

済生会ニュース

社会福祉法人 恩賜財団 済生会松阪総合病院
〒515-8557 三重県松阪市朝日町一区15番地6
TEL: 0598-51-2626(代) FAX: 0598-51-6557(代)

認知症看護認定看護師としての役割と活動報告 奥野 歩

認定看護師制度は、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる認定看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりや向上を図ることを目的としています。「認知症看護」の分野においては全国で1251名(2018年7月現在)、三重県では今年、私を含めた17名が新たに加わり24名となりました。全国的に高齢化率が高まるなか、認知症の有病率も上昇し、「認知症看護」の分野においても質の向上や地域連携は急務となっております。

認知症の方は周囲の人との関係性や置かれる環境の変化に影響を受けやすく、入院することで混乱が生じ「眠れない」「入院前に出来ていた日常生活動作が出来ない」「落ち着かない」などの行動・心理症状が出現することがあります。また、入院中の患者さんのなかには、認知症によく似た症状が見られることがあり、その原因は感染症や脳血管障害、一時的な意識障害を伴うせん妄など様々であり、対応も異なります。そこで当院では、医師・薬剤師・社会福祉士・臨床心理士・理学療法士・管理栄養士・認知症看護認定看護師である私の多職種で構成された「認知症・せん妄ケアチーム」を立ち上げ、2018年6月より活動を行っています。各病棟からの依頼を基に病棟患者訪問やチームカンファレンスを行い、その患者さんに影響を及ぼしている要因・必要なケア・薬剤調整などの提案を行っています。また、入院前から地域で患者さんをサポートしている専門職の方からの情報をもとに、その方の生活の中で工夫されていたことや必要なケアを継続していくことも、認知症看護においては重要となります。環境が変わり混乱する中で、うまく伝えることが出来ないその思いを、私たち医療者が理解しようとするとき、生活背景から糸口をみつけることがあるからです。私は、チーム活動を通じて認知症ケアへの関心を高め、身体疾患の急性期治療と共に、その人にあった認知症ケア(環境調整やコミュニケーションの工夫、入院前の生活の継続など)が必要であるということを病棟スタッフに伝えています。

私は当院のような急性期病院においても、その方の「できること」を維持し、「できないこと」をサポートする「生活を支える視点」と「治療を支える視点」の両側面でのケアが必要だと感じています。

これからの活動のなかで、職員への「認知症」に関する正しい知識や技術の普及を行い、適切なケアが受けられるよう各専門職につなぐ役割を果たし、認知症ケアの質の向上を図っていきたいと考えています。そして、地域の専門職の方とも協力し、入院前・入院中・退院後も認知症患者さんが安心して治療・療養生活が送れるような環境づくりを行うことが、認知症看護認定看護師としての私の役割だと考えています。



こころからの医療と福祉

理念

「救済済生」の精神に基づいた、こころからの医療と福祉を提供します。

目標

思いやりの心を持ち、納得のいく説明と共に、より質の高い医療の提供を目指します。

方針

- ☒ 患者さんから満足と信頼が得られるように、笑顔、まごころ、思いやりを大切にし、心のこもった安全な医療サービスを実践します。
- ☒ 日々医療水準の向上を目指し自己研鑽に励み、適正な医療を実践します。
- ☒ 地域の医療福祉施設との連携を密にし、地域医療支援病院として地域に貢献していきます。
- ☒ 患者さんの個人情報を守ります。

患者さんの権利

- ☒ 患者さんの意思及び人権が尊重される権利があります。
- ☒ 公正で適正な医療を受ける権利があります。
- ☒ 医療上の情報、説明を受ける権利があります。
- ☒ 医療行為を選択する権利があります。
- ☒ 個人情報保障される権利があります。
- ☒ セカンド・オピニオンを受ける権利があります。



済生会松阪
総合病院

登 録 医 療



横山内科クリニック



院長 横山 尚正

禁煙外来をしています。

〒515-0816 松阪市西之庄町78-2

TEL:0598-22-0011 FAX:0598-22-0019

- 診療科目：内科・消化器内科・呼吸器内科
- 診療時間：月・火・水・木(午前)・金・土曜(午前)
9:00～12:30 / 16:00～18:30
- 休 診 日：木曜日午後・土曜日午後・日曜日・
祝祭日

オープンホスピタルを開催しました

今年で10回目となるオープンホスピタルが地域の高校生を対象に開催されました。

進路相談や、エコーライブ、内視鏡体験、模擬手術体験等、様々なイベントコーナーを体験してもらい、将来医療職への進路決定の一助の目的で開催しています。

今年は医師を目指す高校生も多く参加し、活発な相談がされていました。

参加した学生からは、「いろんな体験ができてすごく良かった。病院にいる方々は本当にかっこよくてすごいと思った」や「自分が憧れていた職種について詳しく聞く事ができた。本当にためになりました、頑張って夢を叶えます」など楽しみながら、充実した時間を過ごせたようでした。

現在の職員でも、高校生の時に当院のオープンホスピタルに参加した者が何名かいます。今後も地域の医療を担う人材を育てる為にも引き続き継続して開催していく予定です。



新任 Dr 紹介

歯科口腔外科

大倉 正也



...知って得する!.....

生理検査の話

医療技術部 検査課

腹部超音波検査



超音波検査(エコー)とは、人間の耳には聞こえない高い音「超音波」を装置から体内に送信し、体内の臓器から反射する超音波を画像化する検査です。各々の臓器の大きさや形がわかり、異常なものがないかも評価できるため、色々な病気を診断できます。腹部超音波検査では主に肝臓、胆嚢、脾臓、腎臓、脾臓、消化管などの臓器が対象となります。痛みや発熱などの原因の検索、健診、経過観察、精密検査などが可能です。超音波検査は簡単で苦痛や放射線被爆の心配もなく安心して受けて頂ける検査です。自覚症状がない場合でも脂肪肝や胆嚢結石、腎結石などはよく発見され、まれに癌が発見されることもあります。当院では脂肪肝の重症度評価を行い、ごく軽度から高度に分類し経時的変化や治療の効果判定を行っています。また、肝臓においては肝実質の繊維化の程度を数値で評価可能な装置を導入し、肝硬変の診断に役立てています。健診部門でも実施しておりますので、ぜひ一度、受けてみてください。

機関紹介



医療法人社団 林内科



院長 林 毅

たけし

〒515-0078 松阪市春日町2丁目8-1

TEL:0598-21-4005 FAX:0598-21-0505

- 診療科目：内科・神経内科
- 診療時間：月・火・水・木(午前)・金・土曜
9:00～12:30 / 15:00～18:00
土曜(午後) 14:00～16:00
- 休診日：日曜日・祝祭日

疲労回復には豚肉に多く含まれるビタミンB1がおすすめ！
ビタミンB1の推奨量は男性で約1.4mg/日、
女性で1.1mg/日なので、おおむね摂取できます。
野菜たっぷりにすることで食物繊維もしっかりとれますよ！

まいたけと豚肉の さっぱり和え 管理栄養課

材料(2人分)

まいたけ 1袋
油 小さじ1杯
人参 1/2本
豚肉 160g
大根 100g
ポン酢 大さじ1杯

<1人分>

カロリー 197kcal ビタミンB1 1.0mg
食物繊維 3.0g 塩分 0.8g

作り方

- step 1 まいたけの根元を切ってほぐし、油でいためて冷ます。
- step 2 人参を千切りにする。
- step 3 豚肉を茹で、氷水で冷まし水をきる。(お好みで人参も茹でる)
- step 4 大根をすりおろし、ポン酢と混ぜる。
- step 5 まいたけ・人参・豚肉を混ぜ合わせ④で和える。



おくすり通信。



薬剤部

今回は帯状疱疹についてお話しします

帯状疱疹は、水痘・帯状疱疹ウイルスによって起こります。水痘・帯状疱疹ウイルスは水ぼうそうと同じウイルスです。水ぼうそうにかかると治った後もウイルスは体の中に潜んでいます。そして、加齢やストレス、過労などが引き金となってウイルスに対する免疫力が低下すると、潜んでいたウイルスが再び活動を開始し帯状疱疹となって現れます。

帯状疱疹は強い痛みを伴い、帯状疱疹後神経痛を残すことがあります。

帯状疱疹を発症させないことが大切です。

50歳以上の方に対して帯状疱疹の予防ワクチンが使用可能となりました。

ワクチンを接種することで帯状疱疹になりにくくなり、重症化を防ぐことができます。

ぜひ一度医療機関で相談してみてください。



何かご不明な点がございましたら薬剤師までお尋ねください。

外来診療担当表

●受付時間／8:00～12:00(診療科と曜日によって多少変更があります。) 担当医は変更になることがあります。
●診察時間／午前9:00～12:00 午後13:30～ ●休診日／土・日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

平成30年9月1日

			月	火	水	木	金
内科	1 診	午前 午後	位田 瑞貴		福井 義尚(腎不全) 石原 幹也(腫瘍)《要予約》		石川 英二(腎臓)
	2 診	午前 午後		中島 亜矢子(膠原病) *第2火曜日のみ《要予約》	青木 雅俊	安間 太郎(糖尿)《要予約》	青木 雅俊
	3 診		須川 正宏			須川 正宏《要予約》	
	4 診		清水 敦哉	紅林 真理絵	河俣 浩之	河俣 浩之	加藤 慎也
	5 診	午前 午後	橋本 章 宮田 恵里	大和 浩乃 上村 泰弘	脇田 喜弘 服部 愛司	福家 洋之 宮田 恵里	福家 洋之 上村 泰弘
	6 診		田中 隆光	南川 光三	山脇 弘二	小林 稔彦	南川 光三
	7 診	消化器外来	中島 啓吾	橋本 章	中島 啓吾	清水 敦哉	脇田 喜弘
	8 診	循環器外来	市川 和秀	加藤 慎也	垣本 斉	垣本 斉	山脇 弘二
	※	脳神経外科3診 呼吸器外来			畑地 治		
外科	1 診		田中 穰	長沼 達史	近藤 昭信	長沼 達史	田中 穰
	2 診	午前 午後	奥田 善大	近藤 昭信	瀬木 祐樹	河埜 道夫	河埜 道夫 中島 紳太郎(肛門) *13:00～15:00
	3 診	午前 午後				川北 航平	
				消化器外科外来			消化器外科外来
腹腔鏡手術・ヘルニアセンター			藤森 健而 田中 穰 9:00～12:00		藤森 健而 近藤 昭信 9:00～12:00		藤森 健而 田中 穰 9:00～15:00
乳腺センター	1 診	午前		柏倉 由実《初診のみ》 *受付10:00まで			柏倉 由実《初診のみ》 *受付11:00まで
	2 診		花村 典子《要予約・再診のみ》		手 術	花村 典子《要予約・初診のみ》	
	1 診	午後				柏倉 由実《要予約・再診のみ》	
	2 診		花村 典子《要予約・初診のみ》 *第2月曜日は休診	手 術	手 術	花村 典子《要予約・再診のみ》	検 査
脳神経外科	1 診		諸岡 芳人	鈴木 有芽	諸岡 芳人		
	2 診		村田 浩人	藤本 昌志	村田 浩人	深澤 恵児 鈴木 有芽(再診のみ)	藤本 昌志 村田 浩人(再診予約のみ)
	3 診		深澤 恵児 深澤 恵児《予約のみ》 *13:00～15:00				
		脊椎・背髄外来		村田 浩人(予約・新患のみ)			
脳・背髄血管カテーテル治療センター						朝倉 文夫	朝倉 文夫
整形外科	1 診		友田 良太	大学医師 *受付11:00まで			
	2 診		新 患			友田 良太	森本 政司
	3 診		海野 宏至		川喜田 英司	川喜田 英司	吉田 圭佑
	午後		友田 良太(人工関節外来) *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》				
脊椎センター	午前			竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00	竹上 謙次《要紹介》 *9:00～	竹上 謙次《要紹介》 *9:00～ 竹上 謙次《腰痛外来》 *14:00～16:00《要予約・紹介のみ》	竹上 謙次《要予約》 *8:30～9:00
	午後						
産婦人科	1 診	午前	高倉 哲司	小林 奈津子*受付11:30まで	高倉 哲司	菅谷 健 *10:00～	竹内 茂人 *10:30～
	2 診		竹内 茂人 *10:00～	高倉 哲司 *9:30～11:30	南 元人	高倉 翔	小高 紗季 *受付11:30まで
	3 診		高倉 翔	南 元人 *受付11:30まで	小高 紗季	小林 奈津子	南 元人 *受付11:30まで
	1 診	午後 (予約・紹介のみ)			高倉 哲司 (1ヶ月検診)		
	2 診			手 術		手 術	手 術
	3 診				乳房外来《要予約》 *14:00～16:30		
ART・生殖医療センター (完全予約制) ※注1	1 診 再診	午前	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:00	菅谷 健	菅谷 健 *8:30～9:30	菅谷 健
	2 診 再診		竹内 茂人 *8:30～9:00	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～	竹内 茂人 *8:30～10:00	竹内 茂人 *8:30～
	1 診 新患	午後	菅谷 健		菅谷 健		
	2 診 新患		竹内 茂人	手 術	竹内 茂人	手 術	手 術
	1 診 再診	夕診 (18:30～18:00)	菅谷 健		菅谷 健		菅谷 健
	2 診 再診		竹内 茂人		竹内 茂人		竹内 茂人
小児科	午前		老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市	老谷 嘉市
	午後			老谷 嘉市 予防接種 *14:00～16:00 《要予約》	老谷 嘉市 乳児検診(1ヶ月・4ヶ月) *14:00～15:00 《要予約》	老谷 嘉市 血型・アレルギー採血 *13:00-13:30(第2・4木曜のみ) 予防接種 *13:30-15:00 一般診療 *15:00-16:00	老谷 嘉市 乳児検診(7ヶ月以降) *14:00～15:00 《要予約》
眼 科			眼科医師 *9:30～	眼科医師	眼科医師 *9:30～	眼科医師	眼科医師 *9:30～
皮 膚 科			大学医師 *受付10:00まで				大学医師 *受付10:00まで
耳鼻咽喉科					大学医師	大学医師	
泌尿器科	1 診		森 脩(予約のみ)	柳川 眞	森 脩(予約のみ)	柳川 眞	金原 弘幸
	2 診 新患		三木 学	金原 弘幸	金原 弘幸	三木 学	柳川 眞
脳神経内科	1 診		新堂 晃大	近藤 昌秀	伊藤 浩司	近藤 昌秀	川名 陽介
	2 診		川名 陽介(再診のみ)	佐羽 勇輝	平田 佳寛	坂井 利行(再診のみ)	坂井 利行(再診のみ)
	3 診				近藤 昌秀(再診のみ)		
麻 酔 科	(予約のみ)		宮村 とよ子 車 武丸	宮村 とよ子 車 武丸	宮村 とよ子 車 武丸	宮村 とよ子 車 武丸	宮村 とよ子 車 武丸
	ペインクリニック			宮村 とよ子 *受付10:00まで		宮村 とよ子 *受付10:00まで	
放射線科	放射線治療	午前 午後	西出 喜弥 落合 悟	寺田 尚弘 落合 悟 豊増 泰	小林 達宏 落合 悟 落合 悟	中川 俊男 落合 悟 落合 悟	西出 喜弥 川村 智子
緩和医療科 (完全予約制)			清水 美恵			清水 美恵	
形成外科 (完全予約制)			香川 久香	松浦 喜貴	香川 久香 (処置・治療)	香川 久香 (処置・治療)	香川 久香
口腔外科	新患・再診		大倉 正也	密田 正喜仁	應谷 昌隆	密田 正喜仁	應谷 昌隆
	再診		應谷 昌隆	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也	大倉 正也
			密田 正喜仁	應谷 昌隆	密田 正喜仁	密田 正喜仁	密田 正喜仁
フットケア外来						午前《要予約》	
ストーマ外来					午前《要予約》		

《特記事項》 注1) ART・生殖医療センターは完全予約制です。初診でも予約が可能ですので、予め電話予約の上ご来院ください。