



■ みえPETがん診断センター TEL (0598)52-6055(直通)
FAX (0598)52-6057

■ 健診センター「あさひ」 TEL (0598)52-6052(直通)
FAX (0598)52-6057

■ ART・生殖医療センター TEL (0598)52-6025(直通)
FAX (0598)52-6035



済生会松阪訪問 看護ステーション 開設に向けて

● 済生会松阪訪問看護ステーション管理者 橋本 典子

済生会松阪訪問看護ステーションは、「地域の医療と福祉」を支えるため平成28年4月1日に開設します。地域の皆さまが、住み慣れた環境で暮らし続けられるように、スタッフ一同、心を込めてお手伝いします。

理念

癒しの看護

利用される皆さまが、地域で安心してその人らしい療養生活が送れるように良質な看護を提供します。

方針

- 私たちは、利用される皆さまの想いに寄り添います。
- 私たちは、信頼される看護サービスを提供します。
- 私たちは、地域連携に努めます。
- 私たちは、看護専門職として自己の能力開発に努めます。

特色

- 24時間365日サポートします。
- 認定看護師や療養指導士などと連携し、自宅に訪問し看護サービスを提供します。

主なサービス内容

療養生活を送るうえでの
「支援や相談」をさせていただきます。

- | | | |
|----------|-----------|---------|
| ■ 体調管理 | ■ 創傷処置 | ■ 医療処置 |
| ■ 日常生活支援 | (ストーマ含む) | 各カテーテル／ |
| ■ お薬管理 | ■ ターミナルケア | 在宅酸素／ |
| ■ 床ずれ予防 | | 人工呼吸器／ |
| | | などの管理 |

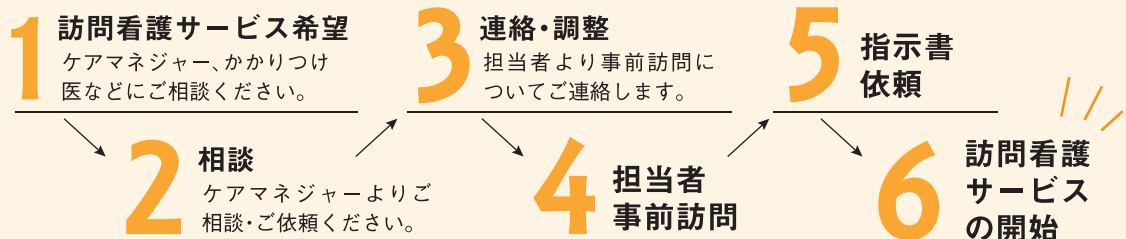
お申し込み方法

訪問看護サービスをご希望の方は、

- ケアマネジャー
 - 当院ソーシャルワーカー
 - かかりつけ医
- のいずれかにご相談ください。

かかりつけ医が診察のうえ、訪問看護指示書を発行します。指示書が到着後に、ご契約・サービス開始となります。

サービス 開始までの 流れ





済生会 松阪 総合病院 登録医療機関紹介



河合産婦人科

診療科目
産科・婦人科



当院は、平成2年10月に近鉄道路沿いの船江町に開院し25年になりました。さらに産科医療を充実させるため、平成25年12月に新しく建て替えし病室を16床に増やしました。さらに最新の分娩監視システム・最新の4Dエコー装置などを揃え、安心して頂けるお産、快適な入院生活を提供できるようにしました。充実した産前産後の指導とマタニティビクス・エクササイズ、産後のピラティス・ベビーマッサージ、母乳・栄養相談にも力を入れています。

更年期の悩みなどにも耳を傾け、ホルモン補充療法・漢方薬治療・エクオールサプリメント・プラセンタ注射など最適な治療法を勧めています。また、アンチエイジングにも取り組み、プラセンタ療法・LED光療法・HGH(ヒト成長ホルモンサプリメント)・エクオールサプリメントなどを提供しています。

院長 河合 美良
電話 0598-26-8585
FAX 0598-26-8847
休診日 木・日・祝祭日

診療時間
月・火・水・金・土／
午前…9:00～12:00
午後…3:00～6:00

住所
〒515-0812
松阪市船江町3-3
www.san-kawai.jp

矢津内科

診療科目
内科・呼吸器内科・循環器内科

当院は昭和57年に現理事長が当地で開業し、平成21年からは現院長と二人体制で診療しております。二診体制になる際に建物内部を改装し、平成27年には狭くていつも渋滞していた前の道路が拡張され歩道も整備され、同時に当院の駐車場も拡張整備し、一見新しく見えるくらいになりました。

できるだけ患者様中心の診療を心がけ、スタッフも明るくあたたかい対応ができていると自負しております。循環器・呼吸器を中心に診療しておりますが、内科は全身を診て当然という考えであっておりますので、できるだけ何でも診るつもりで毎日患者さんの言葉に耳を傾けています。ただし、一人一人をゆっくり丁寧に診察していると時間がかかり、時として待ち時間が長くなりご迷惑をおかけしていることがあり申し訳なく思っております。



院長 矢津 卓宏
電話 0598-26-1511
FAX 0598-30-6511
休診日 木曜午後・日曜日
祝祭日・年末年始

診療時間
月～金／午前…9:00～12:00
午後…3:00～6:00
土／午前…9:00～12:00
午後…2:00～4:00

住所
〒515-0812
松阪市大黒田町821-4
nttbj.itp.ne.jp/0598261511/

知^{って}得^るレントゲンの知識

MRI編②

今回はMRI検査時の大きな音と狭いトンネルの理由についてお話します。

MRIでは画像を得るために磁場を微妙に変化させる必要があります。この際装置そのものから大きな音が発生してしまいます。この音は一般的に綺麗な画像が得られる磁場の強い装置ほど大きくなります。電車の通るガード下や、場合によっては飛行機の離着陸に相当するほど大きな音がすることもあります。

MRIのトンネルが狭い理由は装置内の磁場を均一に保つためです。MRIは強い磁石の中に入って検査を行います。それは強い磁場の中に入っているということです。実は、この強い磁場の存在の仕方がとても重要なのです。MRI検査で綺麗で診断に有用な画像を撮影するためには、装置内の磁場が強く均一に存在している必要があります。しかし、磁場とは磁石から距離が離れるほど弱



く不均一になっていきます。従って、MRI装置内をできるだけ狭くし、磁場の均一性を保ちやすくして、診断に有用な画像を作りだしているのです。

管理栄養士：松本 由紀

ピーマンのごま酢

● 作り方

● 材料(2人分)

ピーマン……………100g
人参……………10g
ツナ(缶詰)……………20g
A { すりごま……………小さじ1
砂糖……………小さじ2
酢……………小さじ2
しょう油……………小さじ1/2

<1人分62kcal 塩分0.5g>

- ①ピーマンと人参は千切りし、さっとゆでて、色が変わらないように冷水にとる。
- ②水気を切ったピーマンと人参にツナとAの調味料を入れ混ぜ合わせる。

★当院の食事はマルタマフーズ株式会社に委託しています。今回は当院の前田管理栄養士がおすすめする病院食人気レシピをご紹介します。

さっぱりした酢の物で、ピーマンがたくさん食べられます。ツナを油揚げにかえても美味しいですよ。



おくすり通信

済生会松阪総合病院 薬剤部



● 今回は睡眠についてお話します

睡眠は体や心の機能を保つのに重要な働きをしています。今回はお薬を飲むだけでなくぐっすり眠るために効果的だといわれている方法を紹介していきます。

リラックスする

リラックスすることは入眠効果があると言われています。好きな音楽を聴く、ゆっくりお風呂につかる、アロマなど自分に合ったリラックス法をためてみましょう。

寝る前のカフェインやニコチンは避ける

カフェインやニコチンには目を覚まさせる作用があるため寝る前にコーヒー、紅茶、煙草などは避けましょう。

朝に太陽の光をしっかりと浴びる

目から入った光を脳が感じることで体内時計が1日を刻み始め、夜になると眠くなるよう準備を整えます。このように体内時計のリズムを整えることが大切です。

睡眠薬は寝る準備をしてから

睡眠薬を飲んでからもテレビを見たり体を動かしたりすると、脳や体が起きてしまいお薬の効果が出にくくなってしまいます。お風呂やトイレもすませ、すぐに眠れる状態にしてからお薬を飲むようにしましょう。

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

外科
野口 大介

外来診療担当表 (2016年3月1日)

- 受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります)
- 休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)
- 診察時間／(午前)9:00～12:00 (午後)13:30～

担当医は変更になることもあります。

		月	火	水	木	金
内科	1 診		加藤 慎也	福井 義尚(腎不全)	田原 雄一	石川 英二(腎臓)
	2 診	須川 正宏	磯部 亮太	青木 雅俊	安間太郎(糖尿) [午前] <要予約> 須川正宏[午後] <要予約>	青木 雅俊
	3 診	清水 敦哉	齋木 良介	河俣 浩之	河俣 浩之	加藤 誉史
	4 診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	福家 洋之	福家 洋之
	5 診	宮田 恵里	上村 泰弘	池之山 洋平	宮田 恵里	上村 泰弘[午前] 田口 修[午後] <要予約>
	6 診	垣本 斉	南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦	南川 光三
	7 診 消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8 診 循環器外来	市川 和秀	山脇 弘二	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
外科	1 診	田中 穰	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信	田中 穰
	2 診 午前	野口 大介	近藤 昭信	小松原 春菜	河埜 道夫	長沼 達史
	午後			中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00		
	(紹介のみ)	藤森 健而			藤森 健而	
乳腺外来(午後)	健診センター	斎藤 麻衣 *13:00～16:00 <要予約>	外科医師 *13:30～15:00 花村 典子 *14:00～16:30 <要予約>			外科医師 *13:30～15:00
脳神経外科	1 診 脳血管内治療外来	諸岡 芳人	藤本 昌志	諸岡 芳人		
	2 診	村田 浩人	土屋 拓郎	村田 浩人	朝倉 文夫 土屋 拓郎	朝倉 文夫 藤本 昌志
	3 診 脊椎・脊髓外来		村田 浩人			
整形外科	1 診	友田 良太	大学医師 ※受付11:00まで	今原 敏博		今原 敏博
	2 診	新 患			友田 良太	森本 政司
	3 診	服部 徹也		川喜田 英司	川喜田 英司	服部 徹也
	午後	友田良太(大工頭師外来) (要予約・紹介のみ) *14:00～16:00		乳児検診(4ヶ月) ※要予約		
脊椎センター	午 前		竹上 謙次 (要予約) *8:30～9:00	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次 (要予約) *8:30～9:00
	午後			竹上 謙次(腰痛外来) (要予約・紹介のみ) *14:00～16:00		
産婦人科	午前	1 診	高倉 哲司	張 凌雲	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～
		2 診	竹内 茂人 *10:00～	高倉 哲司 *9:30～	真川 祥一	張 凌雲
		3 診	真川 祥一		張 凌雲	竹内 茂人 *11:00～
	午後 予約・紹介 のみ	1 診		手術	高倉 哲司 (1ヶ月検診)	手術
		2 診				
		3 診			乳房外来(要予約) *14:00～16:30	
ART・生殖医療センター (完全予約制) ※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～
	午後	1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術
		2 診 新患	竹内 茂人	竹内 茂人	竹内 茂人	手術
	夕診 (16:30～18:00)	1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人	竹内 茂人		竹内 茂人
小児科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		老谷 嘉市 予防接種 *13:30～15:00 <要予約>	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00 <要予約>	老谷 嘉市 血型・7分糖・採血 *13:00-13:30 (第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 一般診療 *15:00-16:00	老谷 嘉市 乳児検診 (7ヶ月以降) *14:00～15:00 <要予約>
眼科			眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師
皮膚科			仁儀 陽子 *受付11:00まで	仁儀 陽子 *受付11:00まで	仁儀 陽子 *受付11:00まで	仁儀 陽子 *受付11:00まで
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診	森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞	金原 弘幸
	2 診 新患	小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 眞
神経内科	1 診	坂井 利行	近藤 昌秀	坂井 利行	近藤 昌秀	川名 陽介
	2 診	川名 陽介	神経内科医師	水谷 あかね	神経内科医師	神経内科医師
麻酔科		宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子
		車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
ペインクリニック			宮村 とよ子 ※受付10:00まで		宮村 とよ子 ※受付10:00まで	
放射線科		西出 喜弥	寺田 尚弘	蟹井 善統	中川 俊男	西出 喜弥
	放射線治療		豊増 泰(午前)	高田 彰憲(午後)		
緩和医療科 (完全予約制)		清水 美恵			清水 美恵	
形成外科			松浦 喜貴 <要予約>		香川 久香<要予約>	
口腔外科		佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
		辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝
		奥野 恵実	奥野 恵実	奥野 恵実	奥野 恵実	奥野 恵実
フットケア外来				午前 <要予約>		
ストーマ外来				午前 <要予約>		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。

ご希望・ご質問等ございましたら、ご遠慮なくお申し付けください