

済生会ニュース

社会福祉法人 恵賜 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

乳腺センター 開設について

乳腺外科 花村 典子

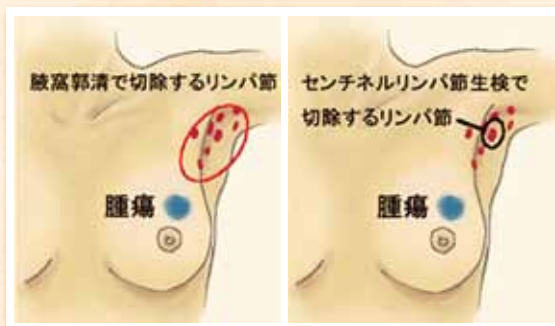
近年、乳がんはわが国において確実に増加傾向を示しており、日本人女性の12人に1人が乳がんにかかるといわれています。そして、30歳代から50歳代の女性の死亡原因の中で乳がんは第一位となっています。もう乳がんは他人事ではなく、いつ自分の身に降りかかるかわかりません。

しかし、乳がんにおいて重要なことは、早期発見であり、乳がんと診断されても早期に見つけて治療すれば、乳がんは完治できる可能性が高いがんです。その診断および治療のためには、専門性のある医療が必要とされています。そこで、2017年4月から三重大学乳腺センターより私ともう一人、乳腺専門医が赴任し、「乳腺センター」を開設することとなりました。

乳がんは、主として腋窩(腋の)リンパ節への転移をしばしば起こします。手術で腋窩リンパ節をきれいに切除(これを郭清といいます)ことにより、がんの全身への転移をくい止めることができるのではないかと考えられ、すべての人に腋窩リンパ節郭清が行われてきました。しかしながら実際には、腋窩リンパ節転移のない方は、全乳がん患者の60%強であり、不必要な腋窩リンパ節郭清を省くための研究が行われ、「センチネルリンパ節生検」という方法が見いだされました。この方法を用いると、腋窩リンパ節に転移のない方への不必要な郭清を避けることができ、郭清に伴う腕のむくみや上腕の運動障害、知覚異常といった弊害を避けることができます。(2016年4月より当院でも乳がんの手術時にセンチネルリンパ節生検という方法を施行しています。)

また、乳がんの手術は、近年、乳房温存手術を行うことが多くなってきています。単に、病変部を取り切るだけでなく、よりきれいな形で乳房が残るよう、整容性に配慮した様々な手術を施行していきたいと考えております。

今後は、松阪地区でも、三重大学と同レベルの治療が行えるよう、邁進してまいりますので、宜しくお願い致します。



院内保育園が新しくなりました

平成23年4月に開園した院内保育園ですが、この度ワークライフバランス、保育の質向上などの観点から新たに院内保育園を建築しました。

建築については木造でおこない、ぬくもりのある空間を最大限出すようにし、各部屋に空気清浄機を完備するなど感染対策にも万全を期しています。

また、今までの保育園では無かった砂場や屋内遊戯室も設置し、お子様がこれまで以上にのびのびと遊べる環境を提供することはもちろんですが、保護者である職員も更に安心して働けることと期待しております。



ここからの医療と福祉

理念

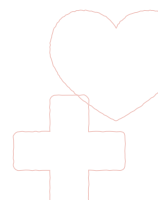
「救療済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します。

方針

- ☑ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切に、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☑ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- ☑ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☑ 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- ☑ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☑ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☑ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☑ 医療行為を選択する権利があります。
- ☑ 個人情報保障される権利があります。
- ☑ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。





健康で快適な生活を笑顔で
送っていただけるよう皆様の
お手伝いをさせていただきます。お待ち
しております。



院長 山中 猛成

HP:<http://yamanaka-ichouka.com>

- 木 9:00~12:00 + 9:00~12:00/14:00~17:00

物忘れを画像で診る

●SPECT検査



当院の**節塩レシピ**を紹介します。
丼物は塩分が多くなることが多い
味付けのみで、豚肉と野菜の甘み

中華井

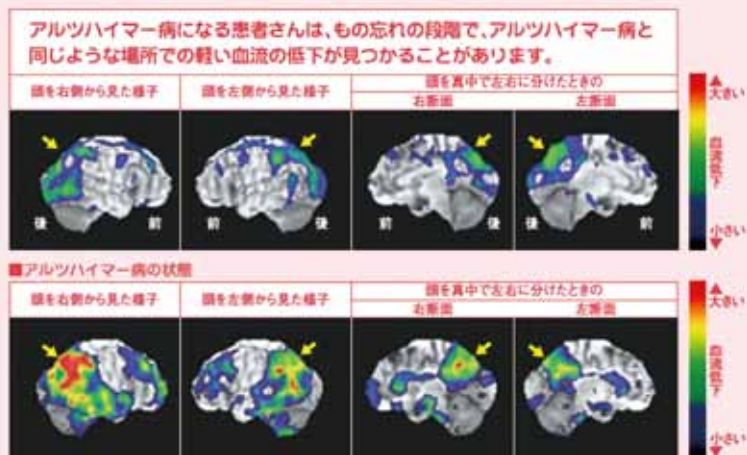
豚肉(スライス)… 80g
 人参…………… 20g
 白菜…………… 60g
 玉ねぎ………… 120g
 きくらげ………… 2g
 絹さや………… 20g
 ごま油…小さじ1/2

step 1 豚肉は5cm程度に切る。人参は4~5cmの短冊切、白菜も同様の大きさに切る。玉ねぎは繊維に沿って薄く切り、きくらげは千切りにする。

step 2 絹さやは筋を取ってさつと茹でておく。

step
3

フライパンにごま油をひき、豚肉を炒め、人参、玉ねぎ、白菜、きくらげを入れて炒める。水を加え、煮立ったらしょう油と塩で味付けし、水溶き片栗粉でとろみを付ける。



スペクト
「SPECT検査」は
認知症の早期診断に
つながります。

どの場所の血流が低下しているかみることで、アルツハイマー病の早期診断に役立ちます。

機 関 紹 介



おおたクリニック

当院では、地域における診療所として地元の皆さんの健康を管理していますが、ここ数年では、従来の医療内容に加えて、草川 均先生による下肢静脈瘤の診断及び治療を開始しており、一般内科の検査、治療と、消化器に対する、透視、内視鏡検査及び甲状腺、乳腺、並びに腹部超音波による検査並びに治療や外科的処置や肛門の疾患に対する治療等、多岐にわたる治療をそれぞれの専門医によって行なっています。

院長 太田 正隆 / 副院長 太田 千鶴子
医師 草川 均

〒515-0043 TEL:0598-29-1213 FAX:0598-29-1262
松阪市下村町993 HP:<http://www.oota-cli.jp>

- 診療科目：外科・内科・胃腸科・血管外科
- 診療時間：月・火・水・金・土 9:00～12:00 / 15:00～18:00
- 休 診 日：木曜日・日曜日・祝日

今回は丼物です。
ですが、シンプルにしょう油と塩の
を感じられる中華丼です。

< 1人分412kcal 塩分1.4g >

*ごはん150gで計算

しょう油……小さじ2
塩……………少々
水……………100cc
かたくり粉…小さじ1
うずら卵(水煮)…4個
ごはん…………300g



おくすり通信。

薬 剤 部



今回はジェネリック医薬品についてお話します。

●医薬品の種類

医療機関で処方される医療用医薬品には、**先発医薬品(新薬)**と**後発医薬品(ジェネリック医薬品)**の2種類があります。

新薬とは新しい成分・使い方が開発されて最初に発売されるくすりです。ジェネリック医薬品は、**新薬と同じ有効成分**で作られ、国から**安全性や有効性が新薬と同等**と認められてから発売します。

●先発医薬品との違い

ジェネリック医薬品はくすりの効き目や安全性に影響が出ない範囲で、くすりの**形状、色、味、添加物**などを変えてあることがあります。

こうすることで飲みにくいくすりを飲みやすくしたり、くすりの安全性を上げたりしています。

●新薬と同じところ●

有効成分	⇒ 成分名、含量
治療効果	⇒ 安全性、有効性、効能・効果、用法・用量

●変更できるところ●

剤形	⇒ 添加物の種類や量
性状	⇒ 色、形、大きさ etc

例：内服薬の場合 錠剤タイプかカプセルタイプか

●ジェネリック医薬品の値段

ジェネリック医薬品は新薬に比べて値段が低く設定されています。

設定される理由は、**新薬の有効成分の研究開発と特許取得にかかった、高いコストを払う必要がない**からです。

新薬の開発にかかる期間は15～20年ですが、**ジェネリック医薬品**は新薬発売により得られたデータをもとに開発されるため3～5年と短くその分開発のコストも抑えることができます。

●ジェネリック医薬品を処方してもらうには？

全てのくすりが**ジェネリック医薬品**に変更できるわけではありません。くすりによっては**まだジェネリック医薬品が発売されていない**ものもあります。

ジェネリック医薬品を希望する方は処方箋を渡す際に薬剤師に「ジェネリックへの変更はできますか?」とお尋ねください。薬剤師から説明を聞きながらくすりを選ぶことができます。

step
4

丼にご飯を盛り、③の具を盛り付ける。上から絹さやとうずら卵で飾る。

何かご不明な点がございましたら薬剤師までお尋ねください。

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) ●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

平成29年3月1日

		月	火	水	木	金
内科	1 診	午前 午後		福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》	池之山 洋平	石川 英二(腎臓)
	2 診	午前 午後	須川 正宏	田原 雄一	青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》 須川 正宏《要予約》
	3 診		清水 敦哉	紅林 真理絵	河俣 浩之	河俣 浩之
	4 診		橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	福家 洋之
	5 診	午前 午後	宮田 恵里	上村 泰弘	齋木 良介	宮田 恵里
	6 診		垣本 斉	南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦
	7 診	消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉
	8 診	循環器外来	市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	山脇 弘二
総合診療科	※ 内科1診	午前		森 洋平《要予約・紹介のみ》		
外科	1 診		田中 穰	長沼 達史	近藤 昭信	河埜 道夫
	2 診	午前 午後	野口 大介	近藤 昭信	瀬木 祐樹	小松原 春菜
	3 診	午前 午後			長沼 達史	
	(紹介のみ)		藤森 健而		藤森 健而	
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 穰 9:00～12:00		近藤 昭信 9:00～12:00	
乳腺外科(午後)			流澤 麻衣《要予約》 *13:00～16:00	花村 典子《要予約》 *14:00～16:30		
脳神経外科	1 診	脳血管内治療外来	諸岡 芳人		諸岡 芳人	
	2 診		村田 浩人	朝倉 文夫	村田 浩人	朝倉 文夫
	3 診	脊椎・背髄外来	川北 文博	藤本 昌志	川北 文博	藤本 昌志
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 *受付11:00まで	今原 敏博	
	2 診		新 患			友田 良太
	3 診		海野 宏至		川喜田 英司	川喜田 英司
	午後		友田 良太(人工関節外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》		乳児検診(4ヶ月)※要予約	
脊椎センター	午前			竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00
	午後				竹上 謙次(腰痛外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》	
産婦人科	1 診		高倉 哲司	張 凌雲	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～
	2 診	午前	竹内 茂人 *10:00～	高倉 哲司 *9:30～	南 元人	張 凌雲
	3 診		南 元人		張 凌雲	竹内 茂人 *11:00～
	1 診	午後 (予約・紹介のみ)		手術	高倉 哲司(1ヶ月検診)	
	2 診					
	3 診				乳房外来《要予約》 *14:00～16:30	
ART・生殖医療センター (完全予約制) ※注1	1 診 再診	午前	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30
	2 診 再診		竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00
	1 診 新患	午後	菅谷 健	手術	菅谷 健	
	2 診 新患		竹内 茂人		竹内 茂人	
	夕診 (16:30～18:00)		菅谷 健		菅谷 健	
	2 診 再診		竹内 茂人		竹内 茂人	
小児科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		老谷 嘉市 予防接種 *13:30～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00-13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 一般診療 *15:00-16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00 《要予約》
眼科			眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師
皮膚科			大学医師 *受付10:00まで			大学医師 *受付10:00まで
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞
	2 診 新患		小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦
神経内科	1 診		新堂 晃大	近藤 昌秀	1・3・5週 近藤 昌秀 2・4週 川名 陽介	近藤 昌秀
	2 診		川名 陽介(再診のみ)	伊藤 浩司	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
麻酔科	(予約のみ)		宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子
	パインクリニック		車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科			西出 喜弥	寺田 尚弘	蟹井 善統	中川 俊男
	放射線治療		豊増 泰(午前)	高田 彰憲(午後)	高田 彰憲(午後)	田中 寛(午前)
緩和医療科(完全予約制)			清水 美恵		清水 美恵	
形成外科			香川 久香 (乳癌・治療) 《要予約》	松浦 喜貴《要予約》		香川 久香《要予約》
口腔外科			佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
口腔外科			密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁
フットケア外来					午前《要予約》	
ストーマ外来				午前《要予約》		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。