは4等分に、シメジは小房に分ける。玉ねぎはみじん切りにする。鶏肉は2cm大に切り、塩とこしょうで下味をつける。
- ②鍋に植物油を熱し玉ねぎを炒めます。次に鶏肉ときこのこを入れて炒め、小麦粉を加えてさらに炒める。
- ③Aを入れ、塩、こしょうを加えてよく混ぜ、2分程度煮て火を消す。
- ④器に盛り、パセリを散らす。

(1人分358kcal 食物繊維3.1g)

*もう少し煮込んでバスタースにもどうぞ。

食物繊維って何??

食物繊維とは、食品中の成分のうち、人の消化酵素で消化されにくい成分のことをいい、水溶性食物繊維と不溶性食物繊維とに分けられます。水溶性食物繊維は、ヌルヌルとした粘性と、保水性が高いのが特徴です。糖分の吸収速度をゆるやかにするので、食後の血糖値の急激な上昇を抑えてくれます。さらに、血液中のコレステロール値を減少させる働きもあります。不溶性食物繊維は、水に溶けにくい繊維質で、水分を保持し、便のかさを増やして排便を促す作用の他、発ガン性物質などの腸内の有害物質を体外へと排出させる働きを持つとも言われています。

new face

新任 Dr. 紹介

よろしくお願いします!



脳神経外科

佐 藤 裕

外来診療担当表

(2007年11月1日)

★担当医は変更になることもあります。

● 受付時間

8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

● 診察時間

午前9:00~12:00 / 午後1:30~

● 休 診 日

土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)、創立記念日(5/30)

		月	火	水	木	金
内 科	一診					
	二診	須川 正宏	南川 光三	垂見 敏明	須川 正宏	南川 光三
	三診	保田憲基 (午後)	小林 稔彦	脇田 喜弘	小林 稔彦	保田 憲基
	四診	森谷 勲	森谷 勲	井口 正士	井口 正士	中島 啓吾
	五診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	大学医師 (午前)	上村 泰弘
	六診	垣本 齊		田中 淳子	坂井 正孝	
	七診	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	八診	坂井 正孝	垂見 敏明	垣本 齊	保田 憲基	田中 淳子
外 科	一診	藤森 健而	長沼 達史	長沼 達史	北川 真人	田中 穰
	二診	田中 穰	北川 真人	柏倉 由実	飯澤 祐介	長沼 達史
	午後		外科医師(肛門・乳腺)			外科医師(肛門・乳腺)
脳 神 経 外 科	一診	諸岡 芳人	諸岡 芳人	諸岡 芳人		諸岡 芳人
	二診	村田 浩人	清水 重利	村田 浩人	清水 重利	佐藤 裕
整 形 外 科	一診	今原 敏博	整形外科医師	今原 敏博	整形外科医師	今原 敏博
	二診	竹上 謙次	森本 政司	森本 政司	竹上 謙次	森本 政司
	三診	植村 剛	竹上 謙次	高北 久嗣	植村 剛	高北 久嗣
	午後			乳児検診	竹上謙次(腰痛外来)	
産 婦 人 科	午 一診	高倉 哲司	紀之本将史	高倉 哲司	菅谷 健	竹内 茂人
	前 二診	竹内 茂人	高倉 哲司	紀之本将史	紀之本将史	高倉 哲司
	三診				竹内 茂人	
	午 一診		手 術	高倉 哲司	手 術	手 術
	後 二診					
	三診			乳房外来		
A R T ・ 生 殖 医 療 セ ン タ ー (予 約 制)	午 一診再診	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健
	前 二診再診	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人
	午 一診新患(予約)	菅谷 健	手 術	菅谷 健	手 術	手 術
	後 二診新患(予約)	竹内 茂人		竹内 茂人		
	夕 一診再診	菅谷 健		菅谷 健		
	診 二診再診	竹内 茂人		竹内 茂人		
小 児 科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		予防接種	乳児検診	老谷嘉市(アレルギー外来)	乳児検診
眼 科	一診	宮村 昌孝	交 代	宮村 昌孝	宮村 昌孝	宮村 昌孝
	二診	江崎 弘治		江崎 弘治	江崎 弘治	江崎 弘治
	三診					
皮 膚 科		垂水 千早	垂水 千早	垂水 千早	近藤 誠	垂水 千早
耳 鼻 咽 喉 科		大学医師		大学医師		大学医師
泌 尿 器 科	一診	森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞	金原 弘幸
	二診(新患)	小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 眞
神 経 内 科		坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行
麻 酔 科		宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子
放 射 線 科		寺田 尚弘	野本 由人	加藤 幹愛	中川 俊男	野本 由人
		村田知恵子				
口 腔 外 科		佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
		朴 一根	朴 一根	朴 一根	朴 一根	朴 一根