



済生会ニュース

地域医療支援病院

三重県がん診療連携推進病院

災害拠点病院

へき地医療拠点病院

平成24年11月1日発行 三重県松阪市朝日町一区15番地の6 TEL 0598-51-2626(代)/FAX 0598-51-6557
http://www.matsusaka.saiseikai.or.jp

院外版



感染管理認定看護師としてのこれから

感染管理認定看護師 野崎 希



近年、医療の進歩と共に医療に対するニーズは、それぞれの分野における高度な専門性が求められるようになりました。日本看護協会は、私たち認定看護師を「ある特定の分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践の

出来る者」と呈し、その育成を行っています。その分野は現在21分野となり、全国で10,875名の認定看護師が学んだ専門的知識を活かし活動しています。

私は本年度、8ヶ月の教育課程を修了し、この度当院で2人目の感染管理認定看護師として活動を始めることとなりました。当院にはがん専門看護師1名と私を含め認定看護師5名が現在活動しています。私たち認定看護師は、日々院内外を駆け回り意欲的に活動をしています。そして、今ではそれぞれの分野における活動実績が高く評価され、認定看護師の知名度も上がり、職員からのオフィスのPHSが病院の至る所で鳴り響いています。

私の現在の立場は、病棟勤務との兼任であるため、専門分野(感染管理)に従事する時間は他の認定看護師のようにはいきません。また、私自身まだまだ新米ということもあり皆さんに顔を覚えて頂くのに必死と言うのが実状です。しかし、病棟勤務であるからこそ現場の感染対策の実際を見て感じ取ることが出来ると考えています。

そして、そこから発信できる具体的で実践可能な感染対策を提案するために、私の持ち前のポジティブ&アクティブをモットーに活動していきたいと思っています。

昨今、認定看護師は院内だけに留まらず、地域へも活動範囲を広げつつあります。地域との連携を大切に、地域の方々とは知識を共有し、地域医療の質の向上に微力ですが参加させて頂いています。それは、当院が掲げている「地域連携」という理念に即していると思います。感染管理分野においては、どれほど私たちが感染予防・対策について啓発しても、地域住民の方々一人ひとり(医療スタッフも含め)が実践して頂かないことには感染予防は出来ません。そのために、地域全体の感染対策に対する意識を高め、ボトムアップを図ることを目標に活動していきたいと思っています。

今回習得した認定看護師という資格は、皆さんに利用され、還元できてこそ価値があり、それが私自身の自己研鑽にも繋がると考えます。今後は、院内外で活躍できるように更に知識と経験を積んでいきたいと考えています。「感染」というと敬遠されがちな分野ではありますが、感染対策活動によりそのイメージを変え、もっと身近なものとして感じて頂けるようにしたいと思います。そして、「感染のことなら野崎に聞いてみよう」「感染のことなら済生会松阪総合病院に聞いてみよう」と職員をはじめ地域の方々に思ってもらえるように、その役割の一端を担える存在となるように私自身頑張っていきたいと思っています。

理念

こころからの医療

「救療済生」の精神に基づいた、こころからの医療を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を守ります。

2病棟4階

課長 田中 千裕



当病棟は整形外科と泌尿器科の混合病棟です。整形外科においては、骨折、脊椎疾患、変形性関節症などの治療を行っています。又、平成24年4月に脊椎センターを開設し、脊椎(首・背骨・腰)に関する病気の診断と治療を行っています。泌尿器科においては、主には腎臓・膀胱・前立腺といった臓器に関する病気の診断と治療を行っています。看護においては、患者さんが入院前の生活に戻るための援助を行っています。病棟内で歩行訓練をしていただく時の目安として、リハビリコース(写真1)

を掲示しております。また、毎日お昼の3時からはラジオ体操(写真2)を病棟ロビーで行っています。自分のリハビリのために、他病棟の患者さんが参加される



時もあります。その他、パンフレット(写真3)なども説明をしてお渡しさせていただいています。しかし、予期せぬ病気となり、治療が終了してもご自宅に帰ることが難しい場合があります。定期的に他職種を交えてのカンファレンスを行い、情報を共有して患者さんやご家族の支援をしています。

ガーリックシュリンプ



材料 (2人分)

- アカシャエビ……………200g
 - 玉ねぎ……………1/2個
 - にんにく……………1片
 - ハーブソルト(塩でもOK)……………小さじ1/3杯
 - ブラックペッパー……………適量
 - A { オリーブオイル……………大さじ2杯
 - レモン汁……………大さじ1杯
 - チリパウダー……………少量(お好みで)
- (1人分172kcal 塩分0.8g)

作り方

- ①エビは水で洗い、しっかり水分をペーパーなどで取っておく。
- ②玉ねぎ、にんにくはみじん切りにし、Aの調味料を入れてマリネ液を作る。
- ③マリネ液に①のエビを入れて30分以上漬け込む。
- ④熱したフライパンに、エビをマリネ液ごと入れて炒める。

ポイント

★今回はアカシャエビで作りましたが、ブラックタイガーでも美味しくできます。ブラックタイガーで作る場合は12尾(2人分)を、頭を取り、殻の付いたまま背開きにし、背わたを取ってから使用してください。ちなみに…アカシャエビとは天むすに使われているエビです！

管理栄養士：松本 由紀

おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



★★

今回は逆流性食道炎についてお話します

通常、胃と食道は胃酸や食べたものが逆流しないように閉じていますが、何らかの原因で開いた状態になってしまい、胃液や、胃で消化される途中の食物が食道に逆流して、そこにとどまるために、食道が炎症を起こし、胸やけや胸の痛みなどさまざまな症状が生じる病気です。

症状

- ・胸やけがする
- ・のどの違和感
- ・苦い水があがってくる
- ・ゲップがでる
- ・おなかが張る

なりやすい人

- ・油っぽいものをよく食べる方
- ・暴飲・暴食をする方
- ・ストレスが多い方
- ・太っている方
- ・腰の曲がった方



治療薬

胃酸分泌抑制薬：ガスター®、タケブロン® など
 逆流性食道炎の原因は胃酸の逆流でおこるため胃酸の分泌を抑えることを目的とします。
粘膜保護薬：ムコスタ®、マーズレンS® など
 食道の粘膜をおおって、逆流してきた胃液から食道を守り、炎症の改善をたすける働きがあります。
制酸薬：酸化マグネシウム®、アルミゲル® など
 胃酸を中和する薬で、胃酸分泌抑制剤と併用して使われることが多いです。

☆薬による治療で自覚症状はなくなりますが、炎症が治ったわけではないので、自己判断で服用の中止はしないようにしましょう。また再発することが多いため食事や日常生活を見直すことも大切です☆

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください



知って得する病気の話

あざとレーザー治療のお話

形成外科 香川 久香

生まれつきのあざにはたくさん種類はありますが、よくみられる赤あざと黒あざのレーザー治療についてお話したいと思います。

赤あざのなかでよく見られるものが莓状血管腫（図1）と単純性血管腫です。莓状血管腫は生後1，2週間で平坦な赤い斑が出現し、隆起してきます。生後1ヵ月頃には隆起した赤い局面となります。一般的には学童期には消退するといわれています。これに対して単純性血管腫は平坦な赤いあざで、年齢とともに濃くなり肥厚することもあります。治療は色素レーザーで行いますが、複数回照射しても色調が残存することが多く、できるだけ生後早期から始めたほうが効果的です。



図1

黒（青）あざのなかで、黒子以外でよくみられるものは、太田母斑、異所性蒙古斑（図2）、扁平母斑などです。これらは保険でQスイッチレーザー（ルビーレーザー、アレキサンドライトレーザー）による治療が受けられます。太田母

斑（顔面の片側三叉神経第1，2枝領域に生ずる真皮内メラノサイトが増生したもので青～黒っぽく見えます）や、異所性蒙古斑（仙骨部以外にみられる蒙古斑で、真皮内メラノサイトーシス）はレーザー治療が奏効しますが、3から6ヶ月おきに複数回の照射を行う必要があります。一方、扁平母斑は表皮にメラニンが増加して来るもので、茶



図2

色～褐色の色素斑です。こちらはレーザー治療により効果が出にくく、濃くなったり再発することが多く、2回までの照射しか保険診療で認められていません。

このように、赤あざと、黒あざでは治療できるレーザーの種類が異なり、治療効果が出やすいものとそうでないものがあります。一般的には年齢が低いほうが、レーザー治療について効果が出やすい場合が多いです。

当院ではQスイッチレーザーによる治療を行っていますが、あざの種類によっては治療の効果が期待できない場合もあり、その様な場合は、適したレーザーのある病院に紹介させていただきます。

検査データの見方（肝臓編）

医療技術部 検査課

病院で受ける検査の中で、採血をして調べる血液・生化学検査についてお話します。

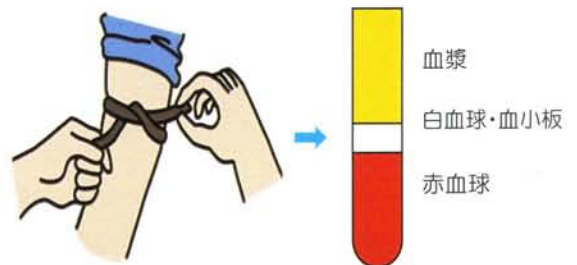
血液は、赤血球、白血球、血小板といった細胞成分と、残りの無形液体成分（血漿）からなります。ほとんどはこの血漿成分を測定して病気の有無を調べます。

このうち肝機能検査としては、主に肝臓での蛋白合成能を調べる総タンパクやアルブミンなどがあります。これらは肝臓での蛋白合成能の低下に伴い低値を示します。



一方、肝臓の中の酵素で、肝機能を調べる検査項目としてAST, ALT, LDH, ALP, γ -GTPなどがあります。いずれも肝細胞にダメージを受けるとこれらの項目は高値を示します。このうちAST, ALT両者が上昇する疾患として、急性肝炎、慢性肝炎などがあります。脂肪肝では多くの場合、ALTの上昇がASTを上回ることが知られており、逆に肝硬変やアルコール肝障害ではASTの上昇がALTを上回ります。

ALP, γ -GTPは、胆道（胆汁が肝臓から十二指腸に送られる通りの総称）が狭窄したり、閉塞したときに、血中に漏れ出て高値を示します。ALPや γ -GTPが上昇する疾患としては、胆管腫瘍、胆石、薬剤性胆汁うっ滞などがありますが、ALPには肝臓以外にも骨や胎盤などにも多く含まれることから、それらの部位の疾患にも注意が必要です。また γ -GTPだけが低い時は、アルコール性肝障害や膵疾患（膵炎や膵腫瘍など）にも考慮が必要です。



『おもいやり駐車場』設置について

三重県では、身体に障害のある方や妊産婦の方など歩行が困難な方のため、10月1日から「三重おもいやり駐車場利用証制度」を導入しました。当院でも入退院出入口前駐車場に14台、正面玄関前に2台の計16台分の「おもいやり駐車場」を確保しました。この駐車スペースは「三重おもいやり駐車場利用証」をお持ちの方が優先にご利用いただけます。



みなさんの御理解と御協力のほど、よろしくお願いたします。

new face
新任 Dr. 紹介
よろしくお願いたします

産婦人科
張 凌 雲

外来診療担当表

(2012年11月1日)

★担当医は変更になることもあります。

● 受付時間 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更あります)
● 休診日 土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

		月	火	水	木	金
内科	1診					石川 英二(暫職)
	2診	須川 正宏	李 由紀	青木 雅俊	須川 正宏	青木 雅俊
	3診	石山 将希	鈴木 康夫	山脇 弘二	加藤 慎也	櫻井 正人
	4診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	河俣 浩之	福家 洋之
	5診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	福家 洋之	上村 泰弘
	6診	垣本 齊	南川 光三	河俣 浩之	小林 稔彦	南川 光三
	7診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8診 循環器外来	加藤 慎也	櫻井 正人	垣本 齊	垣本 齊	山脇 弘二
外科	1診	田中 穰	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 穰
	2診	市川 健	近藤 昭信	澁澤 麻衣	河埜 道夫	長沼 達史
	(紹介のみ)	藤森 健而			藤森 健而	
午後		外科医師(肛門) 13:30~15:00			外科医師(肛門) 13:30~15:00	
乳腺外来(午後)	健診センター	李 由紀 13:00~16:00 初診受付15:00まで	柏倉由実 13:00~16:00	李 由紀 13:00~16:00 初診受付15:00まで		李 由紀 13:00~16:00 初診受付15:00まで
脳神経外科	1診	諸岡 芳人	市川 尚己	諸岡 芳人		市川 尚己
	2診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	土屋 拓郎	
	3診 脊髄・脊髄外来 脳血管内治療外来	久保 和親	久保 和親			朝倉 文夫
整形外科	1診	友田 良太	新 患 受付11:00まで	今原 敏博		今原 敏博
	2診	新 患			友田 良太	森本 政司
	3診	海野 宏至		川喜田英司	川喜田英司	海野 宏至
午後	友田 良太(人工関節外来) (要予約・紹介のみ) 14:00~16:00	牧野祥典 (要予約) 13:30~16:30	乳児検診 (要予約) (4ヶ月)			
脊椎センター	午前		竹上謙次 (要予約) 8:30~9:00	竹上 謙次 9:00~	竹上 謙次 9:00~	竹上謙次(要予約) 8:30~9:00
	午後				竹上謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ) 14:00~16:00	
産婦人科	午前	1診 高倉 哲司	東 理映子	高倉 哲司	菅谷 健 10:00~	竹内 茂人 9:30~
	2診	竹内 茂人 10:00~	高倉 哲司 9:30~	東 理映子	東 理映子	高倉 哲司
	3診	張 凌雲		張 凌雲	竹内 茂人 11:00~	張 凌雲
	午後 紹介のみ		手術	高倉哲司(1ヶ月検診)	手術	手術
ART・生殖医療センター(完全予約制)	午前	1診再診 菅谷 健	菅谷 健 8:30~9:00	菅谷 健	菅谷 健 8:30~9:30	菅谷 健
	2診再診	竹内 茂人 8:30~9:00	竹内 茂人 8:30~	竹内 茂人 8:30~	竹内 茂人 8:30~10:00	竹内 茂人 8:30
	午後	1診新患 菅谷 健		菅谷 健		手術
	2診新患	竹内 茂人	手術	竹内 茂人	手術	菅谷 健
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後	予防接種 14:00~ (第1・第3月曜のみ)	予防接種 14:00~16:00 (要予約)	乳児検診 14:00~15:00 (1ヶ月・4ヶ月)《要予約》	一般診察 14:00~16:00 アレルギー外来(第1種) 15:00~17:00	乳児検診 14:00~15:30 (7ヶ月以降)《要予約》
	眼科	眼科医師 9:30~	眼科医師 9:30~	眼科医師 9:30~	眼科医師	
皮膚科		大学医師 受付10:00まで				
耳鼻咽喉科			大学医師	大学医師		
泌尿器科	1診	森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞	金原 弘幸
	2診新患	小川 和彦	柳川 眞	森原 弘幸	小川 和彦	柳川 眞
神経内科	1診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	由井進太郎
	2診	由井進太郎	神経内科医師	加藤奈津子	神経内科医師	神経内科医師
麻酔科		宮村とよ子 車 武丸	宮村とよ子 車 武丸	宮村とよ子 車 武丸	宮村とよ子 車 武丸	宮村とよ子 車 武丸
	ペインクリニック		宮村とよ子		宮村とよ子	
放射線科		寺田 尚弘	中川 俊男	加藤 幹愛	中川 俊男	中川 俊男
	放射線治療	笹岡 政宏(午後)		笹岡 政宏(午後)		
緩和医療科(完全予約制)		村井 美代			村井 美代	
形成外科				香川 久香		
口腔外科		佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
		高井英月子	高井英月子	高井英月子	高井英月子	高井英月子
フットケア外来			午前 ※要予約			
ストーマ外来			午前 ※要予約			