

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

看護部長就任 御挨拶

鶴森 立美



このたび看護部長を拝命いたしました鶴森です。就任にあたりまして一言御挨拶を申し上げます。

済生会は、明治44年、明治天皇の「恵まれない人々のために施薬救療事業を起こすように」との御言葉「済生勅語」のもとに創立された病院です。救療済生の精神のもと、「ただひたすらその人のために」という精神が今も受け継がれています。

近年、ますます厳しい医療情勢ではありますが、地域の人々の健康と幸せのために、豊かな保健・医療・福祉を提供し、急性期病院としての役割を果たしてまいりたいと思います。

看護部は、「癒しの看護」の理念のもと、患者さんの権利を尊重し、患者さん・ご家族の気持ちに寄り添い、きめ細かな気配りが出来る誠実な看護を目指します。また、障害を抱えながらも患者さんが住み慣れた地域に戻り安心して暮らす事が出来るよう、患者中心の看護を担っていききたいと思います。そして柔軟かつ創造的な看護を実践していききたいと思います。

平成29年度看護部目標は、

1. 質の高い看護を提供します。
2. 他職種と共同し、チーム医療の充実を図ります。
3. 自己成長が出来る職場環境を作ります。
4. 病院の健全経営に参画します。

とあげています。

当院の看護師教育は、「癒しの看護」の実践が出来る看護師育成のための内容です。5年間の経年別教育、専門看護師・認定看護師による専門的教育プログラムや院外研修への支援など、細かなプランで専門職としてキャリアアップできる道へとつながっています。

私は、職員相互の対話を大切にしながら、1人1人の看護師が、やりがいや達成感を感じ、働き続けることが出来る職場環境を整えていききたいと思います。そして、患者さん、ご家族、地域の方々から信頼を得られるような看護部を目指してまいりたいと思います。

今後とも、ご支援、ご鞭撻をどうぞよろしくお願い申し上げます。

こころからの医療と福祉

理念

「救療済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- ☒ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切に、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☒ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- ☒ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☒ 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- ☒ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☒ 医療行為を選択する権利があります。
- ☒ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☒ 個人情報保障される権利があります。
- ☒ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☒ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。



済生会松阪
総合病院

登 録 医 療



山田整形外科 明星診療所

■ 院長 山田 芳秀

■ 住所 〒515-0313 多気郡明和町明星1749-1

■ TEL 0596-52-5200

■ FAX 0596-52-5273

診療科目：整形外科

休 診 日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

診療時間：月・火・水・金 9:00～12:00／14:30～18:30
木・土 9:00～12:00

知って得する！.....

レントゲンの知識

放射線課



『大腸CT検査について』

大腸検査と聞いて、みなさんはどのような検査を思い浮かべるでしょうか？多くの方は、大腸カメラを想像し、「痛くて大変な検査だ」「何リットルも下剤を飲むんでしょ?」と考えられたと思います。しかし、近年では大腸CT(CT colonography)という検査があるのをご存知でしょうか。

大腸CTという検査は、お尻から炭酸ガスを入れて大腸を膨らまし、CT撮影を行うといった方法です。CT画像から大腸の3D画像を作り出し、あたかもカメラで覗いているかの様な画像(仮想内視鏡像)まで作成できます。

大腸カメラよりも比較的痛みは少なく、短時間で検査を行えることや、CTで腹部全体を撮影するため、大腸以外の臓器も同時に調べることが可能となっています。

また、大腸カメラを行う際は、大腸内をからっぽにする為に、絶食と多量の下剤を飲まなければいけません。しかし大腸CTは、低残渣食といった便になりにくい食事を食べる事ができ、下剤もカメラに比べて少量です。

検査を受けられる方への負担が少ないといったメリットから、最近では健診の一つとしても注目され、徐々に普及しつつある検査となっています。



当院の節塩(塩分節約)レシピを紹介します。今回はサバを使用しましたが、白身魚や鶏肉でも応用できます。塩分を少なくするためにカレーパウダー(今回は純カレーを使用)を入れて香辛料を効かせることがポイントです。

サバのカレー揚げ

材料(2人分)

< 1人分204kcal 塩分0.7g >

サバ	120g
薄口しょう油	小さじ1
A みりん	小さじ2/3
酒	小さじ1.5
カレーパウダー(純カレー)	4g
かたくり粉	小さじ2
植物油(揚げ油)	適宜
付け合せ(アスパラ、トマトなど)	

作り方

- step 1 サバは食べやすい大きさに切る。
- step 2 サバをAの調味料に30分程度漬ける。
- step 3 カレーパウダーとかたくり粉を混ぜたものまぶし、170～180℃の油で3～5分揚げます。
- step 4 サバのカレー揚げを盛り付け、付け合せの野菜を添える。



いちにち糖尿病教室～基礎編～

「基本のキ」

●開催日時：平成29年7月22日±
9:00～11:30(受付8:00～)

●申し込み：内科外来 平日14:00～16:00
※お電話でも受付いたします。

済生会 新任Dr紹介

外 科



奥田 善大

形成外科



香川 久香

機 関 紹 介



西井一浩クリニック

■ 院長 西井 一浩

■ 住所 〒515-0011 松阪市高町192-5

■ TEL 0598-52-2410 ■ FAX 0598-52-2411

■ ホームページ <http://www.nishii-clinic.jp/>

■ 血液内科専門医

診療科目：内科・美容皮膚科

休 診 日：木曜午後、土曜午後、日曜

診療時間：月・火・水・金 9:00~12:30 / 15:00~18:30
木・土 9:00~12:30

おくすり通信。

今回はOTC医薬品についてお話しします。

薬剤部



●OTC医薬品とは？

OTC医薬品は処方箋がなくても薬局やドラッグストアで直接購入できる医薬品のことを指します。OTC医薬品はその有効成分の配分によって『要指導医薬品、第一類医薬品、第二類医薬品、第三類医薬品』の4つに分けられます。

●スイッチOTC医薬品とは？

スイッチOTC医薬品はもともと医療用として使用されていた医薬品を有効成分や服用方法、用量が全く同じまま市販されている医薬品のことです。スイッチOTC医薬品のほとんどは第一類医薬品に該当し、薬剤師のみが販売できる医薬品です。

代表的なスイッチOTC医薬品

解熱鎮痛剤 ロキソニンS® (成分:ロキソプロフェンナトリウム水和物)
胃 腸 薬 ガスター10® (成分:ファモチジン)

●セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)について

平成29年1月1日からセルフメディケーションの推進を目的として、スイッチOTC医薬品に該当するものを一定金額以上購入した場合に税制の優遇が受けられる制度も開始されています。

※症状が改善しない場合や再発を繰り返す場合は医療機関を受診してください。

何かご不明な点がございましたら薬剤師までお尋ねください。

産婦人科



小林 奈津子

歯科口腔外科



助 墓 美帆

内 科



田中 隆光

乳腺外科



花村 典子

乳腺外科



柏倉 由実

放射線科



山添 峰加

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

平成29年5月1日

			月	火	水	木	金
内科	1 診	午前 午後			福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》	田中 隆光	石川 英二(腎臓)
	2 診	午前 午後	須川 正宏	田原 雄一	青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》 須川 正宏《要予約》	青木 雅俊
	3 診		清水 敦哉	紅林 真理絵	河俣 浩之	河俣 浩之	
	4 診		橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	福家 洋之	福家 洋之
	5 診	午前 午後	宮田 恵里	上村 泰弘		宮田 恵里	上村 泰弘
	6 診		垣本 斉	南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦	田口 修《要予約》
	7 診	消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	南川 光三
	8 診	循環器外来	市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	脇田 喜弘	脇田 喜弘
総合診療科	※ 内科1 診	午前		森 洋平《要予約・紹介のみ》			山脇 弘二
外科	1 診		田中 穰	長沼 達史	近藤 昭信	河埜 道夫	田中 穰
	2 診	午前 午後	奥田 善大	近藤 昭信	瀬木 祐樹	小松原 春菜	河埜 道夫
	3 診	午前 午後			長沼 達史		中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00
		(紹介のみ)	藤森 健而		藤森 健而		消化器外科外来 藤森 健而
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 穰 9:00～12:00		近藤 昭信 9:00～12:00		田中 穰 9:00～15:00
乳腺センター	午 前		花村 典子《要予約》	柏倉 由実《初診のみ》 *受付11:00まで	手 術	花村 典子《要予約》	柏倉 由実《初診のみ》 *受付11:00まで
	午後	1 診	花村 典子 *14:00～16:00《要予約・再診のみ》 *第2月曜日は休診			花村 典子 *14:00～16:00《要予約・再診のみ》	
		2 診				柏倉 由実《要予約・再診のみ》	手 術
脳神経外科	1 診	脳血管内治療外来	諸岡 芳人		諸岡 芳人		
	2 診		村田 浩人	朝倉 文夫 藤本 昌志	村田 浩人	朝倉 文夫 川北 文博	朝倉 文夫 藤本 昌志
	3 診	脊椎・背髄外来	川北 文博	村田 浩人《予約・新患のみ》	新 患		村田 浩人(再診予約のみ)
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 *受付11:00まで	今原 敏博		
	2 診		新 患			友田 良太	森本 政司
	3 診		海野 宏至		川喜田 英司	川喜田 英司	喜多 晃司
	午後		友田 良太(人工関節外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》		乳児検診(4ヶ月) *要予約		
脊椎センター	午 前			竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00
	午後				竹上 謙次(腰痛外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》		
産婦人科		1 診	高倉 哲司	小林 奈津子	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～	竹内 茂人 *9:30～
	午前	2 診	竹内 茂人 *10:00～	高倉 哲司 *9:30～	南 元人	小林 奈津子	高倉 哲司《要予約》 *8:30～10:00
		3 診	南 元人		小林 奈津子	竹内 茂人 *11:00～	南 元人
	午後	1 診		手 術	高倉 哲司(1ヶ月検診)	手 術	手 術
		2 診					
		3 診			乳房外来《要予約》 *14:00～16:30		
ART・生殖医療センター (完全予約制) ※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～
	午後	1 診 新患	菅谷 健	手 術	菅谷 健	手 術	手 術
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人		
	夕診 (16:30～18:00)	1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健		
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人		
小児科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後			老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00-13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 一般診察 *15:00-16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00 《要予約》
眼 科			眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師	
皮 膚 科			大学医師 *受付10:00まで				大学医師 *受付10:00まで
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		森 脩	小川 和彦	森 脩	柳川 眞	金原 弘幸
	2 診 新患		小川 和彦	柳川 眞	金原 弘幸	小川 和彦	柳川 眞
神経内科	1 診		新堂 晃大	近藤 昌秀	1・3・5週 近藤 昌秀 2・4週 川名 陽介	近藤 昌秀	川名 陽介
	2 診		川名 陽介(再診のみ)	伊藤 浩司	平田 佳寛	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
麻 酔 科	(予約のみ)		宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子
	ペインクリニック		車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科			宮村 とよ子 *受付10:00まで			宮村 とよ子 *受付10:00まで	
	放射線治療		西出 喜弥	寺田 尚弘 豊増 泰(午前)	山添 峰加 高田 彰憲(午後)	中川 俊男 田中 寛(午前)	西出 喜弥
緩和医療科 (完全予約制)			清水 美恵			清水 美恵	
形成外科 (完全予約制)			香川 久香	松浦 喜貴	香川 久香 (処置・治療)	香川 久香 (処置・治療)	香川 久香
口腔外科	新患・再診		佐藤 耕一	密田 正喜仁	助基 美帆	密田 正喜仁	助基 美帆
	再診		助基 美帆	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
フットケア外来			密田 正喜仁	助基 美帆	密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁
ストーマ外来					午前《要予約》		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。