



済生会ニュース

平成22年5月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 駐 0598-51-2626代／ fax 0598-51-6557
<http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp>

「三重医療安心ネットワーク」誕生

内科 清水 敦哉
 電算係 小林 正和

平成22年4月1日、三重大学医学部付属病院を中心とし三重中央医療センター、鈴鹿中央総合病院、松阪中央総合病院、済生会松阪総合病院、紀南病院の6病院が参加しインターネット回線を利用した診療情報共有システム「三重医療安心ネットワーク」が誕生しました。

がんをはじめ各種疾患の地域連携クリニカルパスの円滑な運用、および県内における安心・安全かつ切れ目ない医療提供体制の充実を目指すことを目的としています。

具体的には患者さんのお薬や注射の内容、検査結果、画像検査（レントゲン写真・CT・MRI・エコー・胃カメラなどの画像と結果報告書）の情報を、連携する病院や開業医の先生など医療従事者同士が共有することで、紹介の際や夜間の救急病院受診時に不要な検査やお薬の重複を避けるだけでなく、いざという時にスピーディーに対応出来るようになります。

また、通院に何時間もかけ医療機関を受診されていた方にはお近くの連携医療機関で検査を受けることにより、すぐに主治医の先生に確認していただくことが可能になります。

連携医療機関間ではインターネット回線を使用しますがそのインターネット回線上に「三重医療安心ネットワーク」のグループを構築して情報の通信をしたり、情報の暗号化やコンピュータの認証、A病院のB先生がCさんの診療情報をいつどこで何を閲覧したかの情報を保存するなど極めて安全な個人情報保護対策を施していますので第3者に情報が漏れることはあります。また、ウィルス対策は勿論、システムを使用する医療従事者も登録制になっておりますので第3者のなりすましによってシステムを使用することも出来なくなっています。

患者さんが「三重医療安心ネットワーク」を利用していただくには連携医療機関を受診していく必要があります。その際

に、「三重医療安心ネットワーク参加同意書」を記入し提出していただければ手続き完了となります。一度同意書を提出して頂くと「三重医療安心ネットワーク」に参加している施設で情報共有が可能となります。希望された医療機関以外での閲覧は制限され、どこの医療機関でも自由に閲覧出来るわけではありません。また、患者さんが診療情報の公開を希望しなくなった場合には、同意書と一緒に渡しする「三重医療安心ネットワーク参加同意撤回届」を提出していただければ「三重医療安心ネットワーク」からの情報公開を停止させていただきます。

現在は6病院で運用しておりますが患者さんの利便性を向上させるため今後は地域の病院や開業医の先生方に協力していただき拡充していく予定です。

「三重医療安心ネットワーク」のお問い合わせ

三重県地域医療連携連絡協議会事務局

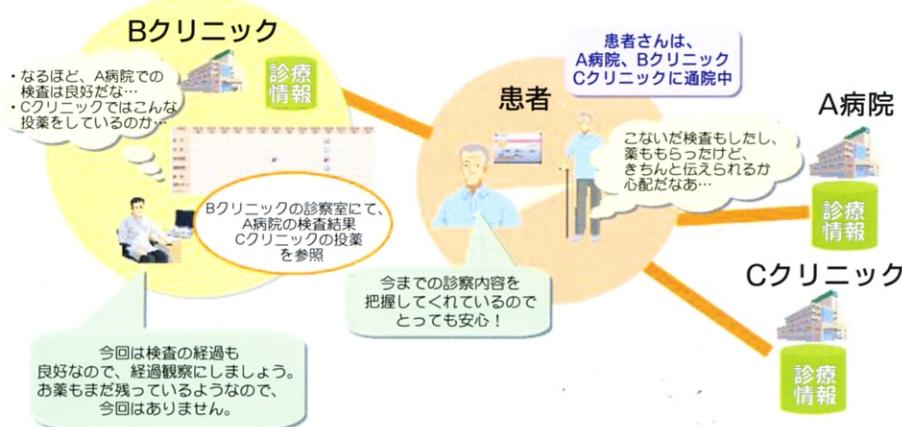
（三重大学医学部付属病院 がんセンター内）

電話 059-232-1111（内線：5763）
 FAX 059-231-5348

又は

済生会松阪総合病院 医療連携室

電話 0598-51-2439 FAX 0598-51-2658



ここからの医療と福祉

「救療済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供いたします。

- 患者様から満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、こころのこもった安全な医療サービスを実践いたします。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践いたします。
- 患者様のお気持ちを大切にし、自立に向けて納得していただける医療を実践いたします。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、患者様一人一人に公正な医療を実践いたします。
- 患者様のプライバシーをお守りいたします。

産婦人科部長 竹内茂人

当院では、平成7年より不妊専門外来を開設し、平成8年から体外受精胚移植を開始しました。その後、顕微授精、胚凍結保存、胚盤胞移植など、新しい生殖医療技術を導入し、最新の生殖医療を提供できるように努力してきました。平成17年5月『健診センターあさひ』の新棟開設に伴い、同棟4階に『ART生殖医療センター』を新設し、1フロアで、一般不妊診療から高度生殖医療まで行える体制となりました。コールシステムを採用し、患者さんの名前をお呼びすることなく、順番をお知らせするなどプライバシーにも配慮できるようになりました。不妊治療は、高度な生殖補助技術だけではなく、不妊原因を除去し、自然妊娠、なるべく自然妊娠に近い形での妊娠、および生殖補助医療の治療成績向上を目的とした内視鏡下手術（腹腔鏡下手術、子宮鏡下手術）もあり、当センターでは、積極的に施行しています。一方、男性不妊に関しては、泌尿器科と連携し、無精子症に対して、精巣上体・精巣内精子採取を実施しています。このように、当セン

ターは、一般不妊治療、高度生殖医療、内視鏡下手術、泌尿器科との連携と、生殖医療を一貫して1施設で行える全国的にみても数少ない生殖医療専門施設となっています。

平成21年の1年間の治療実績は、採卵件数：400例、胚移植件数159例、胚移植あたりの妊娠率：46.5%、腹腔鏡下手術：50例、子宮鏡下手術：3例、精巣上体・精巣内採取：7例となっています。不妊治療は、“ゴールが見えない治療”とよく言われますが、当センターでは、少しでも早く“生児を得る”というゴールに到達できるように、生殖医療チームとして、医師・胚培養士・看護師が日々の診療にあたっています。



アジのたたき ~ごまだれ仕立て~

材料 (2人分)

アジ	2尾
青じそ	4枚
みょうが	2個
しょうが	1片
青ねぎ	5本
A しょうゆ	大さじ1杯
A みりん	大さじ1杯
A 酢	小さじ2杯
すりごま	大さじ1杯
(1人分182kcal 塩分1.4g)	



作り方

- ①アジは三枚におろし、腹骨を取って皮をむく(刺身用に切ってあるものを利用しても良い)。
- ②青じそ、みょうが、しょうがはせん切り、

青ねぎは小口切りにする。

③アジを細切りにして②と混ぜて盛り付け、Aを混ぜたそれをかける。

◎新玉ねぎのスライスを混ぜてもおいしいですよ。

アジ

EPAやDHAなどの不飽和脂肪酸を含有しています。EPAはコレステロール値の低下、血栓の予防など動脈硬化の予防効果があると言われています。また、DHAには脳細胞を活性化させる効果があり記憶力アップや老化防止などの効果があると言われています。

管理栄養士：村林 由紀

おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



今日はビスホスホネート系骨粗鬆症治療薬についてお話しします。

骨粗鬆症の治療に使われるビスホスホネート系の薬剤は、薬の効果を最大に引き出し、恶心/嘔吐、胸やけなどの副作用を減らすため、必ず次のようにのんでください。

- ・朝、起きたとき（食事前）に、1錠をコップ1杯の水（約180cc）でのんでください。
- ・のんでもから30分間は横にならず、水以外の飲食、他のお薬の服用は避けてください。
- ・お薬をかんだり、口の中で溶かしたりしないでください。

【ビスホスホネート系骨粗鬆症治療薬（商品名）】

ボナロン®、ベネット®、フォサマック®、アクトネル®など

※また、歯医者さんで抜歯等の処置を受ける場合は、このお薬を内服していることを必ずお知らせ下さい。



何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。



知って得する病気の話

子宮頸がんの予防ワクチンについて

産婦人科 高倉 哲司

子宮頸がんは、子宮頸部にできるがんで女性特有のがんの中では乳がんに次いで多く、20～30代では最も多く、日本では毎年15000人の女性が発症していると報告されています。

子宮頸がんの主な原因としてヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が注目され、近年予防のためのワクチンが開発されました。

HPVは100種類以上の型が発見されていますが子宮頸がんになりやすい約15種類のHPVは発がん性HPV(ハイリスクHPV)と呼ばれ性交渉によって感染します。したがってワクチンを接種する年令はまだ性交渉のない年令、10～15才頃の女児への接種が特に奨められています。しかしながら15才以上の成人女性に対してもワクチンは有効であると考えられます。

ただしだけで発症している子宮頸がんや前がん病変

の進行を遅らせたり、治療することはできません。

子宮頸がんの発症までには、発がん性HPVの感染から数年～十数年かかるため前がん病変の段階で早期発見、早期治療することが重要です。定期的な検診に加えワクチンを接種することでがんの発症をおさえることが期待されます。

ワクチンは3回接種(2回目は1ヶ月後、3回目は6ヶ月後)で抗体価は約20年間維持されるといわれています。残念ながら子宮頸がんのワクチンは自費で、1回16000円(3回で48000円)くらいかかります。しかしがんを予防できるのであれば安いかもしれません。



- 子宮頸がんは初期の段階ではほとんど無症状です。
- 子宮頸がんは発見が早いほど治療効果が期待できます。
- ごく初期(Ia1期)に発見できれば、多くの場合、子宮を温存することができます。



研修医 海野 宏至



私が済生会病院で医師としてのスタートを切ってから早くも1年が経ちました。この度内科研修中に、私が担当していた患者様を中国に搬送する機会を頂き、大変貴重な経験をさせていただきました。

患者様は中国から日本に研修に来ている私と同年代の方で、病状はかなり進行しており、残念ながら治療の施しようもない末期の状態でした。しかし経済的、社会的な問題のために、ご両親が日本に来ることができないという状況であり、私共は何とかご両親と会わせることができないかと考えました。そこで、済生会病院の『救療済生』の理念に基づき、院長先生、指導医の上村先生を始めとした病院スタッフと、患者様の日本の研修先の皆様、中国側の関係者の皆様等多くの方の協力を得て、中国へ搬送する運びとなりました。

いざ搬送するにあたって、患者様の状態が悪く、いつ急変が起こってもおかしくないという状況において、医師として働き始めて1年も経っていない自分が行くという事は大変大きな不安と緊張がありました。しかし、何年目であろうが医師は医師であり、患者様の命がかかったこの状況で自分がしっかりとその責任を背負わなければならぬと自覚し、搬送に臨みました。

✿よろしくお願いします！✿

平成22年4月1日、済生会松阪総合病院には研修医8名、看護師21名、臨床工学技士1名、視能訓練士1名、事務職員2名が採用されました。

大半が新卒採用のためこれから始まる生活に夢や希望を膨らませながら社会人1日目がスタートしました。

研修医8名は三重大学出身者、又は三重県出身者で、医師の基礎となる2年間の研修に地元を選んでくれました。近い将来三重県の医療を担ってもらえるものと確信してい

搬送中は状態の悪化や空港等での些細なトラブルはありました。同行して頂いた中西看護課長をはじめ日本のスタッフのご協力のおかげで無事に中国の病院に到着できました。道中ずっと疼痛に苦しめていた患者様が、中国に無事到着した際に見せた笑顔と、再会することができたご両親の笑顔や感謝の言葉は私にとってかけがえのない宝物となり、今後の人生において一生記憶に残ることでしょう。

また、患者様のご家族から「救死扶傷 情深似海」と書かれたペナントを頂きました。「傷を負ったり亡くなられそうな方を救う済生会病院の情け深い気持ちちは、海の深さに似ている」という意味が込められており、このペナントを頂くことは非常に名誉なことと伺いました。ご家族が今回の搬送を非常に感謝されていることが感じられました。

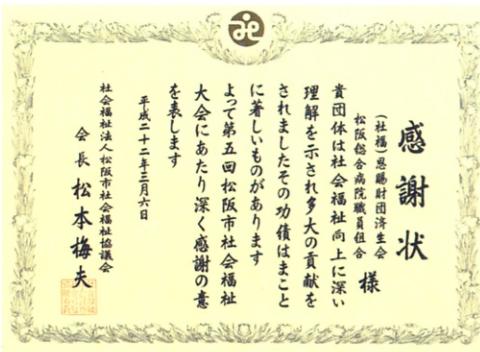
今回この貴重な体験をさせて頂きました関係者の皆様に深く感謝いたします。私もこの先医師として多くのことを経験していくことになると思いますが、今回の経験を通して、常に患者様のために自分ができることを考え、すべての患者様に対して自分の誠心誠意をもって医療を行っていかなければならないと実感することができました。これからもこの医師という道を一步ずつ歩んでいこうと思います。



ます。

まだまだ未熟な点もあるかと思いますが、これから地域の皆さんに貢献できる医療人に成長してくれる事と期待しています。どうかよろしくお願いいたします。





平成22年3月6日(土)午後1時から松阪市コミュニケーションセンターにおいて、松阪市福祉大会が開催されました。済生会松阪総合病院は、松阪市社会福祉協議会から平成21年度の社会福祉事業において、貢献したとして表彰していただきました。



new face 新任 Dr. 紹介

よろしくお願いします！






産婦人科 内科 内科 脳神経外科
長澤理映子 西川健一郎 福家洋之 川北文博

■ 外来診療担当表

(2010年5月1日)

★担当医は変更になることもあります。

●受付時間 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

●休診日 土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)、創立記念日(5/30)

	月	火	水	木	金
内 科	一診 循環器外来	加藤 慎也	垂見 敏明	垣本 齊	保田 憲基
	二診	須川 正宏	李 由紀	垂見 敏明	須川 正宏
	三診	保田憲基(午後) (予約のみ)	稻垣 悠二	山脇 弘二	保田 憲基
	四診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	西川健一郎
	五診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	福家 洋之
	六診	垣本 齊	南川 光三	西川健一郎	上村 泰弘
	七診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	小林 稔彦	南川 光三
	八診			清水 敦哉	脇田 喜弘
外 科	一診	藤森 健而	長沼 達史	長沼 達史	田中 穩
	二診	田中 穩	近藤 昭信	伊藤 貴洋	長沼 達史
	午後		外科医師(肛門)		外科医師(乳腺)
健診センター(乳腺外来)		李 由紀	柏倉 由実		
脳 神 經 外 科	一診	諸岡 芳人	川北 文博	諸岡 芳人	諸岡 芳人
	二診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	川北 文博
整形外科	一診	今原 敏博	交 代	竹上 謙次	今原 敏博
	二診	友田 良太		森本 政司	友田 良太
	三診	飯田 竜		松井佑梨世	森本 政司
	午後			乳児検診(要予約) (4ヶ月)	竹上謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ)
産婦人科	午 前	一診 二診 三診	高倉 哲司 高倉 哲司	高倉 哲司 長澤理映子	菅谷 健 長澤理映子 竹内 茂人
	午 後 <small>予約のみ</small>	一診 二診 三診		高倉哲司(1ヶ月検診) 手 術 乳房外来(要予約)	手 術 手 術
	午 前	一診 二診 三診			
	午 後				
	午 前				
	午 後				
ART・ 生殖医療 センター (完全予約制)	午 前	一診再診 二診再診	菅谷 健 竹内 茂人	菅谷 健 竹内 茂人	菅谷 健 竹内 茂人
	午 後	一診新患 二診新患	菅谷 健 竹内 茂人	菅谷 健 竹内 茂人	手 術
	夕 診	一診再診 二診再診	菅谷 健 竹内 茂人	菅谷 健 竹内 茂人	菅谷 健 竹内 茂人
	午 前				
	午 後				
	夕 診				
小 兒 科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		予防接種	乳児検診 (1ヶ月・4ヶ月)	乳児検診 (7ヶ月以降)
眼 科		眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師(専人院・他科 紹介のみ)
皮 膚 科			大学医師 受付10:00まで	フットケア外来(午前) (要予約)	
耳 鼻 咽 喉 科		大学医師		大学医師	大学医師
泌尿器科	一診	森 倭	小川 和彦	森 倭	柳川 真
	二診(新患)	小川 和彦	柳川 真	金原 弘幸	金原 弘幸
神経内科	一診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	小川 和彦
	二診			大学医師(午前)	柳川 真
麻 醉 科		宮村とよ子 車 武丸	宮村とよ子 車 有紀	宮村とよ子 車 武丸	宮村とよ子 車 武丸
放射線科	寺田尚弘/里見知恵子	中川 俊男	加藤 幹愛	中川 俊男	中川 俊男
	放射線治療	笠岡 政宏(午後)		野村美和子(午前)	
口 腔 外 科		佐藤 耕一 上田 貴史	佐藤 耕一 上田 貴史	佐藤 耕一 上田 貴史	佐藤 耕一 上田 貴史