

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

腹腔鏡手術・ヘルニアセンター 開設にあたって

腹腔鏡手術・ヘルニアセンター長 田中 穰



このたび、日本内視鏡外科学会の技術認定を鼠径ヘルニア手術で取得いたしました。技術認定制度とは、術者による技術の差が大きいとされる腹腔鏡などの内視鏡外科手術に関して、医師の技量を日本内視鏡外科学会が審査し認定をする制度で、実際の手術ビデオで所定の厳しい基準を満たした医師のみが認定されます。中でも鼠径ヘルニアを専門とする技術認定医は全国でも40数名とまだ少なく、三重県内では初めての取得となりました。そこで当院では良質な腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術を患者さまに提供することを目的に腹腔鏡手術・ヘルニアセンターを開設いたしました。

当院では2012年から腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術を導入し、2016年5月までに腹腔鏡手術251例、鼠径部切開法194例と増加傾向です。再発率は日本内視鏡外科学会の調査では全国平均が4-5%と報告されていますが、当院では0.8%と低率です。

鼠径ヘルニアは太ももの付け根のへこみから内臓が脱出してくる病気で一般的には脱腸と呼ばれています。鼠径ヘルニアの手術方法は鼠径部切開法と腹腔鏡手術がありますが、腹腔鏡手術は傷が小さく手術後の痛みや違和感が少ないため、当院では全身麻酔が可能な患者さまには腹腔鏡手術をおすすめしております。

腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術は5mmの皮膚切開3か所でお腹の中にカメラ(腹腔鏡)と手術器具を入れて、テレビモニターを見ながら手術を行ないます。ヘルニアの場所を正確に診断し確実な修復ができます。また全身麻酔ですので眠っている間に手術が終わり、傷が小さいので手術後の痛みが少なく、美容面でも優れています。入院期間は4日間(手術前日入院、手術後2日目退院)が基本となっています。

鼠径ヘルニアに関する外来は、月曜から金曜日午前と金曜日午後の外科外来で受け付けておりますので、お気軽にご相談下さい。

ここからの医療と福祉

理念

「救療済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- ☒ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切に、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☒ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- ☒ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☒ 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- ☒ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☒ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☒ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☒ 医療行為を選択する権利があります。
- ☒ 個人情報保障される権利があります。
- ☒ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。



済生会松阪
総合病院

登 録 医 療



河合内科クリニック

内科、呼吸器科、消化器科の診療を行っております。

- ・胃内視鏡、胃透視、超音波検査
 - ・健康診断
 - ・予防接種（インフルエンザ、肺炎球菌）等
- 地域の方々の健康を守る為の医療を心がけております。

院長 河合 誠一郎

〒515-0205 松阪市豊原町1144-2

TEL:0598-28-6622
FAX:0598-28-6780

●診療科目：内科

●診療時間：月・火・水・金 9:00～12:30／15:30～18:30

●休 診 日：木・日・祝日

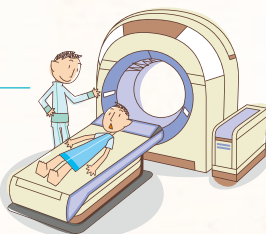
土 9:00～12:30／15:30～17:00

知って得する！.....

レントゲンの知識

『レントゲンじゃだめなの?』

CT検査を受けられる際に、こんな質問を良く受けます。今回はレントゲン画像とCT画像の違いについて、説明させていただきます。



レントゲン画像は、影絵と同様の原理で、画像は体の前後が重なって写し出されます。そのため、骨と重なるように存在する病気は、わかりにくいのが欠点です。しかし、一度の検査で、胸部や腹部全体を広い範囲で写すことができるため、1枚の画像に含まれる情報量が多いと言えます。

一方、CT検査は輪切りの画像として浸透しつつありますが、1回の撮影で数ミリ単位の画像を何百枚も得ることができます。レントゲン画像では苦手とされる、骨の裏に隠れている病気も写し出す事ができます。一回の検査で得られる情報量で言えば、圧倒的にCT画像の方が優れており、胸部レントゲンと胸部CTの画像を比べた場合、約4倍も病気の発見率が違うとも言われています。

しかしながら、CT検査はレントゲン検査に比べて、被ばく線量が多いのも事実。病気にあった検査、メリット・デメリットを考えて、検査は選択されているのです。

おくすり 通信。

今回はビタミンCについて
お話しします。

ビタミンCってなんなの?

よくビタミンCを摂った方が良いと聞きますが、一体どのように体に良いのか、どんな働きがあるのかを説明したいと思います。ビタミンCの代表的な働きとしては、コラーゲンの生産を促進したり、免疫力を高めたり、がんや動脈硬化などになる原因の1つである活性酸素というものを無害化してくれたりします。他にもビタミンCは体のあらゆる場所で大活躍しています!!



機 関 紹 介



医療法人エムアンドエム会

野呂 医院

当院では、内科・外科・小児科の外来診療を行っております。また胃カメラや超音波検査等のさまざまな検査や健康診断、予防接種など幅広い分野の医療を提供しております。

さらに、在宅療養支援診療所でもあり、訪問診療及び訪問看護、往診なども積極的に行っております。

これからも、地域のみなさまに頼られる医院を目指し、高齢者の方々からお子様まで、患者さま一人ひとりに適した医療や看護を行っていききたいと思います。

院長 野呂 純一 / 副院長 野呂 智仁

〒515-1204 松阪市小片野町302

TEL:0598-34-0054 HP:
FAX:0598-34-1347 www.noroma-c.com/home.html

- 診療科目：内科・外科・小児科
- 休 診 日：木、土曜日午後・日曜日・祝日

- 診療時間：月・火・水・金 9:00~12:00 / 13:00~18:00
木・土 9:00~12:00

薬 剤 部

ビタミンCが多く含まれている 主な食べ物、お薬

- 食べ物…ピーマン、ブロッコリー、レモン、イチゴ、海苔など
- お 薬…シナール®、アスコルビン酸®など

最後に

ビタミンCは人間の体内では残念ながら作ることはできません。そのため**ビタミンCは外から摂る以外ないのです!!**ビタミンCの1日の摂取量の目安は、男女ともに約100mgとされています(レモン1個で約20mg)。食品でそんなに摂れないという人はお薬や、サプリメントで補うというのも1つの手であると思います。一方で、お酒やタバコなどでビタミンCは大量に失われてしまいます。最近、肌の調子が良くないなとか、よく風邪をひくなと感じる人は一度、食生活を見直してみたらいかがでしょうか。

当院の節塩レシピ(塩分1g以下)を紹介します。
あんかけ料理は薄味にしても、あんが食材に絡むためしっかりした味に感じられます。

“長いも”のひき肉あん

材料(2人分)

< 1人分125kcal 塩分0.5g >

長いも	120g	水	1/4カップ
豚ひき肉	20g	片栗粉	少々
中華だし(粉末)	2g	ネギ	適宜
砂糖	小さじ2/3	植物油(揚げ物用)	

作り方

- step 1 長いもは4等分に切り、素揚げする。
- step 2 フライパンでひき肉を炒め、中華だしと砂糖で味付けし、水溶き片栗粉でひき肉あんを作る。
- step 3 器に盛り付け、ネギを散らす。



New Face!

新任Dr.紹介

整形外科

喜 多 晃 司



外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。)

●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～

●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

担当医は変更になることがあります。

平成28年7月1日

		月	火	水	木	金
内科	1 診	午前 午後		福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》	池之山 洋平	石川 英二(腎臓)
	2 診	午前 午後	須川 正宏	田原 雄一	青木 雅俊	青木 雅俊
	3 診		清水 敦哉	紅林 真理絵	河俣 浩之	河俣 浩之
	4 診		橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	福家 洋之
	5 診	午前 午後	宮田 恵里	上村 泰弘	齋木 良介	宮田 恵里
	6 診		垣本 斉	南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦
	7 診	消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉
	8 診	循環器外来	市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉
総合診療科	※ 内科1診	午前		森 洋平《要予約・紹介のみ》		
外科	1 診		田中 穰	長沼 達史	長沼 達史	近藤 昭信
	2 診	午前 午後	野口 大介	近藤 昭信	瀬本 祐樹	河埜 道夫
	3 診	午後		消化器外科外来	中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00 小松原 春菜《予約のみ》 *13:00～15:00	
		(紹介のみ)	藤森 健而	藤森 健而		藤森 健而
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 穰 9:00～12:00		近藤 昭信 9:00～12:00	田中 穰 9:00～15:00
乳腺外科(午後)			流澤 麻衣《要予約》 *13:00～16:00	花村 典子《要予約》 *14:00～16:30		1・3・5週 花村 典子 *14:00～16:30《要予約》
脳神経外科	1 診	脳血管内治療外来	諸岡 芳人		諸岡 芳人	
	2 診		村田 浩人	朝倉 文夫 藤本 昌志	村田 浩人	朝倉 文夫 藤本 昌志
	3 診	脊椎・脊髄外来	川北 文博		鈴木 有芽	村田 浩人(再診予約のみ)
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 *受付11:00まで	今原 敏博	今原 敏博
	2 診		新 患			森本 政司
	3 診		海野 宏至		川喜田 英司	川喜田 英司
	午後		友田 良太(人工関節外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》		乳児検診(4ヶ月) *要予約	喜多 晃司
脊椎センター	午 前		竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00
	午 後				竹上 謙次(腰痛外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》	
産婦人科	午前	1 診	高倉 哲司	張 凌雲	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～
		2 診	竹内 茂人 *10:00～	高倉 哲司 *9:30～	真川 祥一	張 凌雲
		3 診	真川 祥一		張 凌雲	竹内 茂人 *11:00～
	午後 (予約・紹介のみ)	1 診		手術	高倉 哲司(1ヶ月検診)	
		2 診				手術
		3 診			乳房外来《要予約》 *14:00～16:30	手術
ART・生殖医療センター (完全予約制) ※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～
	午後	1 診 新患	菅谷 健	手術	菅谷 健	手術
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人	
	夕診 (16:30～18:00)	1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健	
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人	
小児科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		老谷 嘉市 予防接種 *13:30～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00-13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 一般診察 *15:00-16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00 《要予約》
眼科			眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師
皮膚科			仁儀 陽子 *受付10:00まで	仁儀 陽子 *受付10:00まで	仁儀 陽子 *受付10:00まで	仁儀 陽子 *受付10:00まで
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞
	2 診 新患		小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	柳川 眞
神経内科	1 診		新堂 晃大	近藤 昌秀	1・3・5週 近藤 昌秀 2・4週 川名 陽介	近藤 昌秀
	2 診		川名 陽介(再診のみ)		水谷 あかね	坂井 利行(再診のみ)
麻酔科	(予約のみ)		宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子
	バインクリニック		車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科			宮村 とよ子 *受付10:00まで		宮村 とよ子 *受付10:00まで	
	放射線治療		西出 喜弥	寺田 尚弘 豊増 泰(午前)	蟹井 善統 高田 彰憲(午後)	中川 俊男 田中 寛(午前)
緩和医療科(完全予約制)			清水 美恵		清水 美恵	
形成外科			香川 久香(如書・治療) 《要予約》	松浦 喜貴《要予約》		香川 久香《要予約》
口腔外科			佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
			辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝	辻 忠孝
フットケア外来			密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁
ストーマ外来				午前《要予約》		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。