

済生会 ニュース

Vol.81

SAISEIKAI-News

地域医療支援病院・三重県がん診療連携推進病院
災害拠点病院・へき地医療拠点病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町1区15番地6
TEL/0598-51-2626(代表) FAX/0598-51-6557(代表)



■みえPETがん診断センター TEL (0598)52-6055(直通)
FAX (0598)52-6057

■健診センター「あさひ」 TEL (0598)52-6052(直通)
FAX (0598)52-6057

■ART・生殖医療センター TEL (0598)52-6025(直通)
FAX (0598)52-6035

患者サービス検討委員会の取り組み

患者サービス検討委員会

当委員会では、患者さんからのご意見・ご要望・苦情などを検討し、患者サービスの向上に努めることを目標に活動しています。

委員会メンバーは、医師・看護師・薬剤師・検査技師・放射線技師・事務部門からの多職種で構成され、病棟や外来患者さんからのご要望やご意見箱に入った患者さんの声を今後に活かすために対応しています。

最近の活動内容のいくつかをご報告します。

ご意見①: 2病棟2階のトイレ前の廊下が、歩行者とぶつかりやすいと感じます。

●対策／廊下の角にカーブミラーを設置し、対向者がぶつからないように工夫しました。



ご意見②: 1階採尿室トイレ前でぶつかる人が時々います。人通りも多いし危ないです。

●対策／トイレ出入り口の床に、足跡マークを貼り、一旦立ち止まって注意を促すよう工夫しました。



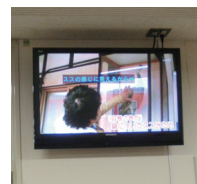
ご意見③: エレベーターを降りた時、2病棟1階の出入り口がわかりづらいです。

●対策／エレベーターを降りてすぐの目の前の壁に案内板を設置、時間外出入り口付近にも「出入り口⇒」の表示を設置しました。



ご意見④: 待ち時間が長いです。

●対策／各外来前にテレビを設置し、少しでも長い待ち時間が苦痛にならないように工夫しています。



その他に、

- 消灯メロディーの変更
- エレベーター内の表示の充実
- ケータイ電話使用可能エリアの拡大等を実施してきました。

また、今までの貴重なご意見の返事を掲示する活動もはじめました。

エントランスの掲示板に掲示していますのでご覧ください。



今後は、いただいたご意見にはすばやい対応を心がけ、より良い医療とサービスを受けていただけるよう更に努力してまいります。



理念

こころからの医療

「救療済生」の精神に基づいた、こころからの医療を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切に、心のごもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を守ります。

各科の紹介

リハビリ テーション課

● 主任 小野 義仁

理学療法・作業療法

リハビリテーション課は、理学療法士9名、作業療法士3名の体制で入院および外来患者さんに、一人一人の状況に応じたりハビリプログラムに沿って、機能向上練習、巧緻動作練習、起居動作練習、起立・歩行練習

などのリハビリを行っています。

対象は脳卒中、神経疾患、骨折などの運動器疾患、呼吸器疾患、心疾患の他、摂食・嚥下（飲み込み）障害、廃用症候群と呼ばれる寝たきりに伴う筋力低下や、手足の関節が固くなる関節拘縮、乳がんの手術後など様々な疾患、障害の方に対して実施しています。

SCU（脳卒中ケアユニット）では、専属の理学療法士1名を配置し、入院後は可能な限り早い時期（早い方は入院1日目）からリハビリを開始し、機能の早期回復、日常生活の自立に向け、お手伝いさせて頂いています。

多くの方はリハビリに対して、痛い、辛いといったイメージがあるようですが、やさ

しいスタッフばかりですので安心して下さい。

患者さんが早期に社会復帰出来るように、知識・技術の向上に努め、医師、看護師、その他職種と協力し、患者さんに喜んで頂けるように、これからも頑張っていけます。



管理栄養士：松本 由紀

彩りマリネサラダ

★お料理のポイント

野菜はグリルで焼くと甘味が出ておいしさUP
脂の少ないささ身でもグリルでやけば
ふっくら柔らかくなりますよ。



● 材料(2人分)

ナス……………1本
ズッキーニ……………1／2本
黄パプリカ……………1／2個
プチトマト……………5個
鶏ささ身……………2本
レモン汁……………大さじ1杯
酢……………大さじ1杯
オリーブオイル……………大さじ1杯
砂糖……………大さじ1／2杯
塩……………小さじ1／4杯
粗びきこしょう……………少々
クレソン……………2束
ベビーリーフ……………1袋

<1人分145kcal>

● 作り方

- ①ナスとズッキーニは厚さ1cmの輪切りにし、塩少々をふって5分ほど置き、水気をふく。パプリカは大きめの乱切りにする。プチトマトはへたを取る。ささ身は筋を取って4切れにそぎ切りにし、塩、粗挽きこしょうを少々ふる。
- ②Aの調味料を混ぜ、マリネ液を作る。
- ③グリルに①を並べて、中火で両面こんがり焼き、熱いうちにマリネ液に入れる。上下を返して味を絡め、冷蔵庫で30分以上置く。
- ④ボールに4〜5cmに切ったクレソンとベビーリーフ、③のマリネを加えて混ぜる。
- ⑤器に盛って粗びきこしょうをふる。

おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部

●市販の解熱鎮痛剤について

市販の解熱鎮痛剤には、色々な種類があり、それぞれの長所や短所があります。痛みのタイプや原因により、適切な痛み止めは異なります。解熱鎮痛薬は、大きく分けて

①非ピリン系解熱鎮痛薬、②ピリン系解熱鎮痛薬、③非ステロイド性抗炎症薬の3つの種類があります。

★非ピリン系解熱鎮痛薬…アセトアミノフェン

痛みや発熱によく効きます。副作用の少ない安全性の高いお薬です。子供にも安全に使用できます。アレルギーを起こすことも少なく、重い副作用はほとんどありませんが、多量に飲みすぎると、胃や肝臓をいためることがあります。用法用量を守ることが大切です。

★ピリン系解熱鎮痛薬…イソプロピルアンチピリン

他の薬剤よりも比較的強い解熱作用・鎮痛作用が期待できます。作用時間も比較的長めです。ただし、「ピリン疹」といわれる発疹をはじめ、浮腫、造血障害などの副作用があり

ます。特にアレルギー体質の人や、服薬によってアレルギーを起こしたことがある人は注意が必要です。

★非ステロイド性抗炎症薬…イブプロフェン、アスピリン（アセチルサリチル酸）、エテンザミド、ロキソプロフェン

痛みや発熱に良く効き、熱やノドの痛みをとともう風邪にも使います。また筋肉痛や関節炎による炎症を抑えるのによく効きます。作用の発現が早く、効き目も強いのが特徴です。服用により、胃の調子が悪くなることがあります。15歳未満の子供に使用すると、ライ症候群という重い副作用を起こす場合があります。子供に使用したい場合は事前に医師や薬剤師に相談するようにしてください。

市販の解熱鎮痛剤には、痛みの原因を治すのではなく、痛みを感じにくくする薬です。対症療法薬ですので、痛みの原因そのものを治すことはできません。長く飲み続けていると、胃を荒らしたり、肝臓、腎臓を傷めてしまうことがあります。安易な長期服用は好ましくありません。痛みが強くなったり、長期間続く場合は、医療機関に相談してください。

何かが不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

DEXAの紹介

放射線科

本年2月より最新鋭のX線骨密度測定装置(GE社製PRODIGY Primo C)を導入しましたのでご紹介させていただきます。

★腰椎・大腿骨検査時間の短縮

一度撮影体位を合わせると、腰椎正面、大腿骨の測定が続けて出来るワンスキャンという機能を有しています。従来の装置で25分かかった検査が10分以内でできるようになりました。



★レポート機能

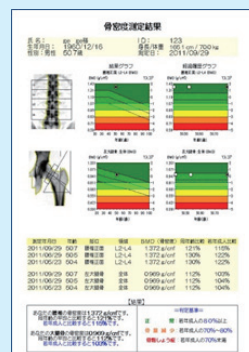
腰椎・大腿骨の2部位の結果を1枚のレポート用紙に出力することが出来て、患者さんにもわかりやすいレポートが可能となっております。

★放射線被曝が少ない装置

特殊な撮影方法により、放射線被曝を軽減することができ、より安全に検査を行うことができます。このX線骨密度測定検査は骨粗しょう症の診断に用いられ、腰椎と大腿骨近位部の2部位で測定することが望ましいとされています。

この検査は、

- 65歳以上の女性および、危険因子※を有する65歳未満の閉経後から閉経周辺期の女性。
- 70歳以上の男性、および、危険因子※を有する50歳以上70歳未満の男性



●脆弱性骨折を有する症例(重症度判定のため)に適用されます。

※危険因子とは、過度のアルコール摂取(1日3単位以上、1単位はエタノール8～12g)、現在喫煙、大腿骨近位部骨折の家族歴

日本は高齢化社会で骨粗しょう症患者は増加傾向にあります。このX線骨密度測定検査は骨粗しょう症患者の早期発見に有用です。

検査データの見方 医療技術部 検査課

貧血編

今回は、貧血の検査について述べさせていただきます。

貧血は、血液の酸素運搬能力が低下し、いろいろな臓器・組織が酸素欠乏の状態になることです。症状としては皮膚や粘膜の蒼白、微熱、動機、息切れ、疲れやすいなどがあります。実際には血液の中の赤血球の数(RBC)が減ってきたり、赤血球の中にヘモグロビン(Hgb)という色素があり、これが減ることにより起こります。Hgbは、酸素と結合して全身へ酸素を運搬します。われわれの血液が赤いのはこのHgbの色素によるものです。

貧血を診断するうえで重要なのは、赤血球恒数です。この中には、平均赤血球容積(MCV)や平均赤血球ヘモグロビン濃度

(MCH)などがあります。MCVは赤血球1つの大きさ(サイズ)を表し、MCHは赤血球1つのヘモグロビン量を表します。MCVとMCHが小さくなる疾患として鉄欠乏性貧血が挙げられます。この病気は月経や妊娠などで鉄が欠乏しやすい若い女性に多くみられます。鉄はヘモグロビンの重要な原料ですので、このような人はレバーやしじみといったような鉄を多く含む食材を取ることをお勧めします。疾患の確定のため血液中の鉄(血清鉄)の濃度を測るといいでしょう。

また、MCVやMCHが大きくなる疾患としては、巨赤芽球性貧血が挙げられます。この病気はビタミンB12や葉酸の欠乏などでおこりますが、胃を全部切除された方は特になりやすいので注

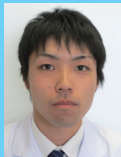
意が必要です。

一方RBCが高値となる疾患として、多血症が挙げられます。血液細胞は骨の中の骨髓という場所で作られます。この骨髓の造血細胞の増殖や造血量を調節するホルモンの分泌過多が原因でおこり、たいていは高血圧を伴い、顔面紅潮、のぼせ、発汗などの症状が現れます。詳しくは内科医師にご相談ください。

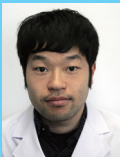


研修医紹介

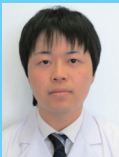
現在、8名の研修医が1年目研修として頑張っています。外来、病棟、救急などで見かけることが在るかと思いますが、宜しくお願いいたします。



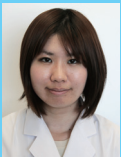
池之山 洋平



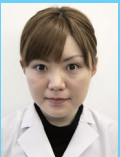
喜多 晃司



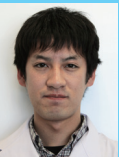
田中 啓貴



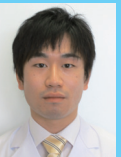
出口 有美帆



中山 由衣



松本 剛史



山形 亘



渡邊 祐衣

外来診療担当表 (2013年7月1日)

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります) ●診療時間／(午前)9:00～12:00 (午後)13:30～
●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3) 担当医は変更になることもあります。

		月	火	水	木	金
内科	1 診	吉澤 尚彦	吉澤 尚彦	三吉 彩子	行本 弘樹	石川 英二(腎臓)
	2 診	須川 正宏	李 由紀	青木 雅俊	須川 正宏	青木 雅俊
	3 診	遠藤 真由美	鈴木 康夫	山脇 弘二	加藤 慎也	櫻井 正人
	4 診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	河俣 浩之	福家 洋之
	5 診	清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	福家 洋之	上村 泰弘
	6 診	垣本 斉	南川 光三	河俣 浩之	小林 稔彦	南川 光三
	7 診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8 診 循環器外来	加藤 慎也	櫻井 正人	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
精神科(午後)・院内入院患者のみ			精神科医師 *15:30～			精神科医師 ※13:00～14:00
外科	1 診	田中 穰	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 穰
	2 診	市川 健	近藤 昭信	伊藤 温志	河埜 道夫	長沼 達史
	(紹介のみ)	藤森 健而			藤森 健而	
	午後		外科医師(肛門) *13:30～15:00			外科医師(肛門) *13:30～15:00
乳腺外来 (午後)	健診センター	李 由紀 *13:00～16:00 *新患受付15:00まで	柏倉 由実 *13:00～16:00	李 由紀 *13:00～16:00 *新患受付15:00まで		李 由紀 *13:00～16:00 *新患受付15:00まで
脳神経外科	1 診 脳血管内治療外来	諸岡 芳人	市川 尚己	諸岡 芳人		
	2 診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	朝倉 文夫	朝倉 文夫
	3 診 脊椎・脊髄外来	久保 和親	久保 和親 ※第2火曜は休診		久保 和親	市川 尚己
整形外科	1 診	友田 良太	新 患 *受付11:00まで	今原 敏博		今原 敏博
	2 診	新 患			友田 良太	森本 政司
	3 診	刀根 慎恵		川喜田 英司	川喜田 英司	刀根 慎恵
	午後	友田良太(人工関節外来) (要予約・紹介のみ) *14:00～16:00		乳児検診(4ヶ月) *要予約		
脊椎センター	午前		竹上 謙次 (要予約) *8:30～9:00	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次 (要予約) *8:30～9:00
	午後				竹上 謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ) *14:00～16:00	
産婦人科	午前	1 診	高倉 哲司	張 凌雲	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～
		2 診	竹内 茂人 *10:00～	高倉 哲司 *9:30～	二井 理文	張 凌雲
		3 診	二井 理文		張 凌雲	竹内 茂人 *11:00～
	午後 (予約・紹介のみ)	1 診		手術	高倉 哲司 (1ヶ月検診)	手術
		2 診				
		3 診			乳房外来(要予約) *14:00～16:30	手術
ART・生殖医療センター (完全予約制) ※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00
	午後	1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人	
	夕診 (18:30～19:00)	1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健	
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人	
小児科	午前	老谷 嘉市 予防接種 *14:00～ 《第1・第3月曜のみ》	老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 一般診察 *14:00～16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:30 《要予約》
	午後		眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～		
眼科			眼科医師 *9:30～		眼科医師	
皮膚科			大学医師 *受付10:00まで			
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診	森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞	金原 弘幸
	2 診 新患	小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 眞
神経内科	1 診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	川名 陽介
	2 診	川名 陽介	神経内科医師	加藤 奈津子	神経内科医師	神経内科医師
麻酔科		宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子
		車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科		西出 喜弥	寺田 尚弘	加藤 幹愛	中川 俊男	中川 俊男
	放射線治療	笹岡 政宏(午後)		笹岡 政宏(午後)		
緩和医療科(完全予約制)		清水 美恵			清水 美恵	
形成外科		香川 久香 (レーザー治療)※要予約			香川 久香	
口腔外科		佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
フットケア外来		辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝
ストーマ外来				午前 ※要予約		
				午前 ※要予約		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。