



# 済生会ニュース

平成24年5月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626代／FAX 0598-51-6557  
<http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp>

## 「緩和ケア病棟」開設しました

緩和医療科 村井 美代

当院は、平成23年11月三重県がん診療連携推進病院に指定されたことを受けて、平成24年4月1日県下で6番目の緩和ケア病棟を開設いたしました。私は10年来、藤田保健衛生大学外科・緩和医療学講座（東口高志教授の下）にて緩和医療に従事して参りましたが、この度緩和ケア病棟専従医を拝命し着任いたしました。

当病棟は1病棟6階の一般病床を改修し、24床で運営させていただくことになりました。晴れた日には堀坂山が見渡せ、春には松阪城跡の桜が眼前に広がる最高のロケーションに位置します。

私たちの目指す緩和ケア体制は、①癒し環境の提供、②全人的医療の実践、③緩和ケアNST(栄養サポートチーム)の設立、④コミュニティ(相補的支援環境：患者・家族が集いお互いに支え合う場)の構築、⑤腫瘍学の導入(エビデンスに基づいた緩和医療の提供)です。これは、私が藤田保健衛生大学で学んできた事です。患者さんやご家族の生活の質(QOL)の向上のほか、苦痛や苦悩のない生活期間および余命の延長、経口摂取期間の延長などの良好な結果が次々と得られてきました。当緩和ケア病棟ではこれまでの実績を基盤とし、がん治療早期からの緩和ケアの提供を可能にしたいと思っております。

折しも平成24年度診療報酬と介護報酬の同時改定にお



いて、在宅医療を担う医療機関の医師と、緩和ケア病棟等の専門の医師とが連携して診療を行うことが評価されています。顔と顔の見える病診連携が整備され、がん患者さんがより質の高い療養生活を送ることが可能となるよう地域ネットワークも整備していきたいと考えています。

私たち緩和ケア病棟スタッフは、済生会のシンボルマーク「なでしこ」の花言葉のごとく“病いと積極的に向き合い、清らかで深い愛情をもって、患者さんとご家族に寄り添っていきたい”と考えています。患者さん・ご家族が大切にしていることを私たちも大切にして、幸せな人生であったと思って頂けるように全員が力を合わせて頑張って参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

### 緩和ケア病棟の理念

病いと勇敢に向き合いながら  
 清らかで深い愛情をもって  
 患者さんとご家族に寄り添います

### 緩和ケア病棟の基本方針

苦痛症状の緩和に努め、  
 QOL の向上に向けて最善を尽くします  
 患者さんや家族の思いに寄り添った  
 医療・看護を提供します  
 多職種がチームを組んで支援します  
 在宅緩和ケアを推進し、  
 地域とのネットワークを強化します

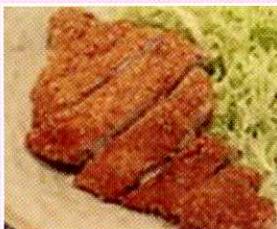


## 見並 ひとみ

当病棟は消化器内科病棟で、消化器疾患の占める割合が70%、肺炎疾患の占める割合が20%です。主に内視鏡的治療や化学療法を受ける患者さんの看護を行っています。近年、早期胃癌には「内視鏡的粘膜剥離術：ESD」、肝臓癌には「経皮的ラジオ波焼却術：RFA」など、手術をしないで内科的治療を受ける患者さんも増えています。

胃・肝・胆管・大腸の疾患のほとんどの内視鏡的治療を、クリニカルパスを使用し安全に行ってます。

肺炎で入院する患者さんはほとんどが誤嚥性肺炎で、呼吸リハビリと早期離床を行い、嚥下チームと連携し、直接・間接訓練や口腔ケアを行い「1口でもむせなく口から食べる」という目標を立て努力しています。栄養サポート（NST）チームと連携し、患者さんの嗜好や食事形態を把握し、栄養状態の改善を図り、患者さんの回復力が高まる様に取り組んでいます。



**材料 (2人分)**

豚口ース肉(60g×2枚)…120g  
塩…少々

## 揚げないトンカツ

こしょう	少々
卵	1/5個
小麦粉	大さじ1/2杯
パン粉	大さじ5杯
キャベツ(せん切り)	100 g
好みのソース	適量
一人分	180kcal(ソース含まない)

作り方

①テフロン加工のフライパンにパン粉を入れて、弱火で様子を見

ながら焼き色が付くまで煎る。

②豚肉は筋の部分に数箇所包丁を入れて筋切りし、塩、こしょうで下味をつける。

③鍋にお湯を沸かし、豚肉を茹でる。

④小麦粉→卵→焼パン粉の順で衣をつけ、トースターで4~5分焼く。

⑤お皿にキャベツのせん切りとト

★パン粉をつけた段階で冷凍保存しておき、食べる前にトースターで解凍と焼きを一緒にしてもOKです。

★焼きパン粉は冷凍できるので、多めに作って冷凍しておけば、いろんな「揚げない揚げ物」ができますよ。

管理栄養士：松本 由紀

# おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



認知症について知っていますか？

#### ● 善なる物忘れと認知症は違います

認知症は物忘れではなく、「脳や身体の病気が原因で記憶・判断力などの障害がおこり、普通の社会生活が困難になる状態」をいいます。注意力がなくなったり、ささいなことで怒りっぽくなったり、今日が何日なのか、自分がどこにいるのかが分からなくなったり、急に攻撃的になったりなど、本人や家族が「年のせいでしょう」と思うような日常のささいな変化が、認知症のサインかもしれません。早期発見のために、日ごろからコミュニケーションをとり、周りの方はサインを見逃さないようにしましょう。

#### ●認知症の治療方法は？

はっきりとした原因がわかっていないので、認知症に対する決定的な治療法はまだありませんが、症状を軽減したり、進行を遅らせたりすることは可能となっています。**発見と対処が早ければ早いほど、進行を遅らせることができます！**認知症に対する薬は今まででは1種類のお薬（アリセプト®）しかありませんでしたが、最近、新しいお薬も登場してきて治療の幅も広がりました。

	商品名	飲み方	用法	特徴
今までのお薬	アリセプト®	飲み薬	1日1回	・軽度～高度の全ての認知症に使うことができる。 ・錠剤、粉薬、水なしで飲めるOD錠、ゼリー剤
	レミニール®		1日2回	・軽度～中等度の認知症に使うことができる。 ・錠剤、水なしで飲めるOD錠、液剤
	メマリー®		1日1回	・中程度～高度の病気が進んだやや重い認知症に特に効果がある。 ・他の認知症の薬に追加して使うことができる。
新しいお薬	リバスタッチパップ®	貼り薬	1日1回	・軽度～中等度の認知症に使うことができる。 ・認知症治療薬の中で、唯一の貼り薬。 ・貼り薬なので、胃腸への障害が少ない。



日常の暮らしの中で認知症かもしれないと思い当たることがあれば早めに相談しましょう。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。



# 知って得する病気の話

## 更年期障害

産婦人科 遠藤真由美、高倉 哲司

### 更年期障害

閉経前後10年間くらい（40代半ば～50代半ば）の間に、器質的な疾患がないにも関わらず、のぼせ、めまい、不眠などの多彩な症状を呈する病気です。原因としては、閉経前後の時期は卵巣からのホルモン分泌が低下する一方で、下垂体からの卵胞刺激ホルモンは増加するため、女性ホルモンがアンバランスな状態になります。

このようなホルモンバランスの乱れやエストロゲンの低下などにより、脳内の自律神経中枢の働きが失われ、その結果、顔ののぼせ、ほてり、発汗、倦怠感、いらいら、不眠などの様々な身体的精神的な不調・異変がみられるようになります。

症状は個人差がありますが、軽い症状を含めると約8割の女性が何かしらの更年期障害の症状を自覚しています。日常生活に支障をきたすほど重い更年期障害



\*\*\* よろしくお願いします！ \*\*\*

平成24年4月1日、済生会松阪総合病院には研修医5名、看護師26名、薬剤師3名、臨床検査技師1名、理学療法士1名、臨床心理士1名、事務員2名が採用されました。

大半が新卒採用のためこれから始まる生活に夢や希望を膨らませながら社会人1日目がスタートしました。まだまだ未熟な点もあるかと思いますが、これから地域の皆さんに貢献できる医療人に成長してくれる事と期待しています。

であると診断された人は、全体の約3割になります。

また男性でもテストステロンの分泌が減少することで、更年期障害を発症する人がいます。

### 更年期障害の診断

不定愁訴の症状を参考にしつつ、うつ病や甲状腺機能低下症などの病気を除外することで、総合的に診断します。必要であれば、血中ホルモン値を測定することで、卵巣機能が低下しているかどうか確認します。別の病気が隠れている可能性があるため、更年期にそれらしい症状がでたときに、勝手に自己判断しないように注意する必要があります。

### 更年期障害の治療

①**環境の調整**：環境や精神面での要因が大きい場合には、カウンセリングが効果的です。

また家族の理解も大切です。運動、気分転換などのストレスの軽減も効果的です。

②**漢方薬**

③**ホルモン補充療法**：エストロゲン欠乏が主因に最も効果的です。エストロゲン剤単独や、エストロゲン剤+黄体ホルモン剤の併用療法が行われます。子宮内膜癌、乳癌や血栓症の方はホルモン補充療法を行うことはできません。治療中は1年ごとに乳房検診、子宮内膜検査などを適宜行う必要があります。

④**対症療法**：改善が乏しい場合は、精神安定薬、抗うつ薬、睡眠薬、末梢循環改善薬などを使う場合もあります。

### 最後に

気になる症状のある場合は、大きな病気が隠れている場合もあるため、まず病院を受診することをお勧めします。更年期障害は医者任せでは治りません。食生活などの生活習慣を整えると共に、小さな楽しみを見つけてストレス解消をしたりと自分を大切にするセルフケアを意識的に行っていくこともとても大切なことです。



#### こころからの医療

「救療済生」の精神に基づいた、こころからの医療を提供します。



#### 目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。



#### 方針

- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を遵守します。

new face

# 新任 Dr. 紹介

よろしくお願いします！



緩和医療科  
村井美代

脳神経外科  
朝倉文夫

内 科  
青木雅俊

内 科  
鈴木康夫

内 科  
竹内 誠

内 科  
三吉彩子

整形外科  
海野宏至

## 外来診療担当表

〈2012年5月1日〉

★担当医は変更になることもあります。

●受付時間 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

●休診日 土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

	月	火	水	木	金
内 科	1診	鈴木 康夫			竹内 誠
	2診	須川 正宏	李 由紀	青木 雅俊	青木 雅俊
	3診	石山 将希	三吉 彩子	山脇 弘二	加藤 慎也
	4診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	河俣 浩之
	5診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	福家 洋之
	6診	垣本 齊	南川 光三	河俣 浩之	上村 泰弘
	7診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	南川 光三
	8診 循環器外来	加藤 慎也	櫻井 正人	垣本 齊	脇田 喜弘
外 科	1診	田中 穢	長沼 達史	長沼 達史	田中 穢
	2診	市川 健	近藤 昭信	瀧澤 麻衣	長沼 達史
	(紹介のみ)	藤森 健而			藤森 健而
	午後	李由紀 <small>※一般外来 13:00~16:00 新規受付 15:00まで</small>	外科医師(肛門) <small>13:30~15:00</small>		外科医師(肛門) <small>13:30~15:00</small>
健診センター(乳腺外来)			柏倉由実 <small>13:00~16:00</small>	李由紀 <small>13:00~16:00 新規受付 15:00まで</small>	李由紀 <small>13:00~16:00 新規受付 15:00まで</small>
脳 神 経 科	1診	諸岡 芳人	市川 尚己	諸岡 芳人	朝倉 文夫 <small>脳血管内治療外来</small>
	2診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	市川 尚己
	3診	久保 和親 <small>脊椎外来</small>	久保 和親 <small>脊椎外来</small>		
整形外科	1診	友田 良太	新患 受付 11:00まで	今原 敏博	今原 敏博
	2診	新 患			友田 良太
	3診	海野 宏至		川喜田英司	森本 政司
	午後	友田 良太 <small>(人工関節外来) (要予約・紹介のみ) 14:00~16:00</small>	牧野祥典 <small>(要予約) 13:30~16:30</small>	乳児検診 <small>(要予約) (4ヶ月)</small>	川喜田英司
脊 椎 センター	午前		竹上謙次 <small>(要予約・紹介のみ) 8:30~9:00</small>	竹上 謙次 <small>9:00~</small>	竹上 謙次 <small>8:30~9:00 (要予約・紹介のみ)</small>
	午後				竹上謙次 <small>(腰痛外来) (要予約・紹介のみ) 14:00~16:00</small>
産婦人科	午前	1診	高倉 哲司	東 理映子	菅谷 健 <small>10:00~</small>
	2診	竹内 茂人 <small>10:00~</small>	高倉 哲司 <small>9:30~</small>	東 理映子	竹内 茂人 <small>9:30~</small>
	3診				高倉 哲司 <small>11:00~</small>
	午後	1診		高倉哲司 <small>(1ヶ月検診)</small>	手 術
		2診			手 術
		3診		乳房外来 <small>(要予約) 14:00~16:30</small>	手 術
ART・生殖医療センター(完全予約制)	午前	1診 再診	菅谷 健	菅谷 健 <small>8:30~9:00</small>	菅谷 健 <small>8:30~9:30</small>
	2診 再診	竹内 茂人 <small>8:30~9:00</small>	竹内 茂人 <small>8:30~</small>	竹内 茂人 <small>8:30~</small>	竹内 茂人 <small>8:30</small>
	午後	1診 新患	菅谷 健	菅谷 健	手 術
		2診 新患	竹内 茂人	竹内 茂人	菅谷 健
	夕 診	1診 再診	菅谷 健	菅谷 健	竹内 茂人
		2診 再診	竹内 茂人	竹内 茂人	
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後	予防接種 <small>14:00~ (第1・第3月曜のみ)</small>	予防接種 <small>14:00~ (要予約) 16:00</small>	乳児検診 <small>14:00~ (1ヶ月・4ヶ月) 15:00~ (要予約)</small>	一般診察 <small>14:00~ 16:00</small>
眼科		眼科医師 <small>9:30~</small>	眼科医師 <small>9:30~</small>	眼科医師 <small>9:30~</small>	眼科医師
皮膚科			大学医師 <small>受付 10:00まで</small>	フットケア外来(午前) <small>(要予約)</small>	ストーマ外来(午前) <small>(要予約)</small>
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師
泌尿器科	1診	森 倭	小川 和彦	森 倭	柳川 真
	2診 新患	小川 和彦	柳川 真	金原 弘幸	柳川 真
神経内科	1診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	小川 和彦
	2診	由井進太郎	神経内科医師	加藤奈津子	由井進太郎
麻酔科		宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子
		車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科	ペインクリニック		宮村とよ子		宮村とよ子
	放射線治療	寺田 尚弘	中川 俊男	加藤 幹愛	中川 俊男
緩和医療科(完全予約制)		村井 美代			村井 美代
口腔外科	口 腔 外 科	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
		高井英月子	高井英月子	高井英月子	高井英月子