

# 済生会ニュース

院外版



平成21年3月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626(代)/FAX 0598-51-6557  
http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp

## 糖尿病に強い看護師育成事業の研修が修了しました

糖尿病療養認定看護師 松井美貴



2006年から厚生労働省が開始した「専門分野(がん・糖尿病)における臨床実践応力の高い看護師の育成強化推進事業」の研修を当院で実施しました。これは、「健康フロンティア戦略」のひとつの事業で、糖尿病に係る専門的な看護師の育成を目的に

実施されました。

三重県では、2007年度から開始され、当院は2008年度初めてこの事業に参加させていただきました。2008年11月より2名の研修生を受け入れ、無事、実務研修が修了しました。

研修では、糖尿病を合併し、他疾患で入院する患者様を受け持ちました。事例を通して、糖尿病患者様の身体的な理解、合併症の理解、家族を含めた心理的、社会的理解を行いました。そして、患者様がこれまでどのように病気と向き合ってきたのか、家族の支援などをふまえ、今の全身状態からどのような治療や療養

行動が必要なのかを学んでいただきました。受け持った患者様の入院目的が糖尿病の治療ではないため、研修生は苦勞しましたが、患者様を大切に思う気持ちが伝わり、糖尿病に目を向けることのなかった患者様が徐々にかわっていかれました。また、危機的な状態で混乱している患者様をどう支援していいのかが悩まれたこともありましたが、諦めずに支援することで少しずつ受け入れられていく変化を観る事もできました。私自身、タイミングを待つこと、諦めないことの大切さを学ぶ機会となりました。

研修生の方々からは、「コメディカルとの連携がよく、どの職種の方からも親切に対応していただけた」「忙しい中いつでも笑顔で対応してくれた」「一緒に悩んでくれた」「研修しやすかった」とのお褒めの言葉もいただきとてもうれしかったです。

皆様のおかげで、無事研修を終えることができました。ご協力ありがとうございました。また、来年度も研修がありますので、どうぞよろしくお願ひします。

## 不妊症看護認定看護師実習が修了いたしました

不妊症看護認定看護師 長谷充子

1月の中旬から2月にかけての4週間、不妊症看護認定看護師の実習がありました。研修センターでの講義は実習前にすべて終わられており、「不妊症看護の展開とそのプロセスを通して実践能力を養う」ことが、実習の目的とされています。

実習では体外受精中の方、治療のステップアップを考えている方、初診で来院された方など様々な段階にある方と面接をさせていただきました。患者様からは、

「話を聞いてもらえてよかった、夫にも伝えたい。」といった声も聞かれ、治療に対する考えや気持ちを丁寧に聞いていくことは、実習生が学ぶとともに患者様への看護にも十分に反映されていると感じました。また、不妊に悩む人々の心理と看護介入というテーマで病棟での勉強会を行っ

たり、三重県不妊専門相談センターの見学、県内での不育症に関する勉強会への参加もあり、院内での患者様への直接的な関わりだけでなく、三重県全体の不妊に対する取り組みについても学んでいきました。

実習生からは、「認定看護師をしている人を見て、認定看護師としての活動がわかった。施設で行なっていることは違うが、自施設での看護に役立ってます。」との、感想が聞かれました。一昨年に続いて2度目の実習担当となりましたが、不妊症看護認定看護師は他の分野と比べるとまだまだ少数です。今後も、お互いに情報交換したり相談しあったりすることができれば心強いと思っています。皆様、ご協力ありがとうございました。







# 知って得する病気の話

## 認知症について

神経内科部長 坂井 利行

### はじめに

歳を重ね、50代、60代、70代、そして80代にもなりますと、ほとんどの方が日々の生活の中で物忘れを自覚するようになります。この物忘れが通常に加齢性変化からくるものか、あるいは何らかの病気からくるものか、判断に迷うことがあると思います。

### 認知症とは？

認知症とは、脳の何らかの病気により、いったん発達した知的機能が持続的に障害されて、社会生活がまともにできなくなった状態です。つまり、いままで普通にできていたのに、よく忘れたりあるいは考えることができなくなってきたために、これまでの生活を続けることが徐々に困難になることです。

### 認知症を疑うには？ (早期発見法は？)

日々の生活の中で、次のようなことがいくつかみられたら、認知症が疑われます。例えば、今日が何日か・時間がわからない！少し前のことをし

ばしばし忘れる！同じ話を繰り返す！使い慣れた言葉や単語が出てこない！話があちこちに飛ぶ！質問されると家族の方を向く（家族に依存する）！などです。

### 認知症の原因とは？

マスコミなどを通じて、アルツハイマー型認知症が有名ですが、これ以外にも多くの原因があります。例えば、脳梗塞、あるいは高齢者が転倒して頭の中に血液が溜まる慢性硬膜下血腫や、脳腫瘍（脳のできもの）などです。また脳以外にも、内科的な原因として身近な病気でもみられます。

### どう対処すれば？

物忘れをよく自覚するようになったら、あるいはご家族からみて、おじいちゃんやおばあちゃんの言動が明らかにおかしいと思われたら、先ず医療機関にご相談してください。認知症の診断には、頭の体操のようなごく簡単な認知機能検査、血液検査や頭部CT検査などが絶対に必要なのです。アルツハイマー型認知症を疑っても、実際は脳神経外科で治療できる慢性硬膜下血腫、あるいは内科的に治療できる病気などの場合もあります。

### 治療は？

認知症の原因により、治療法、対処は異なります。仮にアルツハイマー型認知症と診断されれば、とくに初期であれば、特定の内服薬で症状は軽くできる場合もありますが、現時点ではまだ根本的に治すことはできません。病状が進行した場合であれば、内服薬以外に介護も重要になります。

## 護身術訓練

—自分の身は自分で守る—

事務部顧問 林 博道  
医療安全推進委員会 浅尾 真理子

当院では、昨年5月から計4回、全職員を対象に「護身術訓練」をおこないました。

最近、路上強盗やひったくりなど粗暴な犯罪や連れ去り、ストーカーなどの事件が私達の身近でも起きていることから、その被害者とならないためにも、自分



指導していただいた頼もしくて優しいお巡りさん



の身は自分で守るという、自助意識を高める必要から開催しました。

松阪警察署から派遣していただいた指導員と当院顧問（警察OB）から、護身術の基本的な実技指導を受けました。参加した職員は、初めての体験という事であって、終始真剣に和気藹々と、取り組んでいました。指導員からは、「護身術は、危険を回避する一つの方法であって、万全ではない。危険な目に遭遇した時は大声を出して助けを求めることであり、戦うのではなく相手からすばやく逃げるのが一番である」と指導されました。日ごろから防犯対策を行っておくことが、被害の防止に繋がると実感しました。



皆、熱心に、わいわいがやがと・・・

# 眼科診療再開のお知らせ

本年1月よりご迷惑をお掛けしております眼科診療ですが、2月より診療を再開いたしました。



3月 月曜日・水曜日

4月以降 月曜日・火曜日・水曜日  
(予定)

尚、受付は12時までとなっております

new face  
新任 Dr. 紹介  
よろしくお願ひします!

外科  
近藤 昭信

## 外来診療担当表

(2009年3月1日)

● 受付時間 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

★担当医は変更になることもあります。 ● 休診日 土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)、創立記念日(5/30)

		月	火	水	木	金	
内科	一診						
	二診	須川 正宏		垂見 敏明	須川 正宏		
	三診	保田憲基 (午後) <small>(予約のみ)</small>	稲垣 悠二	小林 稔彦	小林 稔彦	保田 憲基	
	四診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	井口 正士	井口 正士	
	五診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	大学医師 (午前)	上村 泰弘	
	六診	垣本 斉	南川 光三	矢津 卓宏	坂井 正孝	南川 光三	
	七診 <small>消化器外来</small>	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘	
	八診 <small>循環器外来</small>	坂井 正孝	垂見 敏明	垣本 斉	保田 憲基	矢津 卓宏	
外科	一診	藤森 健而	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 穰	
	二診	田中 穰	村田 (第1・3・5火曜) 近藤 (第2・4火曜)	家城 洋平	村田 泰洋	長沼 達史	
	午後		外科医師 (肛門・乳腺)			外科医師 (乳腺)	
脳神経外科	一診	諸岡 芳人	黒木 香行	諸岡 芳人		諸岡 芳人	
	二診	村田 浩人	清水 重利	村田 浩人	清水 重利	黒木 香行	
整形外科	一診	今原 敏博	飯田 竜	今原 敏博	高北 久嗣	今原 敏博	
	二診	竹上 謙次	森本 政司	森本 政司	竹上 謙次	森本 政司	
	三診	飯田 竜	竹上 謙次	高北 久嗣	飯田 竜	高北 久嗣	
	午後			乳児検診 (要予約) (4ヶ月)	竹上謙次 (腰痛外来) (要予約・紹介のみ)		
産婦人科	午前	一診	高倉 哲司	前沢 忠志	高倉 哲司	菅谷 健	竹内 茂人
	二診	竹内 茂人	高倉 哲司	前沢 忠志	前沢 忠志	前沢 忠志	高倉 哲司
	三診				竹内 茂人		
	午後	一診		手術	高倉哲司(1ヶ月検診)	手術	手術
	二診				乳房外来 (要予約)		
	三診						
ART・生殖医療センター (完全予約制)	午前	一診再診	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健
	二診再診	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人
	午後	一診新患	菅谷 健	手術	竹内 茂人	手術	手術
	二診新患	竹内 茂人		菅谷 健	手術	菅谷 健	菅谷 健
	夕診	一診再診	菅谷 健		竹内 茂人	手術	竹内 茂人
	二診再診	竹内 茂人					
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後		予防接種	乳児検診 (1ヶ月・4ヶ月)	老谷 嘉市 アレルギー外来(第1木曜)	乳児検診 (7ヶ月以降)	
眼科	眼科医師		眼科医師				
皮膚科		大学医師 受付10:00まで	フットケア外来(午前) (要予約)				
耳鼻咽喉科		大学医師 受付11:00まで	大学医師		大学医師		
泌尿器科	一診	森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞	金原 弘幸	
	二診(新患)	小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 眞	
神経内科	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	神経内科医師		
麻酔科	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子		
	車 武丸	車 有紀	車 武丸	車 有紀	車 武丸		
放射線科	寺田 尚弘	野本 由人	加藤 幹愛	中川 俊男	野本 由人		
	村田知恵子						
口腔外科	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一		
	上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史	上田 貴史		