

							平成29年9月1日
F		F-34	月	火	水 美以(取工人)	木	金
1		1 診 午前			福井 義尚(腎不全)	田中 隆光 	石川 英二(腎臓)
٦		午後	GUL TO	77. t#	石原 幹也(腫瘍)(要予約)	CORD 1 40 (MCC) (TER (6))	÷ 1 ##.#2
١		2診 午前	須川_正宏	田原 雄一	青木 雅俊 	安間 太郎(糖尿)《要予約》	青木 雅俊
1	内	午後	<u>`ま-し</u> 、	/T-11	70 **	須川 正宏《要予約》	40## J## J#
Н		3 診	清水 敦哉	紅林 真理絵	河俣 浩之	河俣浩之	加藤慎也
1		4 診 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	橋本 章 宮田 恵里	橋本 章 上村 泰弘	脇田 喜弘	福家 洋之 宮田 恵里	福家 洋之 上村 泰弘
Ч	科	5 診 午後		工型 - ※		宮田 恵里 	上村 - 泰弘 田口 - 修《要予約》
-	-	6 診	垣本 斉	 南川 光三	山脇 弘二		南川、光三
1	•	7 診 消化器外来	中島・啓吾	清水 敦哉	中島・啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
		8診循環器外来	市川和秀	加藤慎也	垣本 斉	垣本 斉	
1	総合診療科	※ 内科1診 午前	113/11 10/3	森洋平《要予約・			шійі <i>1</i> 4—
ŀ	NU 口 027京14				노本 마기를	□林 送士	
1		1 診	田中穣	長沼達史	近藤昭信	河埜 道夫	田中穣
1		2 診	奥田 善大	近藤昭信	瀬木 祐樹	小松原 春菜	河埜 道夫
1	外科	午後					中島 紳太郎(肛門) *13:00~15:00
1		午前				長沼 達史	
1		3 診 午後		消化器外科外来			消化器外科外来
1		(紹介のみ)	藤森 健而		藤森 健而		藤森 健而
Ī	腹腔鏡手術・	ヘルニアセンター	田中 穣 9:00~12:00		近藤 昭信 9:00~12:00		田中 穣 9:00~15:00
ł	ASAL POO FIG			柏倉・由実《初診のみ》		#11 #3	柏倉 由実《初診のみ》
4		午前	花村 典子《要予約》	*受付11:00まで	手術	花村 典子《要予約》	*受付10:00まで
1	乳腺センター		花村 典子			花村 典子	
	プロス ピンター	午後 1 診	*14:00~16:00《要予約・再診のみ》 ※第2日曜ロけは※			*14:00~16:00《要予約・再診のみ》	手 術
			※第2月曜日は休診	 		 由実《要予約·再診のみ》	
-		2 診	諸岡 芳人		諸岡 芳人	10名 田天《安丁村・円衫りのか》	
		1 診 脳血管内治療外来		朝倉文夫	60世 万八	朝倉文夫	朝倉文夫
	DV 44 45 F1 51	2 診	村田 浩人	藤本 昌志	 村田 浩人	川北 文博	藤本 昌志
1	脳神経外科	2 02		BKT B/C		 	
1		3 診	川北 文博		新患		村田 浩人(再診予約のみ)
1		脊椎・脊髄外来		村田 浩人(予約·新患のみ)			
ı		1 診	友田 良太	大学医師 ※受付11:00まで	今原 敏博		
1	****	2 診	新 患			友田 良太	森本 政司
1	整形外科	3 診	海野 宏至		川喜田 英司	川喜田 英司	喜多 晃司
-		午後	友田 良太(人工関節外来)		 乳児検診(4ヶ月)※要予約	[
1			*14:00~16:00《要予約·紹介のみ》	hh L =±\n/m >45\		佐 ト 議場	//r L =¥\/r/,/m=>4/\
1	脊椎センター	午前	l	竹上 謙次《要予約》 *8:30~9:00	竹上 謙次 *9:00~	竹上 謙次 *9:00~	竹上 謙次《要予約》 *8:30~9:00
1	育性センター	午後				竹上 謙次(腰痛外来)	
ŀ						*14:00~16:00《要予約・紹介のみ》	
- 1		1 診	高倉 哲司	小林 奈津子	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00~	竹内 茂人 *9:30~
1	÷-	午前 2 診	竹内 茂人	高倉 哲司	南 元人	 小林 奈津子	高倉 哲司〈要予約〉
	産 婦 人 科	0 =0	*10:00~ 	*9:30~		http://www.	*8:30~10:00 +
	AHY A	3 診	南 元人		小林 奈津子 	竹内 茂人 *11:00~ 	南 元人
-	私	午後 1 診			高倉 哲司(1ヶ月検診)		
1	1-1	(予約・2 診		手術		手 術	手 術
1		紹介のみ) 3 診			乳房外来《要予約》 *14:00~16:30		
ı		1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健*8:30~9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:30	一 菅谷 健
1	ART·	午前 ————					
٦	生殖医療	2 診 再診	竹内 茂人 *8:30~9:00	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人 *8:30~10:00	竹内 茂人 *8:30~
	センター	午後 3 新患	菅谷 健		菅谷 健		手 海
	(完全予約制)	2 診 新患	竹内 茂人	手 術	竹内 茂人	手 術	手 術
1	※注 1	夕診 1 診 再診	菅谷 健	, ,,,	菅谷 健		菅谷 健
		(16:30~ 2 診 再診	竹内 茂人	1425 - 2 - 1	竹内 茂人		竹内 茂人
		午前	老谷 嘉市	老谷嘉市	老谷嘉市	老谷嘉市	老谷嘉市
	小 児 科	午後		老谷 嘉市 予防接種 *14:00~16:00	老谷 嘉市 乳規総(1ヶ月·4ヶ月) *14:00~15:00	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00-13:30(第2・4木曜のみ)	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00~15:00
				《要予約》	《要予約》	予防接種 *13:30-15:00 一般診察 *15:00-16:00	(要予約)
ŀ	眼科		眼科医師*9:30~	眼科医師 *9:30~	眼科医師 *9:30~	眼科医師	
	皮膚科		大学医師				大学医師
-			*受付10:00まで		十分左征		*受付10:00まで
-	耳鼻咽喉科		木 仮/マ奶かっ!	小川 和立	大学医師本体(それのな)	大学医師	今店 フェ
	泌尿器科	1 診	森 脩(予約のみ) 小川 和彦	小川 和彦 柳川 眞	森 脩(予約のみ) 金原 弘幸	柳川 眞 小川 和彦	金原 弘幸 柳川 眞
-		と が 利志	11/12/15/11/11/15/11/11/11/11/11/11/11/11/11/	I YYVII 県		ווענין וועני	川 吳
	神経内科	1 診	新堂 晃大	伊藤 浩司	1·3·5週 近藤 昌秀 2·4週 川名 陽介	近藤 昌秀	川名 陽介
	1ナルエトス 171	2 診	川名 陽介(再診のみ)	近藤 昌秀(再診のみ)	平田 佳寛	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
-			宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村とよ子	宮村とよ子
	麻酔科	(予約のみ)	車武丸	車武丸	車武丸	車武丸	車 武丸
	ለጥ ፀተ የት	 ペインクリニック	IT	宮村 とよ子	T	宮村 とよ子	T
-		ハーフフリーック	<u> </u>	※受付10:00まで	11次 1/2+0	※受付10:00まで	エリ また
	放射線科	左右4分2分:=	西出_喜弥	寺田 尚弘	山添 峰加	中川 俊男	西出 喜弥
-		放射線治療	走业 辛声	豊増 泰(午前)	高田 彰憲(午後)	田中 寛(午前)	
-	緩和医療科		清水 美恵	1//# == e	ま III カチ ハー・・・	清水美恵	チリ カチ
	形成外科(香川 久香	松浦三貴	香川 久香 (処置・治療)	香川 久香 (処置・治療)	香川 久香
	그 마하 전 속시	新患・再診	佐藤耕一	密田 正喜仁	助臺 美帆	密田 正喜仁	助臺 美帆
	口腔外科	再診	助臺美帆	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤耕一
	/	1302		計算 学和		計算	
			密田 正喜仁	助量・美帆	密田 正喜仁	助臺 美帆 午前《更予約》	密田 正喜仁
	フットケア	外来	密田 正喜仁	助量美帆	密田 正喜仁 午前 ≪要予約≫	助基 美帆 午前 ≪要予約≫	密田 正喜仁

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。

地域医療支援病院・がん診療連携推進病院・災害拠点病院・へき地医療拠点病院

市民公開講座を開催しました

H29.7.1(土)農業屋コミュニティー文化センターで、 済生会松阪総合病院主催市民公開講座を開催しました。 テーマは[足の血管で分かる動脈硬化]

特別講演として、三重大学医学部附属病院院長 循環器・腎臓内科学 教授 伊藤正明先生に「生活習慣 を理解して、護ろう健康してご講演頂きました。

当日は、大勢の方にお越しいただきまして、誠にあり がとうございました。

事前に参加希望の方から戴きましたいくつかの御質問 に対して、お答えを掲載させていただきます。



Q:母に静脈瘤ができていて、私もできるのではないかと心配です。どうしたら予防できますか?

A:静脈に逆流を防ぐための弁があり、静脈瘤は弁の働きが悪くなり起こります。基本的に遺伝ではありません が、長時間立っていたり、足の筋力が落ちたり、肥満で起こりやすいです。女性では妊娠・出産を機に発生する ことも多いです。よって可能な予防としては長時間立たないようにする、就寝時には足を挙げる、肥満であれ ば減量することが第一ですが、さらに足を圧迫する様な膝下までの靴下・ストッキングを履いて生活されるよ うにお勧めします。但し足に炎症がある時や動脈の血流が悪い場合は履くことで悪化する事がありますので、 かかりつけ医にご相談下さい。

Q:足がしびれます。どうしたら良いですか?

A:原因としては腰椎のヘルニア坐骨神経痛などの局所的な問題から糖尿病やアルコール·薬剤などの内科的 疾患や脳梗塞など多岐にわたります。さらに原因は一つではなくいくつか重なっている事もあります。しびれ が突然出現した場合は早めに医療機関にご相談下さい。

◎済生会松阪総合病院では足に関するお悩み相談として毎週月曜日午前9時30分~11時30分の間で看護相談を 行っております。足のしびれや痛み、冷たいなどお困りでしたらお聞かせ下さい。

こころからの医療と福祉

「救療済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を 提供します。

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の 高い医療の提供を目指します。

患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。 日々医療水準の向上を目指し自己研鑚に励み、適正な医療を実践します。

方針

地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。

患者さんの個人情報を遵守します。

患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。 患者さん

公正で適正な医療を受ける権利があります。

の権利 医療上の情報、説明を受ける権利があります。 ✓ 医療行為を選択する権利があります。

✓ 個人情報が保障される権利があります。

☑ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。

























当院では、湿疹系から、腫瘍系など多くの皮膚病の診断・治療を行って います。

皮膚病と言っても内臓疾患からくるもの、薬疹、良性・悪性腫瘍など広範 囲に及び、済生会をはじめ近隣の総合病院、開業医の先生方と連携をとり 診療に従事しています。

また、外来での小手術。通院できない寝たきり患者さん、施設への往診 なども可能な限り行っています。これからもよろしくお願いいたします。

院長清水由晴

〒515-0062 松阪市小黒田町251-2 TEL:0598-21-2806 FAX:0598-25-2772

- 診療科目: 皮フ科·アレルギー科 ●休 診 日:木曜·日曜·祝日
- 診療時間: 月·火·水·金·土曜(午前) 9:00~12:00/15:00~18:30 土曜(午後) 14:00~17:00



松阪宮村眼科

松阪宮村眼科は地域のみなさまに信頼されるクリニックをめざして います。

●眼科一般診療

- コンタクトレンズ検査
- ●視力指導
- ●目の健康相談

院長 宮村 昌孝

〒515-0014

松阪市若葉町486 TEL:0598-50-5070 FAX:0598-50-5071

- ●休 診 日:木曜·日曜·祝日
- 診療時間:月・火(午前)・水・金・土曜(午前) 9:00~12:00/15:00~18:30 土曜(午後) 14:00~17:00

救急看護認定看護師としての役割

淺井伸輔

認定看護師制度は、特定の看護分野におい て、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高 い看護実践のできる認定看護師を社会に送り出 すことにより、看護現場における看護ケアの広が りと質の向上をはかることを目的としています。 「救急看護」をはじめ21分野が認定看護分野と



して特定され、2016年12月現在、17,472人の認定看護師が全国 で活躍しています。そのうち、救急看護認定看護師には1205名が 登録されており、三重県における登録者数は12名で、私は三重県 で12番目の救急看護認定看護師となりました。

認定看護師は、患者・家族によりよい看護を提供できるよう、認定 看護分野ごとの専門性を発揮しながら、3つの役割「実践・指導・相談 | を果たして、看護の質の向上に努めています。専門的な治療や看護 が必要な患者・家族に対して最適な看護は何か、専門知識に基づき 判断し、実践します。また他の看護師に対し、自らが手本となり専門 知識や看護技術などを指導し水準の高い看護を行えるように働き かけ、看護の現場で直面する問題や疑問の相談に乗り、改善策を 導き出せるよう支援します。

救急看護分野で私が力を入れていきたいことは主に3つです。1つ 目は生命の危機状態にある患者の緊急性を素早く判断し治療につ なげることです。病名のわかっていない状態にある人の生命危機 のサインを見逃さず、迅速に治療につなげることで救命ができるよう 支援します。2つ目は危機的状態にある患者・家族に対して適切な 支援をすることです。当院は地域医療支援病院として、地域の皆様 と密着した医療を目指しています。救急車で搬送されるような突然 の重篤な病気の発症においては、患者・家族ともに心理的にもダ メージを受けます。そのような状況のなかで病状の適確な説明や、 関係者への連絡などといった配慮が行えるようにします。3つ目は 院内の救急看護の質の向上です。ひとりひとりの看護師が、患者さ んの異変にいち早く気付く能力が向上することで、入院患者さんが 安心して過ごすことができるよう院内教育を充実させます。

救急医療にまつわる看護の質を向上することで、外来や病棟に おいて患者・家族が安心して治療を受けることができる病院を目指 していく事が自分の役割であると考えています。

9月1日は防災の日です。災害時の備えはできていますか? 当院でも災害時の食材を準備しておりますが、 今回はその缶詰を使い、まぜご飯にアレンジしてみました。 皆様のご家庭でも災害時の食材を確認しながら、 災害への備えについて考えてみてはいかがでしょうか。

鶏肉と生姜のまぜご飯

材料(2人分)

<1人分338kcal>

鶏うま煮缶(備蓄食)·······2缶(90g) **刻みネギ………6g** ご飯(アルファ米でもOK)……300g

作り方

0.

鍋に鶏うま煮缶(汁は切 る)と干切りにした生姜 を入れてさっと煮る。



ご飯に(***)とごま、刻みネギを入れて混ぜる。

新任Dr紹介



中西 まどか

今回は骨粗鬆症治療薬(ビスホスホネート系)についてお話します。 骨粗鬆症の治療に使われるボナロン®やベネット®等のビス

ホスホネート系のお薬は、骨の中の細胞に作用し骨量を増や すことで骨を丈夫にする効果があります。薬の効果を最大に 引き出し、副作用を減らすため、必ず次のように服用してくだ さい。

- ●朝、起きたとき(食事前)に、1錠をコップ1杯の水(約180cc) で服用してください。
- ●服用してから30分間は横にならず、水以外の飲食、他の お薬の服用は避けてください。



食後に服用すると、薬の吸収が大きく低下し治療 効果に影響します。

服用後すぐに横になると薬が喉や食道に引っ掛か り、炎症や潰瘍を起こす恐れがあります。

また、ビスホスホネート系のお薬は週に1回や月に1回の服用 で治療効果が得られるものがあります。飲む回数が少ないの で非常に楽ですが、その反面飲み忘れが起こってしまうことが あるため注意が必要です。薬の飲み忘れに気づいたら、その日 は飲まずに翌日に飲みましょう。食後に飲んだり、1度に2回 分飲んだりはしてはいけません。

何かご不明な点がございましたら薬剤師までお尋ねください。

レントゲンの知識

医療技術部放射線課

低線量肺がんCT検診って知ってますか?

日本人の死亡原因の第1位をご存知です か?第1位はがんで、3人に1人はがんによって 死亡しています。その中で最も多いのが肺が んです。肺がんは自覚症状が少なく、発見時 にはすでに進行しているということもありま す。いかにして早期発見ができるかが重要な 鍵となります。肺がんの早期発見にはCTが有 用ですが、「CTって被曝が多いイメージがあ るのですが大丈夫ですか?]と質問を受けま す。安心して下さい、当院の健診では、低線量 肺がんCT検診をお勧めしており、低線量肺が んCTは、通常の胸部CT検査の10分の1程度 (1ミリシーベルト)の被ばく線量で撮影されま す。ガイドラインにのっとり、肺がんなどの陰影 の存在の有無は十分に判断可能である最低 線量となっています。50歳以上、喫煙歴、近親 者に肺がんになった方がいる、せき・たんなどの 症状が気になる方は一度肺がん検診を受け てみてはいかがでしょうか。

研修医紹介



内山 照也



田中 康平



牧野 宏俊



渡邊 沙理



王 碩林