

# 済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院  
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6  
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

## 新年のご挨拶 ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊ 院長 諸岡 芳人

**新**

年あけましておめでとうございます。

今年は酉(とり)年、皆様のご健勝を願い、飛翔の年であることを願います。

済生会松阪総合病院は、今年も救急医療をはじめとする地域の医療と福祉を守るため、頑張っていきたいと考えています。当院は「思いやりの心を持ち、納得のいく説明とともに、より質の高い医療の提供を目指します」を目標に掲げております。至らないことが多いと思いますが、職員一同、この目標に向かって歩んでいきたいと思います。

昨年の済生会のトピックスの一つは、4月の訪問看護ステーションの開設でした。病気を抱えながら自宅で頑張っている患者さんとその御家族をかかりつけ医と連携しながら支援していきます。今年はスタッフも増やして、更に充実させたいと思います。

今年の済生会のトピックスは4月から女性医師2名を迎えて、乳腺外科(乳腺センター)がスタートすることです。日本人女性の12人に1人が「乳がん」になると言われています。まずは乳がん検診を受けて下さい。済生会では、健診センター「あさひ」で、乳がん検診を行っています。一方、お乳に痛みやしこりなど気になる症状がある方は「乳腺外科」を受診してください。

**外**

に目を向けますと、海外の大きな話題は、トランプ氏が次期アメリカ大統領に決まったこと。日本の最も大きな話題はSMAPの解散だそうです。大丈夫か日本?昨年ヒットしたシンゴジラという映画がありましたが、ゴジラを核ミサイル、領海・領空侵犯に置き換えてみれば、日本の安全は大丈夫か?自分の家に鍵をかけて防犯対策をすることと同じように、日本の国も防犯対策をしっかりとしないと。危惧しすぎかもしれませんが、日本の国で無くなってしまうことも心配です。小池百合子東京都知事関連のニュースからも目が離せないですね。知事の敵対勢力として色分けされてしまった某党も時の流れを読まないと、国政にまで影響してくるかもしれませんね。もっとも、ある女性党首の党の手のひらを返したようにすり寄っていく姿は、都民や国民の共感呼ばないですね。

**明**

るい話に戻ります。去年は、私達のお国自慢が沢山できた1年でした。まず「伊勢志摩サミット」、我々三重県人にとって、長くお国自慢になると思います。費用もかかったと思いますが、沢山の人が知恵と力を合わせて、精一杯の準備で、オバマ大統領を始めとするG7とEUからの来賓を迎え、開催されました。テレビなどで見ている限り、立派なサミットだったのではないかと思います。松阪人としては、もう一つのサミット自慢は、相可高校の村林新吾先生率いる食物調理科の高校生チームが配偶者プログラム(首脳の夫人もしくは夫)の中で、昼食の担当(調理と給仕)という大切な役割を果たした事です。相可高校食物調理科の皆さん、これからも頑張ってください。

一方、伊勢志摩サミットが行われている中、オバマ大統領と安倍首相は5月27日(サミット2日目)に広島に入り、平和記念公園で演説をされました。オバマ大統領はもともと演説上手とされていますが、あの17分間の演説は良かった。我々が安倍首相の演説も決して悪くはなかったのですが、先にあれだけの演説をされると……。演説を終えたオバマ大統領



は、被爆者代表の坪井直さん(91)、広島で被爆した米兵捕虜の研究で知られる歴史家の森重昭さん(79)という2人の被爆者と対話をされましたが、森重昭さんとの対話の時に、互いにハグされた光景は感動的でした。サミット後半のマスコミの画面や紙面は広島に乗っ取られた感があり、少し残念ではありましたが、これまでの広島の苦労を考えれば、文句は言うまい、太っ腹で。

**ス** ポーツでも大きな松阪自慢が出来ました。私たちも期待はしていましたが、リオ五輪での女子レスリングの土性沙羅さん!金メダル!よくやってくれました。おめでとう。その他書ききれませんが、4連覇を達成した伊調馨さん、陸上男子400メートルリレーの銀メダル、女子バドミントンダブルスでの高橋・松友ペアの大逆転金メダル等々、良かった。皆さんの印象に残った種目や試合は何だったでしょうか。スポーツはやはりいいですね。

もう一つお国自慢があります。今年も日本人のノーベル賞受賞です。東京工業大学の大隅良典栄誉教授(71)が2016年のノーベル生理学・医学賞を受賞されました。お慶び申し上げます。日本人の受賞は2000年以来続いており、受賞者は計25名となりました。大変喜ばしい事ですが、心配性の私としては、連続と言われると、いつ途切れるのかと、いらぬ心配をしてしまいます。若手研究者諸君!彼らのあとに続け!

今年一年、日本に良い事がたくさんありますように。そして何といても皆様に良い事がたくさんありますよう祈念いたしております。

\*\*\*\*\*

知って得する!.....

## レントゲンの知識

### 『被曝は怖い?』

今回はマンモグラフィの被曝についてお話させていただきます。

被曝と聞くと漠然と怖いとか危険なイメージを持たれていると思います。実際は普段の生活の中でも自然放射能(宇宙線など)を浴びていて、年間約2.4mSvの被曝をしています。また、飛行機で移動する間にも自然放射線の被曝を受けています(東京~サンフランシスコ間で0.038mSv)。

実際の撮影ではどのくらいの被曝があるのでしょうか?マンモグラフィの撮影1回あたりの被曝量は0.05~0.15mSvとなります。他のレントゲン撮影の被曝はどうでしょうか?例えば胸部レントゲン撮影では1回あたり0.02~0.1mSvとなります。比べると大体同じくらいの被曝量です。

こうして比較するとむやみに被曝を心配する必要はないということが分かります。マンモグラフィを毎年健診で受けられている方や定期的に経過観察を受けられている方でも安心して頂けるとと思います。分からない点や質問があれば、いつでもスタッフに声をかけて下さい。



当院の節塩レシピを紹介します。

11月26日に開催された糖尿病教室でも参加者の皆様に食べていただきました。ボリュームもあり、しつかり味が付いて好評でした。

## 肉団子の甘酢だれ

### \*材料(2人分)\*

< 1人分240kcal 塩分1.0g >

|            |        |                |       |
|------------|--------|----------------|-------|
| 合挽ミンチ..... | 120g   | ニラ(5cm程度)..... | 20g   |
| 玉ねぎ.....   | 100g   | 人参(千切り).....   | 10g   |
| おろし生姜..... | 4g     | 長ネギ(白髪ネギ)..... | 10g   |
| パン粉.....   | 大さじ1.5 | 水.....         | 100cc |
| 卵.....     | 1/2個   | 醤油.....        | 小さじ2  |
| こしょう.....  | 少々     | 砂糖.....        | 小さじ2  |
| 植物油(揚げ油用)  |        | 酢.....         | 小さじ2  |
| もやし.....   | 60g    | 片栗粉.....       | 少々    |

### \*作り方\*

- step 1 合挽ミンチと玉ねぎとAを入れて混ぜ、6等分の団子を作る。表面が色づくまで素揚げする。
- step 2 もやし、ニラ、人参を茹でて合わせておく。
- step 3 鍋にBの調味料を入れて火にかけ、水溶性片栗粉で薄くトロミを付ける。
- step 4 器に肉団子を盛り付け、②の野菜をのせる。上から③の甘酢だれをかけ、白髪ネギを飾る。



New Face!

新任  
Dr.紹介

よろしくお願いいたします。

産婦人科

南 元 人







済生会松阪  
総合病院

# 登録医療機関紹介



医療法人 **小坂クリニック**

胃カメラ、大腸カメラ、エコー検査をはじめ幅広く  
診療をしています。



院長 小坂 篤 / 副院長 小坂 良

〒515-2325 松阪市嬉野中川新町2-23 TEL:0598-48-0777 FAX:0598-48-0771

- 診療科目：内科・外科・胃腸科・肛門科・リハビリテーション科 ● 診療時間：月・火・水・金 9:00～12:00 / 15:00～18:30
- 休 診 日：木曜午後・日曜 木・土(午後は土曜のみ) 9:00～12:00 / 15:00～17:00

## おくすり通信。

今回は口腔ヘルペスについてお知らせします。――

口腔ヘルペスは唇や口の周りに小さい水ぶくれが集まった感染性の皮膚疾患です。症状は段階的に進行していきます。現代の医療では完治することは難しく、体調の変化によって再発を繰り返します。

### ○ 症状の進行具合

- ①：ピリピリ、ひりひりとした違和感、痛痒さを感じます。
- ②：①から数時間後に赤くはれ始めます。
- ③：2～3日経つと赤くはれた部位から水ぶくれがで始めます。
- ④：水ぶくれは1～2週間でかさぶたになって、自然と治まっていきます。

### ○ 治療について

市販のヘルペス治療薬(抗ウイルス薬)は第一類医薬品のため薬剤師のいる店舗でしか購入できません。また、再発治療薬のため「一度医療機関でヘルペスと診断された方」のみしか購入できないので注意が必要です。初めてヘルペスの様な症状が現れた方はお近くの医療機関を受診してください。

また、ヘルペス治療薬は【症状の悪化を抑える】薬であって、【水ぶくれを早く治す】薬ではありません。

③や④の段階での使用は効果的とは言えません、しかし①や②の段階で薬を使用されることで症状の回復を早めることが出来ます。水ぶくれができてしまったらリップクリームなどでの保湿ケアが大切です。

薬 剤 部

## ここからの医療と福祉

### 理 念

「救済済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します。

### 方 針

- ☑ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☑ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- ☑ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☑ 患者さんの個人情報を守ります。

### 患者さんの権利

- ☑ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☑ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☑ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☑ 医療行為を選択する権利があります。
- ☑ 個人情報保障される権利があります。
- ☑ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。

### 目 標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) ●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

平成29年1月1日

|                                |                     | 月               | 火                                       | 水                                            | 木                                                                                    | 金                                          |
|--------------------------------|---------------------|-----------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 内科                             | 1 診                 | 午前<br>午後        |                                         | 福井 義尚(腎不全)<br>石原 幹也(腫瘍)《要予約》                 | 池之山 洋平                                                                               | 石川 英二(腎臓)                                  |
|                                | 2 診                 | 午前<br>午後        | 須川 正宏                                   | 田原 雄一                                        | 青木 雅俊                                                                                | 安間 太郎(糖尿)《要予約》<br>須川 正宏《要予約》               |
|                                | 3 診                 |                 | 清水 敦哉                                   | 紅林 真理絵                                       | 河俣 浩之                                                                                | 河俣 浩之                                      |
|                                | 4 診                 |                 | 橋本 章                                    | 橋本 章                                         | 脇田 喜弘                                                                                | 福家 洋之                                      |
|                                | 5 診                 | 午前<br>午後        | 宮田 恵里                                   | 上村 泰弘                                        | 齋木 良介                                                                                | 宮田 恵里                                      |
|                                | 6 診                 |                 | 垣本 斉                                    | 南川 光三                                        | 山脇 弘二                                                                                | 小林 稔彦                                      |
|                                | 7 診                 | 消化器外来           | 中島 啓吾                                   | 清水 敦哉                                        | 中島 啓吾                                                                                | 清水 敦哉                                      |
|                                | 8 診                 | 循環器外来           | 市川 和秀                                   | 加藤 慎也                                        | 垣本 斉                                                                                 | 山脇 弘二                                      |
| 総合診療科                          | ※ 内科1診              | 午前              |                                         | 森 洋平《要予約・紹介のみ》                               |                                                                                      |                                            |
| 外科                             | 1 診                 |                 | 田中 穰                                    | 長沼 達史                                        | 近藤 昭信                                                                                | 河埜 道夫                                      |
|                                | 2 診                 | 午前<br>午後        | 野口 大介                                   | 近藤 昭信                                        | 瀬木 祐樹                                                                                | 小松原 春菜                                     |
|                                | 3 診                 | 午前<br>午後        |                                         |                                              | 長沼 達史                                                                                |                                            |
|                                | (紹介のみ)              |                 | 藤森 健而                                   |                                              | 藤森 健而                                                                                |                                            |
| 腹腔鏡手術・ヘルニアセンター                 |                     |                 | 田中 穰 9:00～12:00                         |                                              | 近藤 昭信 9:00～12:00                                                                     | 田中 穰 9:00～15:00                            |
| 乳腺外科(午後)                       |                     |                 | 流澤 麻衣《要予約》<br>*13:00～16:00              | 花村 典子《要予約》<br>*14:00～16:30                   |                                                                                      | 1・3・5週 花村 典子<br>*14:00～16:30《要予約》          |
| 脳神経外科                          | 1 診                 | 脳血管内治療外来        | 諸岡 芳人                                   |                                              | 諸岡 芳人                                                                                |                                            |
|                                | 2 診                 |                 | 村田 浩人                                   | 朝倉 文夫<br>藤本 昌志                               | 村田 浩人                                                                                | 川北 文博                                      |
|                                | 3 診                 | 脊椎・背髄外来         | 川北 文博                                   |                                              | 鈴木 有芽                                                                                | 村田 浩人(再診予約のみ)                              |
| 整形外科                           | 1 診                 |                 | 友田 良太                                   | 大学医師 *受付11:00まで                              | 今原 敏博                                                                                |                                            |
|                                | 2 診                 |                 | 新 患                                     |                                              |                                                                                      | 友田 良太                                      |
|                                | 3 診                 |                 | 海野 宏至                                   |                                              | 川喜田 英司                                                                               | 川喜田 英司                                     |
|                                | 午後                  |                 | 友田 良太(人工関節外来)<br>*14:00～16:00《要予約・紹介のみ》 |                                              | 乳児検診(4ヶ月) *要予約                                                                       |                                            |
| 脊椎センター                         | 午 前                 |                 |                                         | 竹上 謙次《要予約》<br>*8:30～9:00                     | 竹上 謙次<br>*9:00～                                                                      | 竹上 謙次《要予約》<br>*8:30～9:00                   |
|                                | 午 後                 |                 |                                         |                                              | 竹上 謙次(腰痛外来)<br>*14:00～16:00《要予約・紹介のみ》                                                |                                            |
| 産婦人科                           | 1 診                 |                 | 高倉 哲司                                   | 張 凌雲                                         | 高倉 哲司                                                                                | 菅谷 健 *10:00～                               |
|                                | 2 診                 | 午前              | 竹内 茂人<br>*10:00～                        | 高倉 哲司<br>*9:30～                              | 南 元人                                                                                 | 張 凌雲                                       |
|                                | 3 診                 |                 | 南 元人                                    |                                              | 張 凌雲                                                                                 | 竹内 茂人 *11:00～                              |
|                                | 1 診                 | 午後<br>(予約・紹介のみ) |                                         | 手 術                                          | 高倉 哲司(1ヶ月検診)                                                                         |                                            |
|                                | 2 診                 |                 |                                         |                                              |                                                                                      |                                            |
|                                | 3 診                 |                 |                                         |                                              | 乳房外来《要予約》<br>*14:00～16:30                                                            |                                            |
| ART・生殖医療センター<br>(完全予約制)<br>※注1 | 1 診 再診              | 午前              | 菅谷 健                                    | 菅谷 健 *8:30～9:00                              | 菅谷 健                                                                                 | 菅谷 健 *8:30～9:30                            |
|                                | 2 診 再診              |                 | 竹内 茂人 *8:30～9:00                        | 竹内 茂人 *8:30～                                 | 竹内 茂人 *8:30～                                                                         | 竹内 茂人 *8:30～10:00                          |
|                                | 1 診 新患              | 午後              | 菅谷 健                                    | 手 術                                          | 菅谷 健                                                                                 |                                            |
|                                | 2 診 新患              |                 | 竹内 茂人                                   |                                              | 竹内 茂人                                                                                |                                            |
|                                | 夕診<br>(16:30～18:00) |                 | 菅谷 健                                    |                                              | 菅谷 健                                                                                 |                                            |
|                                | 2 診 再診              |                 | 竹内 茂人                                   |                                              | 竹内 茂人                                                                                | 手 術                                        |
| 小児科                            | 午 前                 |                 | 老谷 嘉市                                   | 老谷 嘉市                                        | 老谷 嘉市                                                                                | 老谷 嘉市                                      |
|                                | 午後                  |                 | 老谷 嘉市 予防接種<br>*13:30～15:00<br>《要予約》     | 老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月)<br>*14:00～15:00<br>《要予約》 | 老谷 嘉市 血型・アレルギー採血<br>*13:00-13:30(第2・4木曜のみ)<br>予防接種 *13:30-15:00<br>一般診療 *15:00-16:00 | 老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降)<br>*14:00～15:00<br>《要予約》 |
| 眼 科                            |                     |                 | 眼科医師 *9:30～                             | 眼科医師 *9:30～                                  | 眼科医師 *9:30～                                                                          | 眼科医師                                       |
| 皮 膚 科                          |                     |                 | 大学医師<br>*受付10:00まで                      |                                              |                                                                                      | 大学医師<br>*受付10:00まで                         |
| 耳鼻咽喉科                          |                     |                 |                                         | 大学医師                                         | 大学医師                                                                                 |                                            |
| 泌尿器科                           | 1 診                 |                 | 森 脩                                     | 小川 和彦                                        | 森 脩                                                                                  | 柳川 眞                                       |
|                                | 2 診 新患              |                 | 小川 和彦                                   | 柳川 眞                                         | 金原 弘幸                                                                                | 小川 和彦                                      |
| 神経内科                           | 1 診                 |                 | 新堂 晃大                                   | 近藤 昌秀                                        | 1・3・5週 近藤 昌秀<br>2・4週 川名 陽介                                                           | 近藤 昌秀                                      |
|                                | 2 診                 |                 | 川名 陽介(再診のみ)                             | 伊藤 浩司                                        | 坂井 利行(再診のみ)                                                                          | 坂井 利行(再診のみ)                                |
| 麻 酔 科                          | (予約のみ)              |                 | 宮村 とよ子                                  | 宮村 とよ子                                       | 宮村 とよ子                                                                               | 宮村 とよ子                                     |
|                                | パインクリニック            |                 | 車 武丸                                    | 車 武丸                                         | 車 武丸                                                                                 | 車 武丸                                       |
| 放射線科                           |                     |                 | 西出 喜弥                                   | 寺田 尚弘                                        | 蟹井 善統                                                                                | 中川 俊男                                      |
|                                | 放射線治療               |                 |                                         | 豊増 泰(午前)                                     | 高田 彰憲(午後)                                                                            | 田中 寛(午前)                                   |
| 緩和医療科(完全予約制)                   |                     |                 | 清水 美恵                                   |                                              |                                                                                      | 清水 美恵                                      |
| 形成外科                           |                     |                 | 香川 久香 (乳癌・治療)<br>《要予約》                  | 松浦 喜貴《要予約》                                   |                                                                                      | 香川 久香《要予約》                                 |
| 口腔外科                           |                     |                 | 佐藤 耕一                                   | 佐藤 耕一                                        | 佐藤 耕一                                                                                | 佐藤 耕一                                      |
| 口腔外科                           |                     |                 | 密田 正喜仁                                  | 密田 正喜仁                                       | 密田 正喜仁                                                                               | 密田 正喜仁                                     |
| フットケア外来                        |                     |                 |                                         |                                              | 午前《要予約》                                                                              |                                            |
| ストーマ外来                         |                     |                 |                                         | 午前《要予約》                                      |                                                                                      |                                            |

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。