

済生会ニュース

社会福祉法人 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626代 FAX: 0598-51-6557代

今年も!

マンモサンデー 開催いたしました

健診センター 引地 学

J. POSH(日本乳がんピンクリボン運動)では乳がん啓発強化月間である10月の第3日曜日に全国どこでも乳がん検査が受診できるマンモグラフィーサンデーという活動を行なっております。当院もこの活動に賛同し2011年以降参加をしており、今年も**10月16日(日)**にマンモサンデーを開催いたしました。

今年は市内外から57名の方に受診していただきました。

「日頃、不規則な勤務のため日曜日にしていただくのはありがたい」「子供が小さいので家族に預けて受けにきました」など嬉しいお声を頂く事ができました。



また当院ではこの日に併せて毎年趣向を凝らしたイベントを行なっており、今年は職員によるフリーマーケットと健診センターの医師でもあり料理家でもある河埜玲子医師による「ぬか床教室」も開催いたしました。食育の大切さも学んでいただき13組の親子が楽しいひとときを過ごしていただきました。

今後も地域の方々の健康作りのお手伝いを担っていきたいと思います。

第41回 済生会フォーラムを行いました

平成28年10月22日 済生会松阪総合病院 講堂において

❀ 済生会松阪・明和病院 第41回 済生会フォーラムを行いました。

第I部 座長: 車 武丸先生(松阪病院 麻酔科部長)松阪病院より13題

第II部 座長: 山口 博志先生(明和病院 整形外科部長)明和病院より7題

藤森三重県済生会支部長の講評の後、演題総数20題の中からフォーラム賞が発表され、表彰式が行われました。

栄えあるフォーラム賞は、安全管理室の浅尾真理子さん

「外科系医師のWHO手術安全チェックリスト導入前後と1年後のノンテクニカルスキルの検討」でした。

外科医の態度や行動をMie-Easy-NOTSS-Assessment-System(手術安全評価システム、以後MENAS)を用いて評価し、外科系医師の行動変容について検討されました。その結果、手術室までの到着、自己紹介、術中の振る舞い等が導入前に比べて高率となりました。他の項目も改善傾向を認め、NOTSSの向上が得られましたという発表でした。



ここからの医療と福祉

理念

「救済済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します。

方針

- ☑ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切に、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☑ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- ☑ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☑ 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- ☑ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☑ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☑ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☑ 医療行為を選択する権利があります。
- ☑ 個人情報保障される権利があります。
- ☑ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。



医療法人 石田クリニック

昭和59年に三重大学医学部を卒業後第一外科学教室(現:肝胆膵・移植外科)に入局し、平成2年3月に三重大学大学院医学研究科博士課程を修了しました。勤務医時代は消化器を中心に救急医療や外科手術に従事したのち、平成9年7月より気軽に何でも健康全般について相談できる町のお医者さんをめざして開院いたしました。病気の治療だけでなく、人々を心からケアするパストラルケアを目指して平成18年2月よりデイスサービスセンター:石田クリニックケアセンターパストラルを併設し、平成21年9月よりショートステイ:倶楽部ばすとらるを開設。平成22年4月よりショートステイにおける少人数でのユニットケアの利点を生かし、10名までの小規模デイスサービス(現:地域密着型デイスサービス)を併設しております。

消化器外科専門医が開業して、小さな子どもから高齢者まで幅広い診療が出来るのは、病診連携・診診連携で諸先生方に御協力頂いているおかげです。今後ともよろしくお願い致します。

院長 石田 亘宏

〒515-0001 松阪市大口町154-1

TEL:0598-53-1177

HP:

FAX:0598-53-1178

<http://www.ishida-clinic.com/>

●診療科目:胃腸科・外科・内科・肛門科

●診療時間:月・火・水・金 9:00~12:00/15:30~19:00

●休 診 日:日曜日・祝日・木曜午後・土曜午後

木・土 9:00~12:00

知って得する!.....

レントゲンの知識

『マンモグラフィー』



マンモグラフィー検査を受けられたことはありますか?経験済みの方はご存知だと思われるが、痛い検査ですよ。[どうして痛いほど挟むの?]'って疑問に思われた方も多いと思います。それは、乳房をそのまま撮影すると、奥の方まで映すために多くの放射線が必要になります。また、病変があったとしても、血管や脂肪組織が重なって判別が難しくなってしまいます。少ない放射線量でより鮮明な画像を得るために圧迫して乳房を薄く広げるのです。

「受けてみたいけど症状がないからまだいいかな」とお思いの方や、「怖いな」、「恥ずかしいな」など、色々な不安をお持ちの方もみえると思います。しかし、日本女性の罹患率が最も多いがんは、乳がんです。当院では「マンモグラフィー」は女性技師が担当しています。早期発見・治療のために定期的な検診をお勧めします。他にも超音波での検査などもございますので、お気軽にご相談ください。

当院の節塩レシピ(塩分1g以下)を紹介します。

ハンバーグの中の塩は控えめにし、おろしソースにトロミを付けてハンバーグに絡むように仕上げるのがポイントです。

おろしハンバーグ

材料(2人分)

< 1人分215kcal 塩分0.6g >

●ハンバーグ

合挽ミンチ.....140g
玉ねぎ.....80g
A { パン粉.....大さじ2
卵.....1/3個
塩.....少々
こしょう.....少々

●おろしソース

大根おろし.....60g
しょう油.....小さじ1
B { みりん.....小さじ1/3
だし汁.....40cc
片栗粉.....少々
ネギ(小口切り).....適宜

●付け合せ

ブロッコリー.....60g

人参.....10g

作り方

step 1

玉ねぎはみじん切りにする。ブロッコリーは小房に分け、人参は花形に切る。ブロッコリーと、人参はさつゆでる。

step 2

合挽ミンチと玉ねぎ、Aを入れて混ぜる。2等分にして成形し、フライパンで焼く(テフロン加工のフライパンなら油不要)。

step 3

大根おろしとBを入れて火にかけて、水とき片栗粉でとろみを付ける。

step 4

器にハンバーグを置き、上からおろしソースをかけ、ネギを盛り付ける。付け合わせのブロッコリーと人参を添える。

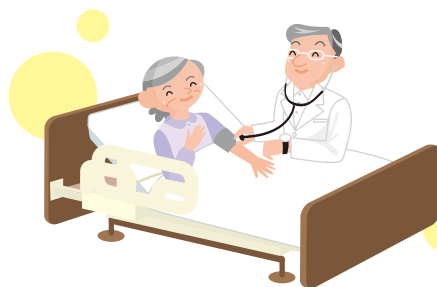


機 関 紹 介



医療法人 **まとかた**

まとかたは「介護療養型老人保健施設」「通所リハビリテーション」「クリニック」が三位一体となって医療・介護を提供し、地域包括ケアの中心的な役割を担います。



理事長 **大西 博**

〒515-0101 松阪市東黒部町835

TEL:0598-59-0311 HP:
FAX:0598-59-0360 <http://www.matokata.com/>

- 診療科目：内科・外科・消化器内科・脳神経外科・リハビリテーション科 ● 診療時間：月・金 9:00～13:00/14:00～17:00
- 休 診 日：土曜日・日曜日・祝日・火曜午後・水曜午後・木曜午後 火・水・木 9:00～13:00

おくすり 通信。

今回は一般用医薬品（OTC医薬品）についてお話しします。

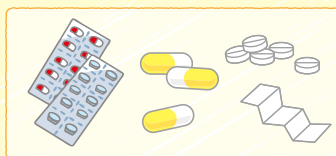
薬には病院や診療所等で医師による診察を必要とする「医療用医薬品」と調剤薬局や薬店・ドラッグストアなどで、処方せんなしに買うことができる「一般用医薬品」があります。

「一般用医薬品」はOTC医薬品、市販薬、大衆薬などと呼ばれることもあります。お使いになる方がご自分の健康状態に基づいて、調剤薬局などで薬剤師や登録販売者からの適切な情報提供を受け、ご本人の自己責任・自己判断において購入するお薬のことです。

●一般用医薬品の分類

一般用医薬品	第1類医薬品	自由に手に取ることができない場所においてあり、薬剤師からの指導・文書での情報提供を受けた上で購入できます。 ○お薬の例：胃腸薬（H2ブロッカー）、ニコチン貼付剤、一部の育毛剤 など
	第2類医薬品	薬剤師又は登録販売者は、情報提供に努めなければいけません。特に依存性のあるものなどは「指定第2類医薬品」として区別されます。 ○お薬の例：主な風邪薬、解熱鎮痛剤 など
	第3類医薬品	薬剤師又は登録販売者による情報提供についての義務はありませんが、疑問点などがあれば積極的に説明を受けましょう。 ○お薬の例：主な整腸剤、ビタミン剤 など

薬 剤 部



外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) ●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

平成28年11月1日

		月	火	水	木	金
内科	1 診	午前 午後		福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)(要予約)	池之山 洋平	石川 英二(腎臓)
	2 診	午前 午後	須川 正宏	田原 雄一	安間 太郎(糖尿)《要予約》 須川 正宏《要予約》	青木 雅俊
	3 診		清水 敦哉	紅林 真理絵	河俣 浩之	加藤 慎也
	4 診		橋本 章	脇田 喜弘	福家 洋之	福家 洋之
	5 診	午前 午後	宮田 恵里	上村 泰弘	宮田 恵里	上村 泰弘 田口 修《要予約》
	6 診		垣本 斉	南川 光三	小林 稔彦	南川 光三
	7 診	消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	市川 和秀	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
総合診療科	※ 内科1診	午前	森 洋平《要予約・ 紹介のみ》			
外科	1 診		田中 稷	長沼 達史	近藤 昭信	河埜 道夫
	2 診	午前 午後	野口 大介	近藤 昭信	瀬田 祐樹	小松原 春菜
	3 診	午後		消化器外科外来	中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00	※
	(紹介のみ)		藤森 健而	藤森 健而		藤森 健而
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 稷 9:00～12:00		近藤 昭信 9:00～12:00	田中 稷 9:00～15:00
乳腺外科(午後)			流澤 麻衣《要予約》 *13:00～16:00	花村 典子《要予約》 *14:00～16:30		1・3・5週 花村 典子 *14:00～16:30《要予約》
脳神経外科	1 診	脳血管内治療外来	諸岡 芳人	朝倉 文夫	朝倉 文夫	朝倉 文夫
	2 診		村田 浩人	藤本 昌志	村田 浩人	川北 文博
	3 診	脊椎・背髄外来	川北 文博	鈴木 有芽		村田 浩人(再診予約のみ)
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 *受付11:00まで	今原 敏博	今原 敏博
	2 診		新 患		友田 良太	森本 政司
	3 診		海野 宏至		川喜田 英司	川喜田 英司
	午後		友田 良太(人工関節外来) *14:00～16:00(要予約・紹介のみ)		乳児検診(4ヶ月)※要予約	喜多 晃司
脊椎センター	午 前		竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00
	午 後				竹上 謙次(腰痛外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》	
産婦人科	1 診		高倉 哲司	張 凌雲	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～
	2 診		竹内 茂人 *10:00～	高倉 哲司 *9:30～		張 凌雲
	3 診				張 凌雲	竹内 茂人 *11:00～
	1 診			手 術	高倉 哲司(1ヶ月検診)	
	2 診				乳房外来《要予約》 *14:00～16:30	
	3 診					
ART・ 生殖医療 センター (完全予約制) ※注1	1 診 再診		菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30
	2 診 再診		竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00
	1 診 新患		菅谷 健	手 術	菅谷 健	
	2 診 新患		竹内 茂人		竹内 茂人	手 術
	1 診 再診		菅谷 健		菅谷 健	菅谷 健
	2 診 再診		竹内 茂人		竹内 茂人	竹内 茂人
小児科	午 前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午 後		老谷 嘉市 予防接種 *13:30～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4月) *14:00～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00-13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 一般診療 *15:00-16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00 《要予約》
眼 科			眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師
皮 膚 科			大学医師 *受付10:00まで			大学医師 *受付10:00まで
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞
	2 診 新患		小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦
神経内科	1 診		新堂 晃大	近藤 昌秀	1・3・5週 近藤 昌秀 2・4週 川名 陽介	近藤 昌秀
	2 診		川名 陽介(再診のみ)	伊藤 浩司	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
麻 酔 科	(予約のみ)		宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子
	パインクリニック		車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科			西出 喜弥	寺田 尚弘	蟹井 善統	中川 俊男
	放射線治療		豊増 泰(午前)	高田 彰憲(午後)	高田 彰憲(午後)	田中 寛(午前)
緩和医療科(完全予約制)			清水 美恵		清水 美恵	
形成外科			香川 久香 (乳癌・治療) 《要予約》	松浦 喜貴《要予約》		香川 久香《要予約》
口腔外科			佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
口腔外科			密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁
フットケア外来				午前《要予約》		
ストーマ外来				午前《要予約》		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。