

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

NICU（新生児集中治療室） 開設しました

副院長 産婦人科部長 高倉 哲司



三重県では、NICUを持たない2次施設（病院）での分娩取り扱いの休止、産科の閉鎖が続き、この20数年の間に9病棟が減少しました。周産期医療を総合的に診ることができず、病院の役割を果たせなくなり、若手産婦人科医師の確保も難しい状況でした。

そこで、当院では一昨年の春頃より準備（スタッフの育成、研修、機器の購入、治療室の改装など）を進め、平成30年1月から新生児治療に携わる産婦人科医が赴任し、1月15日からNICU（3床）を開設しました。

今回NICU開設の目的は、①松阪地区の急性期周産期医療を充実させること②分娩、医師、医療資源の集約化、効率化を図ること③松阪地区で分娩を取り扱う3つの医院との病診連携、又3次施設（三重大学病院、三重中央医療センター、伊勢赤十字病院）との連携をすすめることです。

また当院NICUの役割は、今まで松阪地区から3次施設へ搬送（2015年度は母体搬送が年間60数件、新生児搬送が10数件ありました）していた患者さんを、在胎30～32週、児の推定体重1500g以上を目標

にしてできるだけ受け入れることと考えております。

1月15日から開始して2月7日までの約4週間に、母体搬入10件（切迫早産3例、妊娠高血圧症候群4例、分娩停止2例、産後出血1例）、NICU入院3例がありました。

お産をするお母さんや産まれてくる赤ちゃんのためにスタッフ全員で協力し合い頑張っていきたいと思っております。



こころからの医療と福祉

理念 「救済済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します。

目標 思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- ☒ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☒ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- ☒ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☒ 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- ☒ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☒ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☒ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☒ 医療行為を選択する権利があります。
- ☒ 個人情報保障される権利があります。
- ☒ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。



済生会松阪
総合病院

登 録 医 療



高橋整形外科 ちさと眼科

当院は昭和58年の開院以来切断指など手の外科を中心に総合病院、開業医の先生方とともに地域医療に従事してまいりました。

平成26年に眼科を併設し、院内をバリアフリーにいたしました。赤ちゃんからご年配の方まできめ細やかな心づかいをモットーに誠心誠意努力してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

院長 高橋 忍 / 副院長 成島 知里

〒515-0001

TEL:0598-52-1000 FAX:0598-52-1005

松阪市大口町279-5 HP:<http://www.chisato-eye.com/>

- 診療科目：整形外科・眼科・リハビリテーション科 ●休診日：日曜日・祝日・木曜日・土曜日(午後) 整形外科のみ木曜日(午後)
- 診療時間：月・火・水・木(午前)・金・土曜(午前) 9:00~12:00/15:00~18:00 リハビリのみ 8:30~12:00/15:00~18:30

知って得する!.....

生理検査の話

検査課



呼気NO(一酸化窒素)濃度検査

「最近、咳と喘鳴(胸のゼーゼーした音)や息苦しさがつづく」と思うことはありませんか?もしかすると喘息によるものかもしれません。喘息は、気道に慢性的に炎症が起こることで咳や息苦しさが起こる病気です。日本でも400万人以上の喘息患者さんがみえると言われていて、決して珍しい病気ではありません。喘息はひどくなると、息が苦しくて動けなくなるため、日常生活に支障をきたします。このような症状がでる前に早期発見することはとても重要です。そのための検査として、呼気NO濃度検査があります。

呼気NO濃度検査は、呼気中のNOを測定することで気道の炎症の有無や程度を把握できます。検査方法はマウスピースをくわえ、大きく息を吸い込んだ後、機械の中に一定の速度で10秒間息を吐き続けた状態で測定します。

非常に簡単にできる検査なので、長引く咳、喘鳴、息苦しさなどの症状が気になるかたは一度、呼気NO濃度検査を受けてみてはいかがでしょうか。

この検査をご希望の方は呼吸器内科へご相談ください。

木綿豆腐と小松菜にはカルシウムが多く含まれており、
1日のカルシウム推奨量1/3以上が一皿で摂取できます!

豆腐のネギソースがけ

管理栄養課

材料(2人分) <1人分216kcal Ca273mg 塩分0.9g>

●ネギソース

木綿豆腐.....400g	白ネギ(みじん切り).....50g
片栗粉.....大さじ1	醤油.....小さじ2
油.....小さじ2	お酒.....小さじ1
●付け合せ	おろしにんにく.....少量
小松菜.....2束	片栗粉.....少量

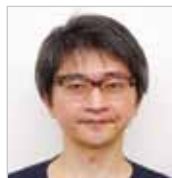
作り方

- step 1 しっかり水切りをした豆腐を2cm程度に切り片栗粉をまぶす
 - step 2 フライパンに油をひいて両面焼く
 - step 3 ネギソースは調味料を合わせとろみがつくまで火にかける
 - step 4 お皿に豆腐を盛り付け step 3 のネギソースをかける
- ※小松菜はさっとゆでて step 3 のネギソースを使って味付けをする



新任Dr紹介

産婦人科



大里 和広

産婦人科



高倉 翔

放射線科



落合 悟

機 関 紹 介



梅田クリニック

今年の10月で、当地で開業させていただき11年となります。病診連携をますます大事にさせていただいて、少しでも地域医療に貢献させていただきたいと思いますのでこれからも何卒よろしくお願い申し上げます。



院長 梅田 裕之

〒515-0321

松阪多気郡明和町斎宮3726-2 TEL:0596-53-0700 FAX:0596-53-0770

●診療科目：内科・外科・リハビリテーション

●休診日：日曜日・祝日・木曜日(午後)

●診療時間：月・火・水・木(午前)・金・土曜(午前) 9:00～12:00 / 15:30～18:30 土曜(午後) 14:00～17:00

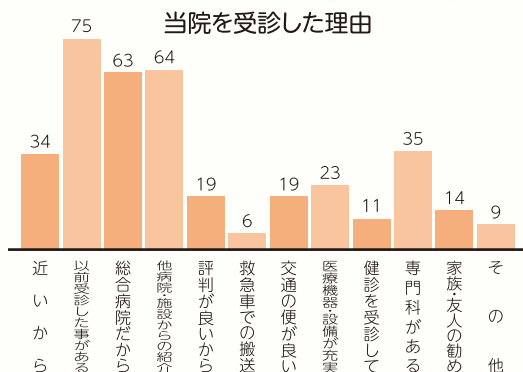
平成29年度

満足度アンケート集計結果

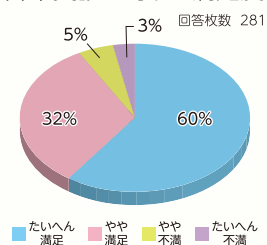
外来患者

男 性	女 性	合 計
103名	188名	291名

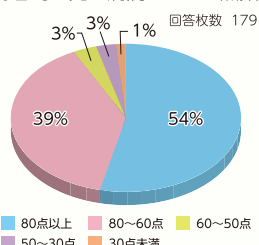
当院を受診した理由



外来受診に対する満足度



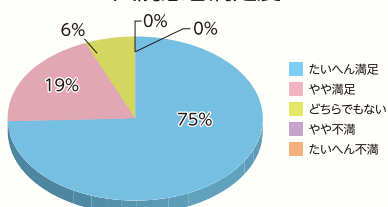
総合的に見て病院につける点数



入院患者

男 性	女 性	合 計
44名	64名	108名

入院患者満足度



おくすり通信。

薬剤部

今回は内服のステロイドについてお話します

ステロイドとは

ステロイドとは炎症をしずめたり、免疫を抑える働きがあります。そのため膠原病やアレルギー、リウマチ、肝疾患、腎疾患等様々な病気に使用されます。ステロイド剤は外用剤、吸入剤、錠剤、注射剤と幅広く使用され治療においてなくてはならない薬です。

●日内リズム

通常ヒトでは副腎皮質ホルモン(ステロイド)は朝に最も多く夕方には少なくなります。ステロイドを内服する場合も朝に多く内服します。夕方や深夜にステロイドの投与をし続けると副腎の萎縮や不眠につながります。

●離脱症候群

ステロイドの内服によって副腎皮質の機能が低下しているため、ステロイドを急に中止した場合や、大きな身体ストレスに暴露された際に急性副腎不全が生じることがあります。自己判断でステロイドの内服を中断しないようにしましょう。

●副作用

血糖上昇、骨粗鬆症、易感染、不眠、胃腸障害、精神症状、筋萎縮、むくみ、皮膚症状、電解質異常、脂質異常症、血圧上昇などがあります。

病状、病態によって服用する量や飲み方はさまざまです。適切な用量方法を守ってきちんと服用しましょう。

何かご不明な点がございましたら薬剤師までお尋ねください。



外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

平成30年3月1日

		月	火	水	木	金
内科	1 診	午前 午後		福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》	田中 隆光	石川 英二(腎臓)
	2 診	午前 午後	須川 正宏	中島 亜矢子(膠原病) *第2火曜日のみ《要予約》	青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》
	3 診		清水 敦哉	紅林 真理絵	河俣 浩之	河俣 浩之
	4 診		橋本 章	橋本 章	脇田 喜弘	福家 洋之
	5 診	午前 午後	宮田 恵里	上村 泰弘		宮田 恵里
	6 診		垣本 斉	南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦
	7 診	消化器外来	中島 啓吾	清水 敦哉	中島 啓吾	清水 敦哉
	8 診	循環器外来	市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉
	※	脳神経外科3診 呼吸器外来		畑地 治		
総合診療科		※ 内科1診	午前	森 洋平《要予約・紹介のみ》		
外科	1 診		田中 穰	長沼 達史	近藤 昭信	長沼 達史
	2 診	午前 午後	奥田 善大	近藤 昭信	瀬木 祐樹	河埜 道夫
	3 診	午前 午後				河埜 道夫 中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00
		(紹介のみ)	藤森 健而	消化器外科外来		消化器外科外来
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			田中 穰 9:00～12:00	近藤 昭信 9:00～12:00		田中 穰 9:00～15:00
乳腺センター	1 診	午前		柏倉 由実《初診のみ》 *受付11:00まで		柏倉 由実《初診のみ》 *受付10:00まで
	2 診		花村 典子《要予約》		花村 典子《要予約・初診のみ》	
	1 診	午後	花村 典子《要予約・初診のみ》 *第2月曜日は休診	検 査	柏倉 由実《要予約・再診のみ》	
	2 診				花村 典子《要予約・再診のみ》	
脳神経外科	1 診	脳血管内治療外来	諸岡 芳人		諸岡 芳人	
	2 診		村田 浩人	朝倉 文夫 藤本 昌志	村田 浩人	朝倉 文夫 脳神経外科医師 *受付10:00まで
	3 診		脳神経外科医師			藤本 昌志 村田 浩人(再診予約のみ)
		脊椎・脊髄外来		村田 浩人《予約・新患のみ》		
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 *受付11:00まで	今原 敏博	
	2 診		新 患			
	3 診		海野 宏至		川喜田 英司	川喜田 英司
	午後		友田 良太(人工関節外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》		乳児検診(4ヶ月)*要予約	森本 政司 喜多 晃司
脊椎センター	午前			竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00	竹上 謙次 *9:00～	竹上 謙次 *9:00～
	午後				竹上 謙次(腰痛外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》	竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00
産婦人科	1 診		高倉 哲司	高倉 翔 *受付11:30まで	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～
	2 診	午前	竹内 茂人 *10:00～	高倉 哲司 *9:30～11:30	南 元人	高倉 翔
	3 診		南 元人	大里 和広 *受付11:30まで	高倉 翔	竹内 茂人 *11:00～
	1 診	午後			高倉 哲司 (1ヶ月検診)	
	2 診	(予約・紹介のみ)		手術		手術
	3 診			乳房外来《要予約》 *14:00～16:30		手術
ART・生殖医療センター (完全予約制) ※注1	1 診 再診	午前	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30
	2 診 再診		竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00
	1 診 新患	午後	菅谷 健		菅谷 健	
	2 診 新患		竹内 茂人	手術	竹内 茂人	手術
	1 診 再診	夕診 (16:30～18:00)	菅谷 健		菅谷 健	菅谷 健
	2 診 再診		竹内 茂人		竹内 茂人	竹内 茂人
小児科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後		老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月4ヶ月) *14:00～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 血型・アレルギー・採血 *13:00-13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 一般診療 *15:00-16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00 《要予約》
眼科			眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師 *9:30～	眼科医師
皮膚科			大学医師 *受付10:00まで			大学医師 *受付10:00まで
耳鼻咽喉科				大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		森 脩(予約のみ)	柳川 眞	森 脩(予約のみ)	柳川 眞
	2 診 新患		三木 学	金原 弘幸	三木 学	金原 弘幸
神経内科	1 診		新堂 晃大	近藤 昌秀	伊藤 浩司	近藤 昌秀
	2 診		川名 陽介(再診のみ)		平田 佳寛	坂井 利行(再診のみ)
	3 診			2・4週 近藤 昌秀(再診のみ)		坂井 利行(再診のみ)
麻酔科	(予約のみ)		宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子	宮村 とよ子
	ペインクリニック		車 武丸	車 武丸	車 武丸	車 武丸
放射線科			西出 喜弥	寺田 尚弘	山添 峰加	中川 俊男
	放射線治療	午前 午後	落合 悟	落合 悟 豊増 泰	落合 悟 落合 悟	落合 悟 落合 悟
緩和医療科 (完全予約制)			清水 美恵		清水 美恵	
形成外科 (完全予約制)			香川 久香	松浦 喜貴	香川 久香 (処置・治療)	香川 久香 (処置・治療)
口腔外科	新患・再診		佐藤 耕一	密田 正喜仁	助基 美帆	密田 正喜仁
	再診		助基 美帆	佐藤 耕一	佐藤 耕一	佐藤 耕一
フットケア外来			密田 正喜仁	助基 美帆	密田 正喜仁	密田 正喜仁
ストーマ外来					午前《要予約》	

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。