



済生会ニュース

平成21年5月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626㈹/FAX 0598-51-6557
<http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp>

事務部長就任挨拶

事務部長 岩城秀治



平成21年4月1日付で就任いたしました岩城秀治でございます。

現下、米国のサブプライム問題に端を発した100年に1度の未曾有の経済危機・金融危機で急激な世界経済が減速する中で、日本経済も株価が暴落し、輸出関連企業ばかりか多業種にわたり大不況に陥っています。金融不安からくる実体経済への影響が懸念されるところです。その影響は、派遣社員、請負社員など非正規雇用労働者を直撃し、大量解雇が始まり、こうした雇用の不安は社会不安を一層増大させ、社会問題化し、格差社会の拡大による社会的弱者の増加が懸念され、将来に対する不安が拭い去れない気運にあります。

一方、医療界に目を転じますと、こちらも医療福祉を巡る環境は医療費抑制政策の煽りをうけて依然として厳しい状況が続いております。この中にあって済生会には明治天皇による「済生勅語」(明治44年2月11日)の創立の精神があります。その済生勅語には(国民の中に生活に困窮して医薬を求めることができず天寿を全うできない者があるとすれば、それは私が最も心を痛めることである。)と記されています。今こそ私たちは、この済生勅語に記された済生の心を大事にし、保健・医療・福祉のさらなる充実を目指していくしかなければなりません。済生会松阪総合病院の理念に「救療済生の精神に基づいたこころからの医療と福祉を提供いたします」と掲げ、目標に「地域の人々の健康と幸せのため、豊かな保健・医療・福祉の向上、云々」とあるのは上記の精神によるものです。

もう一つ済生会にとって取り分け当院にとりまして重要な事があります。済生会が担ってきました無料低額医療事業です。現在は、社会福祉法の中でしっかりと社会福祉事業として位置づけられております。

この無料低額事業につきましては、済生会の使命でもあり、昨今の社会情勢の中で、より一層の必要性が高まっていくものと思われます。

ところで、病院も一つの企業であります。病院経営は「より広い医療サービスを求めるゴールのない競争」だと言われておりますが、患者さんにとっても、働く職員にとっても、又、地域にとりましても満足度が高

いものとならなくてはなりません。そのためには、経営が安定していかなければなりません。医療が量から質への変革を迫られる中で、やり方次第で発展もすれば凋落もしていきます。真に患者さんのために良質な医療とは何かを希求しつつ、患者さんやそのご家族の満足度を医療サービスの究極の尺度と考え、つまりお客様である患者さんに来ていただいて満足して帰っていただくことが大事なことになります。そのためには、病院経営が良い状態にあることと、職員の協力、満足、一致団結が必須となってまいります。

昨今よく言われることですが、選択と集中そして特化、今後は短い在院日数の下での高機能の入院医療に特化していくものと思われますが、この特化が「地域に信頼され、地域から選ばれる病院」となり、厳しい医療環境の変化に対応していく道ではないかとおもいます。

何はともあれ、全ての原点は「患者さん」に帰結します。今一度、当院におきましても、「患者さん第一主義」を忘れてはいるのか、再度、当院の理念、目標、方針を思い出し良い医療を患者さんに提供するという患者側の視点を忘れていないかよく反芻する必要があります。

また、今年は(2009年)は、次期診療報酬改定を見据えた議論が展開され、中でもDPCに基づく包括払い制度は、調整係数廃止の在り方とともに新たな機能評価係数の設置についての議論が深められそうです。ここにおいて、医事課の重要性がますますクローズアップされてきそうです。医療経営とりわけ単年度収支に留まらず中長期的展望をもっての経営戦略(経営マネジメント、administratorの養成)とともに事務部におきまして最も関心の高い分野でもあります。

社会の変化はまず一番弱い層に影響します。「この厳しい困難な社会情勢にあって“恵まれない人々”的に施薬救療事業を行うという済生会本来の任務はますます重要」との認識を示された本会、炭谷茂理事長のお言葉と当院院長の「思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、よりレベルの高い医療を提供する」との運営方針を重ね合わせて、患者さんの満足されるテラーメディシンを目指して邁進していかなくてはなりません。

浅学非才の私ですがどうか皆様方のご協力、ご指導ご教示を賜りたいと存じます。

泌尿器科外来

泌尿器科部長 金原 弘幸

本院における泌尿器科の発足は昭和43年4月で開設後41年となります。

最初は1人赴任でしたが、昭和54年から2人体制となり昭和62年より3人体制となりました。現在は非常勤医1人を加え診療にあたっております。

対象疾患は前立腺肥大症、過活動膀胱、尿路結石、尿路感染症などの良性疾患、膀胱癌、腎癌、前立腺癌などの悪性疾患、その他に男性不妊症など多岐にわたります。最近は前立腺癌検診で異常を認め受診される方が増えております。

診療は月・水・金は手術日のため午前中のみで、火・木は午前・午後診察（受付けは午前中のみ）と（予約のみ）を行っており、火・木の午後には尿路結石に対

する体外衝撃波結石破壊術（ESWL）や前立腺癌疑いの患者さんの前立腺生検などの検査や処置を行っております。

2診体制で行っておりますが、予約患者さんが多いため（予約患者さんの待ち時間も長いのですが）初診の患者様にはかなり待っていただくことが多くご迷惑をおかけしております。

泌尿器科では尿検査があることがほとんどなので、

尿が採取できないと待っていたら看護師に声をかけてください。



●●●●アスパラガスのあさり入りオランデーズソース●●●●



オランデーズソースの材料 (4人分)

バター	100 g
卵黄	1 個
A 水	50ml
パセリの茎	1~2本
ローリエ	1 枚
粒こしょう	適宜

オランデーズソースを作る

- ①バターを湯せんにかけて溶かす。そのままおき、バターの上澄みだけを取る。
- ②鍋にAを入れ火にかける。大さじ3杯くらいの量になるまで煮詰め、人肌に冷ます。
- ③ボウルに卵黄を入れ②を加えて混ぜる。
- ④①の溶かしバターを少しづつ入れながら泡だて器でしっかりと混ぜる。湯せんにかけながら泡だて器で半立て程度にホイップし、とろりとさせる。
- ⑤レモン汁、塩、こしょうで味を調える。

材料 (4人分)

アスパラガス	200 g
あさり（殻付き）	250 g
B 玉ねぎ（みじん切り）	20 g
白ワイン	50ml
水	100ml
パセリの茎	1~2本
塩・こしょう	適宜

作り方

- ①鍋にあさりとBを入れ、蓋をして殻を開かせる。殻が開いたら取り出し、身を出す。
- ②煮汁をこし、半分の量になるまで煮詰める。
- ③オランデーズソースに②を加えてのばし、あさりの身を入れて塩・こしょうで味を調える。

④塩ゆでしたアスパラガスに③のオランデーズソースをかけて盛り付ける。
(1人分235kcal 塩分0.9g)

アスパラガス アスパラガスに含まれるアスパラギン酸は、新陳代謝とタンパク質の合成を促進するので疲労回復に効果があります。穂先に含まれるルチンという成分は血管を丈夫にし、高血圧や動脈硬化の予防に役立ちます。

管理栄養士：村林 由紀



おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



【今回は『ステロイド外用薬』についてお話しします】

外用ステロイド剤は、多くの種類があり、効果の強さによって以下の5段階に分けられます。

Strongest (もっとも強い)、Very Strong (かなり強い)、Strong (強い)、Medium (中程度)、Weak (弱い)。外用ステロイド剤は、皮膚の状態や体の場所により吸収率が異なるため、皮膚症状・使用部位により、薬の強さを変える必要があります。

★当院採用のステロイド薬

Strongest	: デルモベート
Very Strong	: マイザー、フルメタ、パンデル、アンテベート、トプシム、ネリゾナ
Strong	: プロパデム、フルコート、リンデロンVG、メサデルム
Medium	: ケナコルト、リドメックス、ロコイド
Weak	: テラコートリル

※同じステロイド外用薬でも効果の強さが異なります。必ず、用法用量、使用部位を守って使用して下さい。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。





知って得する病気の話

胆石について

内科 稲垣 悠二

健診で胆石があるといわれた方は多いかと思います。半数以上は無症状で原則的には治療は要りません。

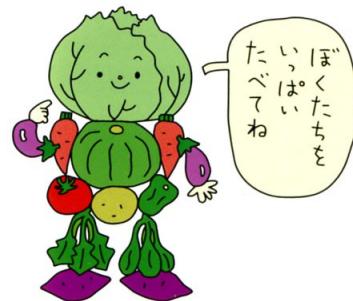
では胆石による症状とはどのようなものがあるでしょうか？胆石発作といわれる腹痛があります。典型的なものではあぶらものを食べて数時間後に右上腹部が痛くなったりします。細菌感染を合併し胆囊炎という状態になると腹痛がずっと続き、熱が出たりすることがあります。また胆石が胆囊から出て悪さをすることもあります。胆囊から総胆管という胆汁の流れる管に落ちていくと胆汁の流れが止まります。顔が黄色くなったり、熱が出たり、腹痛が出たりします。以上が胆石による症状で多いものです。

検査としては腹部の超音波検査が石の存在を確認するのには適しています。胆石が悪さをしているか血液検査も併用します。

さて治療についてですが、はじめに述べたように症状のあるものに対して治療が行なわれ、原則として手術を必要とします。最近の手術ではできるだけ小さい傷で早く退院できるように腹腔鏡下胆囊摘出術をする施設がほとんどです。しかし、炎症が強くて胆囊がまわりの組織とゆきついている場合は開腹手術に移行することもあります。その他、胆石が悪さをしている状態によって開腹手術となることがあります。

総胆管の結石は重篤な合併症の頻度が高く、速やかに結石除去を行う必要があります。内視鏡で胆管の中に造影剤を入れて石の確認をして取り出します。

食事で気をつけることは、胆石発作を誘発する、脂肪の多いフライなどの大量摂取は控えることが重要です。コレステロールの多い肉の他、魚介類でも、イカ、えび、内臓類は制限します。玄米、野菜、果実に多い食物纖維はコレステロールを下げるので積極的に摂取してください。



新人研修の風景



本年度も新採用のかたに対し、3月末に採用前研修が実施されました。

今年度の採用は、研修医7名、看護師38名、薬剤師3名、検査技師2名、事務員1名の計51名でした。

研修は、済生会の成り立ちから、病院の理念・目標、各部署の働き、医療安全管理・感染予防、接遇、電子カルテシステム、各委員会の活動について、今後の教育スケジュールについて等、多岐にわたりました。

しかし、前途有望な新人のどの顔も緊張しつつも、瞳はきらきらと光り、希望

に満ちた表情が伺われました。時には自己紹介・コーヒータイムを交え充実した研修ができたように思います。近い将来、地域の皆様に貢献できる医療人に成長してくれる事と期待しております。皆様、今後とも宜しくお願い致します。



new face

よろしくお願ひします！

新任 Dr. 紹介



外科
伊藤貴洋



整形外科
友田良太



内科
加藤慎也



内科
河俣浩之



内科・乳腺科
李由紀

■ 外来診療担当表

(2009年5月1日)

★担当医は変更になることもあります。 ●休診日 土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)、創立記念日(5/30)

	月	火	水	木	金
内科	一診				
	二診	須川 正宏	李 由紀	垂見 敏明	須川 正宏
	三診	保田憲基(午後) (予約のみ)	稲垣 悠二	矢津 卓宏	加藤 慎也
	四診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	河俣 浩之
	五診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	大学医師(午前)
	六診	垣本 齊	南川 光三	小林 稔彦	小林 稔彦
	七診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉
	八診 循環器外来	加藤 慎也	垂見 敏明	垣本 齊	保田 憲基
外科	一診	藤森 健而	長沼 達史	長沼 達史	田中 穢
	二診	田中 穢	村田(第1・3・5火曜) 近藤(第2・4火曜)	伊藤 貴洋	村田 泰洋
	午後		外科医師(肛門・乳腺)		外科医師(乳腺)
健診センター(乳腺外来)		李 由紀			
脳神経外 科	一診	諸岡 芳人	黒木 香行	諸岡 芳人	諸岡 芳人
	二診	村田 浩人	清水 重利	村田 浩人	黒木 香行
整形外科	一診	今原 敏博	交代	竹上 謙次	今原 敏博
	二診	友田 良太		森本 政司	友田 良太
	三診	飯田 竜		松井佑梨世	飯田 竜
	午後			乳児検診(要予約) (4ヶ月)	竹上謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ)
産婦人科	午前	高倉 哲司	前沢 忠志	高倉 哲司	菅谷 健
	二診	竹内 茂人	高倉 哲司	前沢 忠志	前沢 忠志
	三診				竹内 茂人
	午後			高倉哲司(1ヶ月検診)	
	紹介 予約 のみ		手術		手術
	三診			乳房外来(要予約)	
ART・ 生殖医療 センター (完全予約制)	午前	一診再診 竹内 茂人	菅谷 健 竹内 茂人	菅谷 健 竹内 茂人	菅谷 健 竹内 茂人
	午後	一診新患 竹内 茂人		菅谷 健	手術
	夕診	一診再診 菅谷 健		菅谷 健	菅谷 健
	夕診	二診再診 竹内 茂人		菅谷 健 竹内 茂人	竹内 茂人
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		予防接種	老谷 嘉市 乳児検診 (1ヶ月・4ヶ月)	乳児検診 (7ヶ月以降) アレルギー外来(第1木曜)
眼科		眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師 入院・他科紹介のみ
皮膚科			大学医師受付10:00まで	フットケア外来(午前) (要予約)	
耳鼻咽喉科		大学医師			大学医師
泌尿器科	一診	森 倭	小川 和彦	森 倭	柳川 真 金原 弘幸
	二診(新患)	小川 和彦	柳川 真	金原 弘幸	小川 和彦 柳川 真
神経内科		坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀 神経内科医師
麻酔科		宮村とよ子 車 武丸	宮村とよ子 車 有紀	宮村とよ子 車 有紀	宮村とよ子 車 武丸
放射線科	寺田尚弘/村田知恵子	中川 俊男	加藤 幹愛	中川 俊男	中川 俊男
	放射線治療	笹岡 政宏(午後)			野本 由人(午前)
口腔外科		佐藤 耕一 上田 貴史	佐藤 耕一 上田 貴史	佐藤 耕一 上田 貴史	佐藤 耕一 上田 貴史