

Vol.82

SAISEIKAI-News

地域医療支援病院・三重県がん診療連携推進病院
災害拠点病院・べき地医療拠点病院

社会福祉法人 恩賜財團 済生会松阪総合病院

〒515-8557 三重県松阪市朝日町1区15番地6
TEL/0598-51-2626(代表) FAX/0598-51-6557(代表)みえPETがん診断センター TEL (0598)52-6055(直通)
FAX (0598)52-6057健診センター「あさひ」 TEL (0598)52-6052(直通)
FAX (0598)52-6057ART・生殖医療センター TEL (0598)52-6025(直通)
FAX (0598)52-6035

夏休みのオープンホスピタル が行われました

企画委員会

済生会松阪総合病院では、8月7日14時から約3時間に渡り、オープンホスピタルを行ないました。当院ではオープンホスピタルを毎年夏休みに実施しており今年で5回目となります。これは地域貢献の一環で、高校生の進路決定の一助となり、将来の医療従事者を育てる目的でもあり、職業体験をすることでより一層医療職への憧れを持ってもらおうという取り組みです。

今年は、松阪市内を中心として高校1年生から3年生まで計34名の参加がありました。4グループに分かれて内視鏡やエコーライブ(超音波検査)、模擬手術、救急蘇生法、注射採血などの体験型コーナーを

回り、進路相談コーナーでは医師、看護師、臨床検査技師、放射線技師、理学療法士、管理栄養士が、直接仕事の内容を話したり、勉強法などを指導しました。

また、今年は模擬血管と呼ばれる採血練習用の腕の模型に直接針を刺して、血液に見立てた液体を採取するコーナーが新設され、皆真剣な表情で体験していました。

学生の感想

- 病院で働きたいになりました。勉強がんばります。
- 内視鏡カメラを触らせてもらったことに感動しました。テレビで見ていたことを実際に体験することができてうれしかったです。

● 様々体験させてもらって、医療に係わる大変さがわかりました。

● 医療ドラマでよく見る手術現場を実際に見ることができ、また電気メスを使用させてもらうこともできたので、すごいいい機会になりました。

● 看護師になりたいという思いが強くなかったです。

理念

こころからの医療
「救療済生」の精神に基づいた、
こころからの医療を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得いく説明と共に、
より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を遵守します。

各科の紹介

救急外来

●看護次長 赤尾ちづる

安心できる医療の提供

当院の救急外来は、看護師9名、看護助手4名で稼働しています。救急隊から得られる患者さんの症状に応じて、内科、神経内科、外科、脳外科、整形外科の医師が各科対応して

います。

救急車で来院される患者さんは、急に発症して容態が悪化していたり、事故や外傷で出血していたりする為、その状態観察や緊急検査や処置など素早い対応を必要とします。状態の悪い患者さんが一度に大勢運び込まれる事もあり、その時、救急外来のスタッフは一人一人の患者さんの急な変化を見落とさないよう血圧や呼吸状態、顔色、手足の動き、麻痺や痛みの状態の変化に細心の注意を払っています。

救急外来のスタッフは、皆さん安心でき

る医療を提供できるよう日々努力しています。

みなさん、救急車のお世話にならないように、日頃から体調管理に気をつけ、症状が出た時には早めにかかりつけの医師の受診をして下さいね。



管理栄養士:松本 由紀

イワシと豆腐のハンバーグ



材料(4人分)

イワシ	200g
絹ごし豆腐	120g
A	
みそ	大さじ1杯
料理酒	大さじ1杯
しょうが汁	小さじ2杯
しょう油	小さじ1杯
片栗粉	大さじ1杯
油	小さじ1杯
大根	200g
大葉	2枚
ポン酢	大さじ2杯

<一人分 172kcal、塩分1.4g>

作り方

- イワシは三枚におろし、包丁で細かくたたく。
- イワシ、水気を切った豆腐、Aを入れてよく混ぜ、4等分にして形を作る。
- 大根おろしを作る。大葉は千切りにする。
- フライパンに油を熱し、②を中火で両面焼き、弱火にして火が通るまで蒸し焼きにする。
- 焼きあがったハンバーグに、大根おろしと大葉をのせ、ポン酢をかける。

【イワシ】

イワシには不飽和脂肪酸であるDHAやEPAが含まれており、血中コレステロールや中性脂肪を減らし、血栓予防効果があると言われています。また、脳の神経細胞が活性化され、老化防止などの効果があると言われています。



おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



● 今回は経皮吸収型製剤についてお話をします

経皮吸収型製剤とは、皮膚に貼り付けることで全身に作用するお薬のことです。使用方法が簡単、貼っている間は一定の効果が期待できる、薬をはがせば直ちに使用を中止できるといった特徴があります。

● 注意点

- 使用する回数、枚数、貼る場所は必ず医師の指示に従ってください。
- 皮膚への刺激を避けるため、貼り替える際は同じ場所を避けて貼ってください。
- AEDを使用する際、電極パッドを装着する場所にお薬を貼っている場合ははがす必要があります。

*ニトロダームTTS®やニコチネルTTS®などの一部のお薬は、貼付中にAEDやMRIを受けると薬が破裂したり貼付部分に火傷を負ったりする可能性があるため、必ずはがす必要があります。

● お薬の例として

- 心臓の血管を広げる薬: フランドルテープ® ニトロダームTTS®
 - 気管支を広げる薬: ホクナリンテープ®
 - ホルモン剤: エストラーナテープ®
 - アルツハイマー型認知症治療薬: リバスタッチパッチ®
 - 医療用麻薬: フェントステープ®
- 他にも、パーキンソン病、過活動膀胱、高血圧などの病気についても貼り薬が販売され始めています。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

知つて得する病気の話

●感染対策室 西村哉子

風疹の流行について

昨年から今年にかけて風疹が大流行しています。今年に入ってからは5月をピークに月ごとの患者数は減少に転じています。各種メディアでも取りざたされていました風疹について、まとめました。

風疹とは、風疹ウイルスによる感染症です。風疹は飛沫感染、つまり、冬場に流行するインフルエンザと同じように咳やくしゃみに含まれたウイルスが飛び散ってうつる病気です。感染力はインフルエンザの2倍ほど強い病気です。16~18日の潜伏期間を経て、発熱・発疹・リンパ節のはれが主な症状としてみられます。治療薬はなく、熱に対しては解熱剤を使用するなど症状にあった対応をする

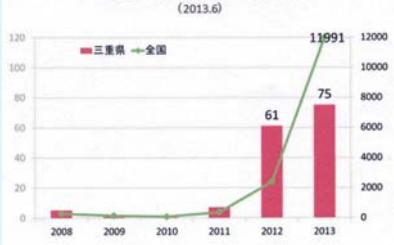


ことしかできません。

別名を「三日ばしか」というように、風疹になっても軽症ですむことが多い病気です。しかし、大きな問題があります。それは妊娠初期の妊婦さんが感染すると、ウイルスがおなかの赤ちゃんに影響を与えてしまうということです。難聴、心疾患、白内障、そして精神や身体の発達の遅れ等の障がいをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。これらの障がいを先天性風疹症候群といいます。先天性風疹症候群を予防するには、お母さんになる人たちが風疹にならないようにする必要があります。そのためには、妊婦さんに風疹をうつさないよう、みんなが風疹にならない必要があります。そんなことが可能なのでしょうか？風疹の予防にはワクチンによる予防が大変有効です。

日本人はワクチンの副反応を気にするためか、欧米と比較するとワクチン接種率が全般に低い状況にあります。風疹ワクチンにも副反応はありますが、ワクチンを接種して重篤な副反応が出現する確立より、風疹になってしまったためにおこる重篤な合併症が出現する確立の方がはるかに高いことがわかっています。ワクチンを有効に接種し自分も周りの人も感染から守られる安全な地域社会が作られるとよいですね。

風疹患者数の推移



検査データの見方

医療技術部 検査課

胃編

今日は、胃の検査について述べさせていただきます。

胃の検査と
いっても胃内視鏡検査（胃カメラ）ではありません。血液中の成分を分析し、ピロリ菌感染や萎縮性胃炎をみつける検査です。



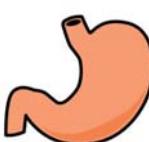
最近の研究では、ほとんどの胃がんの原因がピロリ菌であることが分かってきました。ピロリ菌は、正式名称をヘリコバクター・ピロリといいます。「ヘリコ」とはらせん、「バクター」は細菌、「ピロリ」は胃の幽門部をさします。つまりは「胃の幽門部に棲むらせん形の細菌」という意味になります。ピロリ菌に感染する



と血液中にピロリ菌に対する抗体(IgG抗体)ができます。ピロリ菌に感染していれば陽性、感染していないければ陰性です。

日本では、50歳以上の人の70~80%がピロリ菌に感染していると報告されています。それより若い人では感染率はかなり下がります。ピロリ菌に感染している人のうち、年間に3~5%が潰瘍を発症し、0.5%の人が胃がんを発症していると推測されています。ピロリ菌は胃粘膜にすみついで、慢性胃炎や胃・十二指腸潰瘍、胃がんなどを引き起こすと考えられています。

萎縮性胃炎とは、胃粘膜の萎縮が進み、胃の粘膜ひだがなくなってくる状態をいいます。胃粘膜の萎縮が進むと



胃がんの発生が高まります。ペプシノーゲンの数値が下がると萎縮性胃炎の可能性が高くなります。そのためにもペプシノーゲン検査を受けるといいでしょう。ピロリ菌のIgG抗体もペプシノーゲン検査も採血により分かれますので、胃カメラに抵抗がある人におすすめです。

いずれにせよ、「最近、どうも胃がもたれる」あるいは「酒を飲んだ翌朝は胃がムカムカする」など症状がある方はもちろん、無症状の人もこれら検査を受けてみるといいでしょう。



New Face

新任Dr.紹介

よろしくお願ひいたします。



内科
福井 義尚



産婦人科
二井 理文



外来診療担当表

(2013年9月1日)

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります)

●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

●診察時間／(午前)9:00～12:00 (午後)13:00～

担当医は変更になることもあります。

	月	火	水	木	金
内 科	1 診 吉澤 尚彦	吉澤 尚彦	福井 義尚(腎不全)	行本 弘樹	石川 英二(腎臓)
	2 診 須川 正宏	李 由紀	青木 雅俊	須川 正宏	青木 雅俊
	3 診 遠藤 真由美	鈴木 康夫	山脇 弘二	加藤 慎也	櫻井 正人
	4 診 橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	河俣 浩之	福家 洋之
	5 診 清水 敦哉	上村 泰弘	上村 泰弘	福家 洋之	上村 泰弘
	6 診 垣本 齊	南川 光三	河俣 浩之	小林 稔彦	南川 光三
	7 診 消化器外来 中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8 診 循環器外来 加藤 慎也	櫻井 正人	垣本 齊	垣本 齊	山脇 弘二
精神科(午後)*院内入院患者のみ		精神科医師 ※15:30～			精神科医師 ※13:00～14:00
外 科	1 診 田中 穂	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 穂
	2 診 市川 健	近藤 昭信	伊藤 温志	河埜 道夫	長沼 達史
	(紹介のみ) 藤森 健而			藤森 健而	
午 後		外科医師(肛門) ※13:30～15:00			外科医師(肛門) ※13:30～15:00
乳腺外来 (午後)	健診センター	李 由紀 ※13:00～16:00 ※新患受付15:00まで	柏倉 由実 ※13:00～16:00 ※新患受付15:00まで	李 由紀 ※13:00～16:00 ※新患受付15:00まで	李 由紀 ※13:00～16:00 ※新患受付15:00まで
脳神経外科	1 診 諸岡 芳人	市川 尚己	諸岡 芳人	朝倉 文夫	朝倉 文夫
	脳血管内治療外来			土屋 拓郎	市川 尚己
	2 診 村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	久保 和親	久保 和親
整形外科	3 診 脊椎・脊髄外来 久保 和親	久保 和親 ※第2次受付は休診		今原 敏博	今原 敏博
	1 診 友田 良太	新 患 ※受付11:00まで	今原 敏博	友田 良太	森本 政司
	2 診 新 患			川喜田 英司	刀根 慎惠
脊椎センター	3 診 刀根 慎惠		乳児検診(4ヶ月) ※要予約		
	午 後 友田 良太(人工関節外来) (要予約・紹介のみ) *14:00～16:00				
	午 前	竹上 謙次(要予約) *8:30～9:00	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次(要予約) *8:30～9:00
産 婦 人 科	午 後			竹上 謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ) *14:00～16:00	
	1 診 高倉 哲司	張 凌雲	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～	竹内 茂人 *9:30～
	2 診 竹内 茂人 *10:00～	高倉 哲司 *9:30～	二井 理文	張 凌雲	高倉 哲司
	3 診 二井 理文		張 凌雲	竹内 茂人 *11:00～	二井 理
	午 後 1 診		手術	高倉 哲司 (1ヶ月検診)	手術
	2 診			乳房外来(要予約) *14:00～16:30	
ART・ 生殖医療 センター <small>(完全予約制) ※注1</small>	午 前 1 診 再診	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健
	2 診 再診	竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～
	午 後 1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術
	2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人	
	1 診 再診 (16:30) 18:00)	菅谷 健		菅谷 健	菅谷 健
小 兒 科	2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人	竹内 茂人
	午 前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午 後	予防接種 *14:00～ 《第1・第3月曜のみ》	乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～16:00 《要予約》	一般診察 *14:00～16:00 《要予約》	乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:30 《要予約》
眼 科		眼科医師*9:30～	眼科医師*9:30～	眼科医師*9:30～	
皮 膚 科			大学医師 ※受付10:00まで		
耳鼻咽喉科			大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診 森 倭	小川 和彦	森 倭	柳川 真	金原 弘幸
	2 診 新患	小川 和彦	柳川 真	小川 和彦	柳川 真
神經内科	1 診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀
	2 診	川名 陽介	神經内科医師	加藤 奈津子	神經内科医師
麻 醉 科	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子
	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
	ペインクリニック		宮村 とよ子 ※受付10:00まで	宮村 とよ子 ※受付10:00まで	
放射線科	西出 壱弥	寺田 尚弘	加藤 幹愛	中川 俊男	中川 俊男
	放射線治療	准岡 政宏(午後)	准岡 政宏(午後)		
緩和医療科 <small>(完全予約制)</small>	午 前 清水 美恵			清水 美恵	
	午 後			清水 美恵/阿波宏子	
形成外科		香川 久香 (レーザー治療)※要予約		香川 久香	
口腔外科		佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
フットケア外来		辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝
ストーマ外来				午前 ※要予約	
				午前 ※要予約	