

# 済生会 ニュース

院外版

発行/平成27年5月1日

Vol.92

SAISEIKAI-News

地域医療支援病院・三重県がん診療連携推進病院  
災害拠点病院・へき地医療拠点病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院  
〒515-8557 三重県松阪市朝日町1区15番地6  
TEL/0598-51-2626(代表) FAX/0598-51-6557(代表)



■ みえPETがん診断センター TEL (0598)52-6055(直通)  
FAX (0598)52-6057

■ 健診センター「あさひ」 TEL (0598)52-6052(直通)  
FAX (0598)52-6057

■ ART・生殖医療センター TEL (0598)52-6025(直通)  
FAX (0598)52-6035

## 入退院支援センターを 開設いたします

入退院支援センター  
センター長 清水 敦哉



患者さんや家族の方にとって、「入院」は一大事であると思います。そこで、患者さんの入退院に関連する「身体的・社会的・精神的な問題」を入院前に把握して、問題解決へのお手伝いをさせて頂き、患者さんが早期に社会復帰ができる事を目的に入退院支援センターを設置いたします。これまでは、入院に関する説明を各診療科で対応をさせて頂いておりましたが、今後は入退院支援センターで、入退院に関する説明や準備・必要な各種手続きを一つの窓口で、さらに多職種でサポートをさせて頂きます。

当院の方針の一つとして、「地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます」を挙げています。この事は、患者さんを入院時から、退院を見据えた支援の提供に取り組むことが必要で、より早く「在宅療養に向けた医療と介護の連携」「転院先の確保」などに取り組み、安心して療養ができるように支援をさせて頂く事が重要です。

入退院支援センターでは、入院前から多

職種が患者さんと関わるからこそ見えてくる「身体的・社会的・精神的な問題」に応じて細やかな対応をさせて頂き、安心して治療を受けて頂けるように、看護師をはじめ、薬剤師・医療ソーシャルワーカー・事務職員などを配置して支援をさせて頂きます。また、入退院支援センター内の機能として「入退院」を支援しますので、兼任ですが私も含めて医師も関わらせて頂きます。

例えば、診察室で入院が決まれば、入院当日までに必要な検査などの説明は各診療科で聞いて頂きます。その後、入退院支援センターで、入院に必要な書類や準備に関してのお手伝い・療養上の問題や社会的な問題のある場合には一緒に解決方法を検討させて頂きます。経済的不安のある方は、事務職員が対応し入院費用などの説明をさせて頂きます。また、最近では薬剤も後発医薬品に変更をさせて頂いている事から、入院前から薬剤管理の説明を確実にさせて頂き、飲み間違いなどが無いように支援をさせて頂きます。

このように、入院という一大事を患者さん・家族の方の立場に立ち、少しでもお手伝いができるようにセンタースタッフ一同！力を合わせて取り組みたいと思いますので、入退院に関する不安は、遠慮なくご相談下さい。皆さま、どうぞよろしくお願い致します。

### 患者さんへのサポート内容

- 入退院に関するご説明並びに手続きを丁寧に行います。
- 入院診療計画～退院支援計画に基づく途切れない医療の提供を目指します。
- 医療・福祉機関との連絡調整を図り、退院患者さんの療養生活へのお手伝いを致します。
- 退院後に在宅や他院での医療処置などが継続される場合は、退院調整看護師又は転院先の病院・施設と連携し支援をさせて頂きます。
- 医師の指示に基づく説明を丁寧に行います。など、患者さん一人ひとりに合わせたサポートを心がけます。

理念

### ここからの医療

「救療済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- 医療行為を選択する権利があります。
- 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- 個人情報が保障される権利があります。
- 医療上の情報、説明を受ける権利があります。

## 各科の紹介

### 人工透析室

●看護師 喜多 静香

#### 元気に過ごせるようサポート

腎臓の働きが低下して本来尿として出るべき老廃物や水分が体に溜まった状態を腎不全と言います。腎不全で機能を失った腎臓の代わりに血液中の老廃物を濾過して取り除く治療を血液浄化法といいます。透析室ではこの血液透析を行っています。

スタッフは、透析専門医1名、臨床工学技士6名、看護師21名、ナースエイド2名、事務員1名です。

当院のベッド数は30床で、現在約90名の患者さんが透析治療を受けています。腎不全で透析治療が開始になると、基本的に週3回の透析治療が必ず必要になり、透析患者さんにとっては毎日の食事や薬の管理だけでなく1日おきの通院治療が必要になります。こうして日々生活していく事は、ほかの病気にはない苦労があり容易なことではありません。透析室での患者さんとスタッフとのお付き合いは日々の日常生活の会話から始まります。日々のちょっとした出来事など話しながら、体調や症



状、検査データなどをみて適切な透析治療を選択するとともに、患者さんが自分らしい日常生活を家族や周りの人々と共に元気に送れるよう少しでもサポート出来るよう医師を始めスタッフ全員が力を合わせ努力していきたいと考えています。

管理栄養士:松本 由紀

## おからサラダ



#### ●材料(4人分)

おから……………60g  
 植物油……………小さじ1杯  
 A { しょう油……………大さじ1/2杯  
     砂糖……………小さじ1杯  
     塩……………少々  
     だし汁……………20ml  
 卵……………1個  
 きゅうり……………80g  
 人参……………20g  
 玉ねぎ……………40g  
 すりごま……………大さじ1杯  
 加リールマヨネーズ……………大さじ4杯

#### ●作り方

- ①卵をゆで、細かく切る。
- ②きゅうりは輪切りスライスにして塩で軽くもむ。人参はいちょう切りにしてゆでる。玉ねぎは薄くスライスしてよく水にさらす。
- ③鍋に油を入れ、おからを炒める。全体に油がなじんだらAの調味料を入れ、水分が飛ぶまで弱火で煮詰め、味がなじんだら鍋からボールに移して冷ます。
- ④おからにゆで卵、きゅうり、人参、玉ねぎ、すりごま、マヨネーズを入れて混ぜる。

当院の食事はマルタマフーズ株式会社に委託しています。マルタマフーズの栄養士&調理師がおすすめする病院食人気レシピをご紹介します。今回は杉原管理栄養士おすすめレシピです。おからをサラダにすることで夏でもさっぱりと食べることができ、食物繊維もしっかり摂れる1品です。



〈1人分124kcal、食塩1.1g、食物繊維2.4g〉

## おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



### ●今回は点鼻薬についてお話しします

点鼻薬の多くは、アレルギー性鼻炎や鼻づまりなどの鼻の炎症を抑えるお薬で、当院採用薬品ではナゾネックス®点鼻液、フルナーゼ®点鼻液、リボスチン®点鼻液があります。

点鼻薬の中には、子宮内膜症・子宮筋腫治療薬(スプレキュア®点鼻液、ナファレリール®点鼻液)などの全身作用を目的としたホルモン剤もあります。

#### 点耳薬の使い方

- ①まず、鼻をかんで鼻腔の通りをよくしておきます。
- ②次に点鼻薬をよく振ってください。(振らないお薬もあります)
- ③頭をうつむき加減にして、片方の鼻の穴をふさぎ、もう一方の鼻の穴に容器の先を立てて入れ、息を軽く吸いながら噴霧します。もう一方の鼻も同じようにします。

④入れた後は、お薬を鼻の奥まで行きわたらせるために、数秒間上を向いて、鼻からゆっくり呼吸をします。

⑤使用後は容器の先端を綺麗なカーゼなどでふきとり、キャップをしてください。

#### 注意すること

- 点鼻後はすぐに鼻をかまないようにしましょう。
- 医師の指示に従いお薬の1回の使用量、1日の使用回数、使用日数を守るようにしましょう。お薬の過度の使用や漫然とした長期の使用は症状を悪化させることがあります。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

# 無料低額診療事業のご案内 ■ 地域包括・診療支援センター 医療相談室

## 無料低額診療事業とは…

済生会は明治44年、明治天皇によって創設されました。

「済生勅語」に基づき、経済的な理由等により適切な医療が受けられない方々に対し、無料または低額で診療を行うことを定めています。

## このような方、ご相談ください

### ■ 年金だけで収入が少ない

高齢者夫婦の二人暮らし。わずかな年金だけでなんとか生活している。自分も体を悪くしてしまい、介護サービス等の支払いもあり、これ以上の医療費の支払いはどうしたら良いか悩んでいる。

### ■ 医療費の支払いが困難

入院治療が必要と医師に説明を受けた。しかし、入院費の支払

いに不安があり悩んでいる。

### ■ 病気で仕事ができない

高齢の親と二人暮らし。自分は高齢ではないが重い疾患で仕事ができなくても出来ない。親の国民年金のみで生活している。医療費が心配で受診をためらっていたところ症状が悪化し救急搬送された。

## 制度を利用するには…

当院2階 地域包括・診療支援センター（医療相談室）が相談・申請窓口です。医療ソーシャルワーカー（MSW）が面談を行い、必要書類を提出していただいた後、当院規程に沿って審査いたします。

相談時間は、平日8:30～17:00（休日除く）です。お気軽にご相談ください。

## 検査データの見方 医療技術部 検査課

### 脳ドック編①

### 今回は、頸動脈超音波検査について述べさせていただきます。

脳ドックは、脳梗塞・脳出血・脳動脈瘤など脳の病気を早期発見することを目的とした健診です。検査としては、頸動脈超音波検査・PWV/ABI・頭部MRI(MRA)などがあります。ここでは、頸動脈超音波検査について説明します。

頸動脈超音波検査は、頸動脈狭窄の有無を観察するほかに動脈硬化の程度を評価する検査法として用いられています。近年、生活様式の変化に伴い高脂血症、高

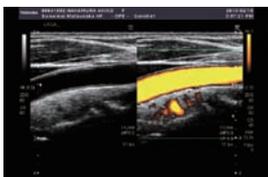
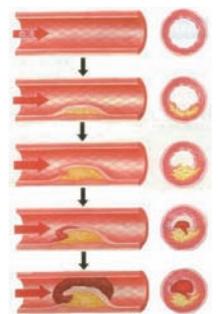
血圧、糖尿病などをはじめとする生活習慣病が増加し、これに伴い動脈硬化性の疾患が急増しています。

頸動脈の血管を観察することで脳梗塞、心筋梗塞の原因である動脈硬化の程度が簡単にわかります。その動脈硬化の早期発見には超音波検査が有用とされており、当院では、脳ドック受診者において動脈硬化のスクリーニング検査として頸動脈超音波検査を施行し、血管壁やプラークの性状および血流状況を非侵襲的（無害）に観察しています。頸動脈は『全身血管の窓口』とも言われており、頸動脈を観察することで

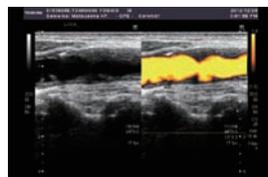
全身の動脈硬化の程度を予測することができるとも言われています。

検査は、ベッドに仰向けに休んでもらい頸部に探触子と呼ばれる超音波発信機をあてて行ないます。検査にかかる時間は10～20分ほどです。超音波検査は、痛みなどの心配もなく、安全な検査です。

動脈硬化から閉塞までの過程



正常な頸動脈  
血管壁はきれいで  
動脈硬化を認めない



異常な頸動脈  
動脈硬化を認め  
血液の流れが悪く  
なっている



異常な頸動脈  
動脈硬化により  
血管が完全に閉塞  
している

## 【入社式】が行われました。

平成27年4月1日、済生会松阪総合病院には研修医、薬剤師、看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士、歯科衛生士の計58名が採用されました。大半が新卒採用のため、これから始まる生活に夢や希望を膨らませながら社会人1日目スタートしました。

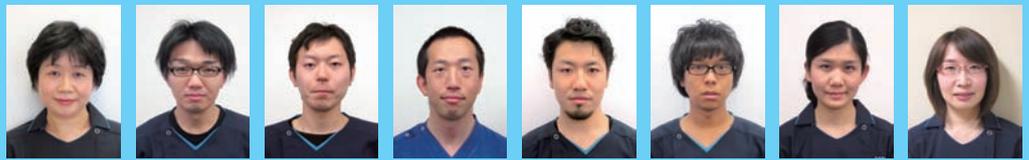
まだまだ未熟な点もあるかと思いますが、これから地域の皆さんに貢献できる医療人に成長してくれる事と期待しています。

どうかよろしく願いいたします。



# 新任Dr.紹介

よろしくお願いたします。



内科 宮田 恵里    内科 田原 雄一    内科 齋木 良介    内科 磯部 亮太    整形外科 服部 徹也    産婦人科 眞川 祥一    歯科口腔外科 奥野 恵実    放射線科 佐藤 明日香

## 外来診療担当表 (2015年5月1日)

- 受付時間/8:00~12:00(診療科と曜日によって多少変更があります)
- 休診日/土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)
- 診察時間/(午前)9:00~12:00 (午後)13:30~

担当医は変更になることもあります。

		月	火	水	木	金	
内科	1 診			福井 義尚(腎不全)	田原 雄一	石川 英二(腎臓)	
	2 診	須川 正宏	磯部 亮太	青木 雅俊	安間太郎(糖尿)[午前] <要予約> 須川正宏[午後] <要予約>	青木 雅俊	
	3 診	清水 敦哉	齋木 良介	河俣 浩之	河俣 浩之	加藤 誉史	
	4 診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	福家 洋之	福家 洋之	
	5 診	宮田 恵里	上村 泰弘	池之山 洋平	宮田 恵里	上村 泰弘	
	6 診	垣本 斉	南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦	南川 光三	
	7 診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘	
	8 診 循環器外来	市川 和秀	山脇 弘二	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二	
外科	1 診	田中 穰	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 穰	
	2 診	市川 健	近藤 昭信	中島 神太郎 *13:00~15:00	河埜 道夫	長沼 達史	
	(紹介のみ)	藤森 健而			藤森 健而		
	午後 消化器外科外来 健診センター		外科医師 *13:30~15:00 花村 典子 *14:00~16:30 <要予約>	外科医師(肛門) *9:00~15:00		外科医師 *13:30~15:00	
脳神経外科	1 診 脳血管内治療外来	諸岡 芳人	藤本 昌志	諸岡 芳人			
	2 診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	朝倉 文夫 土屋 拓郎	朝倉 文夫 藤本 昌志	
	3 診 脊髄・骨髄外来	久保 和親	久保 和親		久保 和親		
整形外科	1 診	友田 良太	大学医師 *受付11:00まで	今原 敏博		今原 敏博	
	2 診	新 患			友田 良太	森本 政司	
	3 診	服部 徹也		川喜田 英司	川喜田 英司	服部 徹也	
	午後	友田良太 (人工関節外来) <要予約・紹介のみ> *14:00~16:00		乳児検診(4ヶ月) <要予約>			
背椎センター	午前		竹上 謙次 <要予約> *8:30~9:00	竹上 謙次 *9:00~	竹上 謙次 *9:00~ 竹上 謙次(腰痛外来) <要予約・紹介のみ> *14:00~16:00	竹上 謙次 <要予約> *8:30~9:00	
	午後						
産婦人科	午前	1 診	高倉 哲司	張 凌雲	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00~	竹内 茂人 *9:30~
		2 診	竹内 茂人 *10:00~	高倉 哲司 *9:30~	眞川 祥一	張 凌雲	高倉 哲司 *8:30~10:00 <要予約>
		3 診	眞川 祥一		張 凌雲	竹内 茂人 *11:00~	眞川 祥一
	午後 (予約・紹介のみ)	1 診		手術	高倉 哲司 (1ヶ月検診)	手術	手術
		2 診			乳房外来<要予約> *14:00~16:30		
ART・生殖医療センター (完全予約制) ※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:30	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30~9:00	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~10:00	竹内 茂人 *8:30~
	午後	1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術	手術
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		
		夕診 (16:30~18:00)	1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
小児科	午前	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後	老谷 嘉市 老谷 嘉市 予防接種 *13:30~15:00 <要予約>	老谷 嘉市 老谷 嘉市 乳児検診 (1ヶ月・4ヶ月) *14:00~15:00 <要予約>	老谷 嘉市 老谷 嘉市 乳児検診 (1ヶ月・4ヶ月) *13:00~13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30~15:00 一般診察 *15:00~16:00	老谷 嘉市 老谷 嘉市 乳児検診 (7ヶ月以降) *14:00~15:00 <要予約>	老谷 嘉市 老谷 嘉市 乳児検診 (7ヶ月以降) *14:00~15:00 <要予約>	
眼科	眼科医師 *9:30~	眼科医師 *9:30~	眼科医師 *9:30~	眼科医師			
皮膚科		大学医師 *受付10:00まで			大学医師 *受付10:00まで		
耳鼻咽喉科			大学医師	大学医師			
泌尿器科	1 診	森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞	金原 弘幸	
	2 診 新患	小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 眞	
神経内科	1 診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	川名 陽介	
	2 診	川名 陽介	神経内科医師	加藤 奈津子	神経内科医師	神経内科医師	
麻酔科		宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	
	ヘインクリニック	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	
放射線科	放射線治療	西出 喜弥	寺田 尚弘	蟹井 善統 豊増 泰(午前)	中川 俊男	西出 喜弥	
緩和医療科 (完全予約制)		清水 美恵			清水 美恵		
形成外科		松浦 喜貴 <要予約>					
口腔外科		佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	
		辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝	
フットケア外来		奥野 恵実	奥野 恵実	奥野 恵実	奥野 恵実	奥野 恵実	
ストーマ外来				午前 <要予約>			
				午前 <要予約>			

〔特記事項〕 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。

ご希望・ご質問等ございましたら、ご連絡なくお申し付けください