

# 済生会ニュース

平成20年9月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626代/0598-51-6557  
http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp

院外版



## 認定看護師 誕生!



こんにちは。糖尿病なんでも相談所でいつも看護相談を担当させていただいている松井です。

私は、昨年日本看護協会が主催している研修を受け、糖尿病看護認定看護師の資格を取得しました。研修はこれまでの経験を振り返る機会となり、糖尿病看護認定看護師としての新たなスタートを踏み出しました。

糖尿病の治療は、食生活をはじめ、生活全般に関係しているため、患者様自身が日常生活において、自己管理できることがたくさんあります。それだけに、男性の場合は仕事を持っている方、女性の場合は子育て真最中の方などが治療との両立が難しいと言われていきます。だからといって、糖尿病の療養を諦めるのではなく、仕事や子育てをしながら、食事療法や運動療法、薬物療法を生活に取り入れる方法を一緒に考えましょう。

また、糖尿病と診断されたばかりの方だけでなく、長年、糖尿病の治療を受けている方も、もう一度糖尿病に対する正しい知識を再確認しましょう。そして、どうすればもっと糖尿病と上手く付き合うことができ

糖尿病看護認定看護師 松井美貴

るかを一緒に考えましょう。

長年インスリン注射をしている方は、同じ部位に注射し続ける事で注射部位の皮膚が変化し、インスリンの効果が弱まったり、血糖値が思うように下がらないことがあります。長年しているから大丈夫・・・ではなく、定期的に今の自分の方法が効果的かどうかを見直すことも大切です。是非、ご相談下さい。

更に最近では、糖尿病患者様の足病変が増加傾向にあることが問題になっています。足病変を予防する為に、患者様が注意していただきたいことについてもお伝えしています。

糖尿病の自己管理の方法は、患者様一人一人の生活スタイルによって違います。皆さんのライフスタイルに合わせた糖尿病の自己管理を一緒に考えましょう。そして、患者様が糖尿病の自己管理に自信を持っていただけるよう支援させていただきます。

当院では、糖尿病委員会が以前から活発に活動しております。医師、薬剤師、検査技師、管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士、看護師がチームで連携して、患者様一人一人に合った療法指導を実施していきます。

どうぞよろしくお祈りします。



皆様、はじめまして。このたび、感染管理認定看護師として当院の感染対策を担当することになりました、西村哉子です。

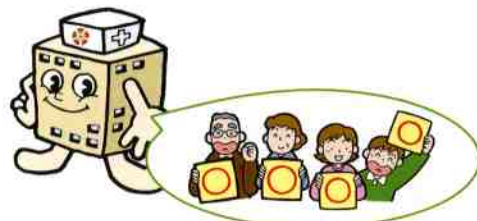
近頃では、SARS、新型インフルエンザ、麻疹、耐性菌など、さまざまな感染に関する問題が

明らかになり、皆様にご不安を与えているのではないのでしょうか。私の仕事は、患者様、職員をはじめ、病院に出入りするすべての人々を感染から守る事です。「守る」と言っても看護師である私の仕事は、治療することではありません。基本的に、感染の発生を未然に防止することを考えます。そしてひとたび感染症が発生すれば、拡大を最小限に食い止めるための対策をとることを考えた体制作りをする事です。皆様の感染に対する余分な心配を取り除き、治療に専念できる環境

感染管理認定看護師 西村哉子

を整えていきたいと思っています。また、患者様によりケアを提供するためには、職員が健康でなければなりません。患者様を助ける職員を縁の下で支えることも私の役目のひとつです。

「感染」の原因は目に見えないような微生物です。しかし、これまでも社会をゆるがすような影響を与えてきました。感染対策は病院内に限らず、地域全体の問題でもあります。当院が地域の感染対策の一端を担うような病院に成長できれば、いっそう皆様のお役に立てるのではないかと考えています。今後とも、ご協力をよろしくお願い致します。







# 知って得する病気の話

## 異型狭心症について

内科部長 垣本 齊

### はじめに

狭心症は虚血性心疾患という心臓病のなかのひとつです。異型狭心症もこの狭心症に分類されますが症状、原因などが一般的な労作性狭心症とは異なるためこのように呼ばれています。

### 狭心症とは

心臓は筋肉からできており全身に血液を送るポンプの役目をしていますが、休むことなく動き続ける心臓の筋肉自身も酸素と栄養を含んだ血液が必要です。それを供給するのが冠動脈（冠状動脈）と呼ばれる血管で、心臓のすぐ上の大動脈から枝分かれして心臓の周りをおおいかぶさるように分布しています。この冠動脈が動脈硬化によって内径が細くなると安静時は問題なくても激しい運動をして心臓の筋肉がたくさん酸素や栄養分が必要になると細くなった冠動脈を流れる血液では足りなくなります。そのとき締め付けられるような胸の痛みが起きますがこれを（労作性）狭心症といいます。

### 異型狭心症とは

異型狭心症は同じ狭心症という名がつきますが冠動脈が動脈硬化ではなく「れん縮」とよばれるある種のけいれんによって血管が縮んで血流が途絶えてしまう

ことにより生じます。発作が起きていないときは正常の血管構造をしているので運動とは直接関係なく、安静時でもれん縮をきたせば発作を生じるので安静時狭心症とも呼ばれます。

### 異型狭心症の特徴

冠動脈のれん縮は夜寝る前や、朝の起床前の時間帯におこりやすいとされ、喫煙、飲酒、気温の急激な変化、自律神経のアンバランスなどが発作の引き金になるといわれています。このれん縮は体質的な要因が強くと、動脈硬化のない若い世代の方でもおこすことがあります。

### 異型狭心症の診断

胸の痛みの発作時の心電図が決め手となりますが、いつ発作がおこるか分からないのでホルター心電図という24時間携帯式心電図を装着したり、心臓カテーテル検査で薬剤を用いて直接冠動脈のれん縮のしやすさを観察することによって診断します。

### 異型狭心症の治療

発作時は労作性狭心症と同様にニトログリセリンを用います。労作性狭心症の場合は根治療法として動脈硬化の部分を器具を用いて広げる血管内治療をおこないますが、異型狭心症の場合はれん縮を抑えるための薬剤を予防的に服用します。

### その他

診断の決め手が少ない疾患なのでパニック障害などの心因的な疾患と区別が付きにくい場合があります。安静時の胸の痛みにはさまざまな原因がありますので気になることがありましたら内科外来を受診してください。



## 「一日看護体験」

看護部 教育専任係長 永井 太香

このたび三重県看護協会主催の「一日看護体験」が平成20年8月8日(金)に行われました。この「一日看護体験」は高校生が医療機関において、看護業務を体験・見学することにより、看護の仕事と、看護の社会的意義の理解を深めることを目的としています。

今年度は近隣の高校から13名の学生が、「一日看護体験」を行いました。全ての病棟に1～2名ずつ配置され、基本的看護ケアを体験しました。主な内容は、1) 体温測定、脈拍測定 2) 血圧測定、全身の体拭き、手浴、足浴、洗髪 3) 赤ちゃんのお風呂入れのお手伝い、ミルク介助のお手伝い、オムツ交換のお手伝い 4) 車椅子散歩 5) 食事介助のお手伝い 6) 手術室見学などの体験をしました。

学生さんから「赤ちゃんにミルクを飲ませるのは難

しかったけど、やさしく対応しているナースはすごいなあと思った」「緊張したけど、患者さんにありがとう・・・と言ってもらえてすごく嬉しかった」「車椅子は乗っている人の気持ちを考えて押す事がとても大切と感じた」など多くの看護体験から学びを得ることが出来ました。

この学びを通じて医療や看護の仕事を理解して頂ける事を願っております。



## 第7回 いちにち糖尿病教室のお知らせ

開催日時 11月22日(土) 開催時間 9:30～13:30  
場所 2病棟7階 講堂

今回は、相可高校・食物調理科の生徒さんに糖尿病食を作っていただきます。

# 研修医紹介

現在7名の研修医が1年目研修としてがんばっています。  
外来、病棟、救急等で見かけることがあります。よろしくお願いします。



磯部亮太 吉松文 阪本瞬介 松下成孝 西川拓文 竹上徳彦 野口正満

## 外来診療担当表

(2008年9月1日)

★担当医は変更になることもあります。

- 受付時間 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)
- 休診日 土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)、創立記念日(5/30)

		月	火	水	木	金	
内科	一診			フットケア外来(午前) (要予約)			
	二診	須川 正宏		垂見 敏明	須川 正宏		
	三診	保田憲基(午後) (予約のみ)	稲垣 悠二	小林 稔彦	小林 稔彦	保田 憲基	
	四診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	井口 正士	井口 正士	
	五診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	大学医師(午前)	上村 泰弘	
	六診	垣本 斉	南川 光三	矢津 卓宏	坂井 正孝	南川 光三	
	七診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘	
	八診 循環器外来	坂井 正孝	垂見 敏明	垣本 斉	保田 憲基	矢津 卓宏	
外科	一診	藤森 健而	長沼 達史	長沼 達史	村田 泰洋	田中 穰	
	二診	田中 穰	村田泰洋(第1・3・5火曜) 柏倉由実(第2・4火曜)	家城 洋平	柏倉 由実	長沼 達史	
	午後		外科医師(乳腺)			外科医師(乳腺)	
脳神経外科	一診	諸岡 芳人	黒木 香行	諸岡 芳人		諸岡 芳人	
	二診	村田 浩人	清水 重利	村田 浩人	清水 重利	黒木 香行	
整形外科	一診	今原 敏博	整形外科医師	今原 敏博	整形外科医師	今原 敏博	
	二診	竹上 謙次	森本 政司	森本 政司	竹上 謙次	森本 政司	
	三診	萬濃 裕司	竹上 謙次	高北 久嗣	萬濃 裕司	高北 久嗣	
	午後			乳児検診(要予約) (1ヶ月・4ヶ月)	竹上謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ)		
産婦人科	午	一診	高倉 哲司	前沢 忠志	高倉 哲司	菅谷 健	竹内 茂人
	前	二診	竹内 茂人	高倉 哲司	前沢 忠志	前沢 忠志	高倉 哲司
	午後	三診				竹内 茂人	
	後	一診			高倉哲司(1ヶ月検診)		
	夜	二診		手術		手術	手術
	診	三診			乳房外来(要予約)		
ART・生殖医療センター(完全予約制)	午前	一診再診	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	
	二診再診	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	
	午後	一診新患	菅谷 健		菅谷 健		手術
	二診新患	竹内 茂人		竹内 茂人			手術
	夕	一診再診	菅谷 健	手術	菅谷 健		菅谷 健
	診	二診再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後		予防接種	乳児検診 (1ヶ月・4ヶ月)	老谷 嘉市 アレルギー外来(第1木曜)	乳児検診 (7ヶ月以降)	
眼科	一診	宮村 昌孝	交代	宮村 昌孝	宮村 昌孝	宮村 昌孝	
	二診	江崎 弘治		江崎 弘治	江崎 弘治	江崎 弘治	
皮膚科			大学医師				
耳鼻咽喉科			大学医師	大学医師		大学医師	
泌尿器科	一診	森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞	金原 弘幸	
	二診(新患)	小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 眞	
神経内科		坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	神経内科医師	
麻酔科		宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	
		車 武丸	車 有紀	車 武丸	車 有紀	車 武丸	
放射線科		寺田 尚弘	野本 由人	加藤 幹愛	中川 俊男	野本 由人	
		村田知恵子					
口腔外科		佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	
		上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史	