

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

新年のご挨拶.....院長 諸岡 芳人

新年あけましておめでとうございます。
本年も皆様のご健勝・ご多幸をお祈り申し上げます。



今年は戌（いぬ）年ですが、犬と言えば、三日飼ったら恩を忘れないと言われるように、普通のワンちゃんも人間に忠実な良き友です。映画にもなった忠犬ハチ公（仲代達也さん主演、アメリカ映画ではリチャード・ギア主演）、昔話では、ここほれわんわんの「花咲か爺さん」、鬼退治の「桃太郎」など、昔話や小説にも、恩を忘れない、信頼を裏切らない存在として描かれています。恐らく、太古の昔から人間の最も親しくしてきた動物であることは間違いないでしょう。最近では、癒しの動物としてネコ好きな人も増えているようですが、でも残念ながら干支にネコは入っていませんので、ネコには一歩譲ってまいりましょう。私は犬派です。

さて、昨年の済生会松阪総合病院の動きとしては、4月から乳腺外科に2名の常勤女性医師（花村先生、柏倉先生）が赴任し、乳腺センターを開設しました。乳房再建術（インプラントによる）の施設認定も受け、これによって、乳がん検診から乳がん治療（手術、化学療法、放射線治療）、そして全摘出術後の患者さんには乳房再建術まで当院で対応できる体制が出来ました。

7月1日（土）には農業屋コミュニティ文化センターにおいて、講師に三重大学循環器・腎臓内科学教授の伊藤正明先生をお迎えして、「足の血管でわかる動脈硬化」というタイトルで市民公開講座を開催しました。313名の市民の方に聴講に来て頂きました。大変好評でしたので、次は「動脈硬化と食事」をテーマにした市民公開講座を開きたいと考えています。

今年の済生会松阪総合病院は、1月からNICU（新生児集中治療室）がスタートします。お産と言うのは、大部分の方は普通に何事もなく無事に済んでしまうのですが、稀に母子のどちらかに問題が起こり、病院で集中的に管理・治療をしないといけない場合があります。これまでは、こういう場合、津市や伊勢市の病院に搬送されていましたが、これからは当院のNICUでも治療が出来るようになると思います。この地域が若い人にとっても住みやすくなるように、少しでもお手伝いが出来ることは嬉しい事です。

もう一つ、内科で月に1回のみですが、膠原病・リウマチ内科の診察が始まります。三重県には専門医が少ないので、この分野の病気で困っておられる方には朗報かと思います。ただ診察には、かかりつけ医の紹介状（院内からの紹介の方は不要）と予約が必要で、当院での診察と検査の結果、治療方針やお薬が決まったら、基本的には、紹介元のかかりつけ医で治療の継続と経過観察をお願いする事になります。

次は、映画にまつわるエトセトラです。昨年も幾つか話題になった映画がありましたが、皆さんのNo.1はどれだったのでしょうか。私は「モアナと伝説の海」「パイレーツ・オブ・カリビアン最後の海賊」など4本の映画を見ましたが、「パイレーツ・・・」は私にとっては、少し期待外れでした。決して駄作という訳ではありませんが、ジョニー・デップさんのジャック・スパロウ船長にもう少しかっこよく活躍させてあげて欲しかったと言うのが、ジョニー・デップさんファンの私の不満でした。でも一番待ち遠しかったのは「スターウォーズ/最後のジェダイ」で、12月15日から封切られています。スターウォーズと言えば、色々出てくる乗り物も楽しみです。地上から浮かんで走る「ランドスピーダー」や「X ウイング」には夢でもいいから是非乗りたいと願っています（夢でしか乗れませんが）。所で宇宙と言えば、日本の宇宙飛行士「金井宣茂（のりしげ）さん」が12月17日に宇宙に向かい、現在、国際宇宙ステーション（ISS）の中で、6月までの長期滞在の真っ只中です。日本人で、実際に宇宙に行った宇宙飛行士は「金井さん」で12名になるようですが、最初に宇宙に行った方を覚えてますか？その宇宙飛行士は「秋山豊寛さん」ですが、意外と身近なところに居られるのです。秋山さんは元TBS記者・ワシントン支局長で、1989年、彼の乗ったソユーズが周回軌道に乗った後、生中継で東京のスタジオからの呼びかけに対して、「これ、本番ですか？」という第一声は、当時、さすが放送人と話題になったようですが、現在、多気郡大台町に住み、京都

造形芸術大学教授をされながら農業をされているという事です（どちらが主かは分かりませんが）。この事を知ったのは「夕刊三重」の紙面で、その記事の中で、鈴木英敬知事もコメントされ、子供たちの教育や三重県の航空宇宙産業に関わって欲しいと言われていました。この記事を読んで、「夕刊三重」の取材力もなかなか大したものと感じました。昨年の私の松阪自慢のトップは「夕刊三重」に差し上げたいと思います。私自身も是非、秋山さんの講演を聞かせて頂く機会があったらと思いますし、子供たちにも夢を与える様なお話をさせて頂けたらと思っています。

今年も心配事の一つは、日本海を挟んで、まさかの事が起こらないだろうかということで、写真のように宇宙から見た日本や韓国の明るくキラキラした明かりが一つでも消えてはいけなし、平和が続くことを祈っております。しかしハワイでさえ、ミサイルの警報を鳴らす訓練をしている時代です。子や孫のためにも、空想的平和主義から目を覚まし、しっかりと国を守る体制を構築して欲しいと思います。



大きな話題はまだまだあり、天皇陛下が2019(平成31)年4月30日で退位され、翌5月1日に皇太子が即位され、新しい元号になることが決まりました。お疲れ様でした。そして永くお元気で。ちなみに済生会の総裁である秋篠宮殿下は皇位継承順位一位になられます。

将棋界においても、公式戦29連勝の記録を達成した現役最年少棋士藤井聡太四段の活躍、ヒフミンこと加藤一二三さんのブレイク、初の永世七冠（永世竜王、十九世名人、永世王位、名誉王座、永世棋王、永世王将、永世棋聖）を達成された羽生善治さんの話題などで盛り上がり、将棋ファンも大いに増えたと聞いています。私は、少しは出来ますが、殆ど初心者レベルで、更に初心者の小学3年生の孫に情け容赦なく勝って喜んでいる程度です。お蔭で孫は二度と将棋をしようと言ってくれません。

最後に、スポーツの話題で、沢山の日本人選手が色々な種目で活躍しましたが、やはり一番は日本スポーツ賞大賞にも選ばれた、陸上男子100m走で、日本人として初めて10秒の壁を破り9秒98を達成した桐生祥秀選手だと思います。骨格、筋力など人類学的に、日本人が10秒を切るのは難しいのかなと思っていましたが、よく頑張ったと思います。昨今では、科学的なデータ・分析を元にした科学的に裏打ちされたトレーニング方法を一流のアスリートは取り入れているとは聞きますが、彼自身の努力・精神力と周りの彼を支えたスタッフの努力にエールを送りたいと思います。陸上競技等色々なスポーツにおいて、過去には外国人選手には歯が立たなかった分野でも、日本人選手がかなり肩を並べることが出来るようになって来たのは、スポーツ科学ともう一つはスポーツ栄養学にあるのではないかと思います。医療でも最近はNST（栄養サポートチーム）の病気治療へのかかわりは欠かせないように、栄養学が日本のスポーツ界に大きな役割を果たしているような気がしております。



本来ならば、済生会松阪総合病院としてのメッセージをより多く発信する場ではありますが、私の勝手な思いに多くの紙面を割いてしまいましたことをお詫び申し上げます。今年も職員一同と共に、地域の医療を支えるために頑張ります。

ここからの医療と福祉

理念 「救療済生」の精神に基づいた、ここからの医療と福祉を提供します。

目標 思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

- 方針**
- ☑ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
 - ☑ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
 - ☑ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
 - ☑ 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- ☑ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☑ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☑ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☑ 医療行為を選択する権利があります。
- ☑ 個人情報保障される権利があります。
- ☑ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。



院長 櫛谷 文彦

櫛谷内科クリニック

済生会松阪
総合病院

登録医療機関紹介

〒515-0324
多気郡明和町金剛坂816-66
TEL:0598-53-1100
FAX:0598-53-1101

当院では地域医療における診療所として、外来及び訪問診療に力を入れています。
気さくに話せる環境作りと健康に関するアドバイス及び本の貸し出しをしています。
駐車場には、リング・二十世紀ナシやオリーブの木があり、目を楽ませてくれます。

- 診療科目：内科・消化器内科・循環器・呼吸器
- 診療時間：月・火・水・木（午前）・金・土曜（午前） 9:00～12:00／16:00～19:00
- 休診日：木曜日（午後）・土曜日（午後）・日曜日・祝祭日



院長 富田 良弘

とみだ整形外科

〒515-0044
松阪市久保町下前304-3
TEL:0598-25-5700
FAX:0598-25-5701



バリアフリーの木造の医院です。
ゆっくりお話ししたいと思います。

- 診療科目：整形外科
- 診療時間：月・火・水・木（午前）・金・土曜（午前） 9:00～12:00／14:30～18:30
- 休診日：木曜日（午後）・土曜日（午後）・日曜日・祝祭日

知って得する！

頸動脈エコーの話

検査課



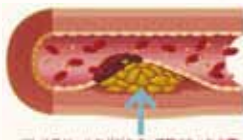
頸動脈超音波検査でわかること

頸部は心臓から脳に血液を送る頸動脈が走行しています。頸動脈は身体の表面に近い所を走行しているため、超音波で検査しやすく動脈硬化度の評価に用いられています。頸動脈の動脈硬化が強いほど、ほかの部位も動脈硬化が進行していると考えられます。このことから、動脈硬化が原因となる脳梗塞や心筋梗塞、狭心症、大動脈解離などの病気を発症する危険度が推測でき、食生活の改善や運動療法、投薬などによる予防が可能となります。

検査方法は仰向けに寝た状態で枕を外し、頸部にゼリーを塗りプローブをあてて検査を行います。評価内容は血管壁の厚さ、血管径、プラークの有無や性状、血流速度、狭窄率などです。左右合わせて20分程度で終了する簡単な検査です。

肥満、脂質代謝異常、高血圧、糖尿病、喫煙などは動脈硬化のリスクが高いといわれていますので、気になる方は一度検診を受けてみてはいかがでしょうか。

ご相談窓口：健診センターあさひ
TEL:0598-52-6052
お問い合わせ時間：8:00～16:00
月曜日～金曜日（土・日・祝日を除く）



今の季節は温かいスープで、夏場は冷たく冷やしても美味しいですよ。

かぼちゃのスープ

管理栄養課

＊材料(2人分)＊

< 1人分143kcal 塩分0.7g >

かぼちゃ	300g	ローリエ	1枚
たまねぎ	80g	牛乳	200ml
にんじん	20g	塩	0.2g
コンソメ	小さじ1杯	こしょう	少々
水	200ml	パセリ	少々

＊作り方＊

step 1

かぼちゃは種を除き、皮を剥いて3～4cm角に切る。たまねぎ、にんじんも薄く切る。



step 2

鍋にstep 1の野菜と水、コンソメ、ローリエを入れ、とろとろになるまで20分くらい煮る。

step 3

粗熱がとれたらミキサーにかける。

step 4

ミキサーにかけてペースト状になったものを鍋で煮立て、牛乳を入れて薄めていき、塩・こしょうで味を調える。

おくすり

通信。

薬の服用時間について

薬剤部



【食前】

食前とは、食事の20～30分前のことです。食べ物や胃酸の影響を受けたくない薬や、糖尿病の際に食事によって高くなる血糖値を下げるための薬などは食前に飲みます。

【食間】

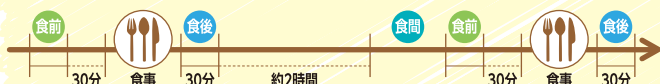
食間とは、食事の最中だと思われる方も多いですが、食事と食事の間という意味で、食事を終えてから約2時間後が目安です。空腹の状態でも飲むと吸収が良い薬や、胃の粘膜を保護するための薬は食間に飲みます。

【食後】

食後とは、食事が終わって20分～30分後までのことです。食事の後は胃の中に食べたものがあるので、胃への刺激が少なくなります。食後の薬は飲み薬の中で最も多いタイプです。糖尿病の薬では食事をとらないで飲むと、血糖値が下がりすぎるので注意が必要です。

●服用時間を守りましょう

食前・食間・食後以外にも食直前や食直後、就寝前など薬によって服用時間が決められています。服用時間にはそれぞれ意味があり、正しく服用しないと効果が出ないこともあります。



何かご不明な点がございましたら薬剤師までお尋ねください。

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

平成30年1月1日

			月	火	水	木	金	
内 科	1 診	午前 午後			福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》	田中 隆光	石川 英二(腎臓)	
	2 診	午前 午後	須川 正宏		青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》 須川 正宏《要予約》	青木 雅俊	
	3 診		清水 敦哉	紅林 真理絵	河俣 浩之	河俣 浩之	加藤 慎也	
	4 診		橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	福家 洋之	福家 洋之	
	5 診	午前 午後	宮田 恵里	上村 泰弘		宮田 恵里	上村 泰弘 田口 修《要予約》	
	6 診		垣本 斉	南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦	南川 光三	
	7 診	消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘	
	8 診	循環器外来	市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二	
総合診療科	※ 内科1診	午前		森 洋平《要予約・紹介のみ》				
外 科	1 診		田中 穰	長沼 達史	近藤 昭信	長沼 達史	田中 穰	
	2 診	午前 午後	奥田 善大	近藤 昭信	瀬木 祐樹	河埜 道夫	河埜 道夫 中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00	
	3 診	午前 午後				小松原 春菜		
		(紹介のみ)	藤森 健而		藤森 健而		藤森 健而	
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 穰 9:00～12:00		近藤 昭信 9:00～12:00		田中 穰 9:00～15:00	
乳腺センター	午前	1 診 2 診		柏倉 由実《初診のみ》 *受付11:00まで	手 術		柏倉 由実《初診のみ》 *受付10:00まで	
		花村 典子《要予約》		花村 典子《要予約・初診のみ》				
	午後	1 診 2 診	花村 典子《要予約・初診のみ》 *第2月曜日は休診	検 査	手 術	柏倉 由実《要予約・再診のみ》 花村 典子《要予約・再診のみ》		
脳神経外科	1 診	脳血管内治療外来	諸岡 芳人	朝倉 文夫	諸岡 芳人	朝倉 文夫	朝倉 文夫	
	2 診		村田 浩人	藤本 昌志	村田 浩人	脳神経外科医師 *受付10:00まで	藤本 昌志	
	3 診		脳神経外科医師				村田 浩人(再診予約のみ)	
		脊椎・腎臓外来		村田 浩人《予約・新患のみ》				
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 *受付11:00まで	今原 敏博			
	2 診		新 患			友田 良太	森本 政司	
	3 診		海野 宏至		川喜田 英司	川喜田 英司	喜多 晃司	
	午後		友田 良太(人工関節外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》		乳児検診(4ヶ月)*要予約			
脊椎センター	午前		竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00		
	午後				竹上 謙次(腰痛外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》			
産 婦 人 科	午前	1 診	高倉 哲司	高倉 翔	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～	竹内 茂人 *9:30～	
		2 診	竹内 茂人 *10:00～	高倉 哲司 *9:30～	南 元人	高倉 翔	高倉 哲司《要予約》 *8:30～9:30	
		3 診	南 元人	大里 和広	高倉 翔	竹内 茂人 *11:00～	南 元人	
	午後 (予約・紹介のみ)	1 診		手 術	高倉 哲司(1ヶ月検診)	手 術	手 術	
		2 診			乳房外来《要予約》 *14:00～16:30			
		3 診						
ART・ 生殖医療 センター (完全予約制) ※注1	午前	1 診 再診	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健	
		2 診 再診	竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～	
	午後	1 診 新患	菅谷 健	手 術	菅谷 健	手 術	手 術	
		2 診 新患	竹内 茂人		竹内 茂人			
	夕診 (16:30～18:00)	1 診 再診	菅谷 健		菅谷 健			竹内 茂人
		2 診 再診	竹内 茂人		竹内 茂人			竹内 茂人
小 児 科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	
	午後		老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 血型・アレルギー・採血 *13:00・13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30・15:00 一般診療 *15:00・16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00 《要予約》		
眼 科			眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師		
皮 膚 科			大学医師 *受付10:00まで				大学医師 *受付10:00まで	
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師		
泌尿器科	1 診		森 脩(予約のみ)	柳川 眞	森 脩(予約のみ)	柳川 眞	金原 弘幸	
	2 診 新患		三木 学	金原 弘幸	金原 弘幸	三木 学	柳川 眞	
神経内科	1 診		新堂 晃大	伊藤 浩司	1・3・5週 近藤 昌秀 2・4週 川名 陽介	近藤 昌秀	川名 陽介	
	2 診		川名 陽介(再診のみ)	近藤 昌秀(再診のみ)	平田 佳寛	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)	
	3 診				2・4週 近藤 昌秀(再診のみ)			
麻 酔 科	(予約のみ)		宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	
	ペインクリニック		車 武丸 宮村 とよ子 *受付10:00まで	車 武丸 宮村 とよ子 *受付10:00まで	車 武丸 宮村 とよ子 *受付10:00まで		車 武丸	
放射線科			西出 喜弥	寺田 尚弘	山添 峰加	中川 俊男	西出 喜弥	
	放射線治療	午前 午後	落合 悟	落合 悟 豊増 泰	落合 悟 落合 悟	落合 悟 落合 悟	川村 智子	
緩和医療科(完全予約制)			清水 美恵		清水 美恵			
形成外科(完全予約制)			香川 久香	松浦 喜貴	香川 久香(処置・治療)	香川 久香(処置・治療)	香川 久香	
口腔外科	新患・再診 再診		佐藤 耕一	密田 正喜仁	助基 美帆	密田 正喜仁	助基 美帆	
			助基 美帆	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一	
			密田 正喜仁	助基 美帆	密田 正喜仁	助基 美帆	密田 正喜仁	
フットケア外来								
ストーマ外来					午前《要予約》			

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。