



済生会ニュース

平成23年7月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626㈹/FAX 0598-51-6557
<http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp>

最新型CTスキャナーのご紹介

(東芝社製 Area Detector CT アクイリオン ワン)

放射線課 上之郷 正実

本年4月、臨床機として三重県中南勢地区に初となる最新鋭のCTスキャナーを導入しましたのでご紹介致します。

■世界初。320列(640スライス)Area Detectorの有用性

東芝とNEDO(新エネルギー・産業技術総合開発機構)が共同開発。検出素子を体軸方向に320列配置する事により、1回のスキャン(最短0.35秒)で160mmという広範囲の撮影が可能。脳・心臓の全体は勿論、肝臓も対象領域となりうる。

■主な特徴と期待される臨床応用

1. 脳や心臓等、一つの臓器を1回転で撮影できる為、Helical Scanを必要とせず造影ムラ、心臓であれば不整脈による影響(パンディングアーチファクト)が極めて少ない。
2. 造影剤注入開始から経時的に撮影する事により、angiography装置で撮影したような血流動態を捉えます。この技術により時間情報を加えた4次元の画像情報が提供可能であり、脳は勿論、内臓の動的解析(機能診断)、整形領域では関節の動き、また、摂食嚥下等の情報も得られると期待されています。
3. 検査による被ばくを低減。心臓では約1/4(同社64列 Helical Scan法との比較)に低減可能。安心をご提供できます。
4. 造影剤の使用量を低減。撮影時間(息止め時間も)



が短くて済む事により実現。それは副作用の低減やまた、検査費用も低く抑えられます。

5. 0.35秒という高速撮影は、安静の保てない小児の頭部検査や呼吸抑制の困難な患者さんにも、画像の乱れが殆どありません。
6. 脳梗塞や心筋梗塞など人命に関わる疾患の緊急検査の際、従来では複数の診断機器を用いて検査を行わなくてはならない場面がありました。しかし、今回導入したCT装置では、それ1台のみで診断に必要な形態と機能の検査情報を収集可能とし、検査時間を短縮。それは、一刻を争う救命救急の場に於いて真に威力を発揮します。

☆☆☆詳しくは放射線科にお問い合わせ下さい☆☆☆

「健診センターあさひ」人間ドック健診施設機能評価に合格!!

健診センターあさひ G·M 奥山 徳和



日本病院会、日本人間ドック学会が平成16年より、人間ドックを実施する施設のレベルアップを図る目的で「人間ドック健診施設機能評価」をスタートさせました。運用開始から7年で認定施設も270施設を超えていました。「健診センターあさひ」もこの5月に三重県下で6番目となる人間ドック健診施設機能評価の認定を受けることが出来ました。

ハイレベルの精度管理、検査機器管理、情報管理、感染対策管理を適切に行い、受診者の皆様が求めている健診、満足して頂ける健診、健康になるための健診を「健診センターあさひ」は目指してまいります。

また健診やPETについてのお問合わせには丁寧な対応を心がけてまいります。

昨年より、済生会松阪総合病院のホームページ上からのお問合わせやご予約まで可能になっております。

人間ドック健診施設機能評価認定を機に、「健診センターあさひ」「みえPETがん診断センター」は受診者の皆様が安心して健診を受ける事が出来る施設として、施設並びに職員のさらなるレベルアップを図ってまいりたいと思います。



透析室

看護課長 喜多 静香

透析室では、腎不全患者さんの治療として血液人工透析が行われています。また腎不全以外でも自己免疫性疾患や肝疾患など必要に応じて、顆粒球除去療法や血漿交換等の特殊治療も行えます。

現在、透析室はベッド数30床、約90名の患者さんが通院されています。スタッフは看護師20名、臨床工学技士6名、ナースエイド2名、事務1名で構成され内科医師12名が担当主治医となっています。

今年は東日本大震災により被災地における透析患者さんの透析困難な状況が現実のものとなりました。三重県でも近い将来東海・東南海地震が発生すると言われています。そのため当院でも地震対策に力を注いでいます。透析は現在1日35tの水が必要ですが、今年から当院敷地内の地下水を利用することで、災害時にも水の心配をすることなく、透析ができる体制となりました。

また、災害訓練として平成21年より、毎月1日に171

災害伝言ダイヤルによる伝達の訓練や、患者さん全員を対象とした透析緊急離脱訓練も年1回行っています。

(震災発生後は被災地優先利用にて災害伝言ダイヤル訓練は一時中止しています)

血液透析は生涯継続して行う治療です。済生会透析室が患者さんにとって治療の場であるだけでなく、生活の一部であり癒される場と感じていただけるよう、私たちは安全に心がけ常に学ぶ姿勢を持ち、明るく元気に患者さんを支えていけるよう努力していきたいと考えています。



ゴーヤともやしのナムル



材料 (2人分)

| | |
|-------------------|---------|
| ゴーヤ | 100 g |
| もやし | 100 g |
| A | |
| しょう油 | 小さじ1杯 |
| みりん | 大さじ1杯 |
| ごま油 | 大さじ1/2杯 |
| 塩 | 小さじ1/4杯 |
| すりおろしにんにく | 少々 |
| 白ごま | 大さじ1/2杯 |
| (1人分57kcal 塩分1 g) | |

作り方

- ①Aの調味料を全て混ぜ合わせておく。
- ②ゴーヤは、種とわたをとって薄くスライスし、塩(分量外)をふり、軽く塩もみする。
- ③沸騰したお湯に、ゴーヤともやしを入れてさっと火を通し、ザルにあげて水気を切り、①のタレと混ぜ合わせる。

ゴーヤ

豊富な水分とビタミンC、葉酸を含み、食欲増進効果もあるので、暑い夏こそ積極的に食べたい野菜です。ビタミンCはコラーゲンの生成に欠かせないビタミンで、紫外線でダメージを受けやすい肌にとってはうれしい限りですね。その他にも、カロテン、ビタミンB1、カリウムも含まれています。

管理栄養士：松本 由紀

おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



病院だけでなく薬局でもお薬が買えることってみなさん知っていますか？

薬局で買うことができる薬を「一般用医薬品」といいます。

一般用医薬品=OTC薬（大衆薬、市販薬とも呼ばれています）★処方箋はいりません!!

- 第一類医薬品** : OTC医薬品としての使用経験が少ないものや副作用、相互作用などの項目で安全性上、特に注意を要するもの。
第一類医薬品だけが薬剤師が必ず顧客と対面しての販売となります。
例) ガスター10（胃薬）、ボルタレンAC（鎮痛消炎剤）、ニコチネルパネル（禁煙補助剤）
- 第二類医薬品** : 副作用、相互作用などの項目で安全性上、注意を要するもの。
例) パブロン点鼻Z（鼻炎治療薬）、アフタッヂA（口腔内貼付剤）
- 第三類医薬品** : 副作用、相互作用などの項目で安全性上、多少注意を要するもの。
一類・二類以外の医薬品で、唯一通信販売が可能。

このほかに知っておきたい言葉として…

スイッチOTC : 以前は医療薬（処方箋が必要な薬）であったものが、市販薬として薬局でも買えるように販売が許可されたものをいいます。最近ではロキソニンSがスイッチOTCとして販売されています。



何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。



知って得する病気の話

外科における内視鏡手術について

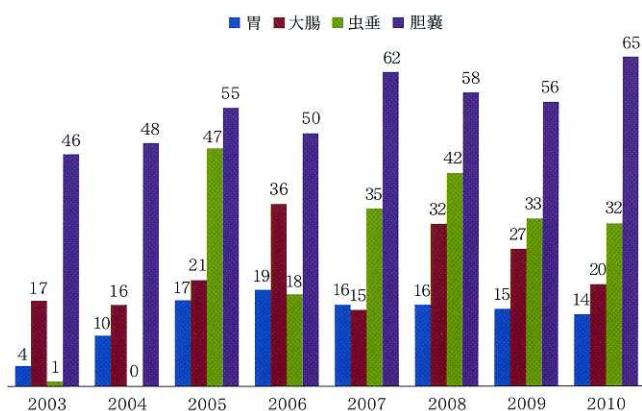
外科 近藤 昭信

内視鏡外科手術は別名、腹腔鏡下手術といい、最初に胆石症で胆囊を切除する時に、お腹の中（腹腔）にカメラを入れて行ったことから腹腔という名前がついています。従来はおなかを大きく開けていた手術を小さな傷で行なう手術法です。腹腔や胸腔、後腹膜腔などに直径5~10mmの小さな穴を皮膚に数ヶ所あけ、ビデオカメラと特殊な手術器具を用いてモニタ画像を見ながら手術を行ないます。手術といえばメスで身体を切るイメージがありますが、傷も小さく数ヶ所、痛みも少なく回復も早いので、早期の退院や社会復帰ができるなど、患者さんにとって優しい治療法です。

当科では現在胆囊、虫垂のみでなく、胃、大腸（早期癌のみでなく、最近では進行癌にまで拡大）、イレウス、脾臓などの手術に対して腹腔鏡手術を行っており、全消化器外科手術の40%以上になっています。内視鏡外科手術の長所としては、①手術の痕がほとんどわからない（傷が小さく、美容上も良い）②痛みが少なく回復も早い③手術後の癒着がほとんど起こらない（腸

閉塞が少ない）④カメラを使うので肉眼で鑑別できないものが見える（拡大視効果）⑤短期入院で経済的（胆囊摘出手術の場合で入院期間は2~5日間）であることが挙げられます。逆に短所としては①誰もが手術ができる訳ではない（手技を習得するのに時間がかかる）②手術時間が長くなることがある③すべての病気がこの手技でできない④癒着がひどい場合など従来の開腹手術へ変更する場合があることです。当科での胃、大腸の内視鏡手術では創外牽引法といった方法を使用することにより、より安全に手術を行っており、また胃癌に関しては従来の気腹法のみではなく腹壁吊り上げ下でも内視鏡手術を行っています。

済生会松阪総合病院外科内視鏡手術症例数



東日本大震災の被災地に医療救護班を派遣しました

東日本大震災で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

また、多くの亡くなられた方々の御冥福をお祈りすると共に、そのご家族の皆様に謹んで哀悼の意を表します。

済生会松阪総合病院では被災地への支援活動といたしまして、三重県からの要請により医療救護班を陸前高田市へ派遣しました。構成メンバーは医師、看護師、薬剤師、事務員で、陸前高田市の米崎コミュニティセンターにて医療活動を行いました。



第1班 (4月29日~5月3日)

長沼（医師・外科）、森川、浅井（看護師）、佐久間（薬剤師）、茂木（事務員）

第2班 (5月3日~5月7日)

清水（医師・内科）、大西、松本（看護師）、中村（薬剤師）、平本（事務員）

第3班 (6月20日~6月24日)

橋本（医師・内科）、山本（研修医）、松井（看護師）、中西（薬剤師）、長谷川（事務員）

第4班 (6月24日~6月28日)

脇田（医師・内科）、刀根（研修医）、堀内（看護師）、境（事務員）

当院では今後も継続した支援活動として、陸前高田市に医療救護班を派遣する予定です。

● 第5班 7月6日~7月10日

● 第6班 7月10日~7月14日



ローソンがオープンしました！

正面玄関入って左手にローソンがオープンしました。
是非ご利用ください。

営業時間 7:00~22:00(年中無休)



研修医紹介

現在9名の研修医が1年目研修としてがんばっています。
外来、病棟、救急等で見かけることがあると思いますが、
よろしくお願ひ致します。



浅野貴裕 遠藤真由美 大内由貴 越智宣彰 竹下敦郎 服部徹也 増田穂高 森川昇玲 行本弘樹

いちにち糖尿病教室 開催のお知らせ

日時 2011年8月5日 19:00~20:30 場所 2病棟7階 講堂1
参加費 無料 問いあわせ先 内科外来受付まで



■ 外来診療担当表

(2011年7月1日)

★担当医は変更になることもあります。 ●休診日 土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------------------|------------------------------------|---|--|-------------------------------------|---------------------------------|
| 内 科 | 1診 | | | | |
| | 2診 | 須川 正宏 | 李 由紀 | 黒田 直起 | 須川 正宏 |
| | 3診 | | 吉澤 尚彦 | 山脇 弘二 | 加藤 慎也 |
| | 4診 | 橋本 章 | 橋本 章 | 脇田 喜弘 | 河俣 浩之 |
| | 5診 | 清水 敦哉 | 上村 泰弘 | 上村 泰弘 | 福家 洋之 |
| | 6診 | 垣本 齊 | 南川 光三 | 河俣 浩之 | 小林 稔彦 |
| | 7診 消化器外来 | 中島 啓吾 | 清水 敦哉 | 中島 啓吾 | 清水 敦哉 |
| | 8診 循環器外来 | 加藤 慎也 | 櫻井 正人 | 垣本 齊 | 保田 憲基 |
| 外 科 | 1診 | 藤森 健而 | 長沼 達史 | 長沼 達史 | 近藤 昭信 |
| | 2診 | 田中 穩 | 近藤 昭信 | 飯澤 祐介 | 河埜 道夫 |
| | 午後 | 李 由紀(乳腺外来) 14:00~16:00 | 外科医師(肛門) 13:30~15:00 | | 外科医師(肛門) 13:30~15:00 |
| 健診センター(乳腺外来) | 李 由紀9:00~12:00 | 柏倉由実 13:00~16:00 | | | |
| 脳 神 經 外 科 | 1診 | 諸岡 芳人 | 市川 尚己 | 諸岡 芳人 | 諸岡 芳人 |
| | 2診 | 村田 浩人 | 土屋 拓郎 | 村田 浩人 | 市川 尚己 |
| 整形外科 | 1診 | 友田 良太 | 新 患 | 今原 敏博 | 竹上 謙次 |
| | 2診 | 新 患 | | 竹上 謙次 | 友田 良太 |
| | 3診 | 竹上 徳彥 | | 川喜田英司 | 森本 政司 |
| | 午後 | 友田 良太(人工關節外来) (要予約・紹介のみ) 14:00~16:00 | | 乳児検診(要予約) (4ヶ月) | 竹上 徳彥 (要予約・紹介のみ) 14:00~16:00 |
| 産婦人科 | 午 前 | 1診 竹内 茂人 10:00~ | 高倉 哲司 9:30~ | 高倉 哲司 | 菅谷 健 10:00~ |
| | 2診 | | | 長澤理映子 | 高倉 哲司 |
| | 3診 | | | 竹内 茂人 11:00~ | |
| | 午 後 <small>予約 のみ</small> | 1診 2診 3診 | 手術 高倉哲司(1ヶ月検診) 乳房外来(要予約) 14:00~16:30 | 高倉哲司 手術 乳房外来(要予約) 14:00~16:30 | 手術 手術 |
| | 午 前 | 1診再診 竹内 茂人 8:30~9:00 | 菅谷 健 8:30~9:00 | 菅谷 健 8:30~9:30 | 菅谷 健 |
| | 2診再診 | 竹内 茂人 8:30~9:00 | 竹内 茂人 8:30 | 竹内 茂人 8:30~10:00 | 竹内 茂人 8:30 |
| ART・ 生殖医療 センター (完全予約制) | 午 後 | 1診新患 竹内 茂人 | 菅谷 健 手術 | 菅谷 健 竹内 茂人 | 手術 |
| | 夕 診 | 2診新患 菅谷 健 | | 菅谷 健 菅谷 健 | 菅谷 健 |
| | 1診再診 竹内 茂人 | | | 菅谷 健 竹内 茂人 | 菅谷 健 |
| | 2診再診 竹内 茂人 | | | | 竹内 茂人 |
| | | | | | |
| 小 兒 科 | 午前 | 老谷 嘉市 | 老谷 嘉市 | 老谷 嘉市 | 老谷 嘉市 |
| | 午後 | | 予防接種 14:00~16:00 | 乳児検診 (1ヶ月・4ヶ月) 14:00~15:00 | 乳児検診(7ヶ月以降) 14:00~15:30 |
| 眼 科 | 眼科医師 | 眼科医師 | 眼科医師 | | |
| 皮 膚 科 | | 大学医師 受付10:00まで | フットケア外来(午前) (要予約) | | |
| 耳 鼻 咽 喉 科 | | | 大学医師 | 大学医師 | |
| 泌尿器科 | 1診 小川 和彦 | 森 脩 柳川 眞 | 森 脩 金原 弘幸 | 柳川 真 小川 和彦 | 金原 弘幸 柳川 真 |
| | 2診(新患) | | | | |
| 神経内科 | 1診 坂井 利行 | 近藤 昌秀 | 坂井 利行 | 近藤 昌秀 | 由井進太郎 |
| | 2診 神経内科医師 | 神経内科医師 | 大学医師(午前) | 神経内科医師 | 神経内科医師 |
| 麻 醉 科 | 宮村とよ子 車 武丸 | 宮村とよ子 受付 10:00まで | 宮村とよ子 | 宮村とよ子 | 宮村とよ子 |
| | | | 車 武丸 | 車 武丸 | 車 武丸 |
| 放射線科 | 寺田尚弘/里見知恵子 放射線治療 | 中川 俊男 笛筒 政宏(午後) | 加藤 幹愛 | 中川 俊男 | 中川 俊男 |
| | | | | 野村美和子(午前) | |
| 口腔 外 科 | 佐藤 耕一 高井英月子 | 佐藤 耕一 高井英月子 | 佐藤 耕一 高井英月子 | 佐藤 耕一 高井英月子 | 佐藤 耕一 高井英月子 |
| | | | | | |