

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

市民公開講座「乳がん」

先着1,300名様
入場無料!!

平成28年 5月28日(土)

会場 松阪市クラギ文化ホール
松阪市川井町690

開場 13:30 開演 14:00

第一部 14:00~

『知っておきたい乳がんのこと』

座長 三重大学医学部附属病院
花村典子先生
演者 三重大学医学部附属病院
乳腺センター長

小川 朋子教授

プロフィール

三重大学医学部卒業。三重大学病院第一外科(現在の肝胆膵・移植外科)入局。山田赤十字病院外科副部長 亀田メディカルセンター乳腺センター部長代理。平成20年7月、三重大学医学部附属病院乳腺センター開設と同時に初代センター長・教授に就任



第二部 14:30~15:30

『大丈夫だよ、がんばろう!』

山田 邦子氏

TV出演の時、同番組で乳がん自己検診の際に胸に違和感を覚え、その後正式に左右の胸に乳がんがあることが発覚。2回の手術を経て全摘出した、がん克服の体験談をお聞かせいただきます。



プロフィール

1960年東京生まれ。81年にドラマ「野々村病院物語」でデビュー。その後、数々のバラエティ番組に出演し人気が沸騰した。89年から8年連続でNHKの好きなタレント1位に輝く。NHKラジオ「日曜バラエティ」13:05~毎週日曜日生放送中。2008年10月に、乳がん体験本「大丈夫だよ、がんばろう!」を出版。2008年から厚生労働省「がんに関する普及啓発親会」メンバーに選ばれる。近年、「乳癌体験と早期健診を呼び掛け」をテーマに全国公演中。

●お問い合わせ 済生会松阪総合病院 総務課担当: 石川 〒515-8557 松阪市朝日町1区15番6 TEL: 0598-51-2626 (内線 312)

糖尿病教室の案内

予約制

日時: 平成28年7月8日(金)

参加費: 無料

時間: 18:30~20:30(受付開始18:00~)

定員: 30人

開催場所: 済生会松阪総合病院2病棟7階 講堂

受付: 済生会松阪総合病院 0598-51-2626(代)

あなたの腎臓、大丈夫?
~糖尿病と腎臓~

★糖尿病の方はもちろん、誰でも参加OKです。ご家族の方も是非ご参加ください。

ここからの医療と福祉

理念

「救療済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します。

方針

- ☑ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切に、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☑ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- ☑ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☑ 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- ☑ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☑ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☑ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☑ 医療行為を選択する権利があります。
- ☑ 個人情報保障される権利があります。
- ☑ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。



済生会松阪
総合病院

登 録 医 療



医療法人社団 **南産婦人科**

これまで、妊婦さん、授乳婦さんやその他の女性のお役に
たてるよう努力してまいりましたが、当院の優秀なスタッフ
がその力を発揮するには手狭な環境でした。そこでこのたび
スタッフがその力を十分発揮できるよう、平成26年に施設
の新築を行いました。設計チームや建築関係の皆様にお願
いし、妊婦さんや患者さんたちにやさしくなるよう、外来診
察・入院のお部屋・授乳・分娩・手術室などの施設をワンフロ
アーに配置していただきました。さらに、「三重県産の木」を
ふんだんに使ってもらうことにより、温かみがあり、心地よい
施設が完成し、今まで以上に、スタッフ全員で皆様のお役に
立てる環境が整いました。

院長 南 仁 人

〒515-0043 松阪市下村町1041

TEL:0598-29-2020 HP:
FAX:0598-29-3228 <http://minami-sanfujinka.com/>

- 診療科目：産婦人科
- 診療時間：月・火・水・金 9:00～12:00／16:00～19:00
土 9:00～12:00／14:00～17:00
- 休 診 日：木・日・祝祭日

おくすり通信。

済生会松阪総合病院 薬剤部

今回は尿の色が変わるお薬についてお話しします。

一般的な尿の色はうすい黄色か茶色がかった黄色です。お薬の中には、飲んでいると色の
ついたお薬の成分や代謝物(体の中で変化したもの)が尿の中へ排泄されることや、お薬の
副作用によって尿の色が変化することがあります。

尿の色が変わるお薬の例

①お薬の成分や代謝物(体の中で変化したもの)が尿の中へ排泄されて起こる変化

この場合は心配ありません。このような薬が処方された場合は、医師や薬剤師から尿の色の
変化について説明があります。

色	お 薬	備 考
黄褐色～赤色	下剤(アローゼン®、プルゼニド®)	尿がアルカリ性の時に成分が反応して着色
	キネダック®	お薬の色による変化
ピンク～赤褐色	精神安定剤(コトミン®)	
橙赤色	抗結核薬(リファンピシン®)	便、汗、痰、唾液、涙液も着色ソフトコンタクト レンズも着色することがある
赤色	抗生物質(セフゾン®)	
濃い黄色	ビタミンB2(フラビタン®、ハイボン®)	お薬の色による変化
黒色	血圧降下剤(アルドメット®)	
	パーキンソン病治療薬(ドパストン®)	汗や唾液の色も黒くなることがある

②お薬の副作用によって起こる変化

お薬による副作用が疑われますので、すぐに医師や薬剤師にご相談ください。

色	お 薬	備 考
赤褐色	脂質異常症治療薬(クレストール®、 リビトール®、リパロ®など)	筋肉が壊されてその成分が尿の中に排泄 されるため

何かご不明な点があれば薬剤部までお尋ねください。

New Face!

新任Dr.&研修医紹介



脳神経外科

川北 文博



整形外科

海野 宏至



歯科口腔外科

蜜田 正喜仁



内 科

紅林 真理絵

機関紹介



駒田整形外科

当院は昭和53年4月に開院致しました。
爾来、微力ながら地域医療に貢献させて頂いて
おります。
一開業医として病診連携
の大切さを痛感し感謝を
致しております。



院長 駒田 信也

〒515-0045 松阪市駅部田町1048-14

TEL:0598-23-8300
FAX:0598-23-8300

●診療科目：整形外科

●診療時間：月～金 9:00～12:00／14:00～18:00

●休診日：日曜・祭日・木曜日及び土曜日午後

土 9:00～12:00



研修医

石田 叡



研修医

佐羽 勇輝



研修医

位田 瑞貴



研修医

服部 愛司



研修医

市川 智教



研修医

村嶋 希美



研修医

川北 航平



研修医

山部 陽平



研修医

黒田 真里奈



今回より当院の節塩レシピ(塩分1g以下)を紹介していきたいと思います。
今回はハムの塩分があるため塩は入れずに作ってみましょう。
かぼちゃの甘みも感じられますよ。

かぼちゃのサラダ

材料(2人分)

< 1人分83kcal 塩分0.5g >

かぼちゃ(皮なし) ……	60g	マヨネーズ(ハーフ)	
ブロッコリー ……	60g		大さじ1.5杯
玉ねぎ ……	10g	こしょう ……	少々
ロースハム ……	20g	乾燥パセリ ……	少々

作り方

- step 1 サイコロに切ったかぼちゃと小房に分けたブロッコリーを茹でる。玉ねぎは薄くスライスし、水にさらす。ハムは5mm程度のせん切にする。
- step 2 ボールに①を入れて、マヨネーズとこしょうを入れて混ぜ合わせる。
- step 3 器に盛り付けて乾燥パセリをふる。



マヨネーズは塩分が少ない調味料です(大さじ1杯0.3g)
ただし、カロリーが高いためカロリーが気になる方は
ハーフを選んでください。

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。)

●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:00～

●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

担当医は変更になることがあります。

平成28年5月1日

		月	火	水	木	金
内科	1 診	午前		福井 義尚(腎不全)	池之山 洋平	石川 英二(腎臓)
		午後		石原 幹也(腫瘍)《要予約》		
	2 診	午前	須川 正宏	田原 雄一	安間太郎(糖尿)《要予約》	青木 雅俊
		午後			須川正宏《要予約》	
	3 診		清水 敦哉	紅林 真理絵	河俣 浩之	加藤 慎也
	4 診		橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	福家 洋之
	5 診	午前	宮田 恵里	上村 泰弘	齋木 良介	宮田 恵里
		午後				上村 泰弘
外科	6 診		垣本 斉	南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦
	7 診	消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉
	8 診	循環器外来	市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	山脇 弘二
	総合診療科	※ 内科1診	午前	森 洋平《要予約・紹介のみ》		
	1 診		田中 稷	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信
脳神経外科	2 診	午前	野口 大介	近藤 昭信	瀬木 祐樹	河埜 道夫
		午後			中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00	
	3 診	午後			小松原 春菜《予約のみ》 *13:00～15:00	
			藤森 健而		藤森 健而	
	午 後	消化器外科外来		外科医師 *13:30～15:00		藤森 健而
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター		※5月9日より	田中 稷 9:00～12:00		近藤 昭信 9:00～12:00	田中 稷 9:00～15:00
乳腺外科(午後)			澁澤 麻衣《要予約》 *13:00～16:00	花村 典子《要予約》 *14:00～16:30		1・3・5週 花村 典子 *14:00～16:30《要予約》
整形外科	1 診	脳血管内治療外来	諸岡 芳人	朝倉 文夫	朝倉 文夫	朝倉 文夫
	2 診		村田 浩人	藤本 昌志	村田 浩人	川北 文博
	3 診		川北 文博		鈴木 有芽	
		脊椎・背髄外来		村田 浩人《予約・新患のみ》		村田 浩人(再診予約のみ)
産婦人科	1 診		友田 良太	大学医師 *受付11:00まで	今原 敏博	今原 敏博
	2 診		新 患			
	3 診		海野 宏至		友田 良太	森本 政司
	午 後		友田良太(人工関節外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》		川喜田 英司	喜多 晃司
脊髄センター	午 前			竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00
	午 後				竹上 謙次(腰痛外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》	
ART・生殖医療センター(完全予約制) ※注1	1 診	再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30
	2 診	再診	竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00
	1 診	新患	菅谷 健		菅谷 健	
	2 診	新患	竹内 茂人		竹内 茂人	
	夕診(16:30～18:00)	1 診	菅谷 健		菅谷 健	
		2 診	竹内 茂人		竹内 茂人	
小児科	午 前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後			老谷 嘉市 予防接種 *13:30～15:00《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00《要予約》	老谷 嘉市 血型・7LH ⁺ ・採血 *13:00-13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 一般診療 *15:00-16:00
眼科			眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師
皮膚科			仁儀陽子 *受付10:00まで	仁儀陽子 *受付10:00まで	仁儀陽子 *受付10:00まで	仁儀陽子 *受付10:00まで
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師
泌尿器科	1 診		森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞
	2 診	新患	小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦
神経内科	1 診		新堂 晃大	近藤 昌秀	1・3・5週 近藤 昌秀 2・4週 川名 陽介	近藤 昌秀
	2 診		川名 陽介(再診のみ)		水谷 あかね	坂井 利行(再診のみ)
麻酔科	(予約のみ)		宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子
	バインクリニック		車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科			宮村 とよ子 *受付10:00まで		宮村 とよ子 *受付10:00まで	
	放射線治療		西出 喜弥	寺田 尚弘	蟹井 善統	中川 俊男
緩和医療科(完全予約制)			清水 美恵	豊増 泰(午前)	高田 彰憲(午後)	田中 寛(午前)
形成外科			香川 久香(如雷・治療)《要予約》	松浦 喜貴《要予約》		清水 美恵
口腔外科			佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
			辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝
フットケア外来			密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁
ストーマ外来					午前《要予約》	
					午前《要予約》	

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。