

済生会 ニュース

院外版

発行/平成26年9月1日

Vol.88

SAISEIKAI-News

地域医療支援病院・三重県がん診療連携推進病院
災害拠点病院・へき地医療拠点病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町1区15番地6
TEL/0598-51-2626(代表) FAX/0598-51-6557(代表)



■みえPETがん診断センター TEL (0598)52-6055(直通)
FAX (0598)52-6057

■健診センター「あさひ」 TEL (0598)52-6052(直通)
FAX (0598)52-6057

■ART・生殖医療センター TEL (0598)52-6025(直通)
FAX (0598)52-6035

夏休みのオープンホスピタル が行われました

企画委員会



済生会松阪総合病院では、8月8日14時から約3時間に渡り、オープンホスピタルを行ないました。当院ではオープンホスピタルを毎年夏休みに実施しており今年で6回目となります。これは地域貢献の一環で、高校生の進路決定の一助となり、将来の医療従事者を育てる目的でもあり、職業体験をすることでより一層医療職への憧れを持ってもらおうという取り組みです。今年、高校1年生から3年生まで、計

62名の参加がありました。4グループに分かれて内視鏡やエコーライブ(超音波検査)、模擬手術、救急蘇生法、注射採血などの体験型コーナーを回り、進路相談コーナーでは医師、看護師、臨床検査技師、診療放射線技師、理学療法士、管理栄養士など、職員が直接仕事の内容を話したり、勉強

法などを伝授しました。

生徒たちは、本物の注射器や電気メスなどを緊張した面持ちで使い、実際の医療現場の雰囲気を体感していました。

学生の感想

- 知らなかった職種を知ることができて、進路を決めるヒントになりました。
- 勉強を頑張って夢を実現させたい。
- 手術体験は感動しました。
- 貴重な体験がたくさんできて楽しかったです。
- やりがいのある仕事だと思いました。



理念

ここから医療

「救療済生」の精神に基づいた、ここから医療を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切に、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を守ります。

各科の紹介

臨床工学課

●臨床工学技士 喜多 祐也

効率良く、かつ安全に

「臨床工学技士」という職業があるのをご存知でしょうか？

「臨床工学技士」とは文字通り「医学(臨床)」と「工学」双方の知識を有する、医療の分野では唯一の専門職種です。

現在の医療には医療機器はなくてはならないものとなっています。また医療機器も年々高度化・多様化し、医療機器を管理する専門職が必要と考えられ生まれたのが我々「臨床工学技士」で

す。医療機器を用いたチーム医療の一員として生命維持をサポートしています。

当院では8名の臨床工学技士が透析室、中央機器管理室、内視鏡室、手術室にて各業務に従事しています。透析室では安全に治療が行う事が出来るように透析装置の保守管理を行い、患者さんへの穿刺や採血データの管理なども行っています。また透析を始め、様々な血液浄化療法にも日夜対応しています。中央機器管理室では院内の多くの機器を保守管理し効率良く、かつ安全に医療機器が使用できるよう努めています。内視鏡室では清潔に検査および治療を行えるようにスコープの管理を行っています。手術室では、生命維持管理装置である麻酔器を始め、手術に不可欠な機器が、安全に使用できるよう保守管理しています。

臨床工学技士にはレベルの高い専門的な業務



を行うための認定資格がたくさんあります。当院では呼吸療法認定士、透析技術認定士、第2種ME技術者、特定化学物質等作業主任者があり、より質の高い医療を提供するために積極的に認定資格等の取得を目指しています。

これからも、安心・安全に医療機器を使用していただけるよう努力していきます。

管理栄養士:松本 由紀

米ナス入りトマトスープ

●材料(2人分)

米ナス……………150g
玉ねぎ……………70g
ピーマン……………30g
ゆで大豆……………40g
にんにく(みじん切り)……………1/2かけ
オリーブ油……………小さじ2杯
A トマトジュース……………150ml
水……………400ml
赤ワイン……………大さじ2杯
固形ブイヨン……………1/2個
B トマトケチャップ……………大さじ1・1/2杯
しょう油……………小さじ1・1/2杯
チリパウダー……………少々
塩・こしょう……………各少々
パセリのみじん切り……………適量
(1人分144kcal、食物繊維4.4g)

●作り方

- ①ナスは2cmに切って水に浸し、玉ねぎとピーマンは角切りにする。
- ②オリーブ油でにんにくをゆっくり炒めて香りを出し、玉ねぎを加えてしんなりとなるまで炒め、ピーマンも加えて炒める。
- ③Aを加えて煮立て、ナスと大豆を加えて15～20分煮る。Bの調味料を加え、味を整える。
- ④器に盛り付け、パセリをふる。

◎5回シリーズで、日本人が不足しがちな食物繊維をたっぷり摂れる料理を紹介しています。トマトジュースを使うので手軽に深みのある味ができますよ。
食物繊維:便秘予防だけでなく、食後の血糖値の急激な上昇抑制やコレステロールの吸収を抑制する作用が報告されています。



おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



●今回は薬と食品の飲み合わせについてお話しします

食べ物との飲み合わせによって薬の効果が変化することもあります。服用中の薬と良くない組み合わせの食品は摂取しないように注意が必要です。以下に例を挙げますが、これ以外の薬でも相互作用を起こすことがあります。

■睡眠薬+アルコール

■ワルファリン(血液サラサラ薬)+納豆・青汁(ビタミンKを多く含む)

■総合感冒薬など+コーヒー・コーラ

■降圧薬(一部のカルシウム拮抗薬)+グレープフルーツジュース

■胃薬+炭酸飲料

■抗菌薬・抗生物質+牛乳・ヨーグルト

◎薬の効果が弱くなってしまうもの

ワルファリン+納豆・青汁、抗菌薬+牛乳・ヨーグルト、胃薬+炭酸飲料

◎薬の効果が強くなってしまうもの

睡眠薬+アルコール、降圧薬(Ca拮抗薬)+グレープフルーツ、総合感冒薬+コーヒー・コーラ

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

認定看護師紹介

不妊症看護認定看護師 長谷 充子



不妊治療を受けられる方は年々増加しており、6組に1組のカップルが不妊であるといわれています。2011年には、体外受精や顕微受精などの高度生殖医療で生まれた赤ちゃんの割合は、32人中1人となりました。高度生殖医療以外を含めると、多くの赤ちゃんが何らかの不妊治療を受けて誕生していることになります。ART・生殖医療センターに通院されている方からも、友達が不妊治療をしている、身内に不妊治療をして子どもが生まれた人がいるというお話をよく聞きます。不妊治療が特別なものでなくなり、身近なものになってきたと感じられているのではないのでしょうか。

しかし、不妊治療を受けても、誰もがすぐ妊娠されるわけではありません。治療を始めることで妊娠への期待感が高まりますが、期待する結果が得られなかった時のショックも大きくなります。期待と落ち込みを繰り返しながら、気持ちを立て直していくことが必要です。そのような中で、周囲からの「お子さんは？」という何気ない言葉に傷ついたり、気持ばかり焦ったり、なぜ自分だけ…と悲しくなることがあるかもしれません。また、治療方法をどうしていききたいのか、いつまで治療を行なっていくのかといったことをご夫婦で話し合うことも大切です。

看護師として、不妊治療をされている方の悩みや不安、どうにもならないといった思いをお聞きしたり、治療内容についての相談をお受けすることで、不妊治療に向き合っていただけるようなお手伝いができればと思います。一人で抱え込んでしまう前に、ご相談下さい。

検査データの見方

医療技術部 検査課

心臓超音波検査編

今回は、心臓超音波検査について述べさせていただきます。

心臓超音波検査は、心臓の形の異常を診る形態的診断、心臓の働きを見る機能的診断を行うものです。実際には、高周波の超音波を体表から当てて、臓器から返ってくるエコー(反射波)を受信し、画像化して拍動する心臓をリアルタイムに観察します。この検査は、心房や心室の大きさ、壁の厚さや動きなどから、心肥大、心拡大、心筋梗塞などの評価や、弁の形や動きから、弁狭窄や弁逆流などの心臓弁膜症の診断に有用です。また、心房中隔欠損症のような先天性の心臓病の診断にも役立ちます。さ



らに、ドプラ法を用いることで心臓内の圧力を推測するなど、外部から心臓の状態を観察することも可能です。

一般的な心臓超音波検査は、胸部を出してベッドに左側臥位になって寝ている状態で、探触子と呼ばれる超音波発信機を肋骨の隙間に沿うようにあてて行なわれます。同時に心電図もとりますので、手首と足首に電極をとります。検査にかかる時間は20～30分ほどです。検査による痛みや放射線被爆の心配もなく、安全で有用な検査です。

当院には、日本超音波医学会認定の心臓超音波検査士が5名在籍しております。検査データの見方や検査に対する心配なことなどお気軽にご相談ください。



済生会健康フェスタ・マンモサNDER2014

日時

平成26年10月19日(日)
7:30～15:00

場所

済生会松阪総合病院
松阪市朝日町1区15番地6

入場料

無料ですが、一部要予約で
マンモ検査は有料となります。

内容

- 脳神経外科医師、健診科医師、管理栄養士による教育講演
- ランチョンセミナー
- 健康相談や無料検査などの健康推進イベント
- マンモグラフィ健診
- フリーマーケット、地域市町による物産展

お問合せは
こちらまで

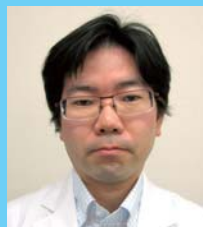
済生会松阪総合病院 総務課
TEL.0598-51-2626



New Face

新任Dr.紹介

よろしくお願いいたします。

内科
市川 和秀外来診療担当表
(2014年9月1日)

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります)
●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)
●診察時間／(午前)9:00～12:00 (午後)13:30～

担当医は変更になることもあります。

		月	火	水	木	金
内科	1 診	吉澤 尚彦	吉澤 尚彦	福井 義尚(腎不全)	行本 弘樹	石川 英二(腎臓)
	2 診	須川 正宏	李 由紀	青木 雅俊	大学医師(糖尿)[午前]《要予約》 須川正宏[午後]《要予約》	青木 雅俊
	3 診	加藤 誉史	遠藤 真由美	山脇 弘二	市川 和秀	櫻井 正人
	4 診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	河俣 浩之	福家 洋之
	5 診	清水 敦哉	上村 泰弘	山本 麻里子	福家 洋之	上村 泰弘
	6 診	垣本 斉	南川 光三	河俣 浩之	小林 稔彦	南川 光三
	7 診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8 診 循環器外来	市川 和秀	櫻井 正人	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
外科	1 診	田中 穰	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 穰
	2 診	市川 健	近藤 昭信	中島 紳太郎	河埜 道夫	長沼 達史
	(紹介のみ)	藤森 健而			藤森 健而	
乳腺外来 (午後)	健診センター	李 由紀 *13:00～16:00 ※新患受付15:00まで	柏倉 由実 *13:00～16:00	李 由紀 *13:00～16:00 ※新患受付15:00まで		李 由紀 *13:00～16:00 ※新患受付15:00まで
	1 診 脳血管内治療外来	諸岡 芳人	藤本 昌志	諸岡 芳人		
脳神経外科	2 診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	朝倉 文夫	朝倉 文夫
	3 診 脊椎・脊髄外来	久保 和親	久保 和親	久保 和親	藤本 昌志	
	1 診	友田 良太	大学医師※受付11:00まで	今原 敏博		今原 敏博
整形外科	2 診	新 患			友田 良太	森本 政司
	3 診	浅野 貴裕		川喜田 英司	川喜田 英司	浅野 貴裕
	午後	友田良太(人工関節外来) (要予約・紹介のみ) *14:00～16:00		乳児検診(4ヶ月) ※要予約		
脊椎センター	午 前		竹上 謙次(要予約) *8:30～9:00	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次(要予約) *8:30～9:00
	午後			竹上 謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ) *14:00～16:00		
産婦人科	午前	1 診	高倉 哲司	張 凌雲	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～
		2 診	竹内 茂人 *10:00～	高倉 哲司 *9:30～	二井 理文	張 凌雲
		3 診	二井 理文		張 凌雲	竹内 茂人 *11:00～
	午後 (予約・紹介のみ)	1 診		手術	高倉 哲司 (1ヶ月検診)	手術
		2 診				
		3 診			乳房外来(要予約) *14:00～16:30	
ART・生殖医療センター (完全予約制) ※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～
	午後 (16:30～18:00)	1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人	手術
		1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人	竹内 茂人
小児科	午前	老谷 嘉市	西浦 樹理*9:15～	老谷 嘉市	西浦 樹理*9:15～	老谷 嘉市/西浦樹理
	午後		予防接種(医師交代) *14:00～16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00 《要予約》	血型・アレルギーマスク検査 *13:00～13:30 (※第2・4木曜のみ) 予防接種(医師交代) *13:30～15:00 老谷嘉市(一般診療) *15:00～17:00	乳児検診(医師交代) (7ヶ月以降) *14:00～15:30 《要予約》
眼科		眼科医師*9:30～	眼科医師*9:30～	眼科医師*9:30～		
皮膚科			大学医師 ※受付10:00まで			大学医師 ※受付10:00まで
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診	森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞	金原 弘幸
	2 診 新患	小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 眞
神経内科	1 診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	川名 陽介
	2 診	川名 陽介	神経内科医師	加藤 奈津子	神経内科医師	神経内科医師
麻酔科		宮村 とよ子 重 武丸	宮村 とよ子 重 武丸	宮村 とよ子 重 武丸	宮村 とよ子 重 武丸	宮村 とよ子 重 武丸
	ペインクリニック		宮村 とよ子 ※受付10:00まで		宮村 とよ子 ※受付10:00まで	
放射線科		西出 喜弥	寺田 尚弘	加藤 幹愛	中川 俊男	西出 喜弥
緩和医療科 (完全予約制)	放射線治療		豊増 泰(午前)	伊井憲子(午後)		
	午前	清水 美恵			清水 美恵	
	午後				清水美恵/阿波宏子	
形成外科		香川 久香 (治療)《要予約》		香川 久香《紹介のみ》 *10:00～診察 *11:00～治療	香川 久香	
口腔外科		佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
フットケア外来		辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝
ストーマ外来				午前 《要予約》		
				午前 《要予約》		

《特記事項》

注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。