

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

専門看護師を取得して

助産師 八木 奈津実

「おぎゃー!!」今日も力強い生命の第一声が響き渡っています。産声は、何度聞いても胸が熱くなります。そして母親と赤ちゃんが初めて対面する時の命の輝きは、まさに天にも昇るくらい素晴らしい瞬間といえます。その奇跡の瞬間に立ち会うことは、助産師として、喜びを感じると共に、感謝の気持ちでいっぱいになります。母性看護の奥深さや楽しさを実感する中で、私は助産師の資格だけでなく、母性看護をさらに充実させ、より高度なケアを提供していきたいと思うようになり母性看護専門看護師を目指しました。

専門看護師とは、高度実践・相談・調整・倫理調整・教育・研究の6つの役割を果たすことで、保健医療福祉や看護の発展につなげていく資格です。患者さんやご家族、そして看護スタッフに対してサポートします。また、病院内だけでなく、他病院や地域などとも連携しながら看護の質を向上させていく役割があります。

専門看護師の中でも、母性看護専門看護師は、女性と母子に対する専門看護を行います。成人期にある女性は、妊娠・出産・育児に伴い、身体の変化や社会的な役割が大きく変化し、心や身体に大きな負担がかかります。また、妊娠や出産に至るまでにはさまざまな背景があり、皆が同じ経過をたどるとは限りません。

近年、周産期医療の現場では、ハイリスク妊産婦やハイリスク新生児の増加に伴い支援の必要性は年々増加しています。当院でもNICU(新生児集中治療室)が開設され、わずかな刺激にも敏感に反応する早産児、低出生体重児に対する高度なケアも求められ、日々緊張の中で新生児に関わっています。しかし小さな身体で必死に生きようとする姿や、感情を全身で表す姿をみると、目に見えない生命力と大きなパワーを感じずにはられません。

さらに、近年は核家族化の影響もあり、産後も周囲の力を十分に借りられずに育児をする母親も多くなっています。入院中だけでなく妊娠中から退院後の家庭での生活まで、継続した支援が求められる時代でもあります。だからこそ、母親や赤ちゃんが、温もりのあるたくさんの手や心で包まれた生活ができるよう、一人一人の気持ちに寄り添いながら、母親と赤ちゃん、そしてご家族の絆づくりのお手伝いをさせていただきたいと考えます。

このような時代だからこそ、地域も含めた多職種との連携、情報共有やケアの相談内容を充実させ、チームで温もりのある母性看護ができるよう、今後も頑張っていきたい所存ですので、どうぞよろしくお願いいたします。



こころからの医療と福祉

理念 「救済済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します。

目標 思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- ☒ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☒ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- ☒ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☒ 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- ☒ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☒ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☒ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☒ 医療行為を選択する権利があります。
- ☒ 個人情報保障される権利があります。
- ☒ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。



済生会松阪
総合病院

登 録 医 療



医療法人 西井医院

地域のかかりつけ医として健診から生活習慣病の治療、管理、在宅医療まで行っています。

当院は在宅支援診療所となっており、同時に介護保険によるデイサービス・デイケア・グループホーム・有料老人ホーム・居宅介護支援事業所・訪問介護・訪問リハビリを提供しています。

これにより医療と介護のスムーズな連携で利用者様のニーズに対し迅速かつ多彩なサービスの提供が可能です。

院長 西井 義典

〒515-2112 松阪市曾原町811-1

TEL:0598-56-2250 FAX:0598-56-2663 HP:<http://www.nishii-hospital.com/>

- 診療科目：内科・消化器科・リハビリテーション科・精神科
- 休診日：木曜日(午後)・日曜日・祝日
- 診療時間：月・火・水・木(午前)・金・土曜(午前) 8:30～12:00 / 14:00～18:00 土曜(午後) 14:00～17:00

へき地健診を行ないました

健診センター 課長 引地 学

当院では、過疎地域での出張健診を年に3回行っております。

4月21日(土) 総勢19名のスタッフが太台町林業センターに出向き行われました。

事前に申し込まれた53名の住民が、血圧や簡易血糖測定、腹部または頸動脈超音波検査、医師による診察、薬剤師や管理栄養士などの健康相談とミニ健康講座を受けていただきました。

受診者からは「普段病院に行くことも健診を受けることもないのでこういう無料健診があって良かった」「普段気になっていることを気軽に専門職の方に相談できてよかった」などの声をいただきました。

へき地健診は今年で8年目になります。

対象地域の人口は年々減少していますが、済生会松阪総合病院はこれからもひとりでも多くの住民に健診の大切さを伝えていきます。



このメニューは、1日のカルシウム目標量(650mg)の半分以上摂取できます。
さらにシタケに含まれるビタミンDはカルシウムの吸収率をアップする効果があるので骨粗鬆症予防におすすめ!

きのこグラタン

管理栄養課

材料(2人分) < 1人分474kcal Ca414mg 塩分1.5g >

シタケ	1パック	鶏ガラの素	小さじ2
マカロニ	50g	ピザ用チーズ	80g
小麦粉	70g	粉チーズ	少々
牛乳	200cc		
バター	小さじ2		
(マーガリンでも可)			

作り方

- step 1 シタケの石づきを落とし4等分に切り、電子レンジで1分加熱する
- step 2 マカロニを表示通りに茹でる
- step 3 小麦粉と牛乳を混ぜる(※少しずつ泡だて器で混ぜるとダマになりにくいですよ)
- step 4 鶏ガラの素とバターを step 3 に加え電子レンジで1分半加熱する
- step 5 グラタン皿に step 1 step 2 step 4 を入れ、ピザ用チーズをのせ上から粉チーズをかける
- step 6 オーブントースターで焼き色がつくまで焼いたら完成!



機 関 紹 介



おひさま在宅クリニック

- 当院はがん患者さんの在宅緩和ケアに力を入れています。
- ご自宅で療養されている方々が「安心」と「温かさ」を感じていただけるように、スタッフ一同、研鑽・努力していきますので、何卒お願い申し上げます。

院長 野田 知宏

〒515-0818 松阪市川井町550-1 佐久間ハイツC号室
TEL:0598-20-8320 FAX:0598-20-8321 HP:<http://ohisama-zaitaku.com/index.html>

- 診療科目：内科・緩和ケア内科
- 休 診 日：土曜日・日曜日・祝日
- 診療時間：月・火・水・木・金曜 8:30～10:00 (10:00～17:00は訪問診療)

生理検査の話

心電図検査について



心臓は、常に全身に血液を送り出すポンプの役割を行っている重要な臓器です。心電図は、心臓が拍動する時に発生する微弱な電気信号（活動電位）の伝わり方を記録したものです。

検査方法は、手足と胸に電極を取り付け、ベッドに数分間寝ていただくのみで痛みを伴う検査ではありません。心臓は、正常では一定のリズムで動き続けています。心臓の動きのリズムが乱れる（不整脈）と心臓は十分に血液を全身へ送ることができなくなり、めまいや動悸などの症状が現れる場合があります。また、心臓の血管が細くなる狭心症や心筋梗塞では心電図の波形に特徴的な変化が現れます。

このような波形の変化を読み取り、不整脈や狭心症などの心臓疾患の早期発見を行います。

動悸やめまい、胸や背中痛みなど、症状のある方は一度循環器内科を受診してみたいかがでしょうか。

おくすり通信。

薬剤部

今回は、口腔内崩壊(oral disintegrant:OD)錠についてお話しします。

高齢者の薬物治療における薬剤選択では、嚥下機能の低下を考慮することが重要です。加齢に伴う嚥下機能の低下は一般的な傾向として認められており、患者自身が自覚していない場合でも、高齢者では嚥下機能が低下していると考え必要があります。嚥下のしやすさに加えて、誤嚥性肺炎などを起こしにくい剤形という観点から、唾液と浸潤させることで徐々に崩壊して服用できるOD錠はとても有用です。

OD錠はもともと日本で開発された剤形です。口の中で速やか(数秒から、遅くとも30秒程度)に崩壊して、患者さんが嚥下しやすいように作ってありますので、唾液量が少ない患者さんでも徐々に崩壊することで服用できることがメリットです。

現在は、多くの薬でOD錠が使われていますので、一度医師・薬剤師に相談してみてください。

注意

湿気を吸いやすいので、保管には注意してください。
崩れやすいので取り扱いの際は力を入れすぎないようにしてください。



何かご不明な点がございましたら薬剤師までお尋ねください。

糖尿病教室 開催のお知らせ

開 催 日：平成30年7月21日(土)

開催時間：9時～11時30分(受付開始:8時30分～)

参 加 費：無料

予約制になっておりますので、参加希望の方はお電話ください。

☎ 0598-51-2626



外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

平成30年7月1日

			月	火	水	木	金
内科	1 診	午前 午後	位田 瑞貴		福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》		石川 英二(腎臓)
	2 診	午前 午後		中島 亜矢子(膠原病) *第2火曜日のみ《要予約》	青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》	青木 雅俊
	3 診		須川 正宏			須川 正宏《要予約》	
	4 診		清水 敦哉	紅林 真理絵	河俣 浩之	河俣 浩之	加藤 慎也
	5 診	午前 午後	橋本 章 宮田 恵里	大和 浩乃 上村 泰弘	脇田 喜弘 服部 愛司	福家 洋之 宮田 恵里	福家 洋之 上村 泰弘
	6 診		田中 隆光	南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦	南川 光三
	7 診	消化器外来	中島 啓吾	橋本 章	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
	※	脳神経外科3診 呼吸器外来			畑地 治		
外科	1 診		田中 穰	長沼 達史	近藤 昭信	長沼 達史	田中 穰
	2 診	午前 午後	奥田 善大	近藤 昭信	瀬木 祐樹	河埜 道夫	河埜 道夫 中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00
	3 診	午前 午後				川北 航平	
				消化器外科外来			消化器外科外来
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			藤森 健而 田中 穰 9:00～12:00		藤森 健而 近藤 昭信 9:00～12:00		藤森 健而 田中 穰 9:00～15:00
乳腺センター	1 診	午前		柏倉 由実《初診のみ》 *受付10:00まで			柏倉 由実《初診のみ》 *受付11:00まで
	2 診		花村 典子《要予約》		手 術	花村 典子《要予約・初診のみ》	
	1 診	午後	花村 典子《要予約・初診のみ》 ※第2月曜日は休診	手 術	手 術	柏倉 由実《要予約・再診のみ》 花村 典子《要予約・再診のみ》	検 査
	2 診						
脳神経外科	1 診		諸岡 芳人	鈴木 有芽	諸岡 芳人		
	2 診		村田 浩人	藤本 昌志	村田 浩人	深澤 恵児 鈴木 有芽(再診のみ)	藤本 昌志 村田 浩人(再診予約のみ)
	3 診		深澤 恵児 深澤 恵児(予約のみ) *13:00～15:00				
		脊椎・背髄外来		村田 浩人(予約・新患のみ)			
脳・背髄血管カテーテル治療センター						朝倉 文夫	朝倉 文夫
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 *受付11:00まで	今原 敏博		
	2 診		新 患			友田 良太	森本 政司
	3 診		海野 宏至		川喜田 英司	川喜田 英司	吉田 圭佑
	午後		友田 良太(人工関節外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》		乳児検診(4ヶ月)※要予約		
脊椎センター	午前			竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00	竹上 謙次《要紹介》 *9:00～	竹上 謙次《要紹介》 *9:00～ 竹上 謙次(腰痛外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》	竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00
	午後						
産婦人科	1 診	午前	高倉 哲司	小林 奈津子*受付11:30まで	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～	竹内 茂人 *10:30～
	2 診		竹内 茂人 *10:00～	高倉 哲司 *9:30～11:30	南 元人	高倉 翔	小高 紗季 *受付11:30まで
	3 診		高倉 翔	南 元人 *受付11:30まで	小高 紗季	小林 奈津子	南 元人 *受付11:30まで
	1 診	午後 (予約・紹介のみ)		手 術	高倉 哲司 (1ヶ月検診)	手 術	手 術
	2 診						
	3 診				乳房外来《要予約》 *14:00～16:30		
ART・生殖医療センター (完全予約制) ※注1	1 診 再診	午前	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健
	2 診 再診		竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～
	1 診 新患	午後	菅谷 健		菅谷 健		手 術
	2 診 新患		竹内 茂人	手 術	竹内 茂人	手 術	
	1 診 再診	夕診 (18:30～18:00)	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
	2 診 再診		竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
小児科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後			老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00-13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 一般診療 *15:00-16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00 《要予約》
眼 科			眼科医師 *9:30～	眼科医師	眼科医師 *9:30～	眼科医師	眼科医師 *9:30～
皮 膚 科			大学医師 *受付10:00まで				大学医師 *受付10:00まで
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		森 脩(予約のみ)	柳川 眞	森 脩(予約のみ)	柳川 眞	金原 弘幸
	2 診 新患		三木 学	金原 弘幸	金原 弘幸	三木 学	柳川 眞
脳神経内科	1 診		新堂 晃大	近藤 昌秀	伊藤 浩司	近藤 昌秀	川名 陽介
	2 診		川名 陽介(再診のみ)	佐羽 勇輝	平田 佳寛	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
	3 診				近藤 昌秀(再診のみ)		
麻 酔 科	(予約のみ)		宮村 とよ子 車 武丸	宮村 とよ子 車 武丸	宮村 とよ子 車 武丸	宮村 とよ子 車 武丸	宮村 とよ子 車 武丸
	ペインクリニック			宮村 とよ子 *受付10:00まで			
放射線科	放射線治療	午前 午後	西出 喜弥 落合 悟	寺田 尚弘 落合 悟 豊増 泰	小林 達宏 落合 悟 落合 悟	中川 俊男 落合 悟 落合 悟	西出 喜弥 川村 智子
緩和医療科 (完全予約制)			清水 美恵			清水 美恵	
形成外科 (完全予約制)			香川 久香	松浦 喜貴	香川 久香 (処置・治療)	香川 久香 (処置・治療)	香川 久香
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	應谷 昌隆	密田 正喜仁	應谷 昌隆
	再診		應谷 昌隆	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也
			密田 正喜仁	應谷 昌隆	密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁
フットケア外来						午前《要予約》	
ストーマ外来					午前《要予約》		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。