



■ みえPETがん診断センター TEL (0598)52-6055(直通)  
FAX (0598)52-6057

■ 健診センター「あさひ」 TEL (0598)52-6052(直通)  
FAX (0598)52-6057

■ ART・生殖医療センター TEL (0598)52-6025(直通)  
FAX (0598)52-6035

## ●インタビュー

# 内視鏡外科技術 認定医制度について

● 外科 近藤 昭信

**広報委員** 近藤先生、おめでとうございます。先生は、内視鏡外科技術認定医制度に合格されたとのことでした。詳細についてご説明いただけますか？

**近藤医師** 内視鏡外科技術認定医制度は日本内視鏡外科学会が内視鏡手術を適切に行うことができ、手術の指導を行う技量のあることを認定する制度です。昨今、内視鏡手術については、医療事故の報告が相次ぎ、内視鏡手術に対する意識が、変化している印象も受けますが、内視鏡手術は、腹壁に大きな創部ができないことや、内視鏡の拡大視効果などから緻密な手術を行えるなど、すぐれた手術であることに間違いはなく、安全に開腹手術と同じことができるのであれば今後もより普及していくと思います。

**広報委員** 認定ではどのような試験を受けられたのですか？

**近藤医師** 認定にあたっては、審査を行う二人の専門医が、提出された未編集の手術ビデオをみて、内視鏡手術の技術レベルや安全に手術を行えているかなどを採点し、認定されることになります。しかし合格率は約30%と難しい認定制度であり、三重県では一般・消化器外



科では自分を含めて現時点で約10名が認定されています。全ての手術に対して認定されるわけではなく、胃、結腸、胆嚢、脾臓、膵臓、肝臓、ヘルニアに分類され、私は当院でも手術症例の多い結腸で認定を受けることが出来ました。

**広報委員** 済生会病院は、腹腔鏡の手術が非常に多いと聞いています。

**近藤医師** 当院外科では全身麻酔手術を年間500例前後行っており、腹腔鏡手術の比率は年々増加し去年はその半分以上が腹腔鏡手術になっており、当科での腹腔鏡手術を安全に行う技術の担保として認定制度合格を目指したわけです。

**広報委員** 認定を受けられたことでこれからの目標はいかがですか？

**近藤医師** 認定医制度が目指していることは術者の技量のみではなく、腹腔鏡手術の指導を行う点も重視されており、当科全体での腹腔鏡手術の技術向上に貢献し、患者様により安全な手術を提供することを目指しています。

**広報委員** お忙しいところありがとうございました。先生も健康に留意され、益々患者様のためにご活躍下さい。

**近藤医師** ありがとうございます。

## 平成27年度 済生会松阪総合病院 オープンホスピタル開催

●看護部 田中 千裕

平成27年8月7日(金) 午後1時50分から当院にて開催いたしました。今年で第7回となります。オープンホスピタルは、近隣の高校に通学されている高校生みなさんに、将来の職業選択の参考にして頂くことを目的としております。



今年は多くの方にご参加いただき、合計73名の方の参加がありました。病院に勤務する様々な医療関係職から具体的な仕事の内容や、その職種のやりがいなどについて話を聞いてもらいました。また、体験コーナーとして、「模擬手術体

験」「注射技術体験」「看護体験：手指消毒・妊婦・お肌のお手入れ」「救急蘇生体験」「白衣体験」があり、皆さん熱心に、そして、とても生き生きと、取り組んでいただけてました。そんな高校生の姿を見ている当院職員も、逆に元気をもらっているようでした。



高校生の皆さんからは「貴重な体験ができてよかった」「具体的な話が聞けてよかった」「気軽に質問できる雰囲気、たくさん体験できたのでとてもためになった」などの感想を頂きました。今後に関する意見として、リハビリテーションに関することの体験希望もあったため、次年度に活かしていきたいと考えます。

将来の医療職育成のため、今後も続けていきたいと考えております。

## 各科の紹介

### 管理栄養課

●管理栄養士 前田 はつ美

#### 身体と心の栄養を支える

管理栄養課には4名の管理栄養士が勤務しており、給食管理・栄養指導・入院患者さんの栄養管理を主な業務としています。給食業務は全面委託ですが、委託会社の栄養士や調理師と協力し、より適切な食事の提供に日々邁進しています。栄養指導は糖尿病や高血圧、肥満などの生

活習慣病の他、腎疾患、肝疾患、胃や腸の術後、妊娠中の方など様々な患者さんを対象に行っています。入院患者さんの栄養管理としては、1名の専従者を中心にNST(栄養サポートチーム)活動を多職種と共に行っています。

そして新たな試みとして、今年の4月から病棟担当制とミールラウンド(昼食時の患者訪問)を開始しました。食欲不振や嗜好面、機能的な障害など様々な理由により食べられない患者さんやその家族さんのご意見を聞き、病棟スタッフと共に細やかな個別対応食の提供に努めています。

「食」は人が生きる上で基本です。日々の食事



が少しでも、その方の身体と心の栄養になるよう、携わっていければと考えています。何かお困りの際はお気軽にご相談ください。

管理栄養士:松本 由紀

## こんにゃくの味噌炒め

#### ●材料(2人分)

板こんにゃく……………140g  
油……………小さじ1/3杯  
砂糖……………小さじ1杯  
豚肉(スライス)……………20g  
しめじ……………40g  
A { 赤味噌……………小さじ2杯弱  
濃口しょう油……………小さじ1/2杯  
砂糖……………小さじ1杯  
みりん……………小さじ1杯  
酒……………小さじ1杯  
青ネギ……………適量  
＜1人分66kcal、食塩1.0g＞

#### ●作り方

- ①板こんにゃくは味を染み込みやすくするため隠し包丁を入れ(5mm間隔で斜め格子模様に切り込みを入れる)、一口大に切り、さっと茹でて水を切っておく。豚肉は一口大に切り、しめじは小房に分けておく。
- ②鍋に油を入れ、こんにゃくを炒める。水気が飛んだら砂糖を入れ炒める。
- ③豚肉としめじを入れ、Aの調味料を入れて汁気が無くなるまで炒める。
- ④器に盛り付けて、刻んだネギを散らす。

こんにゃくとしめじを使用するため、1品で食物繊維が2.4g摂れます！

★当院の食事はマルタマフーズ株式会社に委託しています。今回は当院の内田管理栄養士がおすすめする病院食人気レシピをご紹介します。

## おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部

### ●今回はジェネリック医薬品についてお話しします

病院で処方される医療用医薬品には先発医薬品と後発医薬品の2種類があります。先発医薬品とは新薬とも言われ、製薬メーカーが新しく有効成分などを開発した薬のこと。この新薬の特許期間が過ぎると、開発したメーカー以外の会社でも同じ成分で薬を作ることが可能になります。特許の切れた先発医薬品の後に発売されるため、その薬を「**後発医薬品(ジェネリック医薬品)**」といいます。

### 当院で採用している後発医薬品

ロキソニン® 60mg→ロキソプロフェン® 60mg「EMEC」  
ガスター® D20mg→ファモチジン® D20mg「日医工」  
ディオバン® 80mg→バルサルタン® 80mg「DSEP」  
プルゼニド® 12mg→センノシド® 12mg「サワイ」  
ナウゼリン® OD10mg→ドンペリドン® 10mg「EMEC」  
レンドルミン® DO.25mg→プロチザラム® ODO.25mg「JG」

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

#### 新薬と同じだから安心

有効成分

効き目

厚生労働省による  
安全性の承認



#### ジェネリック医薬品のメリット

開発コスト縮小による  
低価格化

改善された  
飲みやすさの工夫など

# 認定看護師紹介

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 中山 由紀子

## 脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師を取得して

脳卒中は突然発症し、運動麻痺、言語障害など重い後遺症を残すことがあります。そこで脳卒中によって起こる障害の特徴を理解し、セルフケア能力を高めるための回復支援を行うことが大切となります。当院は脳卒中ホットラインにより24時間、脳卒中中の患者さんを受け入れ、発症早期より専門的な治療が提供できる体制が整っています。私が今勤務しているSCU(脳卒中ケアユニット)では、

医師や理学療法士と協働し、早期離床ができるよう重症化の予防に努めています。脳卒中リハビリテーション看護認定看護師の役割は患者さんをお世話する中で、得た情報を他職種に提供し、目標の共有化ができるよう働きかけを行うことです。関連病院や介護事業所と連携し、患者さんがもう一度住み慣れた地域で生活ができるよう支援をつないでいきたいと考えています。

脳卒中の患者さんにとっては日々のリハビリテーションの継続が機能回復に

つながります。しかし、障害の程度によっては、ショックが大きくご家族の負担も大きいことが予測されます。患者さんとそのご家族の思いに寄り添い、前向きにリハビリテーションに取り組んでいただけるようサポートしていきたいと思います。



## 検査データの見方

医療技術部 放射線課

### 胸部レントゲン検査

#### 今回は、胸部レントゲン検査について述べさせていただきます。

胸部レントゲン検査は、咳や痰、胸痛、息苦しさなどの症状があるときに必ず行なわれる検査で、主に肺や心臓に異常がないかを調べるために一般診療や健康診断などでも実施されます。X線を人体に照射すると、X線が通過した部分は黒く、X線が通過しなかった部分は白く写るため、画面に写したとき濃淡ができ体内の様子を知る

ことができます。肺がん、肺炎などでは異常が白い影として写り、気胸などは病気のあつところの空気が多くなるので、黒く写ります。肺と一緒に心臓も写るため、拡張型心筋症や心筋梗塞など心臓が拡大する病気を見つけることができます。

ところで、どうして胸部レントゲン検査のとき息を吸って止めるかご存知ですか？大きな理由として、息を吸うことで肺が広がり病変を見つけやすくなります。また、みなさんが普段写真を撮るのと

同じように、静止した状態で写真を撮ることでぶれを防止することができます。こういったことから、胸部レントゲン検査のときは大きく息を吸い、しっかり止めるようお願いしています。



#### 理念

### こころからの医療と福祉

「救療済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します。

#### 目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

#### 方針

- 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切に、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。

- 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- 患者さんの個人情報を遵守します。

#### 患者さんの権利

- 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- 医療上の情報、説明を受ける権利があります。

- 医療行為を選択する権利があります。
- 個人情報保障される権利があります。
- セカンド・オピニオンを受ける権利があります。

New Face

## 新任Dr.紹介

よろしくお願いいたします。

皮膚科  
仁儀 陽子外来診療担当表  
(2015年9月1日)

- 受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります)  
●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)  
●診察時間／(午前)9:00～12:00 (午後)13:30～

担当医は変更になることもあります。

|                                            |                      | 月                                             | 火                                      | 水                                                | 木                                                                                  | 金                                              |
|--------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 内<br>科                                     | 1 診                  |                                               | 加藤 慎也                                  | 福井 義尚(腎不全)                                       | 田原 雄一                                                                              | 石川 英二(腎臓)                                      |
|                                            | 2 診                  | 須川 正宏                                         | 磯部 亮太                                  | 青木 雅俊                                            | 安間太郎(糖尿)[午前] <要予約><br>須川正宏[午後] <要予約>                                               | 青木 雅俊                                          |
|                                            | 3 診                  | 清水 敦哉                                         | 齋木 良介                                  | 河俣 浩之                                            |                                                                                    | 加藤 啓史                                          |
|                                            | 4 診                  | 橋本 章                                          | 橋本 章                                   | 脇田 喜弘                                            | 福家 洋之                                                                              | 福家 洋之                                          |
|                                            | 5 診                  | 宮田 恵里                                         | 上村 泰弘                                  | 池之山 洋平                                           | 宮田 恵里                                                                              | 上村 泰弘[午前]<br>田口修[午後] <要予約>                     |
|                                            | 6 診                  | 垣本 斉                                          | 南川 光三                                  | 山脇 弘二                                            | 小林 稔彦                                                                              | 南川 光三                                          |
|                                            | 7 診 消化器外来            | 中島 啓吾                                         | 清水 敦哉                                  | 中島 啓吾                                            | 清水 敦哉                                                                              | 脇田 喜弘                                          |
|                                            | 8 診 循環器外来            | 市川 和秀                                         | 山脇 弘二                                  | 垣本 斉                                             | 垣本 斉                                                                               | 山脇 弘二                                          |
| 外 科                                        | 1 診                  | 田中 穰                                          | 長沼 達史                                  | 長沼 達史                                            | 近藤 昭信                                                                              | 田中 穰                                           |
|                                            | 2 診                  | 市川 健                                          | 近藤 昭信                                  | 中島 紳太郎(肛門)<br>*13:00～15:00                       | 河埜 道夫                                                                              | 長沼 達史                                          |
|                                            | (紹介のみ)               | 藤森 健而                                         |                                        |                                                  | 藤森 健而                                                                              |                                                |
|                                            | 午 後 消化器外科外来          |                                               | 外科医師<br>*13:30～15:00                   |                                                  |                                                                                    | 外科医師<br>*13:30～15:00                           |
|                                            | 健診センター               |                                               | 花村 典子<br>*14:00～16:30<br><要予約>         |                                                  |                                                                                    |                                                |
| 脳神経外科                                      | 1 診 脳血管内治療外来         | 諸岡 芳人                                         | 藤本 昌志                                  | 諸岡 芳人                                            |                                                                                    |                                                |
|                                            | 2 診                  | 村田 浩人                                         | 土屋 拓郎                                  | 村田 浩人                                            | 朝倉 文夫                                                                              | 朝倉 文夫                                          |
|                                            | 3 診 脳梗・脳腫外来          | 久保 和親                                         | 久保 和親                                  | 久保 和親                                            | 藤本 昌志                                                                              | 藤本 昌志                                          |
| 整形外科                                       | 1 診                  | 友田 良太                                         | 大学医師 *受付11:00まで                        | 今原 敏博                                            |                                                                                    | 今原 敏博                                          |
|                                            | 2 診                  | 新 患                                           |                                        |                                                  | 友田 良太                                                                              | 森本 政司                                          |
|                                            | 3 診                  | 服部 徹也                                         |                                        | 川喜田 英司                                           | 川喜田 英司                                                                             | 服部 徹也                                          |
|                                            | 午 後                  | 友田良太 (人工関節外来)<br>< 要予約・紹介のみ ><br>*14:00～16:00 |                                        | 乳児検診(4ヶ月)<br>< 要予約 >                             |                                                                                    |                                                |
| 脊椎センター                                     | 午 前                  |                                               | 竹上 謙次<br>*8:30～9:00 <要予約>              | 竹上 謙次<br>*9:00～                                  | 竹上 謙次<br>*9:00～                                                                    | 竹上 謙次<br>*8:30～9:00 <要予約>                      |
|                                            | 午 後                  |                                               |                                        | 竹上 謙次(腰痛外来)<br>< 要予約・紹介のみ ><br>*14:00～16:00      |                                                                                    |                                                |
| 産<br>婦<br>人<br>科                           | 午 前                  | 1 診                                           | 高倉 哲司                                  | 張 凌雲                                             | 高倉 哲司                                                                              | 菅谷 健 *10:00～                                   |
|                                            |                      | 2 診                                           | 竹内 茂人 *10:00～                          | 高倉 哲司 *9:30～                                     | 真川 祥一                                                                              | 張 凌雲                                           |
|                                            |                      | 3 診                                           | 真川 祥一                                  |                                                  | 竹内 茂人 *11:00～                                                                      | 竹内 茂人 *9:30～                                   |
|                                            | 午 後<br>(予約・紹介のみ)     | 1 診                                           |                                        | 手術                                               | 高倉 哲司<br>(1ヶ月検診)                                                                   | 高倉 哲司<br>*8:30～10:00<br><要予約>                  |
|                                            |                      | 2 診                                           |                                        |                                                  |                                                                                    |                                                |
|                                            |                      | 3 診                                           |                                        |                                                  | 乳房外来<要予約><br>*14:00～16:30                                                          | 真川 祥一                                          |
| ART・<br>生殖医療<br>センター<br><br>(完全予約制)<br>※注1 | 午 前                  | 1 診 再診                                        | 菅谷 健                                   | 菅谷 健 *8:30～9:00                                  | 菅谷 健                                                                               | 菅谷 健 *8:30～9:30                                |
|                                            |                      | 2 診 再診                                        | 竹内 茂人 *8:30～9:00                       | 竹内 茂人 *8:30～                                     | 竹内 茂人 *8:30～                                                                       | 竹内 茂人 *8:30～10:00                              |
|                                            | 午 後                  | 1 診 新患                                        | 菅谷 健                                   | 手術                                               | 菅谷 健                                                                               | 手術                                             |
|                                            |                      | 2 診 新患                                        | 竹内 茂人                                  |                                                  | 竹内 茂人                                                                              |                                                |
|                                            | タ 診<br>(16:30～18:00) | 1 診 再診                                        | 菅谷 健                                   | 菅谷 健                                             | 菅谷 健                                                                               | 菅谷 健                                           |
|                                            |                      | 2 診 再診                                        | 竹内 茂人                                  | 竹内 茂人                                            | 竹内 茂人                                                                              | 竹内 茂人                                          |
| 小 児 科                                      | 午 前                  |                                               | 老谷 嘉市                                  | 老谷 嘉市                                            | 老谷 嘉市                                                                              | 老谷 嘉市                                          |
|                                            | 午 後                  |                                               | 老谷 嘉市<br>予防接種<br>*13:30～15:00<br><要予約> | 老谷 嘉市<br>乳児検診 (1ヶ月・4ヶ月)<br>*14:00～15:00<br><要予約> | 老谷 嘉市<br>血型・アレルギー採血<br>*13:00～13:30(第2・4木曜のみ)<br>*14:00～15:00<br>一般診療 *15:00～16:00 | 老谷 嘉市<br>乳児検診 (7ヶ月以降)<br>*14:00～15:00<br><要予約> |
| 眼 科                                        |                      |                                               | 眼科医師 *9:30～                            | 眼科医師 *9:30～                                      | 眼科医師 *9:30～                                                                        | 眼科医師                                           |
| 皮 膚 科                                      |                      |                                               | 仁儀 陽子 *受付11:00まで                       | 仁儀 陽子 *受付11:00まで                                 | 仁儀 陽子 *受付11:00まで                                                                   | 仁儀 陽子 *受付11:00まで                               |
| 耳鼻咽喉科                                      |                      |                                               |                                        | 大学医師                                             | 大学医師                                                                               |                                                |
| 泌尿器科                                       | 1 診                  | 森 脩                                           | 小川 和彦                                  | 森 脩                                              | 柳川 眞                                                                               | 金原 弘幸                                          |
|                                            | 2 診 新患               | 小川 和彦                                         | 柳川 眞                                   | 金原 弘幸                                            | 小川 和彦                                                                              | 柳川 眞                                           |
| 神経内科                                       | 1 診                  | 坂井 利行                                         | 近藤 昌秀                                  | 坂井 利行                                            | 近藤 昌秀                                                                              | 川名 陽介                                          |
|                                            | 2 診                  | 川名 陽介                                         | 神経内科医師                                 | 水谷 あかね                                           | 神経内科医師                                                                             | 神経内科医師                                         |
| 麻 酔 科                                      |                      | 宮村 とよ子                                        | 宮村 とよ子                                 | 宮村 とよ子                                           | 宮村 とよ子                                                                             | 宮村 とよ子                                         |
|                                            |                      | 車 武丸                                          | 車 武丸                                   | 車 武丸                                             | 車 武丸                                                                               | 車 武丸                                           |
| 放射線科                                       | ペインクリニック             |                                               | 宮村 とよ子<br>※受付10:00まで                   |                                                  | 宮村 とよ子<br>※受付10:00まで                                                               |                                                |
|                                            | 放射線治療                | 西出 喜弥                                         | 寺田 尚弘                                  | 蟹井 善統                                            | 中川 俊男                                                                              | 西出 喜弥                                          |
| 緩和医療科 (完全予約制)                              |                      | 清水 美恵                                         | 豊増 泰(午前)                               | 伊井憲子(午後)                                         | 清水 美恵                                                                              |                                                |
| 形成外科                                       |                      | 松浦 喜貴 <要予約>                                   |                                        |                                                  |                                                                                    |                                                |
| 口腔外科                                       |                      | 佐藤 耕一                                         | 佐藤 耕一                                  | 佐藤 耕一                                            | 佐藤 耕一                                                                              | 佐藤 耕一                                          |
|                                            |                      | 辻 忠孝                                          | 辻 忠孝                                   | 辻 忠孝                                             | 辻 忠孝                                                                               | 辻 忠孝                                           |
| フットケア外来                                    |                      | 奥野 恵実                                         | 奥野 恵実                                  | 奥野 恵実                                            | 奥野 恵実                                                                              | 奥野 恵実                                          |
| ストーマ外来                                     |                      |                                               |                                        | 午前 <要予約>                                         |                                                                                    |                                                |
|                                            |                      |                                               |                                        | 午前 <要予約>                                         |                                                                                    |                                                |

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。

ご希望・ご質問等ございましたら、ご連絡なくお申し付けください