



済生会ニュース

平成24年3月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 〒0598-51-2626代/㈹ 0598-51-6557
<http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp>

「災害拠点病院」に指定されました

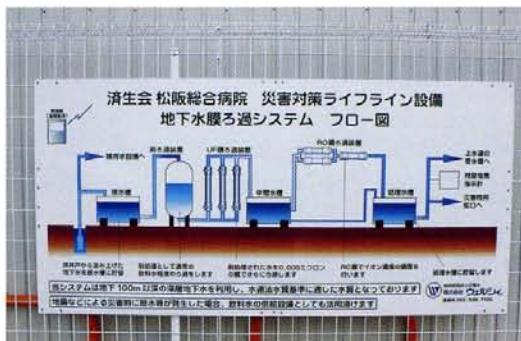
院長 諸岡 芳人



当院は平成24年2月3日付で「災害拠点病院」に指定されました。

今回の指定については、東海、東南海、南海の三連動地震発生が予想されているなか、大きな被害が想定される東紀州地域に災害拠点病院が尾鷲総合病院（尾鷲市）のみであり、同地域と地理的に関連が深い松阪地区の病院に災害医療の補完を求められたものです。

昨年は東日本大震災が起り、当院も宮城県に災害支援ナースや岩手県陸前高田市に医療救護チームを5班派遣しました。被災地での医療を体験し、当院としても災害に強い病院作りを目指しているなかでの災害拠点病院の指定は非常に喜ばしいことであり、同時に地域の災害



医療を担う病院として責任も重く感じています。

災害拠点病院の役割としては

- ・災害時に多発する重篤救急患者の救命医療を行うための高度診療
 - ・被災地からの重症患者の受け入れ及び広域搬送への対応
 - ・医療救護班の派遣
 - ・地域の医療機関への応急用資器材の貸し出し
- などがあります。

災害拠点病院の指定要件については診療棟が耐震構造であることや多数負傷患者来院時に対応可能なスペースを有すること、電気・水などのライフラインが確保できることなどがあげられています。

当院では敷地内に「地下水膜ろ過システム」を導入しています。このシステムでは地下水を汲み上げて3段階のろ過システムで浄化し、細菌やウイルスをすべて除去したあと、イオン濃度を調節しています。現在、ろ過された水は病院内の飲料水や透析治療に使用しています。災害等で公共上水道の供給が停止しても、毎日220トンの水が確保・供給でき、病院内の透析治療や飲料水で必要とする水量(170トン)を差し引いても、50トン(15,000人分)の水を住民のみなさんに提供することができます。また、電気については大型の自家発電装置を備えており、停電しても最長で6.2日の対応が可能となっております。

災害時の医療に関しても、大規模災害を想定した災害訓練を毎年消防と合同で行っており、いざ災害が起こっても冷静に行動ができるように訓練しています。今後は近隣病院と合同での災害訓練の実施や、DMAT(災害派遣医療チーム)を整備し、地域の皆さんを守っていくために、より一層災害に強い病院作りを目指していきたいと考えています。

1 病棟3階

磯谷久美子

当病棟は消化器外科、歯科口腔外科の混合病棟で主に急性期看護を行っています。手術以外にも化学療法や放射線療法を受ける患者さんの看護や終末期看護も行っています。

1950年には、65歳以上の高齢者が全体の5%程度の時代でした。現在では22.7%で、14歳以下の割合が13.3%となっています。昨年の平均寿命は男性が79歳・女性は86歳でますます少子高齢社会に拍車がかかっています。

当病棟の平成22年の入院患者総数は1093名で、うち80歳代の方は215名でした。高齢患者さんが、退院後スムーズに社会復帰できるよう、入院時から医師・看護師・薬剤師・理学療法士・医療ソーシャルワーカー・事務員などでチームを編成しカンファレンスを行っています。チームで情報を共有し、機能回復のみならず生活能力や生活環境を念頭に置き、様々な面からアプローチを行い、患者さん・ご家族を支援する体制作り



材料 (4人分)

鶏もも肉(皮なし)・1枚(約250g)
塩 少々
こしょう 少々
いんげん 30g

油 小さじ1杯
酒 大さじ2杯
みりん 大さじ1杯
A | 砂糖 大さじ1/2杯
しょう油 大さじ1杯
にんにく(すりおろし) 1かけ
(1人分116kcal 塩分1.2g)

作り方

①鶏もも肉は厚みのあるところは開き、厚みを均一にして、塩、こしょうをする。いんげんは茹

に努めています。

その甲斐あって、昨年の一日平均在院日数は12.0日と短縮されました。在院日数は短いですが、患者さんの1日も早い回復を願い援助をしています。当院の看護理念である「癒しの看護」を提供し、患者さんと共に喜び・悲しみ、常に患者さんを中心とした看護を目指しています。

今後とも、地域の先生方と当院医師の双方の紹介を推進することにより、急性期中核病院としての機能を十分発揮し、より一層密度の高い医療を提供していきたいと考えておりますので宜しくお願いします。



鶏肉のロール煮

てておく。

- ②鶏肉にいんげんを入れてくるくる巻き、タコ糸で縛って形成する。
- ③Aの調味料を全て混ぜてたれを作れる。
- ④フライパンに油を引き、②の鶏肉を軒がしながら焼き色がつくまで焼く。
- ⑤焼き目がついたら、③のたれを回しかけながら入れ、時々スプーンで軒がしながら全体に火が通るよう

に蓋をして弱火で15分煮る。

⑥蓋をとり、煮詰めて照りを出す。

タコ糸をとって、たれをかける。

★鶏皮はカロリーが高いため、皮を取り除くことをお勧めします。

[80kcal (1単位) に相当する量]

- ・鶏もも肉(皮付き) ... 40g
- ・鶏むね肉(皮付き) ... 40g
- ・鶏もも肉(皮なし) ... 60g
- ・鶏むね肉(皮なし) ... 80g
- ・鶏ささみ ... 80g

管理栄養士：松本 由紀

おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



今回は『術前中止薬』についてお話します

血栓や塞栓を生じやすい患者さんには抗凝固薬が処方されます。

抗凝固薬服用中に手術を行う場合は、術中・術後の出血の増加を防ぐため、事前に休薬が必要です。
手術や抜歯をする時は必ず事前にお知らせください。自己判断で中止することはおやめください。

★術前に休薬が必要な薬剤★

【院内基準より】



休薬期間	薬品名(当院採用薬)
1日前	ドルナー®、プロレナール®、スロンノン®
1~2日前	アンプラーグ®、ペルサンチン®
3~4日前	ブレタール®
5日前	ワーフアリン®
7~10日前	バイアスピリン®、バファリン®、エパデール®
10~14日前	パナルジン®
14日前	プラビックス®



※緊急の場合や疾患により休薬期間を変更する場合があります。

* プラザキサカプセル®は腎機能により中止期間が異なります。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

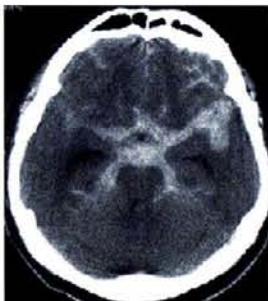


知って得する病気の話

くも膜下出血とは？

脳神経外科 市川 尚己

脳は外側から硬膜・くも膜・軟膜でおおわれており、くも膜と軟膜の間がくも膜下腔と呼ばれています。このくも膜下腔に出血を起こした状態がくも膜下出血です。原因としては脳動脈の一部が膨らんできた動脈瘤の破裂によるものが大部分です。男性より女性に多く、40歳以降に多くみられ、年齢とともに増加します。家系内に動脈瘤やくも膜下出血の方がいる場合は発生頻度が高く、また高血圧・喫煙・過度の飲酒は動脈瘤破裂の可能性を数倍高くなるという報告もあります。



くも膜下出血CT画像

■ 症状

頭を殴られたような突然の激しい頭痛、意識が朦朧とし意識を失う、などが特徴的と言えます。前兆はない場合がほとんどですが、発症前に突然の頭痛を何回か経験する方もみえます。

■ 診断

最も診断に役立つのはCT、MRIです。これらの検査でくも膜下出血を認めた場合、引き続き出血源の確認のために脳血管撮影やMRA、3 DCTAなどが行われます。

■ 治療方法

くも膜下出血の大半の原因である破裂脳動脈瘤に対

する治療について述べます。破裂した脳動脈瘤を放置しておくとまず間違なく再出血します。そのため再破裂・再出血予防の処置が必要となります。主な治療手段に脳動脈瘤クリッピング術とコイル塞栓術があります。

● 脳動脈瘤クリッピング術

まず全身麻酔をかけたあと外科的に開頭を行い、手術用の顕微鏡を用いて脳をうまく分け動脈瘤まで到達します。続いて破裂した動脈瘤の根元を専用のクリップではさみ、血液が流入しないようにします。この治療法は動脈瘤に対して最も広く普及している手法です。



● コイル塞栓術

太ももの付け根の血管から治療用の細い管(カテーテル)を動脈瘤の中まで誘導して、その中を細く柔らかいプラチナ製のコイルを通して動脈瘤を内側から詰めてしまう治療です。血管内手術といわれる新しい治療法ですが最近では技術が大幅に進歩し、また広く普及し始めており治療例も急速に増えてきています。



■ おわりに

くも膜下出血は5割以上の方が命を落とすまたは重篤な後遺症を残すといわれる恐ろしい病気です。当院では平成24年4月より脳血管内治療専門医が常勤となるため、緊急時でも血管内手術が行える体制となります。今後も地域の皆様に貢献できるよう、ますます精進していく所存であります。

もの忘れ?

市民公開講座 in 松阪

日時
場所

平成24年3月25日(日) 14:00~16:00(開場:13:00)

松阪市産業振興センター
三重県松阪市本町2176番地 TEL: 0598-26-5557
FAX: 0598-26-4974

定員 200名
【先着順・入場無料】

講演 14:00~

- ①『認知症があっても安心して暮らせるまちづくり』
- ②『“もの忘れ”が始まった！ひどくなった!! どうしよう?』

演者: 松阪市第一地域包括支援センター
(松阪地区医師会) 所長

座長: 南勢病院 院長 齋藤 洋一先生
演者: 青木 浩乃先生

演者: 滋生会松阪総合病院神経内科 部長

坂井 利行先生

特別講演 15:00~

座長: 滋生会松阪総合病院 神経内科部長 坂井 利行先生

『認知症にならないために; 予防と早期発見のコツ』 演者: 三重大学神経内科 教授 富本 秀和先生



お問い合わせ先: 松阪市健診センターひーす 電話0598-23-7551 / 滋生会松阪総合病院総務課 電話0598-51-2626(内線312)(土・日を除く9:00~16:00)

東日本大震災復興支援企画 in 松阪

特別企画

日時 平成24年3月25日(日) 11:30~16:00 場所 松阪市産業振興センター

①福島農産物展示・販売 11:30~16:00

※農産物が無くなり次第終了とさせて頂きます。



②松阪商業高等学校 ギター部演奏 13:15~13:45

※定員200名 (先着順・入場無料)

無料・低額診療相談会開催のお知らせ

当院では社会福祉法に基づき、診療費の自己負担軽減を事業として実施しています。
対象者は当院で治療を受ける方で、経済的な理由により医療費の支払が困難な方が対象となります。
医療ソーシャルワーカーが相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

開催日 平成24年3月14日(水)・4月18日(水) 開催時間 9:00~12:00
開催場所 済生会松阪総合病院 2階医療相談室 相談は無料です。



こころからの医療

「救療済生」の精神に基づいた、こころからの医療を提供します。



思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。



- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を遵守します。

外来診療担当表

(2012年3月1日)

★担当医は変更になることもあります。

●受付時間 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

●休診日 土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

	月	火	水	木	金
内 科	1診				
	2診	須川 正宏	李 由紀	黒田 直起	須川 正宏
	3診		吉澤 尚彦	山脇 弘二	竹内 俊文
	4診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	櫻井 正人
	5診	清水 敦哉	上村 泰弘	河俣 浩之	福家 洋之
	6診	垣本 齊	南川 光三	河俣 浩之	上村 泰弘
	7診	消化器外来 中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	小林 稔彦
	8診	循環器外来 加藤 慎也	櫻井 正人	垣本 齊	南川 光三
外 科	1診	藤森 健而	長沼 達史	長沼 達史	田中 穂
	2診	田中 穂	近藤 昭信	飯澤 祐介	長沼 達史
	午後	李 由紀 (乳腺外来) 14:00~ 16:00	外科医師(肛門) 13:30~ 15:00		外科医師(肛門) 13:30~ 15:00
健診センター(乳腺外来)		李 由紀 9:00~12:00	柏倉由実 13:00~16:00		
脳神経科	1診	諸岡 芳人	市川 尚己	諸岡 芳人	諸岡 芳人
	2診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	市川 尚己
	3診	久保 和親	午後のみ (要予約) 久保和親 実第3週休診		
整形外科	1診	友田 良太	新 患	今原 敏博	今原 敏博
	2診	新 患		竹上 謙次	友田 良太
	3診	竹上 徳彥		川喜田英司	森本 政司
	午後	友田 良太(人工関節外来) (要予約・紹介のみ) 14:00~16:00		乳児検診 (要予約) (4ヶ月)	竹上 徳彥 (要予約・紹介のみ) 14:00~ 16:00
産婦人科	午前	1診 竹内 茂人 10:00~	高倉 哲司 東 理映子	高倉 哲司	菅谷 健 10:00~
	2診		高倉 哲司 9:30~	東 理映子	東 理映子
	3診				竹内 茂人 11:00~
	午後		高倉哲司(1ヶ月検診)		
	予約のみ		手 術	手 術	手 術
ART・生殖医療センター(完全予約制)	午前	1診 竹内 茂人 8:30~ 9:00	菅谷 健 8:30~ 9:00	菅谷 健	菅谷 健 8:30~ 9:00
	2診		竹内 茂人 8:30	竹内 茂人 8:30~ 10:00	竹内 茂人 8:30
	午後	1診 菅谷 健		菅谷 健	手 術
	2診	竹内 茂人		竹内 茂人	菅谷 健
	夕診	1診再診 菅谷 健		菅谷 健	竹内 茂人
小児科	2診再診 竹内 茂人				
	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
眼科	午後	予防接種 14:00~ (第1・第3月曜のみ)	予防接種 14:00~ 16:00 (要予約)	乳児検診 14:00~ 15:00 (1ヶ月・4ヶ月) (要予約)	一般診察 14:00~ 16:00 アレルギー外来(第1木曜) 15:00~ 17:00
					乳児検診 14:00~ 15:30 (7ヶ月以降) (要予約)
皮膚科			大学医師	フトケア外来(午前) (要予約)	ストーマ外来(午前) (要予約)
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師
泌尿器科	1診	森 倭	小川 和彦	森 倭	柳川 真
	2診新患	小川 和彦	柳川 真	金原 弘幸	金原 弘幸
神経内科	1診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	小川 和彦
	2診	由井進太郎	神経内科医師	松尾 皇	柳川 真
麻酔科		宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	由井進太郎
		車 武丸	車 武丸	車 武丸	神経内科医師
放射線科		ペインクリニック	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子
放射線科	放射線治療	寺田尚弘/里見知恵子	中川 俊男	加藤 幹愛	中川 俊男
			笛岡 政宏(午後)		山下 耕史(午前)
口腔外科		佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
		高井英月子	高井英月子	高井英月子	高井英月子