



済生会ニュース

平成23年9月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626㈹/FAX 0598-51-6557
<http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp>

医療相談支援センターを設置しました

外来課長 板谷 久子

済生会松阪総合病院は、地域医療支援病院として地域のみなさんに寄り添った医療に貢献していきたいと考えます。そこで、みなさんの病気により生じる問題や悩み事について、相談にお答えできる体制を作り、安心して医療を受けていただけるよう「医療相談支援センター」を設置いたしました。

医療相談支援センターには、がん相談・看護相談・お薬相談・医療福祉相談があり、相談内容により各専門分野のスタッフがそれぞれの相談に対応させていただきます。相談スタッフは、看護師（がん看護専門看護師、皮膚・排泄ケア認定看護師、不妊看護認定看護師、糖尿病看護認定看護師、外来課長）、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、事務職員などが必要に応じて対応いたします。

がん相談：痛みなどの症状、緩和ケア、悩みや不安、治療やその副作用について

看護相談：日常生活・療養上の不安、治療や症状に関することなど

お薬相談：お薬の名前、効能・効果、副作用、飲み合わせ、飲み方・使い方、治験の相談、その他お薬に関する心配ごとなど

医療福祉相談：医療費・生活費の問題、医療福祉サービスの紹介、療養場所など

●**相談日**：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

●**相談時間・予約時間**：午前9時～午後3時

（相談は、できるだけ事前のご予約をお願いします。）

●**相談方法**：個別面談（電話での相談は行っていません）

●**対象者**：患者さん、ご家族など

●**相談料**：無料

●**予約専用電話番号**：0598-52-1533



医療相談支援センターでは・・・

*あなたの理解を助けてます

医師から言われたことや見たり聞いたりしたことが理解できないままでは、せっかくの情報を生かすことができません。かえって不安が強くなってしまうかもしれません。難しい情報をやさしく、わかりやすく説明いたします。

*あなたの心を支えます

病気になった時これからどうすればいいのか不安になるでしょう。私たちはお気持ちを聞きながら不安を和らげ、心が穏やかになるようお手伝いします。一人で抱え込まないでご一緒に考えさせていただきます。

*あなたの生活を支援します

病気になった時の生活を支える仕組みがあります。経済的な支援制度や、介護や福祉のサービスを活用する方法、手続きの方法に関する情報を提供いたします。また職場や学校、家事や育児などの相談にも応じます。あなたやご家族が少しでも快適に過ごせ、生活がよりよいものとなるよう、お手伝いさせていただきます。

*あなたのご家族を支えます

治療や生活や今後のことについて、ご家族も同じように悩み、不安になります。私たちはご家族のご相談も伺いながら必要な情報の提供や解決の方法をお手伝いします。

私たちは、みなさんの問題解決の糸口と一緒に探していくたいと考えています。相談は、患者さん、ご家族だけでなく、地域のみなさんもご利用いただけます。個人情報は守らせていただきますのでご安心ください。

ご予約は総合受付1番にお越しいただくか、お電話でお願いいたします。詳細につきましては、「医療相談支援センター」のパンフレットを、各病棟、各外来窓口、総合案内に設置しておりますのでご覧ください。



知って得する病気の話

関節リウマチ

整形外科 友田 良太

関節リウマチとは

関節に炎症がおこることにより、腫れて痛む病気です。男女比1対4の割合で女性に多く、30~50歳に多いとされていますが、最近では高齢発症もみられます。日本では約70~80万人の患者さんがいるといわれています。

その原因は不明で、何らかの免疫系の異常により誤って自分を攻撃してしまう自己免疫疾患の一つと考えられています。関節の内張である滑膜が炎症を起こして増殖し、やがて骨や軟骨を破壊していきます。

関節リウマチの症状

手足の関節の腫れや痛み、こわばり感を主症状とします。全身症状として微熱や倦怠感を伴うこともあります。進行すると関節の変形や不安定感を生じ、力が

入りにくくなります。間質性肺炎などの関節外症状を合併することもあります。

関節リウマチの診断

などがあります。

関節リウマチの治療

基本は薬物療法で、抗リウマチ薬により病勢をコントロールします。ステロイド剤や消炎鎮痛剤を補助的に使用します。それでもなおコントロール困難な場合、最近では生物学的製剤と呼ばれる注射製剤を使用します。リウマチの薬は副作用を生じることがしばしばあるため、定期的に血液検査等でチェックをします。骨破壊や変形が進行した場合は手術的治療を行います。痛みや機能障害により日常生活が困難な場合、股関節や膝関節では人工関節置換術がよい適応であり、成績も良好で除痛効果に優れています。

最後に

関節リウマチは、その昔は有効な薬がなく、寝たきりになってしまった恐ろしい病気といわれていました。今日では関節リウマチの治療薬は著しい進歩を遂げており、今では寝たきりになる人はほとんどいません。適切な薬物療法や手術療法を受けることが重要です。



モロヘイヤのスープ

材料 (2人分)

モロヘイヤ	50 g
エノキ	30 g
卵	1個
A 水	300ml
鶏がらスープ	小さじ1杯
塩	小さじ1/4杯
こしょう	少々
ごま油	小さじ1/2杯
(1人分62kcal 塩分1.3g)	

作り方

- モロヘイヤは葉だけを取り、食べやすい大きさに刻み、茹でる。
- エノキは3cm程度に切る。
- 鍋にAを入れ火にかけ、沸騰したらモロヘイヤとエノキを加える。
- 再沸騰したら溶き卵を流し入れ、仕上げにごま油を入れて火を止める。

モロヘイヤ

松阪の特産物の一つであるモロヘイヤは、たくさんのビタミン・ミ

ネラルを含む緑黄色野菜です。100gに含まれるカロテンは野菜の中で1位。ビタミンB2の割合も多く、カリウム、カルシウム、鉄も野菜の中ではトップクラスです。また、モロヘイヤのヌルヌルした粘りには水溶性食物繊維が豊富に含まれており、コレステロール低下作用や便秘改善、大腸がん予防などにも効果があると言われています。

管理栄養士：松本 由紀

おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



今回はしゃっくりについてお話しします

● しゃっくりについて

しゃっくりは横隔膜がけいれんする事によって起こります。ほとんどの場合、しゃっくりは数分から數十分、長くても数時間で止まり、身体に害はありません。しかし、長時間続いたり、頻繁に出るしゃっくりは、睡眠障害や食欲低下の原因になる事もあります。

● しゃっくりの原因

普段出るしゃっくりは原因が分からないものがほとんどですが、中には病気や薬が原因になっている場合もあります。

原因になることがある病気：アルコール中毒、脳腫瘍、肺炎、気管支喘息など
原因になることがある薬剤：一部の抗がん剤、麻酔薬など

● しゃっくりの止め方

しゃっくりを止める確実な方法は今のところありません。“びっくりさせる”や“息を止める”、“コップ1杯の水を飲む”などの方法が効果的だと言われています。また、しゃっくりを止めるために薬を使う事もあります。

しゃっくりに有効だと言われている薬：芍薬甘草湯、柿蒂湯、リボトリール、デパケンなど



何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

済生会は、創立100周年を迎えました

社会福祉法人 恩賜済生会松阪総合病院
生活困窮者支援事業 無料・低額診療事業) のご案内

明治44年に明治天皇が「恵まれない人々の為に施薬救療事業を行なうよう」に命じられ、組織されたのが、済生会です。100周年の節目にあたりあらためて病院の根幹事業に力をそそぎます。

『生活困窮者支援事業』とは

対象者を幅広くとらえ、例えば、ホームレス、刑務所からの出所者、DV被害者等の生活困窮者全般を対象とし、支援を行ないます。

現在、当院がおこなっている生活困窮者支援事業の内容

- 更生保護施設健診事業 (年2回)
- ホームレス巡回相談(健康・生活・医療相談)事業 (年2回)
- 生活保護受給者家庭訪問(健康・生活・医療相談)事業 (毎月)
- DV及び児童虐待等被害者の健診事業

『無料・低額診療事業』とは

社会福祉法第2条第3項に規定する生活困難者のために無料又は低額な料金で診療を行う事業です。「減額・免除」の2種類があり、診療費等の一部減額・診療費等の全額免除の2種類があります。

《対象者(面談・審査にて最終判定を行ないます)》

- ◎低所得者とみなされる方(市町村民税が非課税又は均等割り世帯)

- ◎行路病者、住所不定、病気で仕事が出来ない等で生活が困難な方

《申請手続き》

- ◎患者本人又は家族で成年以上の者の申請・面談
- ◎収入等のわかる書類を添付

《減額・免除の期間》

- ◎期間は6ヶ月
- 延長は要相談

《対象外の方》

- ◎公費等で自己負担を全額補助される方は除く
- (福祉医療の該当者や特定疾患にかかるもの)



☆私たちがご相談をお受けします☆

医療費の支払い等でお困りの方は、医療社会事業課医療相談室のスタッフまでお申出下さい。

(エントランスホール2階ラウンジ横)

相談時間 月～金 8：30～17：00
電話 (0598) 51-2626 (内線 336)

オープンホスピタルを開催しました

8月11日に近隣の高校生を対象としたオープンホスピタルを開催しました。

高校生に医療の現場や雰囲気を身近に感じてもらうことで、医療について興味を持ってもらい、将来の進路の参考にしていただこうと企画しています。

オープンホスピタルは今年で3年目となり、高校生60名が参加していただきました。



進路相談コーナー

医師、看護師を始め、自分が希望する職種のスタッフと進路の相談や仕事の内容について話していました。



内視鏡体験コーナー

本物の胃カメラを操作してもらいました。



急救蘇生法体験コーナー

心臓マッサージ・AEDを使い、心肺停止になった人を助ける体験をしてもらいました。

その他にも白衣体験、エコーライブ、健康チェック、ビデオ上映、妊婦体験を行いました。

参加者からは「実際に現場で仕事をしている人たちの声が聞けて良かった」「病院でしかできない体験ができる良かった」などの意見をいただき、貴重な良い体験が出来たようです。

これからも済生会松阪総合病院では若い世代の人たちに少しでも医療に興味をもってもらい、医療の道へと進みたい人への手助けをしていきたいと考えています。

ラウンジを開設しました



受付エントランスホール2階にラウンジを開設しました。

ご利用時間は午前7時から午後9時まで、どなたでもご自由にお入りいただけます。

イス、テーブルを置いてありますので、軽食を食べていただいたり、待ち時間におくつろぎいただけます。

ぜひご利用ください



new face

新任Dr. 紹介

よろしくお願いします



外科

飯澤祐介

外来診療担当表

(2011年9月1日)

★担当医は変更になることもあります。

●受付時間 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

●休診日 土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

	月	火	水	木	金
内科	1診				
	2診	須川 正宏	李 由紀	黒田 直起	須川 正宏
	3診		吉澤 尚彦	山脇 弘二	加藤 慎也
	4診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	河俣 浩之
	5診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	福家 洋之
	6診	垣本 齊	南川 光三	河俣 浩之	上村 泰弘
	7診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	小林 稔彦	南川 光三
	8診 循環器外来	加藤 慎也	櫻井 正人	保田 憲基	山脇 弘二
外科	1診	藤森 健而	長沼 達史	長沼 達史	田中 穢
	2診	田中 穢	近藤 昭信	飯澤 祐介	長沼 達史
	午後	李由紀(乳腺外来) 14:00~ 16:00	外科医師(肛門) 13:30~ 15:00		外科医師(肛門) 13:30~ 15:00
健診センター(乳腺外来)		李由紀 9:00~12:00	柏倉由実 13:00~16:00		
脳神経科	1診	諸岡 芳人	市川 尚己	諸岡 芳人	諸岡 芳人
	2診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	市川 尚己
	午後		久保和親 <small>第2週休診 (要予約・紹介のみ)</small>		
整形外科	1診	友田 良太	新 患	今原 敏博	今原 敏博
	2診	新 患		竹上 謙次	森本 政司
	3診	竹上 徳彥		川喜田英司	竹上 徳彥
	午後	友田 良太(人工関節外来) <small>(要予約・紹介のみ) 14:00~16:00</small>		乳児検診(要予約) <small>(4ヶ月)</small>	竹上 謙次(腰痛外来) <small>(要予約・紹介のみ) 14:00~16:00</small>
産婦人科	午前	高倉 哲司	長澤理映子	高倉 哲司	菅谷 健 10:00~
	2診	竹内 茂人 10:00~	高倉 哲司 9:30~	長澤理映子	長澤理映子
	3診				竹内 茂人 11:00~
	午後			高倉哲司(1ヶ月検診)	
	1診			手術	
	2診			乳房外来(要予約) 14:00~ 16:30	手術
ART・生殖医療センター(完全予約制)	午前	1診 再診	菅谷 健	菅谷 健 8:30~ 9:30	菅谷 健
	2診 再診	竹内 茂人 8:30~ 9:00	竹内 茂人 8:30	竹内 茂人 8:30~ 10:00	竹内 茂人 8:30
	午後	1診 新患	菅谷 健	菅谷 健	手術
	2診 新患	竹内 茂人	竹内 茂人	手術	菅谷 健
	夕診	1診 再診 菅谷 健	菅谷 健	菅谷 健	竹内 茂人
	2診 再診	竹内 茂人	竹内 茂人		
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		予防接種 14:00~16:00	乳児検診 14:00~ 15:00 <small>(1ヶ月・4ヶ月)</small>	乳児検診(7ヶ月以降) 14:00~15:30
眼科		眼科医師	眼科医師	眼科医師	眼科医師
皮膚科			大学医師 受付10:00まで	フットケア外来(午前) <small>(要予約)</small>	
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師
泌尿器科	1診	森 倫	小川 和彦	森 倫	柳川 真
	2診 新患	小川 和彦	柳川 真	金原 弘幸	柳川 真
神経内科	1診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	由井進太郎
	2診	由井進太郎	神経内科医師	松尾 皇	神経内科医師
麻酔科		車 武丸	宮村とよ子	車 武丸	車 武丸
	ペインクリニック		宮村とよ子		宮村とよ子
放射線科	寺田尚弘/里見知恵子	中川 俊男	加藤 幹愛	中川 俊男	中川 俊男
	放射線治療	笠岡 政宏(午後)		野村美和子(午前)	
口腔外科学	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
	高井英月子	高井英月子	高井英月子	高井英月子	高井英月子