

済生会ニュース

平成24年7月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626(代)/FAX 0598-51-6557
http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp

院外版



「脊椎センター」を開設しました

脊椎センター 竹上 謙次

脊椎とは首（頸椎）、背骨（胸椎）、腰（腰椎）からできており、体を支える働きと、脳と体を結ぶ情報路である神経がその中を通っています。加齢による脊椎の変形などで、痛みや手足のしびれなどといった様々な症状を引き起こします。それらの症状を的確にかつ迅速に診断し、適切な治療を行うことを目的に脊椎センターを設立しました。

脊椎の病気による症状

- 1) 腰が痛い、首が痛い、背中が痛い（1ヶ月以上続く痛み）
- 2) 手足がしびれる。お尻から足に痛みが走る。首から腕に痛みが走る。
- 3) 歩くと足の痛みやしびれが強くなり、長く歩けない。
- 4) 箸の使用や字を書くのが下手になった。

などが代表的なものです。これらの症状の多くは脊椎の障害およびそれによって生じた神経の症状です。詳しい検査による正しい診断を受けられることをお勧めします。

脊椎の詳しい検査

MR I：レントゲン検査ではわからない、脊椎の中を通る神経の状態の正確な把握が可能であり、椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症や頸椎症などの診断に有効です。また、圧迫骨折や癌転移など骨の状態も正確にわかります。当院では高精密な画像が得られ県内で数台のみ稼働している3T-MRI（Phillips社製）と最新バージョンの1.5T-MRI（GE製）の2台が導入されており、迅速な診断が可能で、緊急などの撮影も相談させていただいています。

CT：骨の形態を正確に診断することに優れた検査で、靭帯骨化症、骨折の診断に有効です。任意な角度に画像を作成する事が可能な為、手術などの計画を立てるのに有用で、脊髄造影検査（造影剤を用いて、脊椎の動きによる変化を調べる）と併せて行うことが多いです。当院では320列ADCT（東芝製）と16列MDCT（GE製）の2台のCTが導入されており、非造影の3次元画像の作成や緊急などの撮影も即時可能となっています。

レントゲン検査（機能撮影）：首や腰は小さな骨がいくつか集まってできているので、しなるように動きます。首や腰を曲げたり、反らしたりしてレントゲン検査をすることで、動いたときの骨のずれなどをみるのに有効です。

骨塩定量：骨粗鬆症の診断に有効です。当院では手首や踵でなく、腰・股関節での骨塩を測定することが可能であり、診断や治療効果の判定に有効です。

ABI/TBI：足の動脈の血流を調べる検査です。足の動脈の血流が悪いと足のしびれや痛みの原因となります。足のしびれが神経によるものか血流によるものかの



松本義肢の方 竹上医師 川喜田医師

判断に有効です。

以上の詳しい検査と通常のレントゲン検査を組み合わせ正確な診断を行います。その上で、どのような治療法があるかを説明いたします。正しい診断をすることで的確な治療を決めることが可能となります。

脊椎の治療

保存的療法：お薬、コルセット、リハビリなどで治療するものです。当院では開業医の先生と連携し治療しています。他にはブロック注射といわれる、神経近くに痛み止めを打つ治療もあり、当院では椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症などの方に行っています。

手術療法：保存療法で症状が改善しないときや症状が強いときで、検査の結果により手術で良くなる可能性が高い場合は手術をお勧めしています。神経の通り道である脊柱管を広げるために骨を削ったり、骨を固定する手術が多く行われています。当院では患者さんの負担を少なくする低侵襲手術を心がけています。

腰部脊柱管狭窄症や頸椎症などでは入院期間は2-3週間で、手術後2日目から車椅子や歩行練習を開始しています。

内視鏡脊椎手術：腰部椎間板ヘルニアの方に対して行っています。約2cmの切開で内視鏡を用いて行う手術です。術後の痛みが少なく、手術翌日より歩行が可能となっています。入院期間も短く、最短4日間の入院となっています。当院では平成22年から導入しており、安定した成績を修めています。中南勢・東紀州地域では当院が最初に導入し、手術数も最も多く行っています。

| | | |
|-------------|-----|------------------------------|
| 診 察 日 | 火曜日 | 8:30-9:00 (要予約) |
| | 水曜日 | 9:00-12:00 |
| | 木曜日 | 9:00-12:00 14:00-16:00 (要予約) |
| | 金曜日 | 8:30-9:00 (要予約) |

*予約は紹介患者さんに限ります。水木の午前診は待ち時間が長くなるので予約での外来をお勧めします。

1 病棟5階

課長 中西 洋子

当病棟は2部屋のセミクリーンルームを有する血液・呼吸器内科病棟です。クリーンルームは免疫低下による感染予防のための部屋です。当病棟で行われる化学療法は急性白血病、悪性リンパ腫、肺癌の他、胃癌や膵癌の患者さんの治療などで平成23年度は年間延べ141件の化学療法を行いました。平成20年に外来通院治療センターが開設されてからは病棟では主に初回の化学療法を行っています。患者さんやご家族は告知を受け化学療法に臨むので、治療に伴う副作用や今後の病状等不安や心配は尽きないと思います。私たちスタッフは主治医と患者さん・ご家族との説明に同席し、患者さんの不安を出来るだけ軽減できるように心がけています。また、治療中は薬剤師と連携し副作用症状の改善にも努めています。昨年12月26日に1病棟6階から5階に移動し、セミクリーンルームも新しくなり待望のトイレも病室内にできました。壁やカーテンの色は薄いピンクで患者さんが少しでも癒される空間になる

よう配慮されています。

高齢化社会に伴い入院患者さんの平均年齢も上がり、セルフケアが低下している患者さんが多くなりました。また、核家族化や在宅での介護力低下に伴い、自宅にいた患者さんが入院を契機に住みなれた自宅への退院が困難な患者さんも増加してきています。私たちスタッフは医療社会事業課の看護師やケースワーカーと連携を持ち、患者さんやご家族が安心して療養生活を送ることが出来るよう定期的にミーティングを行い、情報を共有しながら患者さんやご家族を支援しています。



アジの和風ムニエル



材料 (2人分)
 アジ.....2尾
 しょう油.....大さじ1杯
 小麦粉.....大さじ2杯
 長ねぎ.....10cm
 にんじん.....3cm
 オリーブオイル.....大さじ1/2杯
 ポン酢.....適宜
 (1人分146kcal 塩分1.5g)

作り方
 ①アジは三枚におろして洗い、水気をよくふき、しょう油で下味を付け10分置く。
 水気をふいて小麦粉をまぶし、オリーブオイルでこんがり焼く。
 ②長ねぎは3cmの長さに切って細

切りにし、白髪ねぎにする。
 にんじんもせん切りにし、水にさらしてから水気をよくきる。
 ③①のアジに②のをせ、ポン酢をかける。
 ★サンマやサワラ、鮭でも美味しくできますよ。
 管理栄養士：松本 由紀

おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



★★

今回は禁煙補助薬についてお話しします

禁煙を困難にしているのは心理的依存の他に、タバコに含まれる「ニコチン」による身体的依存があるからです。禁煙に伴う離脱症状（焦燥感、不安感、集中力の低下など）や喫煙の欲求を軽減する医療用医薬品として次のような薬剤があります。

ニコチネルTTS® (貼付剤)

1日1回皮膚に貼ることにより、ニコチンが体内に吸収されるように設計されています。30、20、10の3種類のサイズがあり、少しずつニコチンの摂取量を減らしていく事ができます。ただし、貼るだけで禁煙ができるわけではありません。この貼り薬を使用中に喫煙すると、体内に過量のニコチンが吸収され、頭痛・めまい・吐き気などの副作用が現れる事がありますので注意してください。

チャンピックス® (内服薬)

ニコチンを含まない新しい作用機序の薬です。脳内にあるニコチン受容体に作用し、離脱症状を軽減する他、喫煙をしても満足感が得られにくくなります。通常12週間内服します。上記の処方せんを必要とする薬剤以外に、ニコチン含有するガムや貼付剤も市販されています。

当院では自費での処方となります。何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。





知って得する病気の話

骨盤臓器脱の新しい治療

泌尿器科 金原 弘幸

骨盤臓器脱という病気を聞いたことがあるでしょうか。性器脱ともいったりしますが膀胱や子宮などの骨盤内臓器が膣口より脱出する病気です。この病気が起こる原因として年齢や出産、肥満などによる骨盤内組織を支える骨盤底筋群の脆弱化が考えられています。

脱出する臓器により膀胱瘤、子宮脱、直腸瘤、膣断端脱、小腸瘤に分けられます。従来行われてきた治療は初期であれば骨盤底筋体操やペッサリーというリングを膣内に挿入する方法があり、手術治療を行う場合は子宮を取ってしまう方法（子宮摘出術）、余分な膣壁を縫い縮める方法（膣壁形成術）、膣を閉じてしまう方

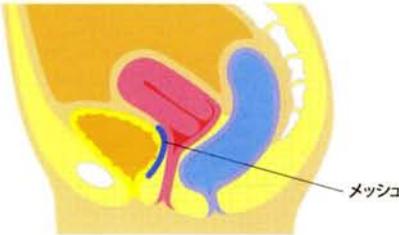
法（膣閉鎖術）などがあります。フランスにて考案された新しい治療としてTVM手術というものがあります。これはポリプロピレンメッシュという素材を用いて骨盤臓器脱を治療するという方法です。

これは骨盤内の臓器がハンモックのように支えられており、この支持が破綻することにより骨盤内の臓器が脱出するため、メッシュを使ってハンモックを再現するのがこの手術法です。実際の手術法は膣と膀胱の間や膣と直腸の間にメッシュを入れて臓器の脱出を防ぐこととなります（図参照）。子宮を残すことができ、また子宮を取った後の再発にも行うことができます。

お悩みの方は一度ご相談ください。

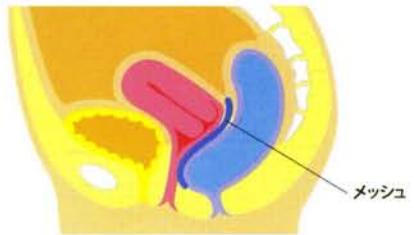
膣前方TVM法（膀胱瘤）

お腹側の膣の壁と膀胱の間にメッシュを挿入します



膣後方TVM法（子宮脱、直腸瘤）

背中側の膣の壁と直腸の間にメッシュを挿入します



飯高町波瀬にて住民健診・健康相談を実施しました



当院では社会福祉法に基づく無料低額診療事業の一環として、昨年より「なでしこプラン2010」と称した過疎地等の健診に取り組んでおり、5月27日(日)に松阪市飯高町波瀬の林業総合センターにおいて無料の住民健診と健康相談、医療専門職による健康講座を実施いたしました。

今回実施させていただきました飯高町波瀬地区は、松阪市中心部から車で約1時間20分程を要する、奈良

県との県境に位置するととても静かな山間の地区であります。

当院からは医師、看護師等23名、市の職員として飯高地域振興局の職員3名が参加いたしました。当日は事前にお申込みされました50名の方が腹部超音波検査または頸動脈超音波検査のどちらかを、全員の方が血圧測定、簡易血糖値測定、心電図検査、医師による診察を受けられました。また問診や診察の結果で肺機能検査や健康相談も受けられました。

住民の方々からは、「通常出来ない検査をしていただけるので大変ありがたい」「今後もこのような地域で健診が受けられるようにお願いします」などのご意見をいただきました。

また、今回から「知って得する健康講座」と題しまして臨床検査技師・看護師・管理栄養士・薬剤師による講座も実施いたしました。講義を聞かれた方からは「いろいろ聞かせてもらい大変良かったです」「各部門にわたり簡単でわかりやすく非常に為になった」と嬉しいお声を聞かせてもらえました。

次回は平成25年3月に飯高町相津地区にて住民健診・健康相談を予定しております。

理念

こころからの医療

「救療濟生」の精神に基づいた、こころからの医療を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のかもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を守ります。

研修医紹介

現在5名の研修医が1年目研修としてがんばっています。外来、病棟、救急等で見かけることがあると思いますが、よろしくお願い致します。



加藤 亜唯



加藤 誉史



西村 廣明



西脇 亮



山本 麻里子

■ 外来診療担当表

(2012年7月1日)

★担当医は変更になることもあります。

● 受付時間 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)
● 休診日 土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------|---|---|-------------------------------|--------------------------------------|---|----------------------------------|
| 内 科 | 1 診 | 鈴木 康夫 | | | | 竹内 誠 |
| | 2 診 | 須川 正宏 | 李 由紀 | 青木 雅俊 | 須川 正宏 | 青木 雅俊 |
| | 3 診 | 石山 将希 | 三吉 彩子 | 山脇 弘二 | 加藤 慎也 | 櫻井 正人 |
| | 4 診 | 橋本 章 | 橋本 章 | 脇田 喜弘 | 河俣 浩之 | 福家 洋之 |
| | 5 診 | 清水 敦哉 | 上村 泰弘 | 上村 泰弘 | 福家 洋之 | 上村 泰弘 |
| | 6 診 | 垣本 齊 | 南川 光三 | 河俣 浩之 | 小林 稔彦 | 南川 光三 |
| | 7 診 <small>消化器外来 循環器外来</small> | 中島 啓吾 | 清水 敦哉 | 中島 啓吾 | 清水 敦哉 | 脇田 喜弘 |
| 外 科 | 1 診 | 田中 穰 | 長沼 達史 | 長沼 達史 | 近藤 昭信 | 田中 穰 |
| | 2 診 | 市川 健 | 近藤 昭信 | 澁澤 麻衣 | 河埜 道夫 | 長沼 達史 |
| | (紹介のみ) | 藤森 健而 | | | 藤森 健而 | |
| 午後 | | 外科医師(肛門) 13:30~15:00 | | | 外科医師(肛門) 13:30~15:00 | |
| 乳腺外来(午後) | 健診センター | 李 由紀 13:00~16:00 新患受付 15:00まで | 柏倉由実 13:00~16:00 | 李 由紀 13:00~16:00 新患受付 15:00まで | | 李 由紀 13:00~16:00 新患受付 15:00まで |
| 脳 神 経 外 科 | 1 診 | 諸岡 芳人 | 市川 尚己 | 諸岡 芳人 | | 市川 尚己 |
| | 2 診 | 村田 浩人 | 土屋 拓郎 | 村田 浩人 | 土屋 拓郎 | |
| | 3 診 <small>脊椎・ 脊髄外来 脳血管内治療外来</small> | 久保 和親 | 久保 和親 | | | |
| 整 形 外 科 | 1 診 | 友田 良太 | 新患受付 11:00まで | 今原 敏博 | | 今原 敏博 |
| | 2 診 | 新 患 | | | 友田 良太 | 森本 政司 |
| | 3 診 | 海野 宏至 | | 川喜田英司 | 川喜田英司 | 海野 宏至 |
| | 午後 | 友田 良太(人工関節外来) (要予約・紹介のみ) 14:00~16:00 | 牧野祥典(要予約) 13:30~16:30 | 乳児検診(要予約) (4ヶ月) | | |
| 脊 椎 セ ン タ ー | 午前 | | 竹上謙次(要予約・紹介のみ) 8:30~9:00 | 竹上 謙次 9:00~ | 竹上 謙次 9:00~ | 竹上 謙次 (要予約・紹介のみ) 8:30~9:00 |
| | 午後 | | | | 竹上謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ) 14:00~16:00 | |
| 産 婦 人 科 | 午前 | 1 診 高倉 哲司 2 診 竹内 茂人 10:00~ | 東 理映子 高倉 哲司 9:30~ | 高倉 哲司 東 理映子 | 菅谷 健 10:00~ 東 理映子 | 竹内 茂人 9:30~ 高倉 哲司 |
| | 午後 | 1 診 2 診 3 診 | 手 術 | 高倉哲司(1ヶ月検診) 乳房外来(要予約) 14:00~16:30 | 手 術 | 手 術 |
| | ART・ 生殖医療 センター (完全予約制) | 1 診再診 菅谷 健 2 診再診 竹内 茂人 8:30~9:00 | 菅谷 健 8:30~9:00 竹内 茂人 8:30~ | 菅谷 健 竹内 茂人 8:30~ | 菅谷 健 8:30~9:30 竹内 茂人 8:30~10:00 | 菅谷 健 竹内 茂人 8:30 |
| | 午後 | 1 診新患 菅谷 健 2 診新患 竹内 茂人 夕診 1 診再診 菅谷 健 2 診再診 竹内 茂人 | 手 術 | 菅谷 健 竹内 茂人 竹内 茂人 | 手 術 | 手 術 菅谷 健 竹内 茂人 |
| 小 児 科 | 午前 | 老谷 嘉市 | 老谷 嘉市 | 老谷 嘉市 | 老谷 嘉市 | 老谷 嘉市 |
| | 午後 | 予防接種 14:00~ (第1・第3月曜のみ) | 予防接種 14:00~16:00 (要予約) | 乳児検診 14:00~15:00 (1ヶ月・4ヶ月)《要予約》 | 一般診察 14:00~16:00 アレルギー外来(第1大曜) 15:00~17:00 | 乳児検診 14:00~15:30 (7ヶ月以降)《要予約》 |
| 眼 科 | 眼科医師 9:30~ | 眼科医師 9:30~ | 眼科医師 9:30~ | 眼科医師 | | |
| 皮 膚 科 | | 大学医師 受付 10:00まで | | 大学医師 | | |
| 耳 鼻 咽 喉 科 | | | | 大学医師 | | |
| 泌 尿 器 科 | 1 診 | 森 脩 | 小川 和彦 | 森 脩 | 柳川 眞 | 金原 弘幸 |
| | 2 診 新患 | 小川 和彦 | 柳川 眞 | 金原 弘幸 | 小川 和彦 | 柳川 眞 |
| 神 經 内 科 | 1 診 | 坂井 利行 | 近藤 昌秀 | 坂井 利行 | 近藤 昌秀 | 由井進太郎 |
| | 2 診 | 由井進太郎 | 神経内科医師 | 加藤奈津子 | 神経内科医師 | 神経内科医師 |
| 麻 酔 科 | | 宮村とよ子 車 武丸 | 宮村とよ子 車 武丸 | 宮村とよ子 車 武丸 | 宮村とよ子 車 武丸 | 宮村とよ子 車 武丸 |
| | ペインクリニック | | 宮村とよ子 | | 宮村とよ子 | |
| 放 射 線 科 | | 寺田 尚弘 | 中川 俊男 | 加藤 幹愛 | 中川 俊男 | 中川 俊男 |
| | 放射線治療 | 笹岡 政宏(午後) | | 笹岡 政宏(午後) | | |
| 緩 和 医 療 科 (完全予約制) | 村井 美代 | | | 村井 美代 | | |
| 形 成 外 科 | | | | 香川 久香 | | |
| 口 腔 外 科 | | 佐藤 耕一 | 佐藤 耕一 | 佐藤 耕一 | 佐藤 耕一 | 佐藤 耕一 |
| | | 高井英月子 | 高井英月子 | 高井英月子 | 高井英月子 | 高井英月子 |
| フ ッ ト ケ ア 外 来 | | | 午前 ※要予約 | | | |
| ス ト ー マ 外 来 | | | 午前 ※要予約 | | | |