〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6

出張講座、出かけてます!

感染管理認定看護師 野崎 希希

済生会松阪総合病院の看護部は「癒しの看護」の理念のもと、地域の 方々に質の高い看護を提供できるよう日々活動しています。その活動の 1つとして、私たち専門看護師・認定看護師は院内だけでなく、学んだ専門 分野の知識と技術を少しでも地域の方々に還元できるよう 「スペシャリスト 看護師による出張講座 という形で院外活動も行っています。

当院には、がん看護専門看護師1名、認定看護師7分野10名が在籍して おり、地域の介護施設や病院、その他関連施設から依頼を受けて、そこに 出向いて講義や実践型研修などを行っています。

私たちのこの活動の意味するところとして、1つには2025年問題があり ます。日本では、団塊の世代が2025年に75歳以上となり、全人口の2割弱 となる約2200万人が75歳以上という超高齢化社会が到来します。団塊 の世代が医療や介護を受ける側に回り、サービスの担い手不足の問題も



H27~29年度「スペシャリスト看護師による出張講座」

	H27 年度	H28 年度	H29 年度		
講座数	12	26	15		

(H29 10 現在)

懸念されています。そこで、病院から地域へ戻られる方々が受けるサービスの質の向上や、地域で生活する上での不安 軽減のために、医療施設と地域との協働は必要不可欠であり、私たちもその一端を担えればと考えています。

例えば、私が感染管理認定看護師として行なっているこの講座では、近隣の介護施設で働く職員(介護士など)を 対象に、感染の基本的な知識や予防に対する話、正しい手洗い方法の実践などを行っています。また、その中で現場 が日々抱えている疑問に答えながら、より実践的・現実的な内容となるように進めています。この講座に参加した 方々が、自施設で、その知識と技術を生かして実践していただくことで、介護サービスの質が良くなり、施設利用者の 方々が安全に安心して地域で過ごしていただけることに繋がっていくと信じています。また、講座依頼の内容は、依 頼者からの希望に沿う為にできる限り分かりやすいものであることを心掛けています。参加者の人数も数名~50名 程度までと様々であり、パソコンやスクリーンが用意できないという施設などでも、それらを持参して行っています。 このように、其々の分野の専門看護師・認定看護師が、講義のスキルを発揮し、地域で活動しています。



これからも、地域の皆様に貢献できる活動の一つとして「スペシャリスト看護師 による出張講座」を更に充実したものとし、皆さんに必要とされるものであるよう に、今後も活動していきたいと思います。

表 2 当院の専門看護師・認定看護師

専門分野	がん看護	糖尿病看護	感染管理	皮膚・排泄	脳卒中リハ	不妊看護	緩和ケア	救急看護
人数	1	1	3	2	1	1	1	1

(H29.10現在)

こころからの医療と福祉

「救療済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を 理 念 提供します。

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の 高い医療の提供を目指します。

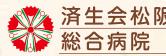
- ☑ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。 ☑ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑚に励み、適正な医療を実践します。
- ☑ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☑ 患者さんの個人情報を遵守します。

☑ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。 患者さん の権利

方 針

- ✓ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☑ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ✓ 医療行為を選択する権利があります。
- ✓ 個人情報が保障される権利があります。
- ☑ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。





登録 医





ほっと息の抜ける居心地の良い 診療所を目指しています。

> 院長 中川俊

T515-0205

松阪市豊原町295-17

TEL:0598-61-2080 FAX:0598-61-0880 HP:http://www.nakagawaiin.net/

● **診療科目**:内科·消化器内科·外科

●休 診 日:日曜日·水曜日·第3火曜日午後·祝祭日

● 診療時間:月·火·木·金·土曜(午前) 8:30~12:00/15:30~18:30

土曜(午後) 14:00~17:00

オープンホスピタルを開催しました

今年で9回目となるオープン ホスピタルが、地域の高校生 を対象に開催されました。

進路相談や現場体験など を行うことで、医療職を目指 している高校生への進路決定

の一助にしてもらうことが目的です。

「身近に医療従事者がいる」「人を助けたい」など 医療職を目指す動機は様々ですが、最近はドラマ の影響も大きいようです。

<mark>参加者からは、「貴重な体験ができた」「とても楽</mark> しかった」「勉強をがんばって素敵な看護師さんに

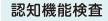


なりたい」などの感想を いただき、楽しみながら 充実した時間を過ごせた ようです。

今日の参加者から近い 将来、地域の医療を担う 人材が1人でも多く輩出 されることを願っています。

生理検査の話





「最近、もの忘れが多いな」と思うことはありませんか? 加齢によるもの忘れもありますが、もしかすると認知症 によるものかもしれません。

現在、わが国では、高齢化が進むにつれ認知症が急増 しており、65歳以上の4人に1人が認知症およびその 予備軍であると言われています。そこで、認知症の早期 発見、早期治療のために認知機能検査が重要とされ ているのはご存知でしょうか?

当院では、本年4月より、脳ドックの検査項目の一つ として認知機能検査(もの忘れ相談プログラム)を導入 しました。もの忘れ相談プログラムでは、今聞いたこと を覚えているか、年、月、日、曜日などの時間が分かって いるかなどを調べ、もの忘れが始まっている可能性が あるかどうか検査します。検査方法はいたって簡便 で、タブレット端末を用いヘッドフォンから流れる質問 に対してタッチパネルで回答するのみです。

もの忘れが多くて気になる方は、認知機能検査を一度 受けてみてはいかがでしょうか?(認知機能検査は脳 ドックの検査項目の1つに含まれています。)



郊原器翘





機関紹介。



医療法人 志村医院

バリアフリー 駐車場 完備



院長 志村 純江 / 副院長 志村 磨裕里

〒515-0033

松阪市垣鼻町561

TEL:0598-21-5533 FAX:0598-21-5357

● **診療科目**:内科

● 診療時間:月·火·水(午前)·金·土曜(午前) 9:00~12:00/14:00~18:00

●休 診 日:木曜日·日曜日·祝祭日

水曜(午後) 15:00~18:00 土曜(午後) 14:00~17:00

当院の<mark>節塩(塩分節約)</mark>レシピを紹介します。炒め煮にすることで味が食材に入りやすくなり、すりごまを入れて煮汁を食材に絡めることでしょう油の量が少なくてもしっかり味が付いているように感じることができます。

牛肉と根菜のごま煮

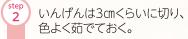
等甲类素理

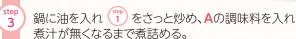
材料(2人分)	< 1人分182kcal	恒分0.5g >
かれるです(と)人力!か	へ I 人力 I O Z K Cal	塩ガU.58 /

4	⊨肉(スライス)	70g
5	ヹ゚ぼう	80g
*	こんこん	40g
J	〈参	40g
l	いんげん	30g
		大さじ1
	 薄口しょう油	小さじ1
A	砂糖	······ 大さじ1 ····· 小さじ1
	酒 ·····	小さじ1
	「出し汁	300сс
Æ	曲(炒め用)	小さじ1/2

作り方

tep 1 牛肉は食べやすい大きさに切る。ごぼう、れんこん、人参は乱切りにする。





すりごまを入れて全体に絡める。最後に (2) のいんげんを散らす。



薬剤部

今回は「抗菌薬」についてお話します

抗菌薬を服用した経験はありますか? 抗菌薬を服用する際の注意点についてお話します。

- ●処方された日数を確実に飲みきっていますか?症状が治まったからと言って途中で内服を中止した場合、 体の中に菌が残ってしまい再度悪化する恐れがあります。
 - 体の中に菌が残ってしまい再度悪化する恐れがあります。 さらに、体内に残った菌が薬に耐性をもち、今後抗菌薬が 効きにくくなる恐れもあります。
- ●抗菌薬は全て同じだと思っていませんか?

抗菌薬の種類は多く、対応している菌種が異なります。処方された薬以外を飲むと効果が得られないことがあります。

●風邪=抗菌薬と思っていませんか?

一般的に風邪と呼ばれているものはウイルスが原因である ことがあります。その場合抗菌薬は効果がありません。風邪 を引いても抗菌薬の処方が無い場合があります。

●抗菌薬は解熱剤ではありません

直接熱を下げる薬ではありませんので、熱が高いからと 言って抗菌薬を飲むことは間違いです。

●抗菌薬の飲み合わせ

抗菌薬によっては他の薬と飲み合わせの悪いもの(鉄剤や下剤等)があります。 服用のタイミングをずらす等で対応が可能ですので、その都度薬剤師にご相談下さい。

何かご不明な点がございましたら薬剤師までお尋ねください。



タト 来言 / 京担当 ま ●受付時間 / 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更があります。) <u>担当医は変更になることがあります。</u> ●診察時間 / 午前9:00~12:00 午後13:30~ ●休診日 / 土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

						平成29年11月1日
	午前	月	火	水 福井 義尚(腎不全)	<u>木</u> 田中 隆光	金 石川 英二(腎臓)
	1 診 午後			1221	W + P±20	
	午前	須川 正宏		青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》	青木 雅俊
内	2 診 午後				[2] [2] [2] [2] [2] [2] [2] [2] [2] [2]	
הא	3 診	清水 敦哉	紅林 真理絵	河俣 浩之	河俣 浩之	加藤 慎也
	4 診	橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	福家 洋之	福家 洋之
科	5 診 午前	宮田 恵里	上村_泰弘		宮田 恵里	上村 泰弘
	午後	= ÷	+111 V/-	. I. orb. 77 —	J. 11 TATE	田口修《要予約》
	6 診 7 診 消化器外来	垣本 斉	南川、光三	山脇弘二	小林一稔彦	南川光三
	7 診 消化器外来 8 診 循環器外来	中島 啓吾 市川 和秀	清水 敦哉 加藤 慎也	中島 啓吾 垣本 斉	清水 敦哉 垣本 斉	脚田 喜弘 山脇 弘二
総合診療科	※ 内科1診 午前	וויווו מטיז	森 洋平 《 愛予約・ 》	四本 月		Шлип 14—
MB C 0275.19	1 診	田中穣		近藤昭信	 河埜 道夫	田中 穣
	午前	奥田 善大	近藤昭信	瀬木 祐樹	小型	河埜 道夫
	2 診			MRZIN	17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 1	_/3 主 是
外科	午後					*13:00~15:00
	子前 3 診 午前				長沼 達史	
	十版	++	消化器外科外来	*** /** /**		消化器外科外来
0= 0- Art 45-	(紹介のみ)	藤森健而		藤森健而		藤森健而
腹腔鏡手術・	・ヘルニアセンター	田中 穣 9:00~12:00		近藤 昭信 9:00~12:00		田中 穣 9:00~15:00
	1 診		柏倉 由実《初診のみ》 *受付11:00まで	T 45		柏倉 由実《初診のみ》 *受付10:00まで
	午前	 花村 典子《要予約》	*XIII 1.00& C	手術	 花村 - 典子《要予約·初診のみ》	.*XID 10.00&C
乳腺センター	1 診	10年3 共 1 (安 1/市3/				
	午後	 花村 典子(要予約·初診のみ)	検査	手 術	柏倉 由実《要予約·再診のみ》 	
	2 診	※第2月曜日は休診	N E	3 1115	花村 典子《要予約·再診のみ》	
	1 1 10 100 -	諸岡 芳人		諸岡 芳人		
	脳皿官内冶療外米		朝倉 文夫		朝倉 文夫	朝倉 文夫
脳神経外科	2 診	村田浩人	藤本 昌志	村田浩人	新 患 ※受付10:00まで	藤本_昌志
	3 診	新 患				村田 浩人(再診予約のみ)
	背椎・背髄外来		村田 浩人〈予約·新患のみ〉			
	1 診	友田 良太	大学医師 ※受付11:00まで	今原 敏博		
*****	2 診	新患			友田 良太	森本 政司
整形外科	3 診	海野 宏至		川喜田 英司	川喜田 英司	喜多 晃司
	午後	友田 良太(人工関節外来)		乳児検診(4ヶ月)※要予約		
	/T 計	*14:00~16:00《要予約・紹介のみ》	竹 上 謙次《要予約》	竹上 謙次	 竹上 謙次	竹上 謙次《要予約》
脊椎センター	午前		竹上 謙次《要予約》 *8:30~9:00	竹上 謙次 *9:00~	<u>*9:00~</u>	竹上 謙次《要予約》 *8:30~9:00
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	午 後				竹上 謙次(腰痛外来) *14:00~16:00《要予約・紹介のみ》	
	1 診	高倉 哲司	小林 奈津子	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00~	竹内 茂人 *9:30~
		竹内 茂人	高倉 哲司			高倉 哲司《要予約》
<u>産</u> 婦	午前 2 診	*10:00~	*9:30~	南元人	小林 奈津子	*8:30~10:00
婦	3 診	南 元人		小林 奈津子	竹内 茂人 *11:00~	南 元人
人科	午後 1 診			高倉 哲司 (1ヶ月検診)		
124	→ 後 2 診		手 術		手 術	手 術
	紹介のみ) 3 診			乳房外来《要予約》 *14:00~16:30		
	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30~9:30	一 菅谷 健
ART	午前 ———					
生殖医療	2 診 再診	竹内 茂人 *8:30~9:00	17 内 戊人 *8:30~ 	竹内 茂人 *8:30~	竹内 茂人	竹内 茂人 *8:30~ ·
センター	午後 1 診 新患	菅谷 健		菅谷 健		手 術
(完全予約制) ※注 1	2 診 新患 2 診 新患 7 診 1 診 再診	竹内_茂人 菅谷 健	手 術	竹内_ 茂人 菅谷 健	手 術	
※注1	(16:30~ 1 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1	竹内茂人		竹内 茂人		竹内茂人
	午前	老谷嘉市	老谷 嘉市	老谷嘉市	老谷 嘉市	老谷嘉市
小児科			老谷 嘉市 予防接種	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月·4ヶ月)	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降)
3. 70 19	午後		*14:00~16:00 《要予約》	*14:00~15:00 《要予約》	*13:00-13:30(第2·4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00	*14:00~15:00 《要予約》
眼科		眼科医師 *9:30~	眼科医師 *9:30~	眼科医師 *9:30~	- 般診察 *15:00-16:00 眼科医師	
皮膚科		大学医師	SALIESUR # 2420 -	WELLERON # 2000 "	90 1 1 COP	大学医師
	4	*受付10:00まで		 	十学医師	*受付10:00まで
耳鼻咽喉科	1 診	森 脩(予約のみ)	柳川 眞	大学医師 森 脩(予約のみ)	大学医師 柳川 眞	金原 弘幸
泌尿器科	2 診 新患	末 悄(ア約のみ) 三木 学	柳川 県 金原 弘幸	金原 弘幸	三木 学	柳川 眞
				1.3.5週 近藤 昌秀		
神経内科	1 診	新堂 晃大	伊藤 浩司	2.4週 川名 陽介	近藤 昌秀	川名陽介
	2 診	川名 陽介(再診のみ)	近藤 昌秀(再診のみ)	平田 佳寛	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
	(予約のみ)	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子
麻酔科		車 武丸	車武丸	車 武丸	車武丸	.車_武丸
	ペインクリニック		宮村 とよ子 ※受付10:00まで		宮村 とよ子 ※受付10:00まで	
放射線科		西出 喜弥	寺田 尚弘	山添 峰加	中川俊男	西出 喜弥
	放射線治療		豊増 泰(午前)	高田 彰憲(午後)		川村 智子(午後)
緩和医療科	•	清水・美恵	1/1/2 ± ± ±	子川 カチ・・	清水美恵	チローカエ
<u> 形成外科 ○</u>	完全予約制) 新患・再診	香川 久香 佐藤 耕一	松浦 喜貴 密田 正喜仁	香川 久香 (処置・治療) 助臺 美帆	香川 久香 (処置・治療) 密田 正喜仁	香川 久香 助臺 美帆
□腔外科		助量美帆	60		800 正音1_	佐藤耕一
_ 0x / 1/4	再診	密田 正喜仁	助量美帆	密田正喜仁	助量美帆	密田 正喜仁
フットケア	外来				午前 ≪要予約≫	