



済生会ニュース

平成21年1月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 駐 0598-51-2626代/FAX 0598-51-6557
<http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp>

皆様、あけましておめでとうございます

院長 諸岡芳人



新春を迎えて、一言御挨拶申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、後期高齢者問題、年金問題、経済不況、政局の混乱など、思い浮かぶこととしては、暗いニュースが多いのですが、北京オリンピックでの日本人選手の活躍な

どの明るいニュースもありました。当院では、明るい出来事としては、平成20年2月に卒後臨床研修評価機構による審査に合格し、臨床研修病院としてのレベルの高さが評価されました。4月からは初期研修医が7名、後期研修の専攻医が1名やって来ました。更に看護師32名、薬剤師3名、検査技師1名、臨床工学士1名、放射線技師1名の新しいパワーも増え、病院全体に活気があふれました。また4月より診療報酬制度もこれまでの出来高制から包括支払制度と言われるDPC制度の施行病院になりました。患者さんにとっての変化としては、検査は出来るだけ外来で受けて頂き、入院では治療に専念して頂くという事がこの制度の一つの特徴になります。6月からは全国的にも不足している麻酔科医が2名来られ、4名体制（常勤医3名、非常勤医1名）となり、手術を行う外科系の医師にとって強い味方が増えたと同時に、手術を受ける患者さんにとっても心強い味方が増えたことになります。7月からは看護師不足が言われている中、辻看護部長の奮闘と、当院の看護師教育・育成システムが評価された事や、子育て支援等の病院をあげての取り組みもあり、嬉しいことに看護師が増え、7：1看護師配置（入院患者さん7名に対して看護師1名の割合）が可能となりました。これにより密度の濃い看護が可能となり、入院患者さんの病状の変化に対しても、より速く対応できるようになり、またベッドサイドでは、以前よりもゆっくりお話を聞けるようになったかと思います。一方医師不足により、耳鼻咽喉科と皮膚科が非常勤体

制となっており、また眼科も常勤医師が不在となり、本年1月より、外来診察が出来なくなりました。今所、常勤医が確保出来る見通しが立たず、今後も患者さんには御不自由をお掛けしますことをお詫び申し上げます。これらの科については松阪市内には優秀な開業医の先生がたくさんおられますので、それぞれの診療所を受診して頂きますようお願い申し上げます。

平成21年は政治の混乱や新型インフルエンザの恐怖など、不安な要素も多くありますが、何とか希望の灯が見出されるような年になってほしいと願っています。当院も、思いやりの心をもって、納得のいく説明と共に質の高い医療の提供が出来る病院を目指し職員一同頑張りたいと思います。また厚生労働省の進める4疾病（がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病）5事業（救急医療、周産期医療など）への取り組みも、資源の投入も含め、これまで以上に努力していきたいと思います。

皆様にとって幸多き年でありますようお祈り申し上げます。





知って得する病気の話

腹圧性尿失禁

泌尿器科部長 金原弘幸

くしゃみをしたり、思い物を持ったりしたときに尿が漏れるのが腹圧性尿失禁です。これは女性に圧倒的に多く、健康な社会生活を送っている女性の尿失禁罹患率は5~46%、高齢女性では30~54%と報告されています。出産や加齢などの影響で骨盤底の結合組織である韌帯や筋膜が緩み、骨盤底筋群の統合的なバランスが崩れ、腹圧が加わった時に、尿道が膀胱側に下がって開きやすくなり尿が漏れるようになります。

尿失禁には腹圧性尿失禁以外にも尿意を感じたらトイレまでもたずには漏れてしまう切迫性尿失禁（過活動膀胱など）、およびこれらが混在する混合性尿失禁などがあります。

尿失禁の治療法はどのようなタイプの尿失禁かを診断することが重要です。

腹圧性尿失禁の治療法としては軽症から中等症には理学療法や薬物療法を行います。理学療法としては骨盤底筋体操があります。これは骨盤底筋群を意識的に収縮させる動作を繰り返すことで骨盤底筋群を鍛える運動です。薬物療法としては尿道括約筋の緊張を高める薬（尿道抵抗を高める薬）や、膀胱の収縮を抑える薬などを使います。

重症例には尿道内注入療法や尿道中部を支持するスリング手術などが行われます。腹圧性尿失禁の危険因子には肥満、便秘、喫煙、飲水過多があり、これらの生活習慣の是正も重要です。

尿失禁は年のせいとあきらめたり、恥ずかしがらずに一度受診してみて下さい。



トリアージ訓練

危機管理委員会 村田悦子

平成20年度の松阪市防災訓練が当院を会場にして昨年10月5日に実施されました。済生会病院は大規模病院として、治療エリアでの3T（トリアージ、搬送、治療）を任せられました。そして病院に搬送されるまでのトリアージ訓練は医師会が担当となった為、今回の当院の防災訓練は、「病棟における災害発生時の初動チェックリスト」「空床管理と入院患者の受け入れ体制」等の検証の機会としました。

治療エリアの今年の新たな試みとして、何も準備していない状態から、設営に要する時間を検証してみました。訓練開始時より搬送班はストレッチャーを、各々の治療班は必要物品を各部署から借りだし、3Tがスムーズに出来るように奮闘しました。その甲斐あって、なんと15分で設営が完了し負傷者搬入のその時を待つ事が出来ました。

また、病棟訓練の参加は初めてでしたが、リーダーを中心に「初動チェックマニュアル」をもとに患者、スタッフの安全確認、空床確認等一つ一つ真剣に取り組んでいました。まだまだ課題はありますが、良い経験になったと思います。

いつ来るか、もう来るかと予言にも振り回されている東海、東南海、南海地震ですが、「備えあれば憂いなし」のことわざのように、私たち危機管理委員会は、その時に備えて準備を進めていきたいと思います。ちょっと振り返ってみて下さい。皆さんの災害時の準備はいかがでしょうか？



私たち済生会病院の職員は、毎週水曜日朝7時45分から8時15分までの間に、患者様をお迎えするという目的とスタッフの接遇に対する認識を深めるため、挨拶運動を実施しています。

この運動は私たち接遇委員と院長以下すべての職種が交代で、3人ずつ正面玄関、入退院入口そして通用口の三箇所において緑のたすきをかけ挨拶をさせて頂くという運動です。

先日もいつものように挨拶運動をしている際に、一人の患者様がそばに寄ってみえました。挨拶をする際は手を前で組むのではなく左右におき、相手の眼を見て軽く会釈をしながら挨拶をする方がよい印象であるとお教え頂きました。よくよくお話を伺うと某ホテル関係の方だということでした。挨拶といつても声の大きさ、トーン、目線、姿勢で相手に対する印象はさまざまに受け取られます。そしてやはり真摯な気持ちで挨拶をさせて頂くことが重要と考えます。

今後も接遇運動を続けることで更なる職員の意識向上を目指して参りたいと思います。

接遇委員会副委員長 越川由美子

新任Dr.紹介

よろしくお願いします!



整形外科

飯田竜



外来診療担当表

(2009年1月1日)

★担当医は変更になることもあります。

●受付時間 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

●休診日 土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)、創立記念日(5/30)

		月	火	水	木	金
内 科	一診					
	二診	須川 正宏		垂見 敏明	須川 正宏	
	三診	保田憲基(午後) (予約のみ)	稲垣 悠二	小林 稔彦	小林 稔彦	保田 憲基
	四診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	井口 正士	井口 正士
	五診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	大学医師(午前)	上村 泰弘
	六診	垣本 齊	南川 光三	矢津 卓宏	坂井 正孝	南川 光三
	七診	消化器外来	中島 啓吾	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	八診	循環器外来	坂井 正孝	垂見 敏明	垣本 齊	保田 憲基
外 科	一診	藤森 健而	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 穢
	二診	田中 穢	近藤(第2・4) 村田(第1・3・5)	家城 洋平	村田 泰洋	長沼 達史
	午後		外科医師(肛門・乳腺)			外科医師(乳腺)
脳 神 経 外 科	一診	諸岡 芳人	黒木 香行	諸岡 芳人		諸岡 芳人
	二診	村田 浩人	清水 重利	村田 浩人	清水 重利	黒木 香行
整形外科	一診	今原 敏博	飯田 竜	今原 敏博	高北 久嗣	今原 敏博
	二診	竹上 謙次	森本 政司	森本 政司	竹上 謙次	森本 政司
	三診	飯田 竜	竹上 謙次	高北 久嗣	飯田 竜	高北 久嗣
	午後			乳児検診(要予約) (4ヶ月)	竹上 謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ)	
産婦人科	午 前	一診	高倉 哲司	前沢 忠志	高倉 哲司	菅谷 健
	二診	竹内 茂人	高倉 哲司	前沢 忠志	前沢 忠志	高倉 哲司
	三診				竹内 茂人	
	午 後			高倉哲司(1ヶ月検診)		
	予 約 み	三診		手 術	手 術	手 術
ART・ 生殖医療 センター (完全予約制)	午 前	一診再診	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健
	二診再診	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人
	午 後	一診新患	菅谷 健	菅谷 健		手 術
	二診新患	竹内 茂人	手 術	竹内 茂人	手 術	菅谷 健
	夕 診	一診再診	菅谷 健	菅谷 健		竹内 茂人
	二診再診	竹内 茂人		竹内 茂人		
小 兒 科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		予防接種	乳児検診 (1ヶ月・4ヶ月)	老谷 嘉市	乳児検診 (7ヶ月以降)
					アレルギー外来(第1標準)	
眼 科						
皮 膚 科			大学医師受付10:00まで	フットケア外来(午前) (要予約)		
耳 鼻 咽 喉 科			大学医師受付11:00まで	大学医師		大学医師
泌尿器科	一診	森 倭	小川 和彦	森 倭	柳川 真	金原 弘幸
	二診(新患)	小川 和彦	柳川 真	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 真
神 經 内 科		坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	神経内科医師
麻 醉 科	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子
	車 武丸	車 有紀	車 武丸	車 有紀	車 武丸	車 武丸
放 射 線 科	寺田 尚弘	野本 由人	加藤 幹愛	中川 俊男	野本 由人	
	村田知恵子					
口 腔 外 科	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	
	上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史