



済生会ニュース

平成23年3月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626代/FAX 0598-51-6557
<http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp>

済生会松阪総合病院に子育て安心 院内保育園を開設

事務部長 奥山 正泰

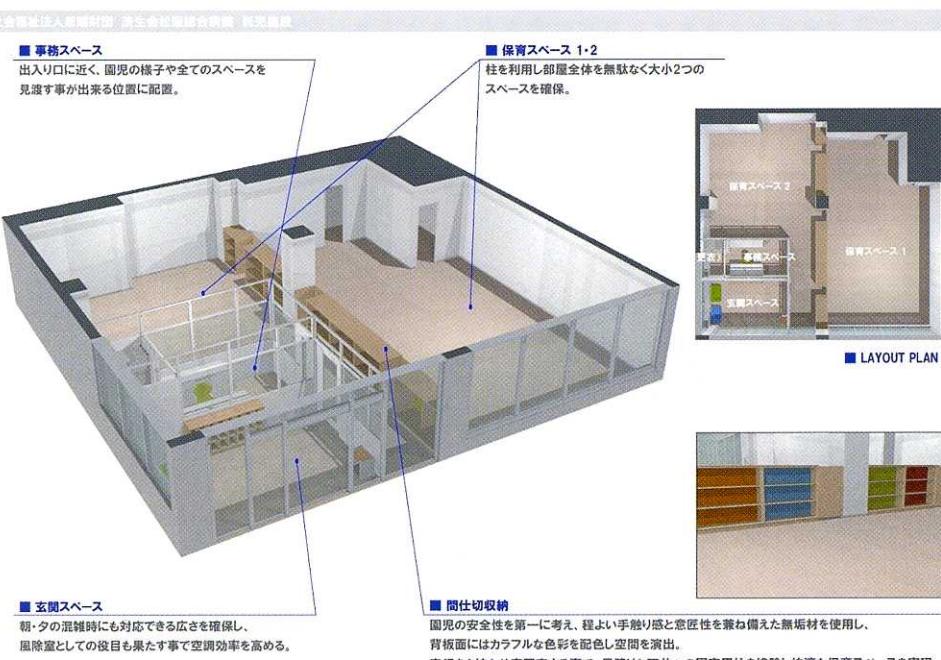
平成23年4月1日より、女性医師、看護職員から要望がありました職員の福利厚生事業の一環として、子育て支援の充実を図るため、院内保育園「たんぽぽ」をオープン致します。

この保育園開設に向けては、仕事と育児を両立してまいりました職員の20年来の希望でもありました。今まで幾度となく保育園設立の話題に触れてはきましたが実現はしませんでした。今、その時代の子供たちは立派に成長し成人しています。

現在、病院はその時代の子供たちがまさしく子育ての時期を迎えています。そこで、私たちは、年々核家族化し子育てに困難な状況に置かれている現職員たちに、少しでも働きやすい環境づくりをすることで、安心して十分仕事に従事できるようにすることが必要不可欠であると考えております。

今、やっと保育園設立の時を迎えるました。開園場所は病院から徒歩1~2分、近隣の鉄筋3階建てビルの

保育園立体イメージ



1階全フロア ($153.83m^2$) をリニューアルし、内装ならびに備品等も子供の安全面を配慮し、病院保育園とは思えないほど立派な施設になりました。

0歳児～未就学児までの乳幼児を対象として、開園時間は午前7時30分から午後7時30分までの12時間対応で、突発的な一時保育の申し込みも柔軟に対応できる仕組みを整えています。

また、利用状況を鑑み、開園時間、夜間保育等の検討も考えていきます。

運営につきましては、院内保育の実績(全国115か所)ある保育業者に委託し、ただ「お子様をお預かりするだけ」ではなく、「豊かな人間性を育て、生きる力を育てる」保育を心がけていきます。

今後も病院職員、またその家族を守り、安心して働き続けることができる病院でありたいと考えています。

安全管理室

浅尾 真理子



私たちは、患者さんや様々な専門職の意見をいただきながら、安全で安心な医療が提供できるよう、日々努力しています。

安全管理室の仕事

1. インシデントレポートの分析
2. 関連会議への参加と提言
3. 医療安全に関する情報の提供と周知
4. 院内ラウンド
5. 医療安全に関する研修の企画と開催
6. アクシデントの調査
7. 医療安全に関する相談の対応

医療 安全の構成員	・安全管理室長	・安全管理者
	・リスクマネジャー	・セーフティマネジャー
	・感染管理認定看護師	・医薬安全管理責任者
	・医療機器安全管理責任者	・患者相談窓口担当者

● ● ● 鶏肉とキャベツの粒のマスタード炒め ● ● ●



材料 (4人分)

鶏肉（もも皮なし）………200g
キャベツ……………300g

サラダ油……………大さじ1杯
酒大さじ……………1杯
にんにく……………1かけ
粒マスタード……………大さじ3杯
塩……………小さじ1/3杯
こしょう……………少々

(1人分98kcal 塩分0.5g)

作り方

①鶏肉は一口大のそぎ切りにする。
②キャベツを一口大に切る。

③フライパンにサラダ油を熱して
①を炒める。鶏肉に焼き色がつ
いたら②を加えて炒め、酒、に
んにくのすりおろしを加えて水
分をとばすように炒める。
④粒マスタード、塩、こしょうを
加え、炒め合わせる。

ポイント

⑤キャベツにはビタミンCが豊富
に含まれてあり、キャベツの葉
2枚程度で1日に必要なビタミ

ンCの半分程度をカバーできる
ほどです。そして、ビタミンC
(キャベジン)も豊富に含まれ
ています。胃腸の粘膜の新陳代
謝を活発化し、胃潰瘍や十二指
腸潰瘍の回復をサポートする効
果があります。ビタミンCの含
有量はキャベツがトップクラ
ス！特に春キャベツに多いです
よ。

管理栄養士：松本 由紀

おくすり通信



済生会松阪総合病院 薬剤部

お薬をきちんと飲んだか忘れてしまったことはないですか…？

毎日決められた時間に飲まなければならないお薬を、曜日ごとに朝・昼・夕・寝前と整理して、収納できる便利なお薬カレンダーがあります。

お薬カレンダーのメリット

- ・お薬が一目で確認できるため、飲み違えや二重飲み、または飲み忘れを防ぎます。
- ・薬の入替え作業が、指先や脳を刺激するため、痴呆の防止に役立ちます。
- ・お年寄りや子供のお薬を混同してしまうおそれのある人にピッタリです。

何か不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。





知って得する病気の話

救急車を利用する時の準備

救急外来看護師 赤尾 ちづる

救急車は乗らないに越したことはないです。でも、やむに止まれず仕方なく救急車を要請しなければならない事もあります。

事故や意識不明の重体の家族が、病院に受診するため救急車を利用する時、色々な情報があると診察もスムーズにできます。

①まず救急要請する時は、救急隊にしっかり情報を提供して下さい。

(たとえば胸が痛い時、何もしないのに痛くなった時は内科系が多いです。しかし数日前に転んだ・何かで打った等の時は、整形外科や外科となります。

情報次第で受診する「科」がまったく変わります。)

②救急車を要請したら、次のものを準備してあればスムーズに情報が得られます。

保険証(かかりつけの時は診察券)

お薬手帳(毎日のんでいる薬でも可能です)

紹介状

他の施設での検査結果等

③救急車には患者さんの情報がわかる付き添い者が出来る限り一緒に乗って下さい。(意識をなくした患者さんや、話が出来ない状態の患者さんだけでは、スムーズに正しい情報が伝わりにくく、アレルギーのある・なしを確認するために家族を待つて、次の処置や検査に少々時間が遅れることもあります。)

④靴やスリッパ等の履物も持って来て下さい。(救急であわてている時は思いもよらないものですが、検査が異常なく自宅に帰る際に困ります)

救急車を要請するだけで精いっぱいで、なかなか準備までは出来ないと思いますが、お薬手帳や健康保険証は持てるよう日頃から準備しておくとよいでしょう。

インフルエンザやノロウイルス感染等、病気に年齢は関係ありません。手洗い・うがいを心がけるだけでも、病気の危険は少なくなります。

毎日の生活習慣で健康を守つて下さい。



新しい装置の紹介～放射線科で新しくできること～

放射線科 米倉 大介

平成23年の『より質の高い医療への取り組み』の一環として、放射線科に高性能CTとフラットパネル式X線透視装置が導入されることになりました。

この二つの装置について紹介させていただきます。

フラットパネル式X線透視装置

『CUREVISTA EXAVISTA：日立社製』

(3月上旬稼働見込)

既存するX線透視装置の画像はフィルム(アナログ)で表示されていましたが、この装置ではデジタルで表示することができます。これにより画質が向上しより細部まで識別できます。

特に脊椎領域、泌尿器科領域、消化管領域にその威力を発揮します。



高性能CT、検出器320列640スライス
『AquilionONE：東芝社製』(4月中旬稼働見込)

この装置最大の特徴は1回転で撮影できる範囲が広いことです。頭部血管や心臓血管をはじめとする様々な血管撮影に優れており、また体動が予測される小児の頭部検査が0.35秒で撮影ができ、その威力を発揮します。



放射線科では今回導入される装置をはじめ多くの装置を駆使し、画像診断で皆様へより質の高い医療が提供できるようスタッフ一同頑張ってまいります。

女性に安心を!! 乳がんの診断と予防

一般市民対象 市民公開講座

参加費
無料 事前申込
不要 先着
350名

平成23年
3月21日 月・祝

13:00~16:00 (開場12:30)
松阪コミュニティ文化センター
松阪市川井町字上大坪690番地
TEL (0598) 23-2111

第1部 13:00~14:10

- 講演① 乳がん自己検診法 -セルフチェックと検診で早期発見!!-
- 講演② 乳腺画像診断の概要
- 講演③ 当院における乳がん検診の取り組み

第2部 14:20~15:20

- 特別公演 知つておきたい乳がんの知識

三重大学医学部附属病院 乳癌センター 教授 小川 朋子先生

第3部 15:30~16:00

- [パネルディスカッション] 市民からの質問コーナー

お問い合わせ

済生会松阪総合病院 市民公開講座事務局
TEL **0598-51-2626** (内線) 総務課312
(土・日・祝を除く 9:00~16:00)

■ 外来診療担当表

(2011年3月1日)

●受付時間 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

★担当医は変更になることもあります。 ●休診日 土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)

		月	火	水	木	金
内 科	一診					
	二診	須川 正宏	李 由紀		須川 正宏	稻垣 悠二
	三診		稻垣 悠二	山脇 弘二	加藤 慎也	大学医師
	四診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	井口 正士	福家 洋之
	五診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	福家 洋之	上村 泰弘
	六診	垣本 齐	南川 光三	井口 正士	小林 稔彦	南川 光三
	七診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	八診 循環器外来	加藤 慎也	垣本 齐	垣本 齐	大学医師	山脇 弘二
外 科	一診	藤森 健而	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 穢
	二診	田中 穢	近藤 昭信	伊藤 貴洋	河埜 道夫	長沼 達史
	午後	李 由紀 (乳癌外来) 14:00~ 16:00	外科医師(肛門) 13:30~ 15:00			外科医師(肛門) 13:30~ 15:00
健診センター(乳癌外来)		李 由紀 9:00~12:00	柏倉由実 13:00~16:00			
脳 神 経 外 科	一診	諸岡 芳人	川北 文博	諸岡 芳人		諸岡 芳人
	二診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	土屋 拓郎	川北 文博
整形外科	一診	今原 敏博	交代	竹上 謙次	竹上 謙次	今原 敏博
	二診	友田 良太		森本 政司	友田 良太	森本 政司
	三診	飯田 竜		松井佑梨世	飯田 竜	松井佑梨世
	午後			乳児検診(要予約) (4ヶ月)	竹上謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ)	
産婦人科	午 前	一診	高倉 哲司	長澤理映子	菅谷 健	竹内 茂人
	午 前	二診	竹内 茂人	高倉 哲司	長澤理映子	高倉 哲司
	午 後 頻 予 約 の み	三診			竹内 茂人	
	午 前	一診		手術	手術	手術
	午 後	二診				
	午 後	三診				
ART・ 生殖医療 センター (完全予約制)	午 前	一診再診	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健
	午 前	二診再診	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人
	午 後	一診新患	菅谷 健	菅谷 健		手術
	午 後	二診新患	竹内 茂人	竹内 茂人		
	夕 診	一診再診	菅谷 健	菅谷 健	手術	菅谷 健
	夕 診	二診再診	竹内 茂人	竹内 茂人		竹内 茂人
小 兒 科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		予防接種	乳児検診 (1ヶ月・4ヶ月)	老谷 嘉市 14:00~16:00 (第1木曜) 14:00~15:00 アレルギー外来(第1木曜)	乳児検診 (7ヶ月以降)
眼 科		眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師	※入院・他科紹介のみ
皮 膚 科			大学医師	フットケア外来(午前) (要予約)		
耳 鼻 咽 喉 科		大学医師		大学医師	大学医師	
泌尿器科	一診	森 健	小川 和彦	森 健	柳川 真	金原 弘幸
	二診(新患)	小川 和彦	柳川 真	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 真
神經内科	一診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	由井進太郎
	二診	神經内科医師	神經内科医師	大学医師(午前)	神經内科医師	神經内科医師
麻 醉 科		宮村とよ子 車 武丸	宮村とよ子 車 有紀	宮村とよ子 車 武丸	宮村とよ子 車 有紀	宮村とよ子 車 武丸
放射線科	放射線治療	寺田尚弘/海野真記	中川 俊男 笛岡 政宏(午後)	加藤 幹愛	中川 俊男 野村美和子(午前)	中川 俊男
口腔 外 科		佐藤 耕一 上田 貴史	佐藤 耕一 上田 貴史	佐藤 耕一 上田 貴史	佐藤 耕一 上田 貴史	佐藤 耕一 上田 貴史