



# 済生会ニュース

地域医療支援病院

三重県がん診療連携推進病院

災害拠点病院

へき地医療拠点病院

院外版



平成24年9月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626代/FAX 0598-51-6557  
<http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp>

## 脳卒中ケアユニット（Stroke Care Unit:SCU）開設しました

脳神経外科部長 村田 浩人

松阪地区の地域中核病院の責務として緊急医療の充実に心がけてまいりましたが、このたび一刻を争う脳卒中患者の救急受け入れ体制強化のため脳卒中ケアユニット（以下SCU）8床の運用を2012年6月に開設することができました。

脳卒中ケアユニットとは、急性期の脳血管障害の患者さんを対象として脳卒中専門医をはじめとする専門医療スタッフ（医師、看護師、理学療法士などの医療従事者および医療ソーシャルワーカー）が発症早期から24時間体制での集中的治療と早期リハビリテーションを行う脳卒中急性期専用の治療病棟のことです。SCU開設に伴い、脳卒中専門医を含む脳神経外科または神経内科の経験ある医師が、24時間常駐します。そのために、他病院の先生方や救急隊とのコミュニケーションが円滑となり、脳卒中の患者さんに迅速かつ適切に対応することができます。

さらに、脳梗塞発症後3時間以内の患者さんに適応となる血栓溶解療法（t-PA静脈内投与）に対しても今まで以上に効率的な治療が行えます。SCUは3対1の濃厚な看護体制であり、急性期脳卒中の診療を今まで以上に充実したものとし、さらに質の高い医療を提供できるものと考えております。

日本人の死亡原因として、脳卒中は1970年代以降激減し、現在は癌・心疾患に次いで第3位で、この順位は1980年以降不变ですが患者数は137万人と癌患者数142万人とくらべても決して少ない数ではありません。有病者数が多いのに加えて入院期間が精神疾患・認知症以外の疾患より長く、入院原因の第1位で、寝たきりになる原因の第1位もあります。SCUの対象となる脳卒中は脳動脈が閉塞する脳梗塞、高血圧に伴う脳出血、脳動脈瘤破裂によるくも膜下出血に分類されます。脳卒中治療ガイドライン2009では、SCUで治療することによって、脳卒中患者の死亡率の減少、在院期間の短縮、自宅退院率の増加、長期的な日常生活動作（ADL）と生活の質（QOL）の改善をはかることができると強く推奨されている治療体制です。

SCUおよび脳神経外科の病床数は限られていますので、発症後2週間程度の急性期を過ぎた患者さんには、



病状に応じて一般病床へ転出していただくことになります。また、当院（急性期病院）は、地域の回復期（身体機能の回復のためのリハビリテーション治療が必要な状態）医療機関及び維持期（身体機能の維持や病気の再発予防など基本的な治療の継続が必要な状態）医療機関と互いに連絡を取り合い、患者さんの病状や治療に関する情報を共有することで、医療機関（主治医）が代わっても患者さんが安心して治療を受けることができるという

「脳卒中地域連携パス」を作成し、地域全体で脳卒中患者さんへ良質な医療を提供しています。

脳卒中急性期の治療のスタートにあたりSCUが果たす役割は大きく、今後はこれを徐々に拡大して当院を地域の脳卒中センターとしてさらに飛躍させていきたいと考えています。

皆様におきましては「Act FAST：素早く行動！」  
**F : Face**（顔のゆがみ）、**A : Arm**（手が動きづらい）、  
**S : Speech**（言葉がしゃべりづらい）、**T : Time**（時間との勝負です！）

を合言葉に、上にあげた脳卒中の兆候にいち早く気づき素早く行動（救急車を呼ぶ）することが大切です。万一脳卒中を発症してもよりよい回復のため我々SCUスタッフはできる限りのお手伝いをいたしますが、治療の第一歩は皆様の素早い行動にあるということを肝に銘じていただきたく存じます。

### 理念

#### こころからの医療

「救療済生」の精神に基づいた、こころからの医療を提供します。

### 目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

### 方針

- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を遵守します。

## 2病棟3階課長 森川 泉

当院ICU・CCUは、2病棟3階に属し、循環器疾患だけでなく急性機能不全の患者さんを24時間体制で管理し、効果的な治療を行う事を中心とした集中治療室です。人工呼吸器はもちろんの事、大動脈バルーンパンピング・持続的血液透析濾過などの医療機器が常時作動しています。医療の進歩と共に、我々も進歩していくために研修会への参加やスタッフによる勉強会などを積極的に行っております。「ICU・CCU」を必要とされる患者さんへ「安全で質の高い医療と看護」を提供できるように体制を整えています。

また、少子高齢化社会で日本の医療制度は短期入院指向にシフトチェンジしてきています。医療ソーシャ

ルワーカーや退院調整看護師が介入して、短い入院期間の中でも医療・看護と退院後の在宅での生活や介護保険サービスの利用を繋ぎ、患者さんに安心して退院していただける取り組みもしております。

2病棟3階「ICU・CCU」に入院された患者さんの「現

在・未来」を支えていけるようチーム一丸となって頑張っていきます。今後とも宜しくお願ひ致します。



## 形成外科外来を始めました

6月から木曜の午前中に形成外科外来を始めました。外来のみのスタートですので、今のところ黒子の除去や陷入爪の処置、傷跡・潰瘍の治療、体表奇形の相談などを行なっています。今回新たに“しみ”治療薬のトレチノインとハイドロキノンを始めました。保険適応がありませんので自費治療になります。対象は主に加齢性色素班、雀卵班などのメラニン沈着症ですが、ニキビ跡や小じわの改善にも効果があるといわれています。使い方は化粧品のように、洗顔後に塗布します。

形成外科 香川 久香

塗布後2、3日で赤みが出て皮膚が剥けてきます。使用期間は疾患によって異なりますが、加齢性色素班の場合は2、3ヶ月程度です。治療期間中は日焼けをしないように、日焼け止めクリームを塗っていただくなど、しっかりした遮光が必要です。しみといつてもトランサミンの内服薬が有効な場合や、レーザーでしか効果がないタイプもあります。レーザー治療も近い時期に始める予定です。しみでお悩みの方は一度ご相談ください。



## きのこのマリネ

材料 (4人分)

エリンギ	150 g
しめじ	150 g
生しいたけ	2枚
ネギ	1/4本
生姜	1かけ
万能ねぎ	2本
サラダ油	大さじ1杯
A	
醤油	大さじ1.5杯
すりゴマ	大さじ2杯
酢	大さじ1杯
サラダ油	大さじ2/3杯
(1人分81kcal 塩分1.1g)	

## 作り方

- ①エリンギは半分の長さに切り、縦に手でさく。しめじは石づきを取り、小房に分ける。生しいたけは薄切りにする。
- ②ネギはみじん切りにし、生姜はすりおろす。万能ねぎは小口切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を中火で熱し、①のきのこ類を炒める。
- ④ボウルにネギ、生姜、Aの調味料を混ぜ合わせ③のきのこ類が熱いうちに加えて味を絡める。

⑤粗熱が取れたら、冷蔵庫で20分ほど冷やす。盛り付け時に、万能ねぎをのせる。

## ポイント

エリンギは包丁で切るのではなく、手でさくことで味がなじみやすくなります。きのこは熱いうちにマリネ液に入れて、冷やしながら漬け込むのがポイントです。

管理栄養士：松本 由紀

## おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



## 院外処方箋についてご存知ですか？

近年、医薬分業に伴って院外処方箋を使用する病院や診療所が増えています。院外処方箋とは、病院の薬局ではなく、街の薬局で薬を調剤してもらう処方箋のことです。今回はこの院外処方箋についてお話をします。

## ★処方箋はいつまで使えるの？

処方箋の有効期限は公布日を含めて4日間です。4日間を過ぎると無効になってしまいますので、早めに調剤薬局へ持って行き、薬を貰いましょう。

## ★もらった処方箋はどの調剤薬局に持っていくべきか？

処方箋は保険調剤を行っている薬局なら全国どこでも有効です。薬を安心・安全・適切に使っていただくためには、「かかりつけ薬局」を決めて薬のチェックをしてもらうとより安心に薬を服用する事が出来ます。

## ★処方箋をなくしてしまった場合は？

再発行してもらう必要がありますので、受診した病院になくした事を伝えてください。処方箋の再発行料がかかる場合があります。なくしたり破損したりしないように注意してください。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。



# 知って得する病気の話

## アルツハイマー型認知症について

神経内科部長 坂井 利行

### はじめに

中高年、とくに高齢者の大きな問題の一つが“もの忘れ”であり、「認知症」です。今回は「認知症」の中でも最も多く約60%を占める『アルツハイマー型認知症』についてお話ししたいと思います。

### 認知症とは？

「認知症」とは、認知機能低下（脳の働きが低下）によってもたらされる生活障害を意味します。現在、「認知症」の患者数は研究者の間ではすでに400万人以上と試算されています。

### どの科を受診すればいいですか？検査は？

当院では「神経内科」が担当しています。血液検査、頭部CTやMRI画像検査、神経心理検査（改訂長谷川式簡易知能評価スケールなど）が必要です。

### アルツハイマー型認知症とは？

アミロイド $\beta$ というタンパクが脳に蓄積して、神経細胞が減少し、側頭葉内側部（海馬）を中心に脳萎縮が徐々に進行する病気です。そのため、記憶障害（もの忘れ）が出現し徐々に進行します。

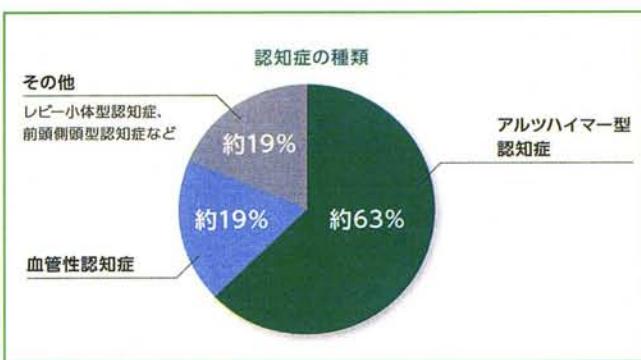
### アルツハイマー型認知症の症状とは？

中核症状と周辺症状（行動・心理症状）を分けて考える必要があります。中核症状とは、もの忘れを中心とした記憶障害、判断力の障害、実行機能障害（段取りができない）、失語症（言葉が出てこない）等です。周辺症状とは介護者を困らせることが多い症状で、暴言・暴力、徘徊、介護への抵抗、妄想、幻覚等です。

### アルツハイマー型認知症の治療とは？介護は？

根本的な治療法はまだ開発されていませんが、薬剤により症状の進行を遅らせることは可能です。先ず、中核症状の治療が必須です。現在は4種類の薬剤のどれかを処方できるようになっています。そのため、仮に副作用で服用できない場合は他剤への変更や貼付剤の使用もできるようになります。さらに病状が進行した場合には、作用機序の異なる薬剤の併用もできます。

周辺症状が出現すればこれらの治療とともに、対症的治療と介護がより必要になり、介護保険サービスも受けられます。



## 日曜日に乳がん検診が受けられます!!

10月21日 ジャパン・マンモグラフィーサンデー

健診センター ゼネラルマネージャー 奥山 徳和



今年の7月7日の土曜日健診  
ゆかたで受診をお出迎え

「日本乳がんピンクリボン運動」から全国の医療機関に、10月の第3日曜日を“全国どこでもマンモグラフィー検査が受診できる日曜日にしましょう”との呼びかけに賛同し、子育て、介護、仕事など多忙な平日

を過ごす女性の為に、10月21日日曜日のマンモグラフィー・サンデーに「健診センターあさひ」は今年も参加いたします（3回目）。

旦那様やお子様連れで来ていただき、検診終了後には紙芝居、高虎太鼓、保育園児の演奏会、アロマテラピー＆リンパマッサージ、フリーマーケット等のイベントを楽しんでいただこうと思います。

また、女性乳腺科医師による乳がん検診啓蒙の講演も行い、イベント等に参加していただいた方々に、乳がん検診の重要性を認識していただき、乳がん検診受診率の向上に少しでも寄与出来たらと思っています。

なお、「健診センターあさひ」では月に一度土曜日健

診を行っています。この時にも健診受診者さんに楽しんでいただけるようなイベントを行っています。

詳しくは「健診センターあさひ」のホームページをご覧ください。



昨年のフリーマーケットの様子 福島の農産物も販売しました



保育園児のマーチングバンド 大勢のご家族のみなさんが応援にみました

一般市民対象

# 市民公開講座

参加  
無料

日時：平成24年 10月21日(日) 13時～

場所：済生会松阪総合病院 2病棟7階講堂

一般講演

13:00～14:00

特別講演

14:00～15:00

お問い合わせ先

済生会松阪総合病院総務課  
(0598) 51-2626特別  
講演

タイトル

『気になる眼の病気のはなし』

講 師

京都府立医科大学 眼科学教室 教授 木下 茂 先生

## ■ 外来診療担当表

(2012年9月1日)

★担当医は変更になることもあります。

●受付時間 8:00～12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)

●休診日 土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

	月	火	水	木	金
内 科	1診				石川 英二(腎臓)
	2診	須川 正宏	李 由紀	青木 雅俊	青木 雅俊
	3診	石山 将希	鈴木 康夫	山脇 弘二	加藤 慎也
	4診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	河俣 浩之
	5診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	福家 洋之
	6診	垣本 齊	南川 光三	河俣 浩之	小林 稔彦
	7診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	南川 光三
	8診 胃腸器外来	加藤 慎也	櫻井 正人	垣本 齊	山脇 弘二
外 科	1診	田中 積	長沼 達史	長沼 達史	田中 積
	2診	市川 健	近藤 昭信	濱澤 麻衣	河埜 道夫
	(紹介のみ)	藤森 健而			藤森 健而
	午後		外科医師(肛門) 13:00～15:00		外科医師(肛門) 13:00～15:00
乳腺外来(午後)	健診センター	李 由紀 13:00～16:00 新患受付 15:00まで	柏倉由実 13:00～16:00	李 由紀 13:00～16:00 新患受付 15:00まで	李 由紀 13:00～16:00 新患受付 15:00まで
脳神経科	1診	諸岡 芳人	市川 尚己	諸岡 芳人	
	2診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	土屋 拓郎
	3診 脊椎・脊髄外来 脳血管内治療外来	久保 和親	久保 和親		朝倉 文夫
整形外科	1診	友田 良太	新 患 受付 11:00まで	今原 敏博	今原 敏博
	2診	新 患			森本 政司
	3診	海野 宏至		川喜田英司	海野 宏至
	午後	友田 良太(人工関節外来) (要予約・紹介のみ) 14:00～16:00	牧野祥典(要予約) 13:30～16:30	乳児検診(要予約) (4ヶ月)	
脊 椎 セ セ ナ タ	午前		竹上謙次(要予約) 8:30～9:00	竹上謙次 9:00～	竹上謙次(要予約) 8:30～9:00
	午後				竹上謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ) 14:00～16:00
産婦人科	午前	1診	高倉 哲司	東 理映子	菅谷 健 10:00～
	2診	竹内 茂人 10:00～	高倉 哲司 9:30～	東 理映子	竹内 茂人 9:30～
	3診				高倉 哲司 11:00～
	午後	1診		高倉哲司(1ヶ月検診)	
	2診		手 術	手 術	手 術
	3診		乳房外来(要予約) 14:00～16:30		
ART・ 生殖医療 センター (完全予約制)	午前	1診 再診	菅谷 健 8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 8:30～9:00
	2診 再診	竹内 茂人 8:30～9:00	竹内 茂人 8:30～	竹内 茂人 8:30～10:00	竹内 茂人 8:30
	午後	1診 新患	菅谷 健	菅谷 健	手 術
	2診 新患	竹内 茂人	竹内 茂人	手 術	菅谷 健
	夕 診	1診 再診	菅谷 健	菅谷 健	竹内 茂人
	2診 再診	竹内 茂人	竹内 茂人		菅谷 健
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後	予防接種 14:00～ (第1・第3月齢のみ)	予防接種 14:00～ (要予約)	乳児検診 14:00～ 15:00 (1ヶ月・4ヶ月)《要予約》	一般診察 14:00～ 16:00 アレルギー外来(木曜) 15:00～ 17:00 (7ヶ月以降)《要予約》
眼科		眼科医師 9:30～	眼科医師 9:30～	眼科医師 9:30～	
皮膚科			大学医師 受付 10:00まで		
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師
泌尿器科	1診	森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 真
	2診 新患	小川 和彦	柳川 真	金原 弘幸	金原 弘幸
神経内科	1診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	小川 和彦
	2診	由井進太郎	神経内科医師	加藤奈津子	柳川 真
麻酔科		宮村とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子	由井進太郎
		車 武丸	車 武丸	車 武丸	神経内科医師
	ペインクリニック		宮村とよ子		宮村とよ子
放射線科	寺田 尚弘	中川 俊男	加藤 幹愛	中川 俊男	中川 俊男
緩和医療科(完全予約制)	笹岡 政宏(午後)		笹岡 政宏(午後)		
形成外科	村井 美代			村井 美代	
口腔外科	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	香川 久香
	高井英月子	高井英月子	高井英月子	高井英月子	
フットケア外来				午前 ※要予約	
ストーマ外来				午前 ※要予約	