

済生会ニュース

平成23年5月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626(代)/FAX 0598-51-6557
http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp

院外版



東北地方太平洋沖地震の被災地の皆様へのお見舞いならびに支援

院長 諸岡 芳人

東北地方太平洋沖地震によって、未曾有の人的・物的被害がもたらされました。

被災された皆様にご心よりお見舞い申し上げます。

また、多くの亡くなられた方々の御冥福をお祈りするとともに、そのご家族の皆様にご謹んで哀悼の意を表します。

私たち済生会松阪総合病院の職員一同、この大災害に対し、出来る限りの人的・物的両面での支援を行っていきたく思います。

被災された皆様のご顔に、1日も早く笑顔が戻る日が来ますようお祈り申し上げます。

救援物資

関係機関を通じて以下の救援物資を被災地へお届けしました

- 水(2ℓ).....222本
- 水(500ml).....432本
- アルファ米.....1,800食
- 缶詰.....1,320食
- お菓子・ビスケット等...112袋
- サージカルマスク...100,000枚



義援金活動

患者様、職員より義援金を集めさせていただき、関係機関を通じて被災された方々へお届けいたします。

3月31日現在

1,668,086円 (職員分)



職員派遣

被災地での支援活動として看護協会の要請により災害支援ナースを派遣しました。

西村看護師 (感染管理認定看護師)

4月7日に出発し、4月8日から被災地での活動を行いました。

また、三重県からの要請により、災害支援医療チームを派遣いたします。

- ・第1班 4月29日～5月3日
- ・第2班 5月3日～5月7日

理念

ここからの医療

「救療済生」の精神に基づいた、ここからの医療を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切に、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を守ります。

臨床検査室

臨床検査技師 笠井 久豊

現在、2病棟2階に臨床検査室があります。ここでは、血液・生化学・免疫・輸血・細菌・病理検査を担い、臨床検査技師9名が担当しています。また、本検査室とは別に新館4階のART・生殖医療センターに3名、および1病棟1階の一般検査に2名の計14名の臨床検査技師が業務を担当しています。

臨床検査技師とは別に病理医の中野洋医師が、病理・細胞診断、術中迅速診断ならびに臨床検査全般にわたり検査精度の管理および向上に携っております。

検体検査の基本理念は、正確で精度の高いデータを迅速に提供することにあります。当院においても、バーコード運用による検体取り違いの防止、電子カルテ・臨床検査システムによるデータ報告の迅速化に取り組んできました。また平成22年3月に、日本臨床検査技師会精度保証認定施設を取得しました。これは生化学検査27項目（CRP、HbA1cを含む）とCBC検査を対

象に検査データの信頼性が十分保証されると評価できる施設に対し認証される制度です。

輸血検査では、輸血管理システムの導入により不適合輸血を防止し、より安全な輸血用血液の提供とともに、超緊急時の輸血に備え技師のトレーニングも行っております。

細菌検査では、痰や尿、便などさまざまな検体から病気の原因となる細菌を分離し、薬剤感受性試験などの検査をしています。今後も更なる検査結果の精度を高めるよう努力してまいります。



ほうれん草のポタージュ



材料 (2人分)

ほうれん草	1/2束
玉ねぎ	1/2個
バター	大さじ1杯
水	1/2カップ
牛乳	2カップ
コンソメ	1個
塩	適量
こしょう	適量
(1人分184kcal 塩分1.3g)	

作り方

- ①鍋にバターを溶かし、粗みじんにした玉ねぎを炒める。玉ねぎを炒めたら、適当な大きさにカットしたほうれん草を加え更に炒める。
- ②火を止めて水100mlを加え、ミキサーにかける。
- ③鍋に移して牛乳とコンソメを加え火にかける。塩、こしょうで味を整える。

ポイント

◎ほうれん草の他にかぼちゃ、さつまいも、じゃが芋でも美味しいですよ。
ほうれん草はとても栄養価が高く、緑黄色野菜の代表です。特にカロチンやビタミンC、鉄分を多く含んでいます。

管理栄養士：松本 由紀

おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



【今回は点眼薬についてお話しします】

点眼薬の注意点

- ・点眼薬は1滴で十分な効果が得られるので、何滴も点眼する必要はありません。
- ・複数の点眼薬を使うときは、先に差した薬が流れないように5分間ほど間隔を空けて次の薬を差します。また、一番効いて欲しい薬を最後に差します。
- ・容器の先がまぶたやまつ毛に触れないように注意します。
- ・一度開封した点眼薬はそれほど持たないので1ヶ月を目途に使い切りましょう

点眼が難しい場合

- ・**げんこつ点眼法**を紹介します。
- ①点眼薬を持たない方の手でげんこつをつくる。
- ②げんこつを点眼する方の目の下にあて、まぶたを下に引っ張る。
- ③点眼薬をもう一つの手の指先でつまんで、げんこつの上ののせて点眼する

何か不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。



手が震えて上手く点眼できない方は試してみてください

