



済生会ニュース

平成24年1月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626代/FAX 0598-51-6557
<http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp>

新年のごあいさつ



「がんばろう日本」

新年あけましておめでとうございます。今年こそ皆様の1年が平穏で喜びの多い年になられますようお祈り申し上げます。

本年も地域医療支援病院として、救急医療、がん診療、脳卒中・心疾患医療、脊椎・脊髄疾患医療、ART生殖医療(不妊治療)を中心とする医療を提供し、そして私たち職員は「思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療を提供する」という目標を持って、少しでも地域の皆様のお役にたてるように頑張っていく所存です。

さて新年、日本の将来になかなか明るい夢と希望を持ってない現状ですが、それでもお正月となると今年1年に夢や希望を膨らませてしまうのが人情です。しかし昨年は夢どころか、あまりにも辛いことの多い年になってしまいました。一方明るい嬉しい話題も無かったわけではなく、その筆頭は何と言っても2011年流行語大賞にもなった「なでしこジャパン」のFIFA女子ワールドカップの優勝ではないでしょうか。田舎の小さなスポーツ大会でも1等になることは容易ではないのにサッカーという世界で最も競技人口の多いスポーツで世界の1番になることは言葉では言い表せないほどすごいことだと思います。次に最も感動したことにはどんなことがあったでしょうか。これは人それぞれの所があると思いますが、私が思い出すのは3.23春の選抜高校野球大会開会式での創志学園高等学校野球部野山慎介主将の選手宣誓です。以下に引用すると、「宣誓 私たちは16年前、阪神・淡路大震災の年に生まれました。今、東日本大震災で多くの尊い命が奪われ、私たちの心は悲しみでいっぱいです。被災地ではすべての方々が一丸となり、仲間とともに頑張っておられます。人は仲間に支えられることで、大きな困難を乗り越えることができると信じています。私たちに今出来る事、それはこの大会を精一杯元気を出して戦うことです。『がんばろう！日本』生かされている命に感謝し、全身全霊で、正々堂々とプレーすることを誓います。」またまたテレビを見ていて涙てしまいました。今年は是非、夢や希望はチョッピリしか実現しなくとも、せめて自然の猛威はお休みしていきたい欲しいと思います(末永く)。

当院の昨年の日記をめくってみると、震災後の岩手

院長 諸岡 芳人



県陸前高田市への医療支援チームの派遣（5チーム）、心臓の検査のスピードアップ・精度の向上のため、低被ばく・高解像の320列CTの導入、女性職員の働きやすい職場つくりのための院内保育園「たんぽぽ」の開設、若い職員や患者さんから要望のあった院内コンビニ・ローソンのオープン、そして震災後は特に災害に強い病院つくりが求められているわけですが、その一つの対応として、地下水浄化システムの導入を行いました。このシステムは上水道の供給が途絶えた時でも、病院の清潔な水として使うことが出来、災害時には地域住民の飲用水として提供が出来るようなシステムです。

また病院の機能の指標の一つとなる「へき地医療拠点病院」「がん診療連携推進病院」の指定を県から頂いた事も私たち職員にとって励みになり有難いことの一つでした。しかし同時にその役目を果たしていかなくてはならない重責も感じています。

最後に、当院の今年実現するであろう夢を披露させて頂きます。2月には骨や腎臓の検査に必要なRI検査のシンチカメラの更新を行います。4月には緩和病棟を1病棟6階（線路側の病棟で現在改築工事中です）にオープンし、がん診療の充実を図りたいと思います。緩和医療専従の医師も加わる予定です。また4月には脳の血管内治療の専門医も加わる予定になっており、それと共に頭部・放射線科用アンギオ装置も最新の装置に更新する予定です。これまで当院では脳動脈瘤の治療はクリッピングという開頭して行う方法しかできませんでした。血管内治療という頭を切らずに血管カテーテルからコイルを詰めて治療する必要のある患者さんは、これまで三重大学に送ったり、三重大学から血管内治療の専門医に来てもらって治療をしていましたが、本年4月から当院で血管内治療がいつでも出来る様になります。

本年も済生会の職員は明るく、元気で、皆様の健康を支えるために頑張ります。

当院の手術室は、全科合わせて、年間約2500症例の手術をしています。

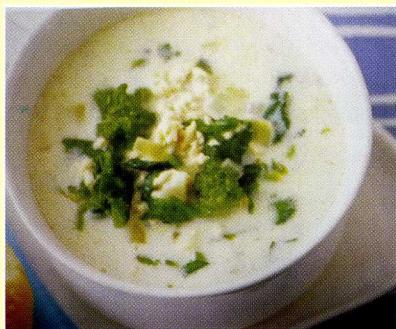
(昨年度の実績は、平成22年4月～平成23年3月)
で、2600症例でした

手術方式は日々進化を遂げています。その為、私達はどの科の医師にも対応できるように手術方法や、新しい器械と格闘しています。スタッフは毎日、翌日の手術の下調べを実践することに余念がありません。また、手術室では、患者さんの安心を第一に、患者さんが入室されるとすぐに手をとり、笑顔で話しかけるよう努めています。また、術前にはできる限り患者さんのベッドサイドに訪問して、明日の手術についての

簡単な説明と安全をお約束するようにしています。

中央材料室は、物品を洗浄滅菌して安全に払い出す業務を行う縁の下の力持ちです。安全向上、作業の効率化をモットーに日々工夫を重ねています。

手術室と中央材料室のスタッフは、病院の医療の質向上と安全確保のために共に頑張っています。



● ● ● ● なばなのミルクスープ ● ● ● ●

材料 (4人分)

なばな	1/2束
玉ねぎ	1/2個
鶏ひき肉	100g
バター	20g
塩	適量
こしょう	適量
小麦粉	大さじ3杯
固体スープの素	1個
水	2カップ
牛乳	2カップ (1人分197kcal)

作り方

- ①なばなは2cmの長さに切り、玉ねぎは1cm角に切る。
- ②鍋にバターを溶かし、玉ねぎ、鶏ひき肉を順に加え炒める。肉の色が変わったら、塩、こしょうを少々ふり、なばなを加えて炒め、小麦粉を振り入れてさっと炒める。

- ③水と固体スープを加え、ひと煮立ちしたら牛乳を加える。とろみがついたら、塩、こしょうで味を調える。
- ◎ビタミンCがたっぷりのなばなど、消化の良い鶏ひき肉と牛乳でタンパク質の補給ができるので風邪気味の時にもおすすめです。

管理栄養士：松本 由紀

おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



今回はCT検査・尿路系造影検査を受けるとき、注意が必要な薬についてお話しします

CT検査や尿路系造影検査を行うとき、『ヨード造影剤』という薬を使うことがあります。

ヨード造影剤って何？

ヨード造影剤は静脈から注射すると、血管を通って体中に広がります。その広がる場所や広がり方をみることで、病気の診断を行うことが出来る薬です。

ところが、このヨード造影剤は『ビグアナイド系と呼ばれる糖尿病の薬と相性が悪い』という特徴があります。ビグアナイド系の糖尿病薬を飲んでいる患者さんに造影剤を使うと、気分が悪くなったり、吐いたり、腹痛や下痢が起こることがあります。酷い時は過呼吸や脱水、昏睡状態になってしまう事もあります。

副作用を避ける為には

検査の前後の一定期間（前後2日程度）、ビグアナイド系の糖尿病薬の服用をお休みします。下に代表的なビグアナイド系の糖尿病薬を載せてみました。この中に自分が飲んでいる薬がないかチェックしてみてください。

◆この中にあなたが飲んでいる薬はありますか？◆

- | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> メトグルコ | <input type="checkbox"/> グリコラン | <input type="checkbox"/> メデット | <input type="checkbox"/> メルビン | <input type="checkbox"/> ネルビス |
| <input type="checkbox"/> メトホルミン | <input type="checkbox"/> メトリオン | <input type="checkbox"/> ジベトス | 他 | |

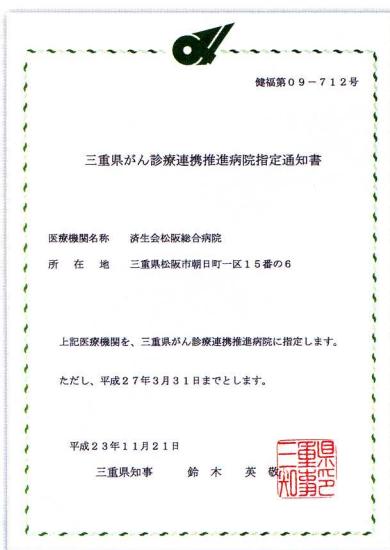


※ビグアナド系の糖尿病薬はこれが全てという訳ではありません。

※ヨード造影剤を使う検査が決まった際は、自分の飲んでいる薬は問題ないか医療関係者に必ず相談してください。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

三重県がん診療連携推進病院に指定されました



三重県より、がん医療提供体制及び診断連携の充実を図るため、「三重県がん診療連携推進病院の指定に関する要綱」が定められ、当院が平成23年11月21日付で「三重県がん診療連携推進病院」の指定を受けました。

「がん診療連携推進病院」とは5大がん（肺がん・胃がん・肝がん・大腸がん・乳がん）やその他のがんについて手術・放射線療法・化学療法などを組み合わせた集学的治療が出来る病院のことをいいます。

5大がんについて地域の医療機関と連携したクリニカルパス（検査や処置などをまとめた診療計画書）の導入・運用、手術・放射線療法・化学療法など専門的な知識や技術を持つ医師やがん看護専門看護師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学・作業療法士など他職種が集まりがん患者さんの症状や状態について意見交換・情報共有し、治療方針などを検討しています。

当院では早くからクリニカルパスを導入し稼動させているほか、患者さんや家族、地域の住民の皆さんの相談をお受けする医療相談支援センター（がん相談窓口）の設置、また、入院のみならず外来においても医師や看護師を中心とした緩和ケアチームを組織しており、がん患者さんに対して適切な緩和ケアを提供しています。

がん予防の立案や評価、医療の質の向上を目的とした院内がん登録を2007年より開始し、2011年7月より三重県が開始した地域がん登録にも当院は参加しています。

多種のがんに対応すべく当院では最新の医療機器（PET-CT、320列CT、3.0T MRI、シンチカメラ、血管造影装置、放射線治療装置）を導入しております、より一層がんの診断・治療に力を注ぎ、地域に貢献していきたいと考えております。

飯高町で健診を実施

医療社会事業課 森本 満

済生会は明治44年に明治天皇が生活困窮者の増大を憂慮し、「施薬救療によって命を救おう」と言う「済生勅語」を発しました。時の総理大臣は天皇陛下から下賜されたお手元金と、全国からの寄付をもとに、財団済生会が発足しました。

このようにして済生会が発足して100年が経過しましたが、21世紀に入り少子高齢化の到来と共に、社会情勢にも大きな変化が起こり、社会福祉法に基づく無料低額診療事業の対象者や医療・福祉サービスを受給できない人が増加する傾向にあります。

このような社会状況を鑑みて、済生会創立の理念である「施薬救療」に従い無料低額診療事業を含む支援事業が「なでしこプラン2010」と名づけられ、過疎地等の健診



に取り組むことになりました。

12月4日に松阪市飯高町七日市の飯高総合開発センターにおいて住民健診と健康福祉相談会を無料で実施しました。当院からは医師、看護師等22名が参加すると共に、地元の医師や松阪市の職員にも参加していただきました。血圧測定と簡易血糖値測定、医師により診察を行う総合健診のほか、腹部超音波検査、頸動脈超音波検査、肺機能検査、糖尿病相談、介護福祉相談を行い、川俣地区の住民64名が受診されました。

当日受診された方々からは沢山喜びの声をきかせていただきました。平成24年3月には飯南町の上仁柿にて住民健診を予定しています。

理念

ここからのお医療

「救療済生」の精神に基づいた、ここからのお医療を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を遵守します。

交通のご案内

電車でお越しの方

近鉄・JR松阪駅(北口)より
徒歩5分

市街地循環バスでお越しの方

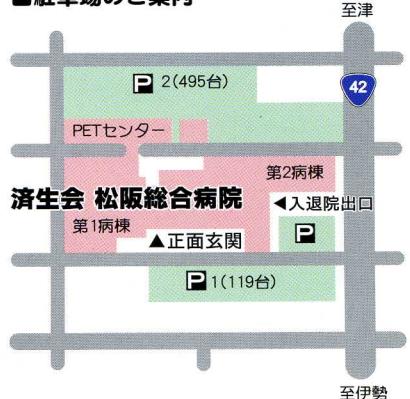
済生会病院前下車

お車でお越しの方

右の地図をご参照下さい



■駐車場のご案内



■ 外来診療担当表

(2012年1月1日)

★担当医は変更になることもあります。

●受付時間

8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

●休診日

土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

	月	火	水	木	金
内 科	1診				
	2診	須川 正宏	李 由紀	黒田 直起	須川 正宏
	3診		吉澤 尚彦	山脇 弘二	竹内 俊文
	4診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	櫻井 正人
	5診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	福家 洋之
	6診	垣本 齊	南川 光三	河俣 浩之	上村 泰弘
	7診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	南川 光三
	8診 胸器器外来	加藤 慎也	櫻井 正人	循環器医師	山脇 弘二
外 科	1診	藤森 健而	長沼 達史	長沼 達史	田中 稔
	2診	田中 稔	近藤 昭信	飯澤 祐介	長沼 達史
	午後	李 由紀 (乳腺外来) 14:00~16:00	外科医師(肛門) 13:30~15:00		外科医師(肛門) 13:30~15:00
健診センター(乳腺外来)	李 由紀 9:00~12:00	柏倉由実 13:00~16:00			
脳 神 経 科	1診	諸岡 芳人	市川 尚己	諸岡 芳人	諸岡 芳人
	2診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	市川 尚己
	3診	久保 和親	午後のみ 久保和親 (要予約) ※第2週休診		
整形外科	1診	友田 良太	新 患	今原 敏博	今原 敏博
	2診	新 患		竹上 謙次	森本 政司
	3診	竹上 徳彥		川喜田英司	竹上 徳彥
	午後	友田 良太(人工関節外来) (要予約・紹介のみ) 14:00~16:00		乳児検診(要予約) (4ヶ月)	竹上謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ) 14:00~16:00
産婦人科	午前 1診	高倉 哲司	長澤理映子	高倉 哲司	菅谷 健 10:00~
	2診	竹内 茂人 10:00~	高倉 哲司 9:30~	長澤理映子	高倉 哲司
	3診			竹内 茂人 11:00~	
	午後 1診			高倉哲司(1ヶ月検診)	
	2診			手 術	
	3診			乳房外来(要予約) 14:00~16:30	手 術
ART・生殖医療センター(完全予約制)	午前 1診 再診	菅谷 健	菅谷 健 8:30~9:00	菅谷 健	菅谷 健 8:30~9:30
	2診 再診	竹内 茂人 8:30~9:00	竹内 茂人 8:30	竹内 茂人 8:30~10:00	竹内 茂人 8:30
	午後 1診 新患	菅谷 健		菅谷 健	手 術
	2診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人	菅谷 健
	夕 診 1診 再診	菅谷 健		菅谷 健	竹内 茂人
	2診 再診	竹内 茂人			
小児科	午前	老谷 嘉市	西浦 樹理	老谷 嘉市	西浦 樹理
	午後		予防接種 14:00~16:00 (医師交代あり)	乳児検診 14:00~15:00 (1ヶ月・4ヶ月)	予防接種 14:00~15:00 一般診察 15:00~16:00 アレルギー外来(第1木曜) 15:00~17:00 (7ヶ月以降)(医師交代あり)
					乳児検診 14:00~15:30 (医師交代あり)
眼科	眼科医師	眼科医師	眼科医師		
皮膚科		大学医師 受付10:00まで	フットケア外来(午前) (要予約)	ストーマ外来(午前) (要予約)	
耳鼻咽喉科			大学医師	大学医師	
泌尿器科	1診	森 倭	小川 和彦	森 倭	柳川 真
	2診 新患	小川 和彦	柳川 真	金原 弘幸	小川 和彦
神経内科	1診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	柳川 真
	2診	由井進太郎	神経内科医師	松尾 皇	由井進太郎
麻酔科		宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	神経内科医師
	ペインクリニック	車 武丸	車 武丸	車 武丸	神経内科医師
放射線科		宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子
	放射線治療	寺田尚弘/里見知恵子	中川 俊男	加藤 幹愛	中川 俊男
口腔外科		笹岡 政宏(午後)			山下 恭史(午前)
		佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
		高井英月子	高井英月子	高井英月子	高井英月子