済生会ニュース

社会福祉法人關済生会松阪総合病院

〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6 TEL: 0598-51-2626代 FAX: 0598-51-6557代

抗菌薬を適正に使用しましょう!....

抗菌薬適正使用支援チーム 佐久間 隆幸

当院の感染対策委員会の歴史は古く、昭和63年に設置されました。平成10年には感染対策チーム(ICT)が発足、平成22年には感染対策室が設置され専従の職員が設置されるようになり、標準予防策をベースに感染対策に取り組んできました。さらに、平成30年には抗菌薬適正使用支援チーム(AST)を結成し、新たな活動を始めようとしています。

ASTの活動の最大の目的は抗菌薬を適正に使用することを推進・支援し、耐性菌の発現あるいは蔓延を抑制することです。 みなさんは抗微生物薬に対する薬剤耐性が世界的な問題となっていることをご存知でしょうか。2015年世界保健総会において、「薬剤耐性に関するグローバル・アクション・プラン」が採択され、WHO加盟各国では国家行動計画を策定しました。日本でも「薬剤耐性対策アクションプラン」が2016年の伊勢志摩サミットにあわせて発表されました。ASTはこのプランの一部を実践するチームです。

これまで、新しい抗菌薬が発売されると、必ずその薬に耐性を示す細菌が出現し、新しい薬と耐性菌はいわゆる「イタチごっこ」を続けてきました。近年懸念されるのは新しい抗菌薬の開発が減っていることです。このままでは、近い将来、有効な抗菌薬が全くない細菌による感染症が蔓延し、多くの人々が命を落とすことになりかねません。2013年、世界における薬剤耐性関連の死亡者は70万人程度と推計されていますが、このまま何の対策もとらないでいると2050年には死亡者が1000万人まで増加し、がんによる死亡者を上回ると推測されています。これを防ぐために必要な対策のひとつが抗菌薬適正使用です。

では、具体的にどのようなことを行えばよいのでしょうか?感染症の治療を行う前に原因菌を知るための検査を行うようにします。原因菌を必要十分に殺滅できる抗菌薬を選んで投与します。このとき「どんな菌にでも効くから」といった理由で選ばないことが重要です。また、原因菌が完全に死滅するまでの期間、過不足なく投与することもポイントです。投与期間は短すぎても長すぎても薬剤耐性を助長します。

ASTはまず院内の抗菌薬適正使用を強化したいと考えていますが、院外からの相談にも対応し、松阪地区の薬剤耐性対策に貢献するのが将来の目標です。また、国は一般市民のみなさんにも次のような薬剤耐性対策をお願いしていますので、表を参考にご一考ください。

◆みんなでできる薬剤耐性対策

①風邪に抗菌薬を使わない

風邪の原因のほとんどはウイルスで、抗菌薬はウイルスに効果がありません 風邪は自分の免疫力でなおしましょう

②処方された抗菌薬は医師の指示通り服用しましょう

不適切、不十分な飲み方が薬剤耐性を生み出す原因になります 処方された飲み方を守ることで病気を確実に治すこと、副作用を減らすことができます

③感染症を予防しましょう

手洗いやワクチン接種で感染症を予防することで抗菌薬を使用する機会を減らすことが できます



こころからの医療と福祉

理 念

「救療済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を 提供します。 思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の

高い医療の提供を目指します。

方 針

- ☑ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☑ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑚に励み、適正な医療を実践します。
- ☑ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☑ 患者さんの個人情報を遵守します。

患者さん

- ☑ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☑ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☑ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☑ 医療行為を選択する権利があります。
- ☑ 個人情報が保障される権利があります。
- ☑ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。





済生会松阪 総合病院





字野胃腸科内科医院

当院は開業は平成4年12月。平成17年4月の市町村合併で三雲町から松阪市(に合併し、一志地区医師会から松阪地区医師会に編入しました。私の開業地・市 場庄町は、江戸時代は紀州藩松阪領市場庄村で、今は松阪市市場庄町となりました。

当院の基本理念は①一隅を照らす精神で患者さんの診療にあたる事と、②患者さ んに対して優しい医療を目指しています。禁煙関連の4大疾患(癌、心臓病、脳梗塞、 肺炎)の早期発見と予防に力を入れる事は当然として、認知症や、骨粗鬆症に対す る早期発見、予防治療も行っています。

今一番力を注いでいるのは、禁煙治療です。服薬治療で1年後の禁煙成功率 50%前後です。成人男性の寿命が80歳に近づいている反面、喫煙者の50%の人 が70歳を迎えられない事実を理解してもらっています。また費用面からも1日20 本すっていると、1年で18万円、10年で180万円の出費になる事を認識してもらい、 「気合」で一気に禁煙する様に指導しています。

- 院長宇野・中郎

〒515-2121 松阪市市場庄町1105-3 TEL:0598-56-6001 FAX:0598-56-6058

- 診療科目: 内科·胃腸科·肛門科 ●休 診 日:日曜日・祝日 木曜日は予約検査のみ
- 診療時間:月·火·水·木(午前)·金·土曜 9:00~12:30/15:30~18:00

新仟 Dr紹介

0.

大和 浩乃



吉田 圭佑



小髙 紗季



腦神経外科

深澤 恵児

腦神經外科



鈴木 有芽



小林 達宏



應谷 昌隆

生理検査の話

乳腺超音波検査について

現在乳癌は女性の「11人に1人」がかかるといわ れる病気です。患者数は、40~50歳代が最も多く、 30歳~ 64歳女性の死因第1位となっています。乳 癌の主な症状は、乳房のシコリや乳頭からの分泌物、 乳房のくぼみで、普段からセルフチェックを行うこ とによって、自分自身でも発見できる癌と言われて います。

乳癌を見つける検査の1つに乳腺超音波検査があり、 乳腺腫瘤の大きさ・形状・拡がりなどを調べること ができます。検査方法は、ベッドに仰向けに寝てい ただき、乳房に検査用ゼリーをのせて超音波診断装 置で乳房全体を観察します。放射線を使用しないの で被爆も無く、痛みの心配もありません。また、数 ミリの小さな病変も見つけることができるので早期 発見にもつながる検査です。乳房にシコリなど症状 がある場合は乳腺外科の受診をお勧めしますが、症 状がなくても乳癌が見つかることがあるので、早期 発見のためにぜひ一度乳癌検診を受けてみてはいか がでしょうか。

○○○ 研修医紹介 ○○○ 0



澤井 翔馬



辻 尚也



中嶋 麻有里



000



浜口 幸大



村岡 千夏



森 洋樹



森 睦貴



若林 慧美里

機関紹介。



なかむら内科クリニック

当院では高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の診断治療、気管支喘息、甲状腺疾患についても治療を行っています。

健診での心電図異常、心雑音などで循環器 科の精査を勧められた方、動悸、息切れ、胸 痛といった症状のある方は、御相談ください。 異常があっても特に治療が必要ないものもあれ ば、症状が軽くても注意が必要なものもありま すので検査を行い適切なアドバイス、治療をさ せていただきます。



院長中村 智昭

〒515-0005 松阪市鎌田町195番地18 TEL:0598-50-2888 FAX:0598-50-2889

● **診療科目**:内科·循環器内科

●休 診 日:木曜日(午後)·土曜日(午後)·日曜日·祝日

● 診療時間:月·火·水·木(午前)·金·土曜(午前) 9:00~12:00/15:00~18:30/木曜·土曜(午前)9:00~14:00

カルシウムアップメニューです。

1日の目標量(650mg)の約1/3が摂取できます!

牛乳はもちろんですが「ごま」もカルシウムが豊富な食品です。

春キャベツのミルクスープ

管理栄養課

材料(2人分)

< 1人分 151kcal Ca198mg >

春キャベツ100g(3枚程度)鶏肉50g

すりごま 塩コショウ 小さじ1/2 少々

固形コンソメ

1個 **パセリ**

パセリ 少々

牛乳

300cc



作り方

step キャベツと鶏肉を2cm四方に切る。

鍋にキャベツ、鶏肉、固形コンソメ、牛乳を入れ火にかける。

(step 3) 鶏肉に火が通ったらすりごまを加え 塩コショウで味をととのえる。

) 器に盛り付けて完成。 パセリはお好みでどうぞ!



遊割部

今回は、お薬カレンダーについてお話しします

お薬カレンダーは、患者さんが薬を正しく飲めるように考えられた便利グッズです。いろいろな種類がありますが、壁に掛けるカレンダーにポケットが付いていて、薬を飲むタイミング毎にポケットに薬を入れて準備し、順番に飲んでいくことで飲み間違いや飲み忘れを防ぐことができます。

どこまで飲んだか、いつ飲み忘れたかが一目でわかり、自 分だけでなく家族にもチェックしてもらうことができます。



病院では薬剤師、看護師が中心となって、薬の管理をして くれますが、退院と同時に患者さんは自力で薬を管理しなければならなくなります。

薬を間違えた方法で飲み続けてしまうと、治療効果が上手く得られなかったり、副作用がでてしまうこともあります。

薬を正しく服用するために、お薬カレンダーを活用してみてください。

何かご不明な点がございましたら薬剤師までお尋ねください。

クト 中、言 う 液 打 当 さ ・ 受付時間 / 8:00~12:00 (診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
 ・ 診察時間 / 午前9:00~12:00 午後13:30~ ●休診日 / 土・日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

平成30年5月1日 午前 位田 瑞貴 福井 義尚(腎不全) 石川 英二(腎臓) 1 診 石原 幹也(腫瘍)《要予約》 中島 亜矢子(膠原病) 青木 雅俊 青木 雅俊 午前 安間 太郎(糖尿)《要予約》 2 診 *第2火曜日のみ《要予約》 須川 正宏《要予約》 午後 須川 正宏 3 紅林 真理絵 河俣 浩之 加藤 慎也 清水 敦哉 可俣 内 橋本 脇田 音 大和 浩乃 福家洋之 洋之 4 診 福家 恵里 愛司 宮田 恵里 宮田 上村 上村 泰弘 服部 泰弘 午前 5 診 ⊞0 修《要予約》 科 小林 稔彦 6 診 田中 降光 南川 光三 山脇 3/4= 南川 光 中島 啓吾 清水 敦哉 診 消化器外来 中島 啓吾 橋本 章 脇田 喜弘 8 診 市川 和秀 加藤 慎也 垣本 斉 垣本 斉 山脇 34= 脳神神経外科3診 呼吸器外来 治 * 畑地 1 診 田中 穣 長沼 達史 近藤 昭信 長沼 達史 田中 穣 午前 奥田 善大 河埜_道夫 近藤 昭信 瀬木 _ 祐樹 河埜 道夫 2 診 中島 紳太郎(肛門) *13:00~15:00 午後 科 外 午前 川北 航平 3 診 消化器外科外来 消化器外科外来 午後 藤森 藤森 健而 藤森 健而 健而 腹腔鏡手術・ヘルニアセンタ・ 田中 穣 9:00~12:00 沂藤 昭信 9:00~12:00 田中 穣 9:00~15:00 柏倉 中里《初診のみ》 柏倉 中里(初診のみ) 1 診 *受付11:00まで *受付10:00まで 午前 手 術 診 典子《要予約》 花村 典子《要予約・初診のみ》 乳腺センター 診 柏倉 由実《要予約・再診のみ》 午 後 花村 典子(要予約・初診のみ) 検 杳 手 術 2 診 花村 典子(要予約・再診のみ) ※第2月曜日は休診 諸岡 芳人 鈴木 有芽 諸岡 芳人 1 診 2 村田浩人 深澤 恵児 藤本_ 昌志_ _ 藤太 昌志 村田 浩人 脳神経外科 深澤 恵児 鈴木 有芽(再診のみ) 村田 浩人(再診予約のみ) 3 診 資椎・
脊髄外来 村田 浩人(予約・新患のみ) 脳・脊髄血管カテーテル治療センター 朝倉 文夫 朝倉 文夫 今原 敏博 食太 大学医師 ※受付11:00まで 友田 新患 友田 良太 森本 政司 整形外科 3 診 宏至 川喜田 英司 川喜田 英司 吉田 圭佑 - <u>/ / / / / / / / / / / </u> 良太(人工関節外来) 友田 午 後 乳児検診(4ヶ月)※要予約 竹上 謙次(腰痛外来) |*9:00~ |竹上 謙次(腰痛外来) 竹上 謙次《要予約 *8:30~9:00___ 謙次《要予約》 謙次《要予約》 謙次《要紹介》 竹上 謙次《要予約 *8:30~9:00 午 前 脊椎センター 午 後 *14:00~16:00《要予約·紹介のみ》 ___ 小林 奈津子*受付11:30まで 1 診 菅谷 健 *10:00~ 高倉 哲司 高倉 哲司 竹内 茂人 *10:30~ 竹内 小髙 紗季 *受付11:30まで 茂人 高倉 哲司 午前 2 診 高倉 翔 元人 *10:00~ *9:30~11:30 産婦人科 高倉 翔 南 元人 *受付11:30まで 南 元人 *受付11:30まで 3 診 小林 奈津子 小髙 紗季 1 診 高倉 哲司 (1ヶ月検診) 午後 手 術 手 術 手 術 2 診 乳房外来《要予約》 3 診 <14:00~16:30 診 菅谷 健 *8:30~9:00 菅谷 健 *8:30~9:30 健 午前 ART . 茂人 竹内 竹内 茂人 *8:30~ 竹内 茂人 竹内 茂人 *8:30~10:00 竹内 茂人 *8:30~ *8:30~9:00 診 再診 生殖医療 診 新患 菅谷 健 菅谷 健 午後 手 術 センター 2 診 竹内 茂人 竹内 茂人 手 術 手 術 (完全予約制) 夕診 1 診 再診 菅谷 菅谷 健 菅谷 健 健 ※注1 2 診 再診 竹内 茂人 竹内 茂人 竹内 茂人 老谷 嘉市 老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月·4ヶ月) 老谷 嘉市 老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 午前 老谷 嘉市 老谷 嘉市 老谷 嘉市 予防接種 小児科 16:00 *13:00-13:30(第2·4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 一般診察 *15:00-16:00 午 後 -15:00 *14:00~15:00 *14:00~ 《要予約》 (要予約) 眼科 眼科医師 *9:30-眼科医師 眼科医師 *9:30-眼科医師 眼科医師 *9:30~ 大学医師 *受付10:00まで 大学医師 *受付10:00まで 皮膚科 耳鼻咽喉科 大学医師 大学医師 森 脩(予約のみ) 柳川 宣 森 脩(予約のみ) 金原 弘幸 診 柳川 宣 泌尿器科 2 診 新患 三木 学 金原 弘幸 金原 弘幸 三木 学 柳川 眞 新堂 晃大 近藤 昌秀 伊藤 浩司 近藤 昌秀 川名 陽介 脳神経内科 2 川名 陽介(再診のみ) 平田 佳寛 坂井 利行(再診のみ) 坂井 利行(再診のみ) 佐羽 勇輝 近藤 昌秀(再診のみ) 宮村 とよ子 宮村 とよ子 宮村 とよ子 宮村 とよ子 宮村 とよ子 (予約のみ) 車 武丸宮村 とよう 車 武丸 麻酔科 車 武丸 車 武丸 車 武丸 ゙゚゙゙゙゙゙゙゙゚゙゙゙゙゠゚゙゚゚ゟ゚ヺ゚゚゚゚ ペインクリニック ※受付10:00±7 西出 喜弥 小林 達宏 西出 喜弥 寺田 尚弘 中川 俊男 放射線科 落合 悟 放射線治療 午前 落合 悟 落合 悟 落合 悟 川村 智子 豊増 泰 落合 悟 悟 落合 緩和医療科 (完全予約制) 美恵 清水 美恵 清水 香川 久香 (処置·治療) 密田 正喜仁 久香 昌隆 香川 久香 (処置·治療) 松浦 臺書 香川 な香 形成外科(完全予約制) 香川 密田 正喜信 應谷 昌隆 應谷 昌隆 新患・再診 口腔外科 密田 正喜信 再診 應谷 昌隆 密田 正喜仁 應谷 昌隆 密田 正喜仁 フットケア外来 午前《要予約》

午前 《要予約》

ストーマ外来