



■ みえPETがん診断センター TEL (0598)52-6055(直通)
FAX (0598)52-6057

■ 健診センター「あさひ」 TEL (0598)52-6052(直通)
FAX (0598)52-6057

■ ART・生殖医療センター TEL (0598)52-6025(直通)
FAX (0598)52-6035

「ABC 検診」 始めました!!

● 健診科部長 李 由紀

2013年2月、慢性胃炎の方に対してのヘリコバクターピロリ菌(以下ピロリ菌)除菌療法の保険適応が認められました。(ただし、胃内視鏡にてピロリ菌関連の胃炎の確認が必要となります)これは大変喜ばしいことです。2009年にヘリコバクター学会が「全てのピロリ菌感染症に除菌を」というガイドラインを出していますが、これまで検査の結果、ピロリ菌がいるとわかっていても、保険適応の疾患名がつかない方は「ピロリ菌除菌外来」にて自費除菌をしていただいておりますが、健康保険の適応が拡大される事により、検査から除菌まで自己負担はかなり軽減されるようになりました。

ピロリ菌は胃がんを引き起こす大きな要因のひとつと言われています。近年、胃がんになる方は減少傾向にあるとは言え、いまだに男女とも上位のがんであり、世界から見ると日本は「胃がん第1位」国なのです。

です。なんとかしなければいけない状況の中、ピロリ菌の除菌なしでは胃がん減少を達成できないという判断がなされた結果が今回の保険適応拡大だったと思われます。

さて、疾患の予防や早期発見に検診はかせないのですが、どの検診も受診率の低さが最大の悩みです。胃がん検診におきましても目標の50%にはなかなか届きません。やはり無症状の方にとっては胃内視鏡検査を受けるという事はハードルが高いようです。せっかくピロリ菌除菌がし易くなくてもそこにいたるまでの方が少ないのでは成果は期待できません。そこで、当健診センターではABC検診(4,400円+税)を始めました。

ABC検診とは、採血結果からピロリ菌感染を中心に胃がんリスクを診断する検査です。分類を3つに分け、胃がんになりやすいと考えられるA群、除菌をすればかなりリスクを減らせるだろうB群、慢性胃炎が進んでいるため今後の検診を含め対策が必要なC群に分類します。B、C群の方は胃内視鏡検



査(健康保険が適用されます)を受けていただく必要がありますが、目的がはっきりしていれば検査も受けやすいのではないのでしょうか。

40歳未満の方は、多くの方がA群に分類されると思われます。病気の診断ではなく、リスク診断(予防)であることから、この検査は若い方にもお勧めです。高校の学校検診に導入してピロリ菌を撲滅させようという試みもあるようです。しかしながら注意点もあります。以前にピロリ菌の除菌された方は除菌前の状態がわからなくなるため、ABC検診の対象になりませんので定期的な胃内視鏡検査をお勧めします。また、胃部症状のある方はぜひ直接胃内視鏡で検査されることをお勧めします。

● ご不明な点・お問い合わせは ●

健診センターあさひ
TEL.0598-52-6052



理念

ここからの医療

「救療済生」の精神に基づいた、ここからの医療を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切に、心のもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を守ります。

各科の紹介

2病棟6階

●課長 越川由美子

女性のための病棟「産婦人科」

2病棟6階は妊娠やお産に関係した産科と、女性特有の病気で、若い方からご年配の方までを対象にしている婦人科の病棟です。

お産をされる方には、外来診察の他に、助産師外来や、母親教室、両親教室を開催し、安心してマタニティライフを送ることができるよう、医師、助産師、看護師が協力して、

サポートさせていただきます。お産後の翌日からは、アロマオイルの入ったフットバスをご用意させていただきます。アロマの香りでお産の疲れが癒され、授乳の際にはリラックスしていただくと好評を得ています。退院後には、お母さんと赤ちゃんが安心して過ごされるように、すすく相談やおっぱい外来を設けています。また地域の保健師とも連携を密にとっています。

当院はART生殖医療センターを併設しています。一般の不妊治療や、最先端の生殖医療に携わり、不妊カウンセラーとも連携を取り、プライバシーにも配慮してきめ細やかな対応を心がけています。

婦人科はいずれの年齢の方にも、女性の病

棟ならではの心のこもった声がけやケアができるよう努めています。

私達はこれからもチームワークを大切に、患者さんに満足していただけるよう、どんな些細な気付きでも意見交換し、ハートフルな看護を目指して頑張っていきたいと思います。



管理栄養士: 松本 由紀

クラムチャウダー

★お料理のポイント

アサリの身を切ることでアサリの味がよくしみ出すようになります。

●材料(2人分)

アサリ(むき身)..... 100g
ベーコン..... 1枚(20g)
玉ねぎ..... 1/2個(100g)
じゃが芋..... 1個(150g)
ローリエ..... 1枚
オリーブ油..... 小さじ1
小麦粉..... 小さじ2
牛乳..... 1カップ
塩・こしょう..... 各少々

<1人分240kcal>

●作り方

- ①お湯300mlにアサリのむき身を入れ、約2分間ゆでてアクを取り、ザルに上げる。アサリの身1コを2等分に切る。ゆで汁は砂がある場合はこして、捨てずに取っておく。
- ②ベーコンは粗いみじん切りにする。玉ねぎは薄切りにする。じゃが芋は1cmの角切りにする。
- ③鍋にオリーブ油小さじ1とベーコンを入れてサッと炒め、玉ねぎを加えてしんなりするまで炒める。じゃが芋を加えて炒め、小麦粉を入れ、全体をよく混ぜる。①のゆで汁とローリエを加えて強火で煮る。
- ④火を弱めてアサリを加え、蓋をして10分以上煮る。
- ⑤牛乳を加えて再び煮立ったら塩、こしょうで味を調える。



おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



「睡眠薬を飲んでもよく眠れない…」「寝つきが悪い…」

●こんな時、お酒に頼っていませんか？

睡眠薬をお酒と一緒に飲むと薬の効果が強く出てしまい、急に意識を失うなど思わぬ事態になりかねません。絶対にお酒と睡眠薬を一緒に飲むことはやめましょう。

●睡眠薬には種類があります。

■寝つきが悪いタイプ⇒ 超短時間または短時間作用型の睡眠薬(マイスリー®、ハルシオン®、アモバン®など)

■途中で目が覚めてしまうタイプ⇒ 中間または長時間作用型の睡眠薬(ドラルールR、ロヒプノールR、ユーロジンRなど)

自分に合った睡眠薬を服用することで快適な睡眠をとるために、先生に自分の状態を詳しく説明しましょう。

薬だけではなく、寝る前に刺激物の飲食を控える、リラックスする、規則正しい生活を送る、など様々な不眠の問題を解決する方法もあります。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

知って得する病気の話

●消化器センター 河俣浩之

胃がんを胃カメラで治す ESD

胃がんは、ピロリ菌が原因

日本人に多い胃がんは、ピロリ菌が原因であることが分かってきました。ピロリ菌に感染していない人から胃がんが発生することはごくまれです。当院でも本年3月より「胃がん撲滅プロジェクト」の一環として胃がんリスク検診であるABC検診(別記)を導入しました。ピロリ菌のいる方は胃カメラをのんで早期に胃がんを発見しましょう。そして、早期に発見された場合は、胃カメラで治すことも可能な時代になりました。つまり、お腹を切らずに腫瘍を切り取ることができるのです。リンパ節転移のない早期胃がんに限られますが、最近



ピロリ菌

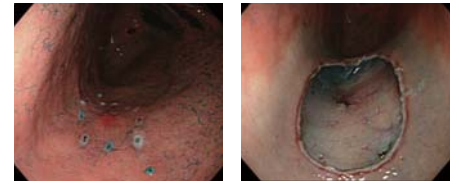
では当院でもどんどん発見されており、そのほとんどが根治を得られています。

ESD(内視鏡的粘膜下層剥離術)

その治療法とはESD(内視鏡的粘膜下層剥離術)と呼ばれております。西暦2000年くらいに国立がんセンター病院を中心に開発されましたが、その後急速に全国、全世界に普及しました。当院でも数年前より積極的に導入し、今ではたくさんの方に治療を受けて頂いており良好な治療成績

胃がんESD
(細いメスで切り取ります)

を得ております。具体的には胃カメラから入れた細い電気メスでがんを切り取るというやり方です。がんを



切るときには痛みは発生しません。もちろん数時間胃カメラをのむこと自体が気持ちのいいものではありませんので、静脈麻酔を使用し、なるべく苦痛のないように心がけております。偶発症はないわけではなく、出血、穿孔(胃に穴があくこと)が数パーセント発生すると報告されております。入院期間は約1週間であり、胃がんを切り取ったあとの傷(潰瘍)は胃薬を2か月間飲むと治り、これで治療が完結となります。

胃がんにはいろいろなタイプが存在しますので、早期発見、治療法を含め、是非われわれ消化器内科にご相談ください。



検査データの見方 心臓編

医療技術部 検査課

今回は、心臓の検査について述べさせていただきます。心臓は、胸のほぼ中央にありポンプの役目をしています。心臓は血液を全身に送りだし、各組織に酸素を運んでいます。血清中には、クレアチンキナーゼ(CK)という酵素があり、これは骨格筋や心臓の筋肉である心筋、脳などに多く含まれて、筋肉細胞のエネルギー代謝に大切な役割を果たしています。



急性心筋梗塞では、このCKが上昇します。急性心筋梗塞は、心臓の表面

を覆っている冠動脈に動脈硬化が起き血管の内腔が狭くなったところに、血栓(血のかたまり)がつまり、血液の流れが途絶え、心筋細胞が死んでしまう(壊死)状態をいいます。CK組成を詳しく分析する検査としてアインザイムがあり、異常のある臓器を特定できます。骨格筋型(CK・MM)、心筋型(CK・MB)、脳型(CK・BB)に分けられ、心筋梗塞におけるCK・MBはその代表例であります。同じように心筋細胞の壊死により、血清中の濃度が上昇する検査項目として、高感度トロポニンI(hs-TnI)があります。hs-TnIはCK・MBより、より早期である心筋

梗塞発症2~3時間で上昇してくるため、本疾患の早期診断として有用であります。ただしhs-TnIは、心不全などでも上昇するため、医師への相談が必要です。

心不全は、心筋梗塞などの虚血性心疾患、弁膜症、高血圧性心疾患などが原因で、心臓のポンプ機能がうまくいかなかった状態をさします。心不全をみつける検査項目として、脳性ナトリウム利尿ペプチド(BNP)があります。BNPは心臓から分泌されるホルモンで、心臓負荷の増加や、心筋の肥大などにより分泌が高まります。BNPは腎機能低下や貧血などでも上昇することから、多臓器の検索も必要です。詳しくは内科医師にご相談ください。



入社式が行われました。

研修医8名、看護師48名、薬剤師1名、臨床検査技師4名

平成25年4月1日、済生会松阪総合病院には研修医8名、看護師48名、薬剤師1名、臨床検査技師4名が採用されました。大半が新卒採用のためこれから始まる生活に夢や希望を膨らませながら社会人1日目スタートしました。

まだまだ未熟な点もあるかと思いますが、これから地域の皆さんに貢献できる医療人に成長してくれる事と期待しています。どうかよろしく願いいたします。



New Face

新任Dr.紹介

よろしくお願いいたします。

緩和医療科
清水 美恵放射線科
西出 喜弥神経内科
川名 陽介歯科口腔外科
辻 忠孝整形外科
刀根 慎恵外科
伊藤 温志

外来診療担当表

(2013年5月1日)

- 受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります)
●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

担当医は変更になることもあります。

		月	火	水	木	金
内科	1 診	吉澤 尚彦	吉澤 尚彦	三吉 彩子	行本 弘樹	石川 英二(腎臓)
	2 診	須川 正宏	李 由紀	青木 雅俊	須川 正宏	青木 雅俊
	3 診	遠藤 真由美	鈴木 康夫	山脇 弘二	加藤 慎也	櫻井 正人
	4 診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	河俣 浩之	福家 洋之
	5 診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	福家 洋之	上村 泰弘
	6 診	垣本 斉	南川 光三	河俣 浩之	小林 稔彦	南川 光三
	7 診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8 診 循環器外来	加藤 慎也	櫻井 正人	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
外科	1 診	田中 穰	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 穰
	2 診	伊藤 温志	近藤 昭信	増田 穂高	河埜 道夫	長沼 達史
	(紹介のみ)	藤森 健而			藤森 健而	
	午後		外科医師(肛門) *13:30～15:00			外科医師(肛門) *13:30～15:00
乳腺外来 (午後)	健診センター	李 由紀 *13:00～16:00 *新患受付15:00まで	柏倉 由実 *13:00～16:00	李 由紀 *13:00～16:00 *新患受付15:00まで		李 由紀 *13:00～16:00 *新患受付15:00まで
脳神経外科	1 診	諸岡 芳人	市川 尚己	諸岡 芳人		
	脳血管内治療外来				朝倉 文夫	朝倉 文夫
	2 診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	土屋 拓郎	市川 尚己
整形外科	3 診 背椎・背髄外来	久保 和親	久保 和親		久保 和親	
	1 診	友田 良太	新 患 *受付11:00まで	今原 敏博		今原 敏博
	2 診	新 患			友田 良太	森本 政司
	3 診	刀根 慎恵		川喜田 英司	川喜田 英司	刀根 慎恵
脊椎センター	午後	友田良太(人工関節外来) (要予約・紹介のみ) *14:00～16:00		乳児検診(4ヶ月) *要予約		
	午前		竹上 謙次 (要予約) *8:30～9:00	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次 (要予約) *8:30～9:00
産婦人科	午後			竹上 謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ) *14:00～16:00		
	午前	1 診 高倉 哲司	張 凌雲	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～	竹内 茂人 *9:30～
	2 診	竹内 茂人 *10:00～	高倉 哲司 *9:30～	張 凌雲	張 凌雲	高倉 哲司
	3 診	大内 由貴		大内 由貴	竹内 茂人 *11:00～	大内 由貴
	午後	1 診	手術	高倉 哲司 (1ヶ月検診)	手術	手術
	(予約・紹介のみ)	2 診		乳房外来(要予約) *14:00～16:30		
ART・ 生殖医療 センター (完全予約制) ※注1	3 診					
	午前	1 診 再診 菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健
	2 診 再診	竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30
	午後	1 診 新患 菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	手術
	2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		
	夕診 (16:30～18:00)	1 診 再診 菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
小児科	2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
	午後	老谷 嘉市	西浦 樹理	老谷 嘉市	西浦 樹理	老谷 嘉市
眼科	午後	予防接種 *14:00～ 《第1・第3月曜のみ》	予防接種 *14:00～16:00 (医師交代)《要予約》	乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:30 《要予約》	一般診療 *14:00～16:00	乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:30《要予約》
	午前	眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師	
皮膚科			大学医師 *受付10:00まで			
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診	森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞	金原 弘幸
	2 診 新患	小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 眞
神経内科	1 診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	由井 進太郎／川名 陽介
	2 診	由井 進太郎	神経内科医師	加藤 奈津子	神経内科医師	神経内科医師
麻酔科		宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子
		車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科	ペインクリニック		宮村 とよ子 ※受付10:00まで		宮村 とよ子 ※受付10:00まで	
	放射線治療	西出 喜弥	寺田 尚弘	加藤 幹愛	中川 俊男	中川 俊男
緩和医療科(完全予約制)		笹岡 政宏(午後)	笹岡 政宏(午後)			
形成外科		村井 美代			村井 美代	
口腔外科		香川 久香 (レーザー治療)※要予約			香川 久香	
フットケア外来		佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
ストーマ外来		辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝
				午前 ※要予約		
				午前 ※要予約		